



2026:12

JÄMSTÄLLDA SPELREGLER

Analys av den statliga styrningen av och ungas deltagande i föreningsidrott ur ett jämställdhetsperspektiv

Jämställdhetsmyndigheten

Göteborg, augusti 2026

Rapport 2026:12

Dnr: 26/00219

Har du frågor om denna publikation, kontakta:

Hannah Alvå

Telefon 031-392 90 00

FÖRORD

I Sverige utgör idrottsrörelsen en viktig del av föreningslivet med cirka 18 000 föreningar, närmare 850 000 personer med ledaruppdrag och över tre miljoner medlemmar. Föreningsidrotten kan på flera sätt bidra till barn och ungas välbefinnande genom att vara en arena för fysisk aktivitet, social gemenskap och personlig utveckling.

Jämställda spelregler är en analys av föreningsidrotten ur ett jämställdhetsperspektiv. Jämställda förutsättningar för att delta i föreningsidrotten har bäring på flera av de jämställdhetspolitiska delmålen. Möjligheten att delta i och påverka föreningslivet på lika villkor påverkar delmålet om jämn fördelning av makt och inflytande mellan kvinnor och män. Möjligheten till personlig utveckling, vilket innefattar deltagande på arenor också utanför det formella utbildningssystemet, är en del av delmålet om jämställd utbildning. Slutligen berör ungas tillgång till idrottsrörelsen delmålet om en jämställd hälsa, eftersom idrottandet får effekter för såväl den psykiska som fysiska hälsan.

Rapporten har tagits fram inom ramen för Jämställdhetsmyndighetens samverkan i den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention *Det handlar om livet*. Analysen av föreningsidrotten följer upp ett av strategins fokusområden, barn och unga vuxna. Genom strategin vill Regeringen lyfta och prioritera barns och ungas möjlighet till en meningsfull fritid, vilket innefattar tillgången till fysisk aktivitet, social gemenskap och lättillgängliga fritidsaktiviteter. Föreningsidrotten är en central arena för att uppnå det målet.

För att främja jämställda villkor i föreningsidrotten krävs en medveten resursfördelning som tar hänsyn till könsskillnader i idrottande, och skillnader för pojkar och flickor i områden med olika socioekonomiska förutsättningar. Idrottsrörelsen behöver även fortsatt stärka ett långsiktigt arbete med normer, trygghet och ledarskap i sina verksamheter. Riktade satsningar kan bidra till förändring, men dessa satsningar behöver kombineras med en mer systematisk styrning där jämställdhet integreras i ordinarie bidragsgivning och uppföljning av föreningsidrotten.

Göteborg
Oktober 2026

Line Säll
Enhetschef
Jämställdhetsmyndigheten

Bosse Parbring
Enhetschef
Jämställdhetsmyndigheten

INNEHÅLL

Förord	3
Sammanfattning	5
Jämställdhetsperspektiv på föreningsidrotten.....	6
Vad analyseras i rapporten?	6
Jämställdhetspolitiska mål för idrottsrörelsen och riktade satsningar för likvärdigt deltagande	7
Riksidrottsförbundets jämställdhetsmål	8
Det lokala aktivitetsstödet får ett ojämnt utfall.....	8
Lokalt stöd kan skapa jämställda lösningar	11
Möjligheter och hinder för ungas deltagande i föreningsidrotten.....	12
Föreningsidrotten förknippas med prestation.....	12
Könsnormer avspeglas i idrotten.....	13
Idrottsrörelsen behöver erbjuda trygga miljöer	15
Det finns geografiska och socioekonomiska skillnader i ungas tillgång till och deltagande i föreningsidrott.....	15
Ledarskap som spelar roll.....	17
Avslutande diskussion	18
Utvärdera riktade satsningar ur ett jämställdhetsperspektiv.....	18
Lokala stöd med jämställdhet i fokus.....	19
Främja deltagande på lika villkor	19
Det krävs ett långsiktigt arbete med könsnormer.....	19
Referenser	20

SAMMANFATTNING

Rapporten visar att statens stöd till föreningsidrotten delvis får olika konsekvenser för flickors och pojkars deltagande. Det organiserade idrottandet är mer populärt bland pojkar, och pojkar har fler deltagartillfällen i föreningsidrotten än flickor. LOK-stödet (statligt lokalt aktivitetsstöd) är könsneutralt utformat, men eftersom det fördelas efter antal deltagartillfällen tillfaller en större del av stödet lagidrotter, där pojkar är i majoritet. Stödformen riskerar därmed att förstärka redan befintliga könsskillnader i föreningsidrotten, där pojkdominerade idrotter får ett högre stöd både från staten och lokalt.

Könsnormer är starkt närvarande inom de flesta idrottsformer, vilket skapar hinder för unga som bryter mot de normerna. Exempelvis begränsar könsnormer och grupstryck vilka idrotter som upplevs som välkomnande för pojkar respektive flickor. Det kan också finnas problem med maskulinitetsnormer inom idrottsrörelsen som kan vara ett ytterligare hinder för ungas deltagande. Flickors och pojkars deltagande villkoras inte enbart av kön, utan också av socioekonomiska villkor, bostadsområde, tillgång till anläggningar, upplevelser av trygghet och tillgången till bra ledarskap. Deltagandet i föreningsidrotten är särskilt lågt för flickor i socioekonomiskt utsatta områden och exempelvis vissa flickor som lever i familjer med hedersnormer är en grupp där flera hinder sammanfaller.

För att främja jämställda villkor i föreningsidrotten krävs en medveten resursfördelning som tar hänsyn till könsskillnader och strategier för att främja olika former av idrottande som tilltalar både flickor och pojkar. Idrottsrörelsen behöver även fortsatt stärka ett långsiktigt arbete med normer, trygghet och ledarskap i sina verksamheter. Riktade satsningar kan bidra till förändring, vilket visas genom flera exempel i rapporten, men dessa satsningar behöver kombineras med en mer systematisk styrning där jämställdhet integreras i ordinarie bidragsgivning och uppföljning av föreningsidrotten.

JÄMSTÄLLDHETSPERSPEKTIV PÅ FÖRENINGSIDROTTE

I Sverige utgör idrottsrörelsen en viktig del av föreningslivet med cirka 18 000 föreningar, närmare 850 000 personer med ledaruppdrag och över tre miljoner medlemmar.¹ Föreningsidrotten kan på flera sätt bidra till barn och ungas välbefinnande genom att vara en arena för fysisk aktivitet, social gemenskap och personlig utveckling. Könsskillnader i tillgången till olika idrottsformer spelar därför roll för flickor och pojkars förutsättningar för en god fysisk och psykisk hälsa. I denna rapport redovisar Jämställdhetsmyndigheten en analys av föreningsidrotten ur ett jämställdhetsperspektiv. Fokus för rapporten är den statliga styrningen av föreningsidrotten och hur könsnormer inom idrottsrörelsen utgör hinder för jämställt deltagande bland olika grupper av flickor och pojkar. Rapporten fungerar som ett kunskapsunderlag för aktörer på olika nivåer inom idrottsrörelsen, med syfte att öka förståelsen för de omständigheter som möjliggör eller hindrar ungas deltagande. Rapporten är även ett underlag för hur den statliga styrningen kan bli mer träffsäker utifrån olika jämställdhetsaspekter, vilka kan beaktas i arbetet för en idrottsrörelse tillgänglig för alla, oavsett kön.

Vad analyseras i rapporten?

Föreningsidrotten spelar en viktig roll för flera av de jämställdhetspolitiska delmålen. Av delmålet om jämställd utbildning framgår att alla, oavsett kön och särskilt barn och unga, ska ha samma möjligheter till personlig utveckling. Föreningsidrotten är en viktig källa till det. Tillgången till föreningsidrott har även betydelse för barns och ungas tillgång till en jämställd hälsa, såväl fysisk som psykisk. Staten kan använda sina styrmedel kopplade till föreningsidrotten för att främja en mer jämställd fritid, personlig utveckling och hälsa bland pojkar och flickor. I sammanhanget är också ledarskapet inom idrotten viktigt, där ett jämställt ledarskap inom idrottsrörelsen och föreningslivet har bäring på delmålet om en jämn fördelning av makt och inflytande. Det handlar om inflytande över idrotten i rådgivande organ, på högre befattningar och bland tränare, där fördelningen av kvinnor och män också kan få konsekvenser för hur idrottsrörelsen utformas.

Rapporten visar några av de utmaningar som uppstår i styrning och organisering av idrottsrörelsen, ur ett jämställdhetsperspektiv. Syftet med analysen är att belysa jämställdhetsaspekter av den statliga styrningen av föreningsidrotten i relation till flickors och pojkars möjligheter till personlig utveckling, en meningsfull fritid och jämställd hälsa. Analysen av det statliga stödet till idrottsrörelsen utgår från budgetpropositionen, återkommande bidrag och riktade satsningar. Vi visar hur statligt stöd till föreningsidrotten fördelar sig utifrån ett könsperspektiv. Vidare analyserar vi de

¹ Riksidrottsförbundet 2024 *Idrotten i siffror*

ekonomiska satsningarna ur ett jämställdhetsperspektiv och kartlägger könsskillnader gällande ungas deltagande i idrottsrörelsen.

Rapporten ger en övergripande bild av tidigare forskning och rapporter om flickors och pojkars idrottande, med viss fördjupning i grupper där könsskillnader blir särskilt tydliga. Rapporten bygger på statistik och tidigare studier från bland annat Riksidrottsförbundet, Centrum för idrottsforskning, SCB och civilsamhällesaktörer. Källorna skiljer sig åt i metod, målgrupp och täckning. Resultaten ska därför läsas som en sammanvägd analys av befintlig kunskap, inte som en egen effektutvärdering av statens stöd till idrotten.

Jämställdhetspolitiska mål för idrottsrörelsen och riktade satsningar för likvärdigt deltagande

Statens stöd till idrottsrörelsen regleras genom förordningen om statsbidrag till idrottsverksamhet (SFS 1999:1177). Det är Riksidrottsförbundet (RF) som, i enlighet med vad regeringen bestämmer, prövar frågor om fördelning av statsbidrag till idrottsverksamhet. Ett av statsbidragets syften är att ge ”flickor och pojkar respektive kvinnor och män lika förutsättningar att delta i idrottsverksamhet”.² I propositionen *En idrottspolitik för 2000-talet* framgår att det idrottspolitiska uppdraget förutsätter att idrottsrörelsens jämställdhetsarbete går utöver den könsmissiga fördelningen i styrelser och på andra ledande befattningar. Stödet till idrotten måste främja kvinnor och mäns lika förutsättningar genom exempelvis tillgång till lokaler, utrustning och ekonomiskt stöd.³ Sedan 1998 har Riksidrottsförbundet även krav på att redovisa de egna jämställdhetsmålen i förbundets årsredovisningar.⁴

Statens stöd till idrotten, som går till Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna, uppgick till 2 296 miljoner kronor under 2026. Bland resultatindikatorerna i budgetpropositionen mäts lika förutsättningar till deltagande genom följande indikatorer:

- Barns och ungdomars deltagande i föreningsidrott.
- Andel kvinnor och män på ledande positioner på förbunds nivå.

I regeringens bedömning av måluppfyllelsen för idrottspolitiken lyfts jämställt deltagande som en långsiktig utmaning. Det innefattar att öka andelen flickor i föreningsidrotten samt deltagandet för barn och unga i utsatta och socioekonomiskt svaga områden. Bland regeringens pågående satsningar inom idrottspolitiken finns även mål om att öka inkluderingen av personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Statens stöd till idrotten innefattar riktade satsningar för att nå vissa målgrupper och komma åt särskilda utmaningar. Exempelvis avsätter regeringen varje år 100 miljoner kronor till att utveckla idrottsverksamhet i utsatta områden och

² Förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet

³ Prop. 1998/99:107

⁴ Prop 2008/09:126

angränsande socioekonomiskt svaga områden, med ett integrationsfrämjande och brottsförebyggande syfte.

Riksidrottsförbundets jämställdhetsmål

Sveriges Riksidrottsförbund (RF) är en samlande organisation för merparten av den frivilligt organiserade idrottsrörelsen i Sverige med uppgift att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor. Idrottsrörelsens jämställdhetsmål antogs 2017, med mål om att vara uppnådda 2025. Övergripande har målsättningen varit att ”kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen”. Det innefattar delmål om att kvinnor och mäns idrottande ska prioriteras lika och tilldelas resurser på samma grunder. Jämställd representation mäts genom andelen kvinnor och män i rådgivande organ, högre befattningar och bland tränare.⁵ En ny agenda, *Svensk idrott 2035*, utgör ramen för Riksidrottsförbundets strategiska arbete framåt. Det delmål som innefattar jämställdhet har som mål att idrotten ska ske på lika villkor och spegla samhällets sammansättning, samt att diskriminering på grund av kön inte ska förekomma.⁶ Förslag på nya jämställdhet- och mångfaldsmål kommer tas fram inför 2027.⁷

Det lokala aktivitetsstödet får ett ojämnt utfall

Det lokala aktivitetsstödet, LOK-stödet, har som syfte att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott. Idrottsföreningar som är anslutna till något av de specialidrottsförbund (SF) som tillhör RF och bedriver verksamhet för deltagare i åldern 6–25 år kan söka stödet. För deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns. Deltagarstödet fördelas utifrån deltagartillfällen och år 2024 uppgick LOK-stödets totala storlek till 600 miljoner kronor.⁸ Könsuppdelad statistik över deltagartillfällen som tilldelats LOK-stöd ger en bild av ungas deltagande i föreningsidrotten samt hur det statliga stödet tillfaller flickor respektive pojkar. Pojkar stod för 60 procent och flickor för 40 procent av alla deltagartillfällen 2024. Den grupp som deltar på flest aktiviteter är pojkar i åldern 7–12 år och pojkar har fler deltagartillfällen per individ än flickor i alla åldersgrupper.

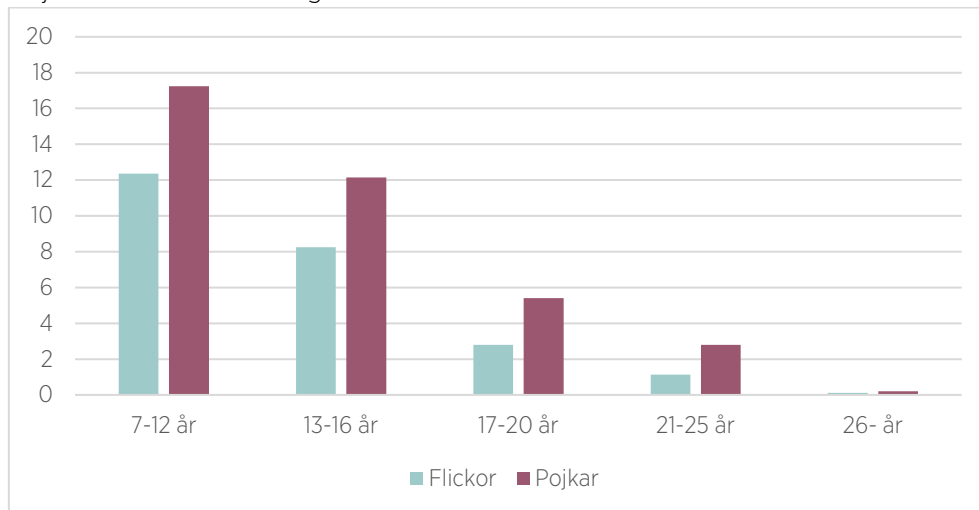
⁵ Riksidrottsförbundet 2024a

⁶ Riksidrottsförbundet 2025a

⁷ Riksidrottsförbundet 2025b

⁸ Riksidrottsförbundet 2025c

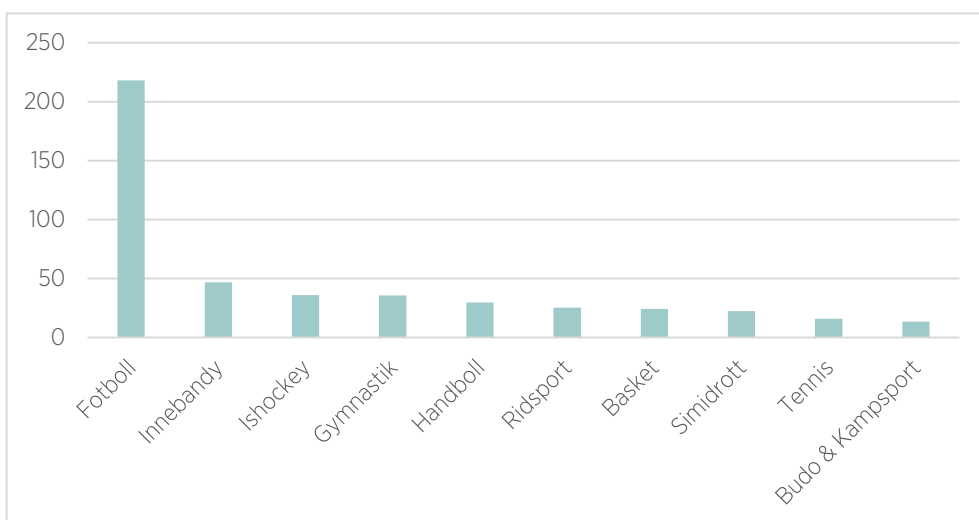
Figur 1. Deltagartillfällen i föreningsidrott efter ålder och kön, 2024 (LOK-stöd). Antal i miljoner och könsfördelning



Källa: Riksidrottsförbundet

En större andel av LOK-stödet fördelas till pojkars deltagande som en följd av de skillnader som finns i deltagartillfällen. Redan i *Idrottsstödsutredningen* från 2008 konstaterades att LOK-stödet får ett ojämnt utfall. Detta då stödets utformning gynnar lagidrotter med många deltagartillfällen, vilka är mer populära bland pojkar. Därutöver gynnas ”idrotter med låga omkostnader och föreningar med stora intäkter från annat håll”, såsom sponsring och publikintäkter, då bidraget inte påverkas av sådana faktorer.⁹ I fördelningen av LOK-stödet 2024 gick drygt 218 miljoner kronor till fotbollen, vilket är betydligt större än bidraget till övriga idrotter.

Figur 2. Fördelning av LOK-stöd i miljoner kronor till de 10 största idrotterna. År 2024.



Källa: Riksidrottsförbundet

⁹ Prop 2008/09:126

Fotboll har flest antal deltagartillfällen, drygt 25,3 miljoner, vilket utgör cirka 40 procent av samtliga deltagartillfällen som är godkända för LOK-stöd. Fotboll är den idrott som har flest deltagartillfällen för både flickor och pojkar, där pojkar står för 71 procent av deltagartillfallen och flickor för 29 procent. Könsfördelningen för de tio största idrotterna har varit relativt stabil över tid och är för flera idrotter ojämn. Särskilt stor majoritet av pojkar är det inom ishockey där pojkar står för 91 procent av alla deltagartillfällen, medan det är nästan uteslutande flickor som deltar i ridsport med 97 procent av deltagartillfallen. Den ojämna könsfördelningen mellan idrotter kan förstås mot bakgrund av starka könsnormer kopplade till olika idrottsformer.

Figur 3. Barns deltagande i föreningsidrott efter de 10 största idrotterna och kön 2024. Antal deltagartillfällen i miljoner och könsfördelning i procent

Idrott	Flickor	Pojkar	Totalt	Andel flickor	Andel pojkar
Fotboll	7,2	18,0	25,3	29	71
Innebandy	1,9	3,4	5,3	36	64
Ishockey	0,4	4,0	4,4	9	91
Gymnastik	3,2	0,4	3,6	88	12
Handboll	1,9	1,6	3,4	54	46
Basket	1,1	1,6	2,7	41	59
Ridsport	2,2	0,07	2,3	97	3
Simidrott	1,2	0,9	2,1	55	45
Budo- och Kampsport	0,4	1,1	1,5	26	74
Tennis	0,5	0,8	1,3	38	62
Övriga idrotter	4,7	5,8	10,5	45	55
Totalt alla idrotter	24,7	37,8	62,5	40	60

Källa: Riksidrottsförbundet

LOK-stödets utformning gynnar sammantaget idrotter med ett högt antal deltagartillfällen, såsom fotboll, innebandy och ishockey. Det är också idrotter som är särskilt populära bland pojkar. Centrum för idrottsforskning (CIF) har konstaterat att statsbidraget till specialidrottsförbunden i huvudsak baseras på nyckeltal, som antal aktiva medlemmar i förbunden, vilket har inneburit att bidragsfördelningen endast i begränsad omfattning använts som ett styrmedel för ökad jämställdhet.¹⁰ I januari 2022 införde RF en begränsning i antalet deltagartillfällen per vecka som en individ i en och samma idrottsförening kan få bidrag för. Förändringarna innebär att taket för antal aktiviteter per vecka och individ sänks, samt att själva beloppet blir gradvis lägre under veckans gång per aktivitet. Enligt provberäkningar innebär dessa ändringar en

¹⁰ Centrum för idrottsforskning 2018

omfördelning av medel från pojkar till flickor.¹¹ Det är ett led i att göra resursfördelningen mer jämställd, men förändrar inte att LOK-stödets utformning gynnar lagidrotter med ett högt antal deltagartillfällen.

RF ställer vissa krav i fördelningen av stöd till idrottsförbund, vilket fungerar som en styrning mot ökad jämställdhet. I riktlinjerna för förbundets stödsystem är en trygg, inkluderande och jämställd idrottsrörelse en förutsättning för att specialidrottsförbund ska få stöd. Därutöver riskerar styrelser som saknar en jämställd sammansättning att nekas stöd. RF själva benämner projektstöden som ett styrmedel mot delmålet om jämställt idrottande och för de projektstöd som fördelas till specialidrottsförbunden finns krav på att förbunden ska analysera projekten ur ett kön- och jämställdhetsperspektiv.¹² För träffsäkerheten i projekten blir det därför viktigt med tillgänglig kunskap om olika aspekter av jämställdhet och hur de kan appliceras i praktiken inom idrottsrörelsen.

Idrottslyftet

En av Regeringens särskilda satsningar är Idrottslyftet, som budgetåret 2026 får 525 miljoner i medel. Ett av målen för Idrottslyftet är att bidra till Strategi 2035 och år 2024 gick en majoritet av stödet till utbildningsinsatser (Riksidrottsförbundet 2025c). Jämställdhet är inte en uttalad princip för fördelningen av Idrottslyftet, utöver att satsningen ska bedrivas i linje med idrottsrörelsens övergripande strategi. Centrum för idrottsforskning (2018) har tidigare tittat på hur fördelningen av Idrottslyftet tillfallit pojkar och flickor, och konstaterat att det har ett mer jämställt utfall än LOK-stödet. Idrottslyftet kan därför vara ett verktyg för att styra mot ökad jämställdhet, men eftersom det inte finns direktiv om hur stor del av stödet som ska användas för att främja jämställdhet går det inte att garantera en sådan effekt.

Lokalt stöd kan skapa jämställda lösningar

Utöver det statliga stödet finansieras föreningsidrotten till stor del av kommunala och regionala bidrag. Efter medlems- och träningsavgifter utgör kommunala bidrag den största inkomsten hos idrottsföreningar.¹³ Enligt Riksidrottsförbundet är idrottspolitiska program ett viktigt och visat framgångsrikt verktyg för att tydliggöra ambitioner, mål och strategier kopplade till jämställdhet. Det kan handla om att integrera jämställdhetsperspektiv i bidragsgivningen och i utvecklingen av anläggningsstrategier.¹⁴ Enligt Sveriges Kommuner och Regioner behöver offentliga bidragsgivare och idrottsrörelsen utveckla system för mer jämlik och jämställd resursfördelning. Exempelvis är tillgången till anläggningar ett område där de lokala bidragen blir viktiga för föreningsidrotten. Där prioriteras dock marknadsvärden ofta

¹¹ Riksidrottsförbundet/SISU Idrottsutbildarna 2021

¹² Riksidrottsförbundet 2024c

¹³ Riksidrottsförbundet 2024b

¹⁴ Riksidrottsförbundet 2023

över idrottspolitiska målsättningar om bland annat jämställdhet, vilket i sin tur skapar en fördel för herridrott som genererar större intäkter.¹⁵

Lokala exempel

Jämställdhetsmyndigheten (2022) har tidigare lyft fram Linköpings kommun som ett exempel i arbetet med jämställd idrott. Genom att analysera flickor och pojkars former för idrottande kunde kommunen utforma sitt idrottspolitiska program på ett sätt som bättre ger pojkar och flickor samma förutsättningar. För att kompensera för att pojkars idrottande tilldelas ett högre aktivitetsstöd öronmärktes ett extra deltagarstöd till flickor för att kompensera skillnaderna.

Centrum för idrottsforskning (2018) har också lyft det idrottspolitiska programmet i Gävle där jämställdhet legat till grund för revideringen av kommunens bidragsformer. Genom en jämställdhetsanalys tog Gävle fram nya bidragsformer som bygger på antalet aktiva medlemmar i stället för aktivitetstillfällen, vilket bättre främjar flickors idrottande.

Möjligheter och hinder för ungas deltagande i föreningsidrotten

Den ojämna könsfördelningen mellan olika idrotter, och flickors lägre deltagande, kan ha flera förklaringsfaktorer. Nedan redogör vi för några av de mest omskrivna faktorerna, som också unga lyfter själva. Det innefattar krav och stress kopplat till idrott, exkluderande könsnormer, anpassningar av den fysiska miljön och skillnader i ekonomiska förutsättningar. I relation till statens stöd till föreningsidrotten kan kunskap om dessa faktorer och ungas behov vara viktiga för utformningen av satsningar på ungas idrottande. Nedanstående analys visar att det parallellt med riktade satsningar på vissa målgrupper behövs ett arbete med könsnormer och kulturen inom idrottsrörelsen.

Föreningsidrotten förknippas med prestation

Att flickor och unga kvinnor inte deltar i lika hög utsträckning i organiserad idrott betyder inte att de inte tränar. En undersökning från Ungdomsbarometern visar att tjejer i högre utsträckning än killar tränar i egen regi, det vill säga utanför anläggningar eller med andra organiserade idrottsformer. Motion i egen eller privat regi ökar ju äldre unga blir, medan föreningsidrottandet minskar, särskilt bland unga kvinnor. En påverkande faktor kan vara att idrott i flera fall förknippas med tävling och prestationskrav, där pojkar i större uträkning uppger att prestation fungerar som en drivkraft i deras idrottande. Undersökningen visar även att flickor i högre utsträckning än pojkar slutar med sin fysiska aktivitet för att lägga större fokus på skola eller jobb.¹⁶ Skolrelaterad stress, som i större utsträckning förekommer hos flickor, nämns också som en orsak till att unga inte hinner med att idrotta.¹⁷ Påfrestningar i bland annat skolan leder till att unga

¹⁵ Sveriges Kommuner och Regioner 2023

¹⁶ Ungdomsbarometern 2025

¹⁷ Folkhälsomyndigheten 2024; Tjejjonen 2025

prioriterar bort fritidsaktiviteter och sociala sammanhang, vilket får negativa konsekvenser för den psykiska hälsan.¹⁸

Den skolrelaterade stressen bland flickor kan vara en bidragande orsak till att det organiserade idrottandet avtar med stigande ålder. Enligt en undersökning från Tjejzonen är det bland unga kvinnor nästan hälften som förknippar träning med stress och prestationsångest. Osäkerhet över den egna förmågan och kroppen är särskilt vanligt bland yngre kvinnor, vilket kan skapa ett motstånd till träning. För att öka den fysiska aktiviteten efterfrågar kvinnor själva att träningen ska bygga på glädje, gemenskap och flexibilitet i stället för prestation.¹⁹ En lösning som lyfts fram för att göra idrotten mer tillgänglig är att erbjuda spontana former för deltagande, där barn och unga inte förbinder sig till långsiktigt deltagande. Genom organiserad idrott där deltagandet från gång till gång är frivilligt minskar också upplevelsen av krav på de som deltar, vilket har visat sig fungera för flickor och unga kvinnor med begränsad möjlighet till eller vana av föreningsidrott.²⁰ Den egenorganiserade träningen som inte är knutet till föreningar kan också upplevas som ett alternativ där tävlingselementen inte är närvarande på samma sätt.²¹

Könsnormer avspeglas i idrotten

Flickors lägre deltagande i föreningsidrotten behöver inte enbart handla om individuella faktorer som tid och motivation. Även den kultur som skapas inom vissa idrotter kan vara ett hinder för deltagande. Det är vanligare att tjejer upplever att de inte är välkomna till vissa fritidsaktiviteter än att killar upplever det som ett hinder.²² Könsuppdelning av idrotter skapar tidigt en kategorisering som på många sätt reflekterar samhället i stort. Uppfattningar om idrotter som ”manliga” respektive ”kvinnliga” kan bygga på normativa antaganden kopplade till de egenskaper som förknippas med idrotten i fråga. Medan exempelvis ishockey förknippas med normativt manliga egenskaper som styrka och aggressivitet, kopplas gymnastik och ridsport till kvinnliga egenskaper som omsorg och estetik. Precis som manliga normer kan exkludera kvinnor från vissa idrotter, kan också normer om vissa idrotter som kvinnliga vara ett hinder för pojkars deltagande, bland annat på grund av grupstryck från andra pojkar.²³ Exkludering av andra kan fungera som ett sätt att skapa gemenskap inom ett lag. Den grupptillhörighet som uppstår inom lagidrotter riskerar att reproducera maskulinitetsnormer som ett uttryck för tillhörighet och gemenskap bland pojkar och unga män. Vissa könsnormer riskerar

¹⁸ Forte 2023

¹⁹ Tjejzonen 2025

²⁰ Ekholm, Wernesjö & Dahlstedt 2022

²¹ Forte 2023

²² MUCF 2023

²³ Centrum för idrottsforskning 2018

därmed att förstärkas i idrottssammanhang där män är i majoritet. Det blir därför viktigt att vuxna och ledare tar ansvar för att motverka en sådan jargong.²⁴

Locker Room Talk

Ett exempel på en ansats för att motverka destruktiva maskulinitetsnormer inom idrott är Locker Room Talk. Det innefattar ett 8-veckorsprogram som genomförs tillsammans med killar i samband med deras idrottsträningar, med syfte att skapa tryggare omklädningsrum och förebygga en destruktiv kultur inom laget. Därutöver genomförs utbildningar för ledare. En utvärdering av programmet pekar på att det har varit effektivt för att lyfta frågor om maskulinitet till ytan, men att det krävs fler och mer långtgående insatser på en strukturell, organisatorisk nivå för att komma åt problemet med negativa maskulinitetsnormer inom idrotten (Eliasson & Fundberg 2022)

Förutsättningar för HBTQI-personers deltagande i föreningsidrott

Att idrottsrörelsen i många fall är starkt färgad av könsnormer kan vara ett hinder för hbtqi-personers deltagande. Enligt MUCF är andelen hbtqi-personer som besöker gym eller idrottsanläggningar lägre än för heterocispersoner. Därtill upplever unga hbtqi-personer i lägre utsträckning än heterocispersoner att de har goda möjligheter att delta i fritidsaktiviteter, vilket kopplas samman med bland annat begränsande könsnormer som präglar idrottsområdet.²⁵ Enligt RFSL kan könsuppdelning vara en anledning till att transpersoner och ickebinära slutar med idrott eller tvingas välja en idrott som inte är könsuppdelad. Ett annat utfall kan vara att unga håller sin könsidentitet dold för att fortsätta i det lag eller idrott de tycker om.²⁶ Bland riktlinjerna i idrottsrörelsens idéprogram *Idrotten vill* finns en ”proportionalitetsprincip” om att begränsningar inom idrottsverksamheten ska göras på rimliga grunder, där deltagandet för transpersoner och personer med intersexvariationer inte ska begränsas mer än absolut nödvändigt. De vanligaste indelningsformerna inom olika idrottsföreningar är ålder, ambitionsnivå och kön, även om det inte finns förväntan eller krav från RF på att idrott ska delas in efter kön.²⁷ RFSL har visat på flera exempel där könsneutralt strukturerade idrotter kan stärka och särskilt välkomna personer med transexfarenheter.²⁸ Det kan därför vara värdefullt att överväga huruvida uppdelningen efter kön alltid är nödvändig.

²⁴ Centrum för idrottsforskning 2023b

²⁵ MUCF 2022

²⁶ RFSL 2021

²⁷ Riksidrottsförbundet 2025d

²⁸ RFSL 2021

Idrottsrörelsen behöver erbjuda trygga miljöer

Ett annat betydande område för att främja jämställd idrott är utformandet av offentliga miljöer och anläggningar. För att fler flickor ska vilja delta i idrott kan det krävas att också själva anläggningen ses över och justeras efter målgruppens behov. Det kan handla om att skapa möjlighet till avskildhet, samt vilken idrott som anläggningen är ämnad för. Här spelar kommunens finansiering roll, då den ansvarar för stödet till anläggningar.²⁹ Otrygghet kan uppstå av miljöer som saknar skydd och insyn från utomstående. Känslan av otrygghet är högre bland kvinnor, vilket kan utgöra ett hinder för att ta sig till eller befinna sig på idrottsanläggningar där rädslan för att bli utsatt för brott eller kränkningar är stor.³⁰ Därtill är män oftare våldsutövare än kvinnor inom idrotten och flickor är mer utsatta för sexuella trakasserier än pojkar, vilket speglar samhället i stort.³¹ Idrottsledare spelar en viktig roll i att förebygga och synliggöra barn och ungas utsatthet för olika former av våld och förtryck och kan i många fall vara en trygg punkt för unga att öppna upp sig för. Gällande hedersrelaterat våld och förtryck finns det flera kännetecken som idrottsledare behöver vara uppmärksamma på, såsom frånvaro från vissa moment eller en hög nivå av oro hos den deltagande unga. Det blir därmed centralt att idrottsledare har kunskap om vad som kännetecknar våld och förtryck för att på så sätt kunna föra trygga samtal med unga och fånga upp en eventuell utsatthet.³²

Det finns geografiska och socioekonomiska skillnader i ungas tillgång till och deltagande i föreningsidrott

Det finns ett tydligt mönster av att bostadsområden med bättre socioekonomiska förutsättningar har ett större utbud och högre deltagande i organiserad föreningsidrott bland unga. Detta mönster är särskilt tydligt bland flickor.³³ Enligt MUCF påverkas tjejers idrottande mer än killars av de socioekonomiska förutsättningarna i bostadsområdet. Även om deltagandet är lägre för både killar och tjejer skiljer sig andelen killar som idrottar varje vecka inte lika mycket mellan olika områdestyper som andelen tjejer. Det är också i områden med stora socioekonomiska utmaningar som skillnaden mellan flickors och pojkars idrottande är som störst.³⁴ Deltagandet i föreningsidrott är särskilt lågt bland tjejer i områden med stora socioekonomiska utmaningar, där enbart 18 procent av tjejerna idrottar i en förening.³⁵ MUCF visar också att unga i landsbygdskommuner i lägre utsträckning upplever att de har goda möjligheter att delta i fritidsaktiviteter, och det är särskilt vanligt bland flickor att utbudet upplevs som begränsat.³⁶ Som en följd av att idrott till stor del bygger på ideellt engagemang kan

²⁹ Centrum för idrottsforskning 2018

³⁰ Centrum för idrottsforskning 2025b

³¹ Centrum för idrottsforskning 2023a

³² MUCF 2025a

³³ Centrum för idrottsforskning 2023a

³⁴ MUCF 2023

³⁵ MUCF 2025b

³⁶ MUCF 2024

bristen på ledare vara en orsak till att utbudet blir begränsat. Det är särskilt vanligt att föräldrar till barn som idrottar i en förening också ställer upp som ledare för idrotten. Det är dock enklare att rekrytera föräldrar i socioekonomiskt starka områden och brist på ledare kan i vissa fall leda till att föreningar får lägga ner i socioekonomiskt svaga områden.³⁷

Deltagandet i föreningsidrott är i många fall beroende av familjens ekonomiska förutsättningar. Statistiska centralbyråns undersökning om barn och ungas levnadsvillkor visar att andelen barn och unga som idrottar i förening ökar med högre hushållsinkomster. Även om deltagandet i föreningsidrotten inte skiljer sig mycket mellan unga med svensk och utländsk bakgrund³⁸ är det enligt MUCF vanligare bland unga med utländsk bakgrund att uppleva hinder för att delta i fritidsaktiviteter. Särskilt mycket skiljer sig andelen som upplever att aktiviteten har kostat för mycket pengar och att aktiviteten inte varit anpassad, jämfört med unga med svensk bakgrund.³⁹ Föräldrars kostnader för barns idrottande har dessutom ökat markant de senaste femton åren. Föräldrar spenderar i genomsnitt mer pengar på pojkars idrottande än på flickors per år, vilket kan höra samman med att pojkar fortsätter idrotta i högre åldrar då kostnaden för idrottandet vanligtvis ökar. Det är även något vanligare att föräldrar spenderar pengar på att pojkar ska få vara med i kommersialiserad idrott med extra avgifter. Träningsavgifterna är särskilt höga i ridsport och tennis, medan kostnader för utrustning samt resor är särskilt höga inom ishockey.⁴⁰ Kostnader inom idrotten kan därför vara ett hinder för deltagande. Ett exempel som MUCF lyfter fram är att det är en högre andel tjejer från områden med goda socioekonomiska förutsättningar som besöker stall jämfört med unga från områden med socioekonomiska utmaningar. Det är även vanligare att inrikes födda tjejer besöker stall varje vecka, i jämförelse med utrikes födda tjejer.⁴¹ Även om ridsport är betydligt vanligare bland flickor än pojkar finns det därmed skillnader gällande vilka grupper av flickor som har tillgång till idrottsformen.

³⁷ Centrum för idrottsforskning 2025a

³⁸ Centrum för idrottsforskning 2025d

³⁹ MUCF 2023

⁴⁰ Hertting & Wagnsson 2024

⁴¹ MUCF 2023

Fritidskortet

Fritidskortet infördes i september 2025 och är en digital tjänst med syfte att främja barns och ungas (7–16 år) fritidsaktiviteter genom ett särskilt bidrag. Bidragsbeloppet höjdes i januari 2026 till 550 kronor per barn och kalenderår. För barn i ekonomiskt utsatta hushåll finns ett särskilt fritidskort med ett belopp på 2 500 kronor. Fritidskortet kan bidra till att minska ojämlik tillgång till föreningsidrotten som grundar sig på inkomst. Det kan även bidra till aktiviteter utanför föreningsidrotten, vilket gynnar flickors träning. Utmaningarna med att nå underrepresenterade grupper, som exempelvis flickor med utländsk bakgrund, handlar dock inte enbart om ekonomi. Brist på ork, tid och avsaknad av vänner som tränar är vanligare hinder bland unga som sällan eller aldrig tränar än de ekonomiska hindren (Centrum för idrottsforskning 2022). Förbättrade ekonomiska förutsättningar kan därmed inte ensamt ses som lösningen på att öka deltagandet i föreningsidrotten bland underrepresenterade grupper.

Ledarskap som spelar roll

Forskning har visat att ledare och andra vuxna som kontinuerligt finns i unga människors vardag spelar en viktig roll för att främja eller förändra barn och ungas sociala samspel. Inom föreningsidrotten är så kallad problematisk maskulinitet en sådan fråga.⁴² Därför kan idrottsrörelsens delmål om en jämställd fördelning av makt och inflytande, och möjlighet att styra och påverka idrotten spela roll också för arbetet med ungas trivsel och deltagande i föreningsidrotten. Sedan 2021 har RF ett stadgekrav om att sammansättningen i specialidrottsförbundens styrelser och valberedningar ska vara jämställd, vilket har resulterat i att nästan alla förbund i den senaste mätningen har en jämställd könssammansättning. Andelen kvinnor med ledaruppdrag har dessutom ökat från 35 till 41 procent år 2024.⁴³ Män är dock i klar majoritet bland ledarna i de fem största lagidrotterna och andelen kvinnliga ledare inom en idrott speglar i de flesta fall andelen kvinnliga deltagare. Generellt är det betydligt vanligare i tonåren för kvinnor att vara ledare än för män, medan andelen kvinnor sjunker bland vuxna ledare.⁴⁴

Att fler män än kvinnor är engagerade som ledare kan ha flera förklaringar. En förklaring som forskning pekat på är normen att män anses som mest lämpade för ledarpositioner. Inom delar av idrottsrörelsen kan det finnas föreställningar om att kön inte är av betydelse för deltagares lika villkor och att könsnormer därför inte ett är problem för föreningen i fråga. Det innebär att problem med könsnormer och manlig dominans osynliggörs och inte ifrågasätts. Även könsmonster i det obetalda hem- och omsorgsarbetet påverkar möjligheterna att kombinera ledarrollen i en idrottsförening med kvinnors större ansvar för hem- och omsorgsarbete. Det kan vara en av

⁴² Eliasson & Fundberg 2024

⁴³ Riksidrottsförbundet 2025c

⁴⁴ Riksidrottsförbundet 2025c

förklaringarna till varför andelen kvinnor bland idrottsledare avtar vid vuxen ålder.⁴⁵ Det ideella engagemanget tar sig även olika uttryck för kvinnor och män, då det är vanligare att kvinnor utför administrativa uppgifter medan män tar ledarroller.⁴⁶

En utmaning i ansatserna att skapa en mer jämställd fördelning av såväl resurser som deltagande i föreningsidrotten är hur policy och målsättningar förverkligas i praktiken. Föreningsidrotten bygger till stora delar på ideellt och frivilligt engagemang, vilket kan göra det svårare att garantera att värdegrundsarbetet görs på ett visst sätt.⁴⁷ Studier har visat att representanter för de stora specialidrottsförbunden lyfter idrottens begränsade resurser, i form av exempelvis tid, pengar och engagerade, som hinder till att förverkliga policys.⁴⁸ I exemplet med idrottens ansvar att förebygga våld och förtryck saknar idrottsförbund ofta en gemensam struktur för att arbeta med jämställdhet och våldsförebyggande. Det innebär att ansvar läggs på enskilda individer och resurser riktas till individuella fall i stället för att förbunden arbetar förebyggande och allomfattande.⁴⁹

Avslutande diskussion

Den här rapporten har presenterat olika jämställdhetsperspektiv på föreningsidrotten som kan ligga till grund för en mer medveten styrning och en mer jämställd idrottsrörelse. Rapporten visar att fördelningen av LOK-stödet får ett ojämnt utfall, vilket är en konsekvens av utformningen som gynnar framför allt idrotter populära bland pojkar. Eftersom stödet fördelas utifrån deltagartillfällen tillfaller en större del idrotter med högt deltagande. I praktiken innebär det att stödet i högre grad tillfaller pojkars idrottande, eftersom pojkar har fler deltagartillfällen än flickor. Även om senare års reglering av LOK-stödet till viss del gjort den ekonomiska fördelningen mer jämställd kommer anpassningarna inte åt den ojämna resursfördelningen mellan kvinno- och mansdominerade idrottsformer.

Utvärdera riktade satsningar ur ett jämställdhetsperspektiv

Framåt behövs breda och samordnade insatser för att främja jämställd tillgång till föreningsidrotten, vilka behöver bygga på kunskap om komplexiteten i de jämställdhetsutmaningar som finns. Andra bidragsformer och riktade satsningar, som exempelvis Idrottslyftet, kan användas för att fördela resurser mer jämställt. Det nyligen införda Fritidskortet är ett led i att bredda det statliga stödet till olika idrotter och träningsformer, då det kan användas till träning och idrott som unga själva föredrar. Jämställdhetsmyndigheten menar att det behövs uppföljande analyser av Fritidskortet och Idrottslyftet ur ett jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv för att se vilka grupper stöden verkligen når, och på så sätt bättre utvärdera vilken effekt de får för jämställdheten.

⁴⁵ Eliasson 2020

⁴⁶ Centrum för idrottsforskning 2025

⁴⁷ Centrum för idrottsforskning 2023b

⁴⁸ Johansson 2020

⁴⁹ Centrum för idrottsforskning 2023b

Lokala stöd med jämställdhet i fokus

Det finns möjligheter för regionala och kommunala stöd till idrotten att balansera upp den ojämställda resursfördelningen. Det kan handla om att prioritera trygga anläggningar och anläggningar för idrotter som är populära bland flickor. Det kan också handla om att bättre erbjuda spontana former av deltagande, något som inte gynnas i hur det statliga stödet är utformat där många deltagartillfällen ger högre statligt stöd. Lokala exempel på alternativa stödsystem baserade på deltagarantal i stället för deltagartillfällen visar att det är möjligt att utforma andra strukturer för bidragen som får ett positivt utfall ur ett jämställdhetsperspektiv.

Främja deltagande på lika villkor

För att främja jämställt idrottande behöver annat än kön tas i beaktning för att bättre förstå ungas förutsättningar, frågor kopplade till bland annat ekonomi och bostadsområde. I satsningar på att öka deltagandet hos vissa grupper av flickor och pojkar blir det viktigt att uppmärksamma de strukturella villkor som formar ungas möjligheter till idrottande. Vi ser att deltagandet i föreningsidrotten är som högst i områden med goda socioekonomiska förutsättningar, där också utbudet är som bäst. Eftersom LOK-stödet premierar höga antal deltagartillfällen tillfaller också mer stöd till områden med redan högt deltagande, där också fler föräldrar har möjlighet att engagera sig ideellt i föreningen. För att unga i socioekonomiskt utsatta områden ska delta i högre utsträckning i föreningsidrotten krävs att utbudet och förutsättningarna finns i ungas närområde.

Det krävs ett långsiktigt arbete med könsnormer

Riktade satsningar kommer inte ensamt åt den ojämna könsfördelningen över idrottsformerna eller hur idrotten kan utformas för att bättre fånga upp underrepresenterade grupper. Idrottsrörelsen präglas i sin grund av könsnormer, vilket kan påverka vilka idrotter unga dras till samt fungera som ett hinder för deltagande. Enskilda satsningar kommer inte ensamma åt de normer och arbetssätt som präglar idrottsrörelsen, där könsuppdelning ofta förekommer och könsnormer är närvarande i de flesta idrottsformer. På samma gång som deltagande i idrott med andra av samma kön kan skapa trygghet och gemenskap fungerar könsnormer även exkluderande av såväl flickor som pojkar beroende på idrottsform. Ytterligare ett hinder är att vissa flickor lever i familjer med hedersnormer, där de inte tillåts att delta i organiserat idrottande. Förutfattade meningar om lagidrott som en manlig arena kan skapa hinder både för flickors deltagande och för kvinnors möjlighet att ta ledaruppdrag. Därtill bidrar destruktiva maskulinitetsnormer till förekomsten av våld och diskriminering inom olika idrotter. Idrottsrörelsen behöver därför arbeta strategiskt med dessa normer och låta jämställdhetsperspektivet genomsyra hela verksamheten, inte lämnas till enskilda individer eller särskilda satsningar.

REFERENSER

Centrum för idrottsforskning. (2018). *Resurser, representation och "riktig" idrott. Om jämställdhet inom idrotten* (2018:2).

Centrum för idrottsforskning. (2022). *Motiv och hinder*. Idrottstatistik.se. <https://idrottsstatistik.se/motion-och-fysisk%20%20%20%20%20%20%20aktivitet/motiv-och-hinder/>

Centrum för idrottsforskning. (2023a). *Idrott och segregation. Om idrottens roll i ett ojämlikt samhälle* (2023:2).

Centrum för idrottsforskning. (2023b). *Idrottens ansvar att förebygga mäns våld mot kvinnor* (2023:3).

Centrum för idrottsforskning. (2025a). *Jag ställer upp! Om framtiden för ett ideellt idrottsengagemang under press* (2025:3).

Centrum för idrottsforskning. (2025b). *Vem vågar vara här? Tryggare platser för idrott, friluftsliv och motion* (2025:4).

Centrum för idrottsforskning. (2025c). *Socioekonomi och bakgrund*. Idrottstatistik.se. <https://idrottsstatistik.se/jamlika-forutsattningar/socioekonomi-och-bakgrund/>

Ekholm, D., Wernesjö, U. & Dahlstedt, M. (2022). *Bollen i rörelse. Tjejfotboll, fostran och normkritik i den urbana periferin*. Linköpings universitet. <https://doi.org/10.3384/9789179294588>

Eliasson, I. (2020). *Normer som hindrar kvinnor att bli tränare i idrott: en sociokulturell analys av innebandykulturen*. Umeå universitet.

Eliasson, I. & Fundberg, J. (2022). *Att förändra maskulinitet genom utbildning av pojkar inom idrott*. Riksidrottsförbundet (FOU-rapport 2022:1).

Eliasson, I. & Fundberg, J. (2024). Förändring av problematisk maskulinitet. En fallstudie av pojkars utbildning i idrottens omklädningsrum. *Scandinavian Sport Studies Forum* (2024:1–26).

Folkhälsomyndigheten. (2024). *Ungas röster om fysisk aktivitet – möjligheter, hinder och önskemål* (Artikel 24104).

Forte. (2023). *Fritidens betydelse för ungas psykiska hälsa – rättigheter, möjligheter och hinder*.

Hertting, K. & Wagnsson, S. (2024). *Smakar det så kostar det. Om föräldrars kostnader för barnens idrott*. Riksidrottsförbundets FoU-serie (2024:5).

Johansson, S. (2020). *Från policy till praktik – mot sexuella övergrepp inom idrotten*. Riksidrottsförbundets FoU-rapport (2020:3).

Jämställdhetsmyndigheten. (2022). *Linköping kommun har satsat på jämställd idrott*. <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/ska-du-jobba-med-jamstallldhet/linkopings-kommun-har-satsat-pa-jamstallld-idrott/> Jämställdhetsmyndigheten

Myndigheten för ungdom- och civilsamhällesfrågor (MUCF). (2023). *En fördjupad bild av ungas fritid*. Ung Idag (2023:2).

Myndigheten för ungdom- och civilsamhällesfrågor (MUCF). (2024). *Fokus 24. Platsens betydelse – Unga på landsbygd*.

Myndigheten för ungdom- och civilsamhällesfrågor (MUCF). (2022). *"Jag är inte ensam, det finns andra som jag"*. *Unga hbtqi-personers levnadsvillkor*.

Myndigheten för ungdom- och civilsamhällesfrågor (MUCF). (2025a) *Stöd till idrottsledare för att förebygga och motverka hedersrelaterat våld och förtryck*.

Myndigheten för ungdom- och civilsamhällesfrågor (MUCF). (2025a). *Fokus 25. Olika plats – olika liv. Unga och socioekonomisk ojämlikhet*.

RFSL. (2021). *Trans och idrott: ingen ska lämnas utanför*.

Riksidrottsförbundet. (2023). *Kommunala idrottspolitiska program – hur, vad och varför*.

Riksidrottsförbundet. (2024b). *Idrottsrörelsen i siffror*.

Riksidrottsförbundet. (2024a). *Jämställdhetsmål*. <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/trygg-inkluderande-och-jamstalld-idrott/jamstalldhet/jamstalldhetsmaltsforbundet>

Riksidrottsförbundet. (2024c). *Ekonomiskt stödsystem 2026–2035*. (Diariernr 733/24).

Riksidrottsförbundet. (2025a). *Svensk idrott 2035*. <https://www.rf.se/svensk-idrott-2035k-idrott-2035>

Riksidrottsförbundet. (2025b). *Verksamhetsinriktning med ekonomiska planer för RF och SISU Idrottsutbildarna 2026–2027*.

Riksidrottsförbundet. (2025c). *Verksamhetsberättelse 2024*.

Riksidrottsförbundet. (2025d). *Riktlinjer för inkludering av personer med transerfarenhet och intersexvariationer*.

Riksidrottsförbundet. (2025e). *Statistik om barn- och ungdomsidrotten: Aktivitetsledare och ledartillfällen*.

Riksidrottsförbundet/SISU Idrottsutbildarna. (2021). *LOK-stödet förändras – blir mer jämlikt*. Pressmeddelande. <https://via.tt.se/pressmeddelande/3302400/lok-stodet-forandras---blir-mer-jamlikt>

Prop. 1998/99:107. (1999). *En idrottspolitik för 2000-talet: Folkhälsa, folkrörelse och underhållning*

Prop. 2008/09:126. (2009). *Statens stöd till idrotten*.

Sveriges Kommuner och Regioner. (2023). *Idrottspolitiskt positionspapper*.

Tjejzonen. (2025). *Kvinnorörelse 2025*.

Ungdomsbarometern. (2025). *Unga och idrott 2025*.



Jämställdhetsmyndigheten | Vikingsgatan 3, 411 04 Göteborg
031-3929000 | info@jamstalldhetsmyndigheten.se | jamstalldhetsmyndigheten.se