

BILAGA 3. KUNSKAPS- OCH METODSTÖD

Denna bilaga sammanställer informationsmaterial och kunskaps- och metodstöd som identifierats inom kartläggningen. Materialet rör i första hand barn och ungas utsatthet. Sammanställningen har avgränsats till material med särskilt fokus på digital utsatthet och teknologifaciliterat våld. Dessa frågor integreras dock många gånger även i andra, bredare material för att förebygga våld. Bilagan ska inte ses som en uttömmande lista.

Kampanjer

- [*Polare eller groomare*](#). Jämställdhetsmyndigheten ökar kunskapen om grooming av barn och unga och ger stöd till vårdnadshavare.¹
- [*Unusal Suspects*](#). ChildX ökar kunskapen om grooming av barn och unga.²
- [*Bli inte lurad*](#). Myndigheten för psykologiskt försvar lär medborgare känna igen och hantera desinformation, vilseledning och propaganda.³
- [*Tystna inte*](#). Brottsoffermyndigheten ger råd till den som blivit utsatt för näthat eller andra former av hot och hat.⁴
- [*Jag vill veta*](#). Brottsoffermyndigheten ger information till barn och unga som utsatts för brott. 2025 kompletterades sidorna inför en informationskampanj om våld i ungas nära relationer och sexuell exploatering i digitala miljöer.⁵
- [*Hatbrott*](#). Brottsoffermyndigheten har tagit fram informationsmaterial och en kampanj i sociala medier i syfte att få fler att anmäla hatbrott, men även att söka hjälp. Informationsmaterialet finns på 16 olika språk.⁶

Material till föräldrar

- [*Säker och balanserad skärmanvändning*](#). I Folkhälsomyndighetens nationella informationssatsning om säker och balanserad skärmanvändning bland barn och unga finns ett flertal material som riktar sig till föräldrar.
- [*Föräldrinställningar för skärmtid och säkerhet*](#). Mediemyndighetens stöd till vårdnadshavare om hur de, i dialog med barnen, tekniskt kan begränsa skärmtid och aktiviteter online. Plattformsguider och stöd kring inställningar i smarta enheter, spelkonsoler, plattformar, appar och sociala medier.⁷
- [*Kollaspelet*](#). En guide från Mediemyndigheten till olika populära spel bland barn. Här beskrivs hur spelen fungerar och om risker i spelen som vårdnadshavare och personer som arbetar med barn och unga behöver känna till.⁸

- [Internetkunskap](#). Internetstiftelsens plattform med lättillgängliga guider, fördjupande artiklar och podden *Våra barn och nätet*. Här finns exempelvis stöd till föräldrar gällande näthat, föräldraskap och integritetsfrågor.⁹
- [Föräldraguider](#). Mediemyndighetens stöd till vårdnadshavare gällande barn och ungas digitala medieanvändning. Här finns snabbguider kring plattformar, åldersgränser, barns digitala integritet, att skydda sina nätkonton med mera.¹⁰
- [Växa upp utan hat – radikaliserings och extremism](#). Rädda Barnen erbjuder stöd och kunskap om barn som uttrycker hat eller extrema åsikter, både online och offline. De samlar även kunskap om radikalisering och våldsbejakande extremism.¹¹
- [Ecpat Vuxenstöd](#). En webbsida för vuxna i barns närhet. Här finns hjälp, stöd och kunskap om barns sexuella utsatthet – på och utanför nätet. Här samlas informationsmaterial, digitala föräldramöten, artiklar och frågor och svar.¹²
- [Trygg online och på sociala medier](#). Rädda barnen samlar stöd och kunskap till vuxna i barns närhet om hur de kan prata med barn om deras digitala liv, grooming, hat och hot online med mera.¹³
- [Alltid online, alltid sårbar](#). Ett stödmaterial från Fredens Hus med kunskap om digitalt våld, digital säkerhet och vad föräldrar och andra vuxna kan göra. Information om hur man pratar med barn om digitalt våld, föräldrakontroll, varningssignaler vid våld och resurser och stöd.¹⁴
- [Ungarelationer.se](#). Stöd och information från stiftelsen 1000 möjligheter till vårdnadshavare vars barn utsätts för våld i sin relation. Information om att förstå, förebygga, upptäcka och stödja.¹⁵
- [Nätprat](#). Material från telefonbolaget Telenor om att prata med barn om nätkränkningar och livet på nätet. Bland annat genom en kostnadsfri kortlek för nätprat.¹⁶
- [Fråga, prata, spela!](#) En webbplats från Dataspelsbranschen med vägledning och tips till vuxna och föräldrar med barn som spelar tv- och dataspel, för en tryggare spelupplevelse.¹⁷
- [Groominggeneratorn](#). Ett digitalt verktyg från ChildX där vuxna kan uppleva hur grooming och manipulation online kan gå till genom en simulerad sms-konversation. De får också stöd i hur de kan agera.¹⁸

Utbildningsmaterial för arbete med barn och unga

- [Dina rättigheter online](#). Ett utbildningsmaterial från Mediemyndigheten om barns rättigheter på nätet riktat till skolbibliotekarier, kuratorer samt barn och unga. Riktat sig i första hand till äldre barn och unga, men kan även användas på mellanstadiet.¹⁹

- [Barns trygghet online](#). Ett temanummer av Kalle Anka framtaget av Medie-myndigheten för att kunna prata med barn om digital trygghet på ett sätt som känns roligt och engagerande.²⁰
- [Är det delbart?](#) Ett utbildningsmaterial från Polisen för att öka kunskapen om och förebygga sexualbrott mot barn på nätet. Det riktar till årskurs 4-9 och gymnasiet och handlar om att ta, ha och dela nakenbilder.²¹
- [Lajka](#). En digital plattform från Prinsparets stiftelse med material för elever, skolpersonal och föräldrar. Här finns färdiga lektionsupplägg för att arbeta med trygghet på nätet för förskolan upp till gymnasiet.²²
- [Digitala lektioner](#). Lektioner och lärarhandledningar från Internetstiftelsen kring bland annat källkritik, värdegrund och digitalisering. Här finns även lektionspaket om sexualitet, samtycke och relationer på nätet.²³
- [Säker på nätet](#). Ett material från Rädda barnen som riktar sig till barn i mellanstadieåldern om det roliga och det jobbiga som kan hända på nätet. Innehåller filmer, aktivitetsblad, handledning, quiz och en brevmall för information till vårdnadshavare.²⁴
- [Stopp! Min kropp! – på nätet](#) Rädda barnen har inkluderat trygghet på nätet som ett eget temaområde i materialet *Stopp! Min kropp!*. Här finns filmer, arbetsblad, ett kahoot-quiz samt ett digitalt spel.²⁵
- [Reality Check](#). Talitas utbildningsmaterial om pornografi för lärare och andra vuxna som möter barn och unga.²⁶
- [Prata om porr och samtycke](#). Stödmaterial och information från organisationen MÄN riktat till föräldrar och andra vuxna inför att ta viktiga samtal om porr och samtycke med barn och unga.²⁷
- [Metodmaterial om sexualitet, samtycke och relationer](#). Ett lektionsmaterial på åtta lektioner från Unizon och Sveriges kvinnoorganisationer.²⁸

Kunskapsstöd till yrkesverksamma

- [Svenskarna och internet](#). Internetstiftelsens årligt återkommande studie om svenskarnas internetvanor och digitaliseringen av samhället presenteras i rapporterna *Svenskarna och internet*, samt *Barnen och internet*.²⁹
- [Ungar och medier](#). Landets största undersökning av barns och ungas medievanor som genomförs av Mediemyndighetens vartannat år.³⁰
- [Internetkunskap](#) Kunskap från Internetstiftelsen för att hjälpa människor att bli mer säkra och medvetna internetanvändare. Här finns kunskap om bland annat källkritik, artificiell intelligens (AI), säkerhet på nätet, näthat, integritet på nätet och mycket annat.³¹

- [*Stödtelefon vid oro om våldsbejakande extremism*](#). Centrum mot våldsbejakande extremism, CVE, har en stödtelefon för yrkesverksamma. De har även ett mobilt stödteam som erbjuder vägledning och behovsanpassad stöd.³²
- [*Digital Ctrl*](#). Ett projekt från Fredens Hus som belyser och förebygger teknologifaciliterat våld i ungas partnerrelationer.³³
- [*Digital kvinnofrid*](#). Uppsala Kvinnojour och cybersäkerhetsföretaget Sentor har utvecklat kunskap om teknologifaciliterat våld i nära relationer.³⁴ Bland annat en broschyr med säkerhetsrekommendationer för digital säkerhet.³⁵
- [*Olika typer av trakasserier på nätet*](#). SKR har sammanställt ett kunskapsstöd om olika typer av trakasserier som förekommer på nätet.³⁶
- [*Tech coalition*](#). Tech Coalition samlar kunskap och stödmaterial riktat till techbolag kring att förebygga teknologifaciliterat våld.³⁷

Webbutbildningar

- [*Basprogram om våld mot barn och unga*](#). Barnafrids utbildning har reviderats under 2025 och ger yrkesverksamma kunskap och verktyg för att upptäcka, bemöta och hjälpa barn och unga som varit utsatta för våld och övergrepp.³⁸
- [*Mediemedveten*](#). En webbutbildning från Mediemyndigheten lanserad hösten 2025 för att stärka medie- och informationskunnighet hos yrkesverksamma såväl som allmänhet.³⁹
- [*Combating Gender-Based Violence Online*](#). En webbutbildning från Amnesty om de digitala dimensionerna av mäns våld mot kvinnor.⁴⁰
- [*Rätt att veta!*](#) Utbildningspaketet Rätt att veta från MUCF innehåller en webbutbildning om att föra stödjande samtal om sexuell utsatthet med barn och unga. Filmer med särskilt fokus på digital utsatthet.⁴¹

Att samtala om digital utsatthet

- [*Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga*](#). Ett stödmaterial från Socialstyrelsens om sexuellt våld digitalt riktat till personal inom elevhälsa eller ungdomsmottagningar.⁴²
- [*Stöd för samtal om sexuellt våld*](#). Filmer och reflektionsfrågor för att prata med unga om sexuellt våld (inklusive digitalt). Från MUCF, Socialstyrelsen, Jämställdhetsmyndigheten, Myndigheten för delaktighet och NCK.⁴³
- [*Att stötta barn som utsatts på nätet*](#). Mediemyndigheten samlar information om stöd och anmälan när barn utsatts på nätet.⁴⁴
- [*#nätsmart*](#). Ett material från Rädda barnen med tips och råd om hur man kan prata med barn om sexuella övergrepp på nätet. Här finns även information om hur vuxna kan bidra till att barnen blir trygga på nätet.⁴⁵

Upptäckt och uppsökande arbete

- [*SEXIT*](#). En metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd. Framtagen av Göteborgsregionen och Västra Götalandsregionen.⁴⁶
- [*Metodstöd för uppsökande arbete online*](#). Plattformen civila Sverige mot människohandels metodstöd för uppsökande arbete online med utsatta för människohandel och annan sexuell exploatering.⁴⁷

Stöd till utsatta

- [*Näthatshjälpen*](#). Prinsparets stiftelse erbjuder hjälp för den som utsatts för hat eller kränkningar på nätet. På sajten näthatshjälpen finns information om nät-hat och konkreta verktyg för individer, närstående och organisationer. Det finns även ett formulär för den som vill polisanmäla ett brott på nätet.⁴⁸
- [*Digitala trygghetsvårdar \(DTV\)*](#). Rädda barnen har utbildat volontärer som finns tillgängliga för att ge stöd direkt i barnens digitala miljöer, bland annat på Discord. Syftet är att bidra till tryggare digitala spelmiljöer.⁴⁹
- [*Stöd på Snapchat*](#). Föreningen Novahuset har utvecklat stöd på Snapchat för barn och unga, 10-20 år, utsatta för sexuellt våld. Chattfunktionen finns inbäddad i appen med hjälp av widget-lösningar. De ordnar även anonyma frågestunder varje vecka, där frågor och svar publiceras som händelser.⁵⁰
- [*Säkerhetskollen*](#). Svensk stödskyddsförening har samlat information som rör digital brottslighet och vad man kan göra om man blivit utsatt. Det kan till exempel handla om virus, phishing, bedrägerier och id-kapning. De har även guider kring säkerhet på sociala medier och kunskap om AI.⁵¹
- [*Gaming Wellness Service*](#). Ett pilotprojekt av Rädda barnen och Sony Interactive Entertainment. Barn som rapporterar händelser, eller där moderatörer bekräftat regelöverträdelser, får ett mejl från PlayStation där barnet får möjlighet till en frivillig och professionell stödsats via Rädda Barnen.⁵²
- [*Guider inom informationssäkerhet*](#). Integritetsskyddsmyndigheten har guider och information för den som blivit kränkt på nätet och rättigheter kring data-skydd. Exempelvis kring att få sökresultat och uppgifter borttagna från nätet.⁵³
- [*Hur stöttar jag barn som utsätts på nätet?*](#) Mediemyndigheten samlar information om myndigheter och organisationer som kan ge information, stöd och råd eller ta emot en anmälan för den som utsatts på nätet.⁵⁴

Information riktad till barn

- [Allt om nätet](#). På sin webbplats samlar Bris information om några av de vanligaste ämnena som barn och unga pratar om när de kontaktar Bris. Utöver kunskap om exempelvis våld, kränkningar, sexualitet och samtycke finns även en mängd kunskap om utsatthet och hur vi kan agera på nätet.⁵⁵
- [Problem på nätet](#). Även UMO.se, en webbplats för unga mellan 13-25 år, samlar information om våld och kränkningar, såväl som problem som kan uppstå på nätet. Här finns frågor och svar om bland annat vad som är tillåtet på nätet samt delning och spridning av nakenbilder, ryktesspridning och hot.⁵⁶
- [Lilla Rädda barnen](#). En plattform för barn 9-12 år som samlar information, quiz, övningar och tips. Sajten innehåller bland information om utsatthet, samtycke, rättigheter och var man kan hitta stöd och hjälp. Här finns även en mängd material om säkerhet på nätet.⁵⁷
- [Plattformsguiden](#) har tagits fram av organisationen Ecpat och riktar sig till barn och unga. De samlar guider och instruktioner hur man gör för att ta bort och radera information, foton och videos på olika sociala medier.⁵⁸
- [Ditt Ecpat](#) är en stömlinje för barn under 18 år med fokus på nakenbilder, sexuella kränkningar, hot och övergrepp - både på och utanför nätet. På webbsidan finns artiklar, filmer, frågeplank och plattformsguider. De ger även [stöd i att plocka ner nakenbilder](#) som sprids på nätet. Sidan har även anpassats för att passa unga med vissa funktionsnedsättningar.⁵⁹
- [Jag vill veta](#), från Brottsoffermyndigheten, samlar information om vad som är brottsligt, vilka rättigheter barn och unga har om de varit med om brott och var de kan få hjälp. Webbplatsen har kompletterats med innehåll om sexuell exploatering i digitala miljöer och våld i ungas nära relationer.⁶⁰
- [Inte okej - stöd till dig som vill motverka näthat](#). En broschyr från Mediemyndigheten med information, stöd och råd gällande näthat. Broschyren finns översatt till flera språk.⁶¹

Främjande åtgärder

- [DigiVi](#) är en enkel och trygg webbapp som hjälper personer med intellektuell funktionsnedsättning att hitta vänner, kärlek, dejting eller umgänge. Appen är framtagen av Riksförbundet FUB. Den har enbart verifierade användare, genom att särskilda ombud hjälper till att skapa och verifiera konton.⁶²
- [Informationssäkerhet](#). Integritetsskyddsmyndigheten har kunskapssidor som ger stöd i hur du värnar din digitala integritet. Till exempel genom inställningar för platsdata, skydd av personuppgifter, säker användning av molntjänster och trådlösa nätverk.⁶³

Spel som verktyg

- [*Samspel skola och fritid*](#). Två metodmaterial för barn under 15 år utvecklade av MÄN i samarbete med Sverok. Genom lektionspass och olika typer av spel får barn lära sig att förebygga våld och skapa schyssta sammanhang.⁶⁴ Metoden bygger på samma förändringsstrategier som MVP-programmet (se sidan **Fel! Bokmärket är inte definierat.**).
- [*På Gränsen*](#). Ett datorspel om samtycke i vardagliga situationer som utvecklats av Sverok i samarbete med spelstudion Dimh och organisationen MÄN.⁶⁵
- [*Game Changer*](#) Ett projekt för att stärka ungas digitala rättigheter, skapa trygga platser online och motverka teknologifaciliterat våld. Projektet genomförs av Sverok och fyra nordiska organisationer. De har utvecklat ett [*spel om samtycke*](#) på flera nordiska språk⁶⁶, samt lyssnat in vad barn tycker sociala plattformar kan göra för att öka tryggheten.⁶⁷
- [*E-sportens Code of Conduct: För en schysstare spelkultur*](#). En code of conduct för svensk e-sport som innehåller etiska grundregler för ett respektfullt och schysst beteende för spelare och arrangörer. Dokumentet innehåller även föräldrastöd samt stöd och tips kring att skapa inkluderande e-sportsmiljöer.⁶⁸
- [*Artemis*](#). Ett spel som ska hjälpa barn och unga med kunskap, verktyg och en plattform för att prata om kroppslig integritet.⁶⁹ Spelet är utvecklat inom projektet [*Grundskolebrevet*](#) från organisationen Treskabinoll. Spelet kopplas även samman med lektionsmaterial, lärarhandledning och stödmaterial för skolors arbete med sexualitet, samtycke och relationer.⁷⁰
- [*Spel som lär ut*](#). Mediemyndigheten har samlat olika digitala spel som bidrar till att förstärka barn och ungas medie- och informationskunnighet och som fokuserar på barns och ungas trygghet på nätet. Till exempel *Mina rättigheter*, *Bad News*, *Happy Onlife*, *Nyhetsvärderaren*, *Harmony Square* och *HackShield*.⁷¹

SLUTNOTER

- ¹ <https://nspm.jamstalldhetsmyndigheten.se/kampanjer/grooming/>
- ² <https://unusualsuspect.webflow.io/>
- ³ <https://bliintelurad.se/>
- ⁴ <https://www.tystnaint.se/>
- ⁵ www.jagvillveta.se
- ⁶ <https://www.brottsoffermyndigheten.se/om-oss/aktuellt/nyheter/satsning-for-att-fa-fler-att-polisanmala-hatbrott/>
- ⁷ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/foraldraguider/foraldrainstallningar-for-skarmtid-och-sakerhet/>
- ⁸ <https://www.kollaspelet.se/>
- ⁹ www.internetkunskap.se
- ¹⁰ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/#foraldraguider>
- ¹¹ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/orostelevonen-om-radikalisering/>
- ¹² <https://Ecpat.se/vuxenstod/>
- ¹³ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/trygg-online-och-sociala-medier/>
- ¹⁴ <https://digitalctrl.se/CTRL-Folder.pdf>
- ¹⁵ <https://ungarelationer.se/foralder/>
- ¹⁶ <https://www.telenor.se/sakerhet/natprat/vuxna>
- ¹⁷ <https://www.fragaprataspela.se/>
- ¹⁸ <https://groominggeneratorn.se/>
- ¹⁹ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/barnratt/dinarattigheteronline/>
- ²⁰ <https://mediemyndigheten.se/nyhetsrum/nyhetslista/2025/kalle-anka-lar-barn-om-trygghet-pa-natet/>
- ²¹ <https://polismuseet.se/skola/Utbildningsmaterial/ar-det-delbart/>
- ²² <https://lajka.prinsparetsstiftelse.se>
- ²³ <https://digitalalektioner.se/>
- ²⁴ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/trygg-online-och-sociala-medier/saker-pa-natet/>
- ²⁵ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/stopp-min-kropp-pa-natet/>
- ²⁶ <https://reality-check.nu/>
- ²⁷ <https://mfj.se/bli-medlem1/engagera-dig/samtalsmaterial-och-metoder/prata-om-porr-och-samtycke>
- ²⁸ <https://sexochrelationer.se/>
- ²⁹ <https://svenskarnaochinternet.se/>
- ³⁰ <https://mediemyndigheten.se/rapporter-och-analyser/ungar-medier/>
- ³¹ <https://internetkunskap.se/>
- ³² <https://cve.se/operativtstod.4.2f4ed3a21806a388a2fd99.html>
- ³³ <https://digitalctrl.se/kunskapsbank.html>
- ³⁴ <https://www.digitalkvinnofrid.se/>
- ³⁵ https://www.digitalkvinnofrid.se/wp-content/uploads/2020/07/sakerhetsrekommendationer_digitalkvinnofrid.pdf
- ³⁶ <https://extra.skr.se/download/18.377bc7e1192ae26b95bbe499/1730822058093/Olika-typer-av-trakasserier-pa-natet-Ny%20ver.pdf>
- ³⁷ <https://technologycoalition.org/resources/>
- ³⁸ <https://barnafrid.se/kunskapsportal/basprogram/>
- ³⁹ <https://mediemyndigheten.se/medie-och-informationskunnighet-mik/bli-mediemedveten/>
- ⁴⁰ <https://academy.amnesty.org/learn/courses/279/combating-gender-based-violence-online>
- ⁴¹ <https://www.mucf.se/verktyg/ratt-att-veta>
- ⁴² Socialstyrelsen, "Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga. Till dig som arbetar inom elevhälsan eller på ungdomsmottagningar."
- ⁴³ <https://www.mucf.se/verktyg/ratt-att-veta>
- ⁴⁴ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/barnratt/utsatthet-pa-natet/>
- ⁴⁵ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/trygg-online-och-sociala-medier/natsmart/>
- ⁴⁶ <https://srhr.se/sexit/>

- ⁴⁷ https://manniskohandel.se/wp-content/uploads/2025/04/Plattformen_Metodstod.pdf
- ⁴⁸ <https://nathatshjalpen.se/>
- ⁴⁹ <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/trygg-online-och-sociala-medier/digitala-trygghetsvardar>
- ⁵⁰ <https://www.novahuset.com/uppsokande/>
- ⁵¹ <https://sakerhetskollen.se/ta-hjalp-direkt>
- ⁵² <https://press.raddabarnen.se/news/raedda-barnen-inleder-ny-satsning-vill-staerka-den-psykisk-haelsan-hos-barn-online-498726>
- ⁵³ <https://www.imy.se/privatperson/dataskydd/vi-guidar-dig/>
- ⁵⁴ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/barnratt/utsatthet-pa-natet/>
- ⁵⁵ <https://www.bris.se/for-barn-och-unga/vanliga-amnen/natet/>
- ⁵⁶ <https://www.umo.se/vald-och-krankningar/problem-pa-natet/>
- ⁵⁷ <https://lilla.raddabarnen.se/>
- ⁵⁸ <https://dittEcpat.se/plattformsguiden/>
- ⁵⁹ <https://dittEcpat.se/>, <https://dittEcpat.se/artikel/behover-du-hjalp-att-ta-ner-nakenbilder-som-sprids-pa-natet/>
- ⁶⁰ www.jagvillveta.se
- ⁶¹ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/barnratt/inte-okej---stod-till-dig-som-vill-motverka-na-that/>
- ⁶² <https://www.relationersomfunkar.se/digivi/>
- ⁶³ <https://www.imy.se/privatperson/dataskydd/informationssakerhet/>
- ⁶⁴ <https://samspel.info/>
- ⁶⁵ <https://sverok.se/spelkulturen/vara-projekt/pa-gransen/>
- ⁶⁶ <https://eggplant.wtf/about/>
- ⁶⁷ <https://sverok.se/spelkulturen/vara-projekt/game-changer/>
- ⁶⁸ Sverok, "Svensk e-sports code of conduct. För spelare, arrangörer och föräldrar.", 2024.
- ⁶⁹ <https://artemisspelet.se/>
- ⁷⁰ <https://treskabinoll.nu/grundskolebrevet/>
- ⁷¹ <https://mediemyndigheten.se/barn-och-unga/for-vuxna/pedagogiska-spel/>