



STATSBIDRAG FÖR VISST VÅLDSFÖREBYGGANDE ARBETE

Sammanfattande redogörelse av beviljade projekt- och verksamhetsbidrag för bidragsåren 2023–2025.

Jämställdhetsmyndigheten

Göteborg, maj 2026

Rapport 2026:16

Dnr: 25/00702

Omslagsfoto: Stina Gränfors

Har du frågor om denna publikation, kontakta:

Josefina Andersson

Telefon: 031-3929000

INNEHÅLL

Statsbidrag för visst våldsförebyggande arbete	1
Förord	4
Sammanfattning	5
Inledning	6
Uppdrag om sammanfattande redogörelse.....	6
Så bedöms och beviljas statsbidrag för våldsförebyggande arbete.....	6
Rapporten bygger på redovisningar och lärosätens utvärderingar	7
Tillförlitligheten i underlagen	7
Förbättrad uppföljning och analys	8
Vad statsbidraget använts till under 2023 och 2024	10
Statsbidraget fördelades till 28 organisationer	10
Bidragsmottagarnas budgetar och återbetalningar	10
Bidragsmottagarnas måluppfyllelse är hög.....	11
Geografisk spridning.....	11
Bidragsmottagarna har riktat sig till relevanta målgrupper.....	11
Arbetet har skett på flera arenor	12
Flest projekt och verksamheter har befunnit sig i utvecklingsfas.....	12
Resultat.....	14
Effekter på kort sikt	31
Effekter på lång sikt.....	34
Vad statsbidraget använts till under 2025	35
Jämställdhetsmyndigheten beviljade 23 projekt- och verksamhetsbidrag.....	35
Merparten utvärderas i samverkan med högskolor och universitet.....	36
Projekten och verksamheterna bedrivs nationellt och regionalt.....	36
Organisationernas verksamheter och projekt bidrar till utveckling inom samtliga områden i förordningen.....	37
Barn och unga, yrkesverksamma samt pojkar och män är målgrupper i fokus för arbetet	37
Barns och ungas livsmiljöer utgör centrala arenor	37
Genomförande och måluppfyllelse.....	37
Slutsatser	38
Statsbidraget bidrar till kunskapsutvecklingen inom det våldsförebyggande fältet	38
Statsbidraget stärker systematik och institutionalisering men utvecklingen sker ojämnt	38
Positiv utveckling av utvärdering av våldsförebyggande arbete men bidragsmottagarnas utvärderingsförmåga kan stärkas.....	38
Samverkan mellan aktörer som arbetar våldsförebyggande stärks med hjälp av bidraget men förbättrade förutsättningar kan stärka genomförandet ytterligare	39
Statsbidraget kan i högre utsträckning finansiera mobiliserande och förberedande arbete	40
Fler projekt och verksamheter kan bidra ytterligare till det förebyggande arbetet mot prostitution och människohandel, våld mot äldre samt inom nationella minoriteter	40
Fler projekt och verksamheter behöver utgå från en tydligt genusförändrande ansats och inkludera pojkar och män i det våldsförebyggande arbetet	41
Projekten och verksamheterna identifierar kunskapsluckor och behov av fortsatt utveckling.....	41
Rekommendationer för utformning av insatser	41
Jämställdhetsmyndighetens bedömning	41
Jämställdhetsmyndigheten fortsätter att utveckla uppföljning och analys av statsbidrag.....	42
English summary	43
Bilaga 1. Projekt- och verksamhetssammanfattningar bidragsperiod 2023–2024	44
Bilaga 2. Projekt- och verksamhetssammanfattningar bidragsperiod 2025–2026	56
Referenslista	67

FÖRORD

Jämställdhetsmyndigheten har i uppdrag av regeringen att fördela statsbidrag enligt förordningen om statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete. Vi ska varje år lämna en sammanfattande redogörelse av vad bidragen använts till samt en analys och bedömning av bidragets effekter i förhållande till dess syfte.

Utvecklingen av verkningsfulla och evidensbaserade förebyggande metoder är prioriterat i arbetet mot de jämställdhetspolitiska delmålen om att mäns våld mot kvinnor ska upphöra och att hedersrelaterat våld och förtryck ska upphöra. Statsbidraget för visst våldsförebyggande arbete infördes 2023 för att möta dessa behov och syftar till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser. Kommuner, regioner och civilsamhällets organisationer utgör viktiga aktörer för att driva arbetet framåt och kan beviljas bidrag för verksamheter och projekt som ligger i linje med förordningens syfte.

Jämställdhetsmyndighetens bedömning är att statsbidraget som helhet haft positiv inverkan för det våldsförebyggande arbetet i Sverige. Utvecklingen har framför allt bidragit till mellanliggande effekter, såsom att stärka det våldsförebyggande arbetet genom systematik, metodutveckling, målgruppsanpassning och samverkan. Utvecklingen av evidensbaserade insatser är positiv. Samtidigt varierar kvaliteten i uppföljning och utvärdering. Vi bedömer att behoven kvarstår vad gäller långsiktig implementering och förbättrade förutsättningar för mer robusta studier med högre metodologisk styrka.

Lise Tamm
Generaldirektör
Maj 2026

SAMMANFATTNING

Ett av regeringens verktyg i jämställdhetspolitiken är statsbidrag, som styrs av förordningar och fördelas av myndigheter. Dessa bidrag gör det möjligt för olika samhällsaktörer som exempelvis kommuner, regioner, föreningar och stiftelser att driva projekt och verksamheter som stödjer jämställdhetspolitikens mål. I denna rapport redovisar Jämställdhetsmyndigheten slutliga resultat och utvärderingar gjorda av högskolor och universitet av statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete som vi beviljade för bidragsåren 2023–2024. Rapporten innehåller också ett kapitel som redogör för de projekt och verksamheter som pågår under bidragsperioden 2025–2026.

I utlysningen 2022 inkom 109 ansökningar och 28 projekt- och verksamhetsbidrag beviljades. Under bidragsperioden 2023 – 2024 har måluppfyllelsen i projekten och verksamheterna varit hög och resultaten lever i stor utsträckning vidare i ordinarie verksamhet. Insatserna har omfattat metod- och materialutveckling, utbildning och kompetenshöjning, forskning och utvärdering, implementering, spridning och samverkan mellan civilsamhälle, offentlig sektor och akademi. Arbetet har främst haft en universellt förebyggande inriktning, men projekten och verksamheterna har även omfattat selektiva och indikativa insatser.

Resultaten visar att statsbidraget bidragit till ökade kunskaper, förändrade attityder, stärkt handlingsförmåga och förbättrad systematik i det våldsförebyggande arbetet. Flera insatser har lett till konkreta beteendeförändringar hos individer och till ökad organisatorisk kapacitet genom tydligare strukturer för planering, uppföljning och samverkan. Samverkan med högskolor och universitet har bidragit till vetenskaplig förankring och till utveckling av verkningsfulla mekanismer för våldsförebyggande arbete, även om möjligheterna att fastställa direkta effekter på våldsminskning är begränsade på grund av korta bidragsperioder och metodologiska utmaningar. Bidragsperioden har främjat utvecklingen av evidensbaserade insatser, men utvecklingen sker ojämnt mellan olika områden.

För perioden 2025–2026 har 23 projekt- och verksamhetsbidrag beviljats, varav majoriteten utvärderas i samverkan med universitet eller högskolor. Arbetet fokuserar på barn och unga, deras livsmiljöer och yrkesverksamma som möter dem, med ökad betoning på genusförändrande ansatser och inkludering av pojkar och män.

Få insatser riktas specifikt mot prostitution och människohandel, våld mot äldre och nationella minoriteter. Det finns också behov av fler robusta effektutvärderingar, särskilt inom universell prevention, samt av stärkt utvärderingsförmåga hos bidragsmottagarna.

Jämställdhetsmyndigheten bedömer sammantaget att statsbidraget haft en positiv inverkan genom att stärka systematik, samverkan och metodutveckling i det våldsförebyggande arbetet. För långsiktig effekt krävs dock fortsatt fokus på långsiktighet, ledningsförankring, målgruppsanpassning och mer metodologiskt robust utvärdering.

INLEDNING

I detta inledande kapitel beskrivs rapportens syfte och de underlag som rapporten baseras på. Kapitlet beskriver också hur Jämställdhetsmyndigheten utvecklat arbetet med uppföljning och analys av statsbidrag.

Uppdrag om sammanfattande redogörelse

Enligt förordningen om statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete ska Jämställdhetsmyndigheten årligen lämna en sammanfattande redogörelse för vad bidraget har använts till och, om möjligt, en bedömning av bidragets effekter i förhållande till dess syfte. Redogörelsen ska lämnas till regeringen.¹

Syftet med statsbidraget är att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Vid fördelning av bidraget får Jämställdhetsmyndigheten särskilt beakta om utvärdering planeras att genomföras i samverkan med lärosäte, förutsättningarna för god spridning av resultaten och möjligheten till samverkan med andra aktörer.²

Detta är den femte redogörelsen vi lämnar sedan statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete infördes. Syftet med rapporten är att redovisa vad bidraget använts till, samt uppnådda resultat och en bedömning av effekter från projekt- och verksamhetsbidrag till visst våldsförebyggande arbete som vi beviljade för år 2023 och 2024. Ett kapitel innehåller också en kortare redogörelse för hur bidraget använts i projekt och verksamheter som pågår under 2025 och 2026. Till rapporten finns också en bilaga med sammanfattningar av beviljade bidrag.

Så bedöms och beviljas statsbidrag för våldsförebyggande arbete

Statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete kan lämnas som verksamhetsbidrag och projektbidrag. Verksamhetsbidrag kan sökas av ideella organisationer och stiftelser för våldsförebyggande verksamhet. Projektbidrag kan sökas av ideella organisationer, stiftelser, kommuner och regioner för att förstärka, utveckla eller utvärdera våldsförebyggande insatser.³ Jämställdhetsmyndigheten bedömer ansökan utifrån tre dimensioner: syfte och relevans, kvalitet samt resultat och utfall. Vi beviljar de ansökningar som bedöms ha bäst förutsättningar att nå de mål som satts upp för projektet eller verksamheten och som ligger i linje med förordningen. Efter genomförd bidragsperiod bedömer och godkänner eller avslår vi organisationens redovisning innan den kan ligga till grund för återrapportering till regeringen.

¹ SFS (2022:722).

² Ibid.

³ Ibid.

Rapporten bygger på redovisningar och lärosätens utvärderingar

Rapporten omfattar 20 projektbidrag och sex verksamhetsbidrag. Jämställdhetsmyndigheten redovisade dittills uppnådda resultat från bidragsåren 2023 och 2024 till regeringen i juni 2025.⁴ Denna rapport utgår från och bygger vidare på resultaten i 2025 års rapport, de slutredovisningar som organisationerna lämnade till oss under 2025 samt de utvärderingar som gjorts i samverkan med universitet och högskolor. Utvärderingarna är beställda av bidragsmottagarna och har inkommit till Jämställdhetsmyndigheten tillsammans med projektens och verksamheternas slutredovisningar. Slutsatserna i utvärderingarna är universitetens och högskolornas egna.

Vi har under bidragsperioden besökt projekten och verksamheterna vid olika tillfällen under det andra bidragsåret 2024. Då organisationerna befunnit sig i olika skeden av sina genomföranden ger dokumentationen från dessa besök en bild av förhållandena i projektet eller verksamheten vid det givna tillfället.

Rapporten omfattar även en sammanfattande redogörelse om de projekt och verksamheter som Jämställdhetsmyndigheten beviljade statsbidrag för bidragsåren 2025 och 2026. De befinner sig när denna rapport skrivs mitt i sin bidragsperiod. Kapitlet baseras på deras ansökningar samt på uppgifter som vi inhämtat vid en projektledarträff och vid uppföljning inför utbetalning av bidrag under 2026. Resultat och de utvärderingar som är gjorda i samverkan med universitet och högskolor redovisas av organisationerna till Jämställdhetsmyndigheten under 2027, och av oss till regeringen under 2028.

Tillförlitligheten i underlagen

Jämställdhetsmyndighetens ansökningsblanketter är utformade i syfte att underlätta för de sökande att ta fram planer som utgår från tydlig projekt- och verksamhetslogik. Det innebär att organisationerna gör en bakgrunds-, problem- och intressentanalys och utifrån den formulerar mål och aktiviteter. När ansökningarna är tydliga är förutsättningarna bättre för organisationerna att följa upp och utvärdera aktiviteter och resultat. Det underlättar också för oss att bedöma och följa upp projektens och verksamheternas resultat och eventuella effekter. Det i sin tur bidrar till högre tillförlitlighet.

Organisationerna har kunskaper om hur projekten och verksamheterna har bedrivits, vilka som nåtts av insatserna och vilka eventuella förändringar som uppstått. Projekten och verksamheterna gör också uppföljningar eller följs och utvärderas av forskare. Samtidigt befinner sig organisationerna till viss del i beroendeställning till Jämställdhetsmyndigheten vilket gör att det kan finnas ett visst egenintresse för organisationerna att redovisa goda resultat.

Projekten och verksamheterna fokuserar ofta på långsiktiga eller fleråriga behov. Statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete kan dock pågå i högst två år och organisationerna redovisar sina resultat senast tre månader efter sista projekt- eller verksamhetsdag. Det ger organisationerna delvis begränsade möjligheter att uppnå mer långsiktiga effekter inom bidragsperioden.

⁴ Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

Möjligheten att fastställa direkta effekter på våldsminskning är begränsad, bland annat på grund av kort bidragsperiod, småskaliga pilotinsatser, begränsat deltagarantal i vissa studier samt avsaknad av kontrollgrupper i flera av de effektutvärderingar som bidragsmottagarna genomfört. Jämställdhetsmyndighetens bedömning av effekter i den här rapporten avser därför i första hand förändringar i kunskap, attityder och förmågor, organisatorisk kapacitetsutveckling, institutionalisering av arbetssätt samt stärkt samverkan och systematik. Dessa utgör mellanliggande effekter som är centrala förutsättningar för långsiktig våldsprevention.

Förbättrad uppföljning och analys

Jämställdhetsmyndigheten har de senaste åren bedrivit ett förändringsarbete i syfte att förbättra våra förutsättningar att analysera statsbidragens resultat och effekter. Vi arbetar bland annat utifrån en analysmodell⁵ för uppföljning och analys av statsbidrag med utgångspunkt i bland annat verksamhetslogik⁶ och utvärdering av måloppfyllelse.

I uppdraget ingår att om möjligt lämna en redogörelse för bidragets effekter⁷. Med stor medvetenhet om det komplexa i att mäta effekter och kausala samband där vi kan påstå att bidragen har en direkt inverkan för att nå förordningens syften har vi därför ändå valt att använda begreppet effekter. Vi gör analyser av organisations-specifika aktiviteter och prestationer utifrån det samlade underlaget och har därifrån dragit slutsatser om organisationsövergripande resultat av arbetet i verksamheterna och projekten.

Därtill har vi i årets rapport tagit fram ett antal kvalitativa indikatorer som legat till grund för analysen, bland annat dessa:

- Har utvecklingen av evidensbaserade insatser främjats under bidragsperioden?
- Har verkningsfulla förebyggande insatser vidareutvecklats under bidragsperioden?
- Har insatserna utgått från en genusförändrande ansats under bidragsperioden?
- Vilken kunskaps- och metodutveckling har stärkts med stöd av statsbidraget under bidragsperioden?
- Har verksamhetsbidraget bidragit till att civilsamhällesorganisationerna tillhandahåller service för medlemmar och allmänhet inom det våldsförebyggande området?
- Har projektbidraget bidragit till att stärka kommuners och regioners förmågor och förutsättningar att bedriva våldsförebyggande arbete?

⁵ Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

⁶ Statskontoret (2026).

⁷ SFS (2022:722).

Jämställdhetsmyndigheten presenterar därmed en mer samlad och fördjupad bild av bidragets användning, resultat och effekter än att enbart redovisa projektens egna bedömningar. Vi vill vara tydliga med att bedömningen av bidragets eventuella effekter ska tolkas med viss försiktighet. Vi fortsätter att utveckla uppföljningen för att på ett ändamålsenligt sätt kunna redovisa effekter av bidraget i förhållande till dess syfte. Bland annat tar vi fram en digital vägledning som ska förbättra bidragsmottagarnas förutsättningar att följa upp och utvärdera sitt arbete. Vi utvecklar också vår verksamhetsnära uppföljning genom exempelvis verksamhetsbesök och projektledarträffar.

VAD STATSBRIDRAGET ANVÄNTS TILL UNDER 2023 OCH 2024

I detta kapitel redovisas vad statsbidragen använts till under bidrags-åren 2023 och 2024, projektens och verksamheternas prestationer och resultat, samt Jämställdhetsmyndighetens bedömning av bidragets effekter i förhållande till dess syfte.

Statsbidraget fördelades till 28 organisationer

Statsbidraget lystes ut första gången 2022 för bidragsperioden 2023–2024. Jämställdhetsmyndigheten tog emot 109 ansökningar och beviljade 28 projekt- och verksamhetsbidrag. Vi beviljade 22 organisationer projektbidrag: 14 civilsamhällesorganisationer, fyra kommuner, tre regioner och ett kommunalförbund. Verksamhetsbidraget beviljades till sex civilsamhällsorganisationer.⁸ Två tredjedelar av det totala fördelade bidraget tillföll ideella organisationer; stiftelser och ideella föreningar. En tredjedel tillföll kommuner och regioner.⁹

De ansökningar som avslogs uppfyllde inte förordningens villkor eller bidrog inte i tillräckligt hög utsträckning till förordningens syfte i jämförelse med andra sökande. Efter att bidragsperioden påbörjats meddelade en kommun och en civilsamhällsorganisation att de inte längre kunde genomföra projektet som planerat.¹⁰ Vi fattade då beslut om att avsluta projekten och de finns därför inte med i kommande resultatredovisning. I bilaga 1 finns sammanfattningar av beviljade projekt och verksamhetsbidrag samt utvärderingar. Där framgår målgrupp för respektive bidrag, på vilken arena de bedrivit arbete, eventuell metod eller program/arbetsätt samt om insatsen främst bedrivits på universell, selektiv eller indikativ förebyggande nivå.

Bidragmottagarnas budgetar och återbetalningar

Den lägsta projektbudgeten omfattade drygt 280 tkr och den högsta cirka 10,4 mkr. I genomsnitt har bidragmottagarnas budgetar omfattat drygt 3 mkr per projekt eller verksamhet. Primärt har bidraget använts till kostnadsslagen löner, externa tjänster och övriga kostnader. Totalt återbetalade organisationerna knappt 1,6 mkr i samband med redovisning. Återbetalningarna motsvarade mellan 1 och 11 procent av projekten och verksamheternas totala budgetar. Återbetalning av medel berodde framför allt på personalförändringar och kortare bidragsperiod än beräknat. Bidragmottagarna genomförde också vissa kostnadsbesparingar såsom optimerad planering av aktiviteter samt effektivisering genom digitala inslag.

⁸ Projektbidrag lämnas till kommuner, regioner och ideella organisationer för projekt som syftar till att förstärka, utveckla eller utvärdera våldsförebyggande insatser. Verksamhetsbidrag lämnas till ideella organisationer för våldsförebyggande insatser (SFS2022:722).

⁹ Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

¹⁰ Gävle kommun och Jämställd utveckling Skåne.

Bidragsmottagarnas måluppfyllelse är hög

Samtliga bidragsmottagare har uppnått de mål som satts upp för respektive projekt och verksamheter i hög eller mycket hög utsträckning. Av 26 projekt och verksamheter är det sju (knappt 25 procent) som endast delvis uppnått sina mål. I de fall de inte i sin helhet uppnått sina mål beror det framför allt på kapacitets- eller resursbrist, såsom otillräckliga ideella eller personalresurser samt att bidragsperioden blev kortare än ansökt eftersom Jämställdhetsmyndigheten fattade beslut sent på året.¹¹

Geografisk spridning

Drygt en tredjedel av organisationerna har bedrivit nationellt arbete. Övriga har arbetat lokalt eller regionalt där flest beviljade bidrag gått till organisationer som är verksamma i Uppsala län, Skåne län eller Stockholms län. Den geografiska spridningen framgår i sin helhet i 2025 års rapport.¹²

Bidragsmottagarna har riktat sig till relevanta målgrupper

Regeringen anger i sitt åtgärdsprogram¹³ ett antal särskilda sårbarheter och grupper vars utsatthet särskilt ska uppmärksammas, exempelvis personer med funktionsnedsättning, äldre, utrikes födda kvinnor, hbtqi-personer, personer med skadligt bruk och beroende eller i ekonomisk utsatthet. Inga av projekten eller verksamheterna har särskilt fokuserat på våldsförebyggande arbete riktat mot äldre eller mot nationella minoriteter. Projekten och verksamheterna har bedrivit arbete som har riktat sig både till individer och professionella, samt mot målgrupper på system- och organisatorisk nivå. På organisatorisk nivå har projekten och verksamheterna riktat sig till chefer och ledare inom kommun, region och civilsamhälle, fackliga företrädare, skyddsombud samt privata företag i mansdominerade branscher.

På individnivå har projekten och verksamheterna riktat sig till:

- barn och unga i åldrarna 6–10 år samt 13 år och uppåt
- vårdnadshavare och föräldrar till barn 0–6 år, 8–10 år samt 13 år och uppåt
- unga och vuxna med funktionsnedsättningar
- vuxna hbtqi-personer
- våldsutsatta
- våldsutövare samt personer som köper sexuella handlingar
- allmänheten.

Projekt och verksamheter har riktat sig mot yrkesverksamma inom dessa sektorer:

- kommunal verksamhet, såsom förskola, grundskola, anpassad skola, elevhälsa, socialtjänst, öppen fritidsverksamhet samt fritidshem
- regional verksamhet, såsom folkhälsa, ungdomsmottagningar samt barnhälsovård

¹¹ Jämställdhetsmyndigheten fattade beslut om bidrag i april 2023.

¹² Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

¹³ Regeringen (2022).

- statlig verksamhet, såsom polis och kriminalvård
- yrkesverksamma inom våldsprevention
- yrkesverksamma inom idrottsrörelsen
- forskare

Verksamhetsbidragen har också haft de egna medlemmarna och lokalföreningar som målgrupper.

Arbetet har skett på flera arenor

I den nationella strategin för att motverka mäns våld mot kvinnor nämner regeringen ett antal centrala arenor som särskilt relevanta för insatser. Bland annat nämns kommunala och regionala verksamheter såsom skola och förskola, elevhälsa, hälso- och sjukvård samt socialtjänst. Arenor inom civilsamhället, såsom idrotten, föreningslivet och trossamfund, pekas också ut.¹⁴

Arbetet i projekten och verksamheterna har i huvudsak bedrivits på följande arenor:

- kommunal verksamhet, såsom skola, anpassad skola och socialtjänst,
- arenor där unga befinner sig efter skoltid, såsom öppen fritidsverksamhet och idrottsrörelsen
- elevhälsa och ungdomsmottagningar,
- polis och kriminalvård,
- arbetsplatser, mansdominerade arbetsplatser,
- digitala arenor såsom sociala medier,
- lokalsamhällen,
- folkhögskolor, samt
- hbtqi-rörelsen.

Flest projekt och verksamheter har befunnit sig i utvecklingsfas

Flest projekt och verksamheter, elva stycken, har befunnit sig i utvecklingsfas där organisationerna tar fram, testar och målgruppsanpassar metoder, insatser och arbetssätt. Nio av projekten och verksamheterna har befunnit sig i implementeringsfas där insatser införs i ordinarie verksamhet. Sex av projekten och verksamheterna har utgjort mer etablerad praktik där insatserna i högre grad är spridda, replikerbara eller långsiktigt integrerade i ordinarie verksamhet. Insatserna i både projektbidrag och verksamhetsbidrag under 2023 var tydligt framåtsyftande och omfattade bland annat att kartlägga kunskap och befintlig forskning, utveckla utbildningar och metoder, höja kompetensen hos yrkesverksamma samt att samverka.¹⁵ Under 2024 har projekten och verksamheterna genomfört och implementerat planerade insatser. Projekten har utbildat bland annat yrkesverksamma och unga, planerat och genomfört forsknings- och utvärderings-insatser samt implementerat och spridit resultat av sitt arbete. Verksamheterna har utvecklat utbildningsinsatser och metodmaterial, genomfört forsknings- och utvärderings-

¹⁴ Regeringen (2016).

¹⁵ Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

insatser i samverkan med högskolor och universitet och anpassat insatser till målgrupper och olika miljöer genom arbete i referens- och fokusgrupper med målgrupper. Projektens och verksamheternas prestationer under år 2024 framgår av tabell 3.

Tabell 1. Projektens och verksamheternas tematiserade prestationer under 2024

Tematiserade prestationer	Genomförda prestationer
Projektbidrag	
Rekrytering och organisering	Rekrytering av deltagare till tester, genomförande av insatser och vetenskapliga studier. Formande av och arbete i projekt-, referens- och styrgrupper. Anställning av personal.
Utbildningsinsatser och kompetenshöjning	Utbildningar, föreläsningar, workshops, färdighetsträning, lärträffar, erfarenhetsutbyten.
Utveckling och produktion av material	Handböcker, pedagogiskt metodmaterial, informationsmaterial, utformning av program och manualer, modeller för förändring och samverkan.
Utveckling av insatser och systemstöd	Framtagning, testning och justering av metoder och insatser. Modeller, rutiner och processer för systematiskt arbete med dokumentation, uppföljning och utvärdering. Förstärkning av befintliga system för uppföljning.
Forskning och utvärderingsinsatser	Forskningsplanering, kartläggningar och datainsamling genom enkäter, intervjuer och fokusgrupper. Analys och resultat presenterade i forskningsrapporter, vetenskapliga artiklar och populärvetenskapliga sammanställningar.
Implementering och spridning	Implementering och spridning av metoder i ordinarie verksamhet internt i organisationer. Spridning av metoder och forskningsresultat till yrkesverksamma, målgrupper och samverkanspartners.
Samverkan	Samverkan mellan ideell, offentlig och privat sektor samt akademi, lokalt, regionalt och nationellt. Intern samverkan.
Verksamhetsbidrag	
Utveckling och produktion av metod- och utbildningsmaterial	Utveckling av metodmaterial, utbildningar, kommunikationsmaterial. Kortversioner av material på lätt svenska och flera språk. Paketering av metoder för praktisk användning.
Forskning och utvärderingsinsatser	Framtagning av mät- och forskningsplaner. Samarbete med forskning för teoretisk bas och vetenskaplig förankring. Kartläggningar av befintligt arbete, verksamma förändringsfaktorer och stödbehov. Utvärdering av metoder. Test och framtagning av mätverktyg och digitala utvärderingsinstrument.
Målgrupps- och praktikhäna anpassning	Referensgrupper, fokusgrupper och samtal med yrkesverksamma, medlemmar, andra målgrupper. Justering av innehåll och utformning av insatser. Anpassning av metoder till digitalt bruk och olika arbetsmiljöer.
Utbildningsinsatser	Skolpass, sexualupplysningspass, testutbildningar, workshops. Utbildning av yrkesverksamma och medlemmar. Civilkurageträning, övningar för aktiva åskådare.
Spridning och kommunikation	Digitala spridningskonferenser, informations-spridning till medlemmar, yrkesverksamma och andra målgrupper. Spridning av forskningsresultat.
Implementering och organisationsutveckling	Implementering av arbetssätt i organisationen. Utveckling av ordinarie verksamhet.

Resultat

I detta avsnitt redovisas projekten och verksamheternas uppnådda resultat. De ligger till grund för slutsatser och rekommendationer i kommande kapitel.

Jämställdhetsmyndigheten redovisade dittills uppnådda resultat från bidragsåren 2023 och 2024 till regeringen i juni 2025. Då konstaterade vi att projekten och verksamheterna lade grunden för långsiktigt hållbart arbete. Genom starkt samverkan och utvecklade stödkedjor mellan centrala aktörer bidrog insatserna till ökade kunskaper, förmågor och attitydförändringar hos målgrupperna, vilket ger förutsättningar för beteendeförändring över tid. Samverkan med akademi och andra samhällsaktörer stärkte kvalitet och hållbarhet, och insatserna bidrog även till upptäckt av våldsutövare och våldsutsatta.¹⁶

Organisationernas verksamheter och projekt har bidragit till utveckling inom samtliga områden i förordningen

Förordningens syfte är att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Projekten och verksamheterna bidrar till samtliga fem områden i förordningen. Flest bidrar till området sexuellt våld. Det är ett fåtal organisationer som med hjälp av statsbidraget under perioden 2023–2024 bedrivit förebyggande verksamhet eller projekt som direkt syftar till att förstärka, utveckla eller utvärdera våldsförebyggande insatser mot prostitution och människohandel samt mot hedersrelaterat våld och förtryck. Fördelningen mellan områdena i förordningen framgår i sin helhet i 2025 års rapport.¹⁷

Arbetet har bedrivits främst på universellt förebyggande nivå

Regeringens ambition är bland annat att skapa förutsättningar för ett proaktivt förhållningssätt. I en svensk kontext delas ofta våldsförebyggande arbete upp utifrån tre inriktningar; universell, selektiv och indikativ prevention.¹⁸ Projekten och verksamheterna har berört samtliga inriktningar.

Merparten av bidragsmottagarna (18 av 26, knappt 70 procent) har bedrivit universellt förebyggande arbete under bidragsperioden. Universellt förebyggande arbete utgörs av förebyggande åtgärder till grupper i befolkningen för att utmana sådana normer och värderingar som underbygger eller rättfärdigar utövande av våld, oavsett om dessa bedöms ha en förhöjd risk att bli utsatta eller utsätta andra för våld eller inte. Av dessa 18 har fem utgjort tidigt förebyggande insatser riktade mot yngre barn eller yrkesverksamma som möter yngre barn.¹⁹

¹⁶ Jämställdhetsmyndigheten (2025a)

¹⁷ Ibid.

¹⁸ Jämställdhetsmyndigheten (2020).

¹⁹ Fyrbodals kommunalförbund, Fatta, Kvinnofrid Malmö, Region Uppsala, Rädda Barnen.

Drygt en tredjedel (tio av 26, knappt 40 procent) har bedrivit selektivt förebyggande arbete, det vill säga insatser till dem som bedöms ha en förhöjd risk för att utsättas för eller utöva våld. Merparten av dessa har riktats till unga eller yrkesverksamma som möter unga och i flera fall till unga med funktions-nedsättningar.²⁰

Knappt 20 procent, fem av 26, har bedrivit förebyggande arbete med indikativ inriktning, det vill säga insatser till dem som redan har erfarenhet av våld, antingen som våldsutsatt eller våldsutövare. Två av dessa har bedrivit indikativt preventivt arbete och har riktat sig till våldsutövare.²¹

Exempel på resultat inom universell våldsprevention

Stopp! Min kropp! – Rädda Barnen

Forskare vid Karlstads universitet har utvärderat skolprogrammet *Stopp! Min kropp!*. Programmet är utvecklat av Rädda Barnen år 2013 för att stärka barns förståelse för kroppslig integritet och förebygga sexuella övergrepp. Det användes 2025 av 149 av de 248 svarande kommunerna i Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas kommunenkät.²² Utvärderingen visar att barnen fått ökad kunskap om integritet, gränser och säkerhet. Kunskaperna ökade särskilt hos de barn som hade låga förkunskaper från början. Forskarna har också som en del av studien tillsammans med barn utvecklat ett nytt digitalt utvärderingsinstrument för att mäta barns kunskap före och efter programmet. 90 elever deltog i framtagandet. Forskarna rekommenderar i utvärderingen att skolprogrammet kan utvecklas för att bland annat i än högre utsträckning omfatta mer allvarliga situationer och erbjuda färdighetsträning.²³ Under bidragsperioden har Rädda Barnen även gjort kortversionen av *Stopp! Min kropp!* som riktar sig till viktiga vuxna tillgänglig på lätt svenska samt översatt den till arabiska, ukrainska, polsk romani, romani arli och romani lovari. Rädda Barnen har också systematiserat arbetet kring programmet och materialet, vilket ökat medlemsengagemanget i organisationen och lett till kunskapshöjande insatser lokalt.

Fatta Skolan – Fatta!

Organisationen Fatta! har i verksamheten *Fatta Skolan* utvecklat ett kostnadsfritt digitalt metodmaterial som kan användas av pedagoger och annan skolpersonal på låg- och mellanstadiet. Materialet består av enkla och gradvis mer utmanande praktiska övningar som ska stärka elevers förmåga att förstå och tillämpa samtycke. Materialet är lättillgängligt, självinstruerande och går att nivåanpassa. Under bidragsperioden har Fatta etablerat samverkan med forskare vid Stockholms universitet och Mittuniversitetet, vilket gett materialet vetenskaplig grund och

²⁰ RFSU Stockholm, RFSU Malmö, Action Aid, Västra Götalandsregionen, Region Jämtland Härjedalen, Svenska Dövdriftsförbundet, Uppsala tjej- och transjour, Fryshuset.

²¹ Jönköpings kommun, Malmö stad

²² Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas undersökning "Kommunenkat om mäns våld mot kvinnor" genomförs vartannat år och skickas ut till Sveriges samtliga 290 kommuner. Enkäten 2025 var den andra i ordningen. Enkäten ställer frågor om kommuners arbete med att motverka mäns våld mot kvinnor.

²³ Lönnfjord, V. & Landstedt, E., (2025).

åldersanpassat innehåll. Pedagoger i låg- och mellanstadiet har genom fokusgrupper givit återkoppling på hur materialet är utformat. Materialet finns tillgängligt på Fattas webbplats och är kostnadsfritt att ta del av.

BarnSäkert – Region Uppsala

Region Uppsala har bedrivit ett projekt kring modellen *BarnSäkert* som används som en del av den ordinarie verksamheten i 13 av 21 regioner²⁴ och i drygt 100 kommuner. Modellen skapar ett strukturerat samarbete mellan barnhälsovård och bland annat socialtjänst. Vid ordinarie BVC-besök²⁵ fyller föräldrar till barn mellan noll och sex år i ett formulär om psykosociala riskfaktorer i barnets hemmiljö som våld, missbruk och stress. Formuläret öppnar för dialog och tidiga stödinsatser som föräldrastöd, remisser eller hembesök. En tidigare klusterrandomiserad kontrollstudie av modellen med cirka 24 000 barn har bland annat visat att arbetet med modellen lett till att problem ringas in snabbare och gör dem pratbara.²⁶

Sjuksköterskor som använt *BarnSäkert* uppfattar i signifikant högre utsträckning att de har tillräcklig kompetens, kunskap och trygghet att bemöta psykosociala problem hos familjer de möter jämfört med sjuksköterskor i kontrollgrupp.²⁷ Region Uppsala har under projekttiden etablerat ett nationellt kansli och nätverk för modellen och har utvecklat stöd, material och utbildning till andra regioner som infört eller vill införa modellen, för att bibehålla kvalitet och jämlikhet. Under projekttiden har barnhälsovård, socialtjänst och andra aktörer i olika regioner fördjupat kunskap och samverkan. Modellen utvärderas av Akademiska barnsjukhuset. En genomförd enkätundersökning med drygt 350 mammor och pappor visar att föräldrar uppskattar modellen som skapar tillit och återkommande dialoger om psykosociala stödbehov.²⁸ Modellen ger systematik i att identifiera riskfaktorer för våld i barns hemmiljö och att genom tidiga insatser stärka skyddsfaktorer. Modellen har dock inte en tydlig utgångspunkt i en genusförändrande ansats.

Förebygg och grip in – Sensus Stockholm Gotland

Sensus Stockholm Gotland har i *Förebygg och grip in* utvecklat en digital verktygslåda med tre utbildningsmoduler för att förebygga könsbaserade kränkningar och sexuella trakasserier i arbetslivet. Utbildningen omfattar kunskap om lagar, normkritik och ingripandeträning. Modulerna, framtagna i samarbete med målgruppen och följeforskare från Örebro universitet, har visat på positiva effekter på kunskap, attityder och handlingsförmåga.²⁹ Modellen har använts i tolv

²⁴ BarnSäkert används som en del av den ordinarie verksamheten i följande regioner: Skåne, Blekinge, Jönköping, Östergötland, Sörmland, Stockholm, Gotland, Västmanland, Uppsala, Gävleborg, Dalarna, Jämtland Härjedalen, Västernorrland. I Norrbotten är en pilot planerad med start under 2026.

²⁵ Besöken sker återkommande under barnets uppväxt: vid 6–8 veckor, 4 månader, 10 månader, 18 månader, 2,5 år och 4 år.

²⁶ Engström, M. & Lucas, S. (2022).

²⁷ Engström, M., Randell, E. & Lucas, S. (2022).

²⁸ Joffer, J., Engström, M., Tell, J., Golsäter, M., Randell, E. & Lucas, S. (2025).

²⁹ Callerstig, A (2025).

organisationer och cirka 3 000 personer har tagit del av delar av eller hela utbildningen.

Exempel på resultat inom selektiv våldsprevention

Vad vill du? Vad vill jag? – Uppsala tjej- och transjour

Uppsala tjej- och transjour har i samverkan med Uppsala universitet och anpassade skolor tagit fram metodmaterialet *Vad vill du? Vad vill jag?* om samtycke, ömsesidighet och relationer för elever med intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Materialet innehåller handledning, bildstöd och sociala berättelser och har testats tillsammans med 60 elever i åldrarna 13–20 år i tolv klasser. Varje skolpass har bestått av fyra till sex tillfällen per grupp. Den utvärdering forskare vid Uppsala universitet genomfört visar att anpassad sexualundervisning är avgörande för att stärka unga med intellektuell funktionsnedsättning. Samtidigt krävs ytterligare arbete, fler tillfällen och kompletterande angreppssätt för att ge gruppen verktyg att hantera samtycke, gränser och relationer. Studien betonar också behovet av långsiktigt stöd både före och efter insatsen för att minska gruppens sårbarhet.³⁰ Uppsala tjej- och transjourns egen uppföljning visar att 76 procent av eleverna upplevde passen som bra. 61 procent uppgav att de lärt sig något nytt om samtycke och 67 procent om ja- och nejsignaler. Uppsala tjej- och transjourns arbete fortsätter med stöd av Jämställdhetsmyndigheten under bidragsperioden 2025–2026 i samverkan med Uppsala universitet.

Våga vara du! – Fryshuset

Fryshuset har utvecklat metodmaterialet *Våga vara du!* för skolors arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck. Materialet syftar till att stärka kunskapen om hedersrelaterat våld och förtryck, relationer och normer samt att informera om var man kan söka hjälp och vilket stöd som finns att få. Materialet bygger på dokumentära berättelser och rollspel, med inspiration från Fryshusets arbetsätt och den amerikanska metoden Safe Dates, anpassad till svensk kontext och till ett nytt ämnesområde (hedersrelaterat våld och förtryck). Metodmaterialet innehåller handledning för lärare och övningar för unga som främjar diskussion om normer och relationer. Pilotprojektet har genomförts i två högstadielklasser. Elever och lärare upplevde efter insatsen ökad kunskap om normer, relationer och våld. Resultaten visar att både unga och lärare uppfattar materialet som relevant och engagerande, men utvärderingen gjord av forskare vid Södertörns högskola lyfter fram några punkter att ta med i fortsatt utvecklingsarbete. Materialet Safe Dates är från början utvecklat för att förebygga våld i ungas nära relationer och Fryshuset har genom pilotprojektet utvecklat materialet så att det även omfattar hedersrelaterat våld och förtryck.

Utvärderingen ringar in att materialet på ett ändamålsenligt sätt tar upp relationer och relationsvåld, samt gränsdragningar kring önskade och oönskade beteenden i en

³⁰ Gjertsson, S., Fäldt, A., Hedkvist, I., & Sarkadi, A. (2024).

relation. Utvärderingen konstaterar samtidigt att övningar som ger utrymme för nyanserad diskussion och reflektion kring dessa frågor främst förekom i delar av materialet som berör våld i ungas nära relationer generellt och saknades i de delar som specifikt berörde hedersrelaterat våld och förtryck. Både elever och lärare uttryckte önskemål om mer nyanserade exempel kring hedersrelaterat våld och förtryck och mer utrymme för diskussion och reflektion kring dessa frågor. De lyfter också fram att metodmaterialet berör ett viktigt ämne, som samtidigt kan vara känsligt att prata om och som riskerar att peka ut eller förstärka stereotypa bilder av vissa grupper.

Utvärderingen poängterar betydelsen av god kunskap hos vuxna som undervisar om hedersrelaterat våld och förtryck. Lärarna beskrev i viss mån att de saknade grundkunskapen för att kunna fånga elevers funderingar och diskutera dessa tillsammans med dem. De efterfrågar därför mer kunskapshöjande insatser och tydligare incitament för samarbete kring förberedelse, uppföljning och struktur för att utveckla gemensam förståelse för ämnet. Forskarna rekommenderar Fryshuset att utveckla och nyansera övningarna kring hedersrelaterat våld och förtryck. De rekommenderar vidare att förtydliga det specifika med hedersrelaterat våld och förtryck i relation till andra former av våld i nära relationer, men med bibehållen förankring i ett normkritiskt perspektiv för att motverka stereotypa föreställningar om vissa grupper. Materialet föreslås också göras mer flexibelt och anpassningsbart utifrån lokala förutsättningar, samt att utveckla utbildningsmaterial till de lärare som ska genomföra undervisningen.³¹ Fryshuset vidareutvecklar metodmaterialet utifrån rekommendationerna i utvärderingen och fortsätter arbetet i projektet ”Skuld” med finansiering från Allmänna Arvsfonden.

Exempel på resultat inom indikativ våldsprevention

KAST-mottagning – Jönköpings kommun

Socialtjänsten i Jönköpings kommun har med projektbidrag startat en länsövergripande KAST-mottagning³², byggt en kunskapsbank och etablerat ett nätverk för socialtjänst i alla kommuner i Jönköpings län. Under projekttiden har 10–15 personer fått stöd från mottagningen. Under denna period bedömer kommunen att ett hundratal köp av sexuella tjänster motverkats. Kunskap om vilket stöd som finns hos mottagningen har spridits till länets socialtjänster. Implementeringen av mottagningen är utvärderad av Jönköpings universitet. Utvärderingen visar att framgångsfaktorer bland annat är kompetent personal med höga ambitioner kring att arbeta länsövergripande och utifrån evidensbaserade metoder. Att mottagningen funnits i länets största stad har gett en viss anonymitet. Utvärderingen visar också på att det funnits hindrande faktorer i genomförandet, som exempelvis att den långsiktiga finansieringen av mottagningen varit oklar och att roller och mandat för

³¹ Obrenovic Johansson, S. & Spånberger Weitz, Y (2025).

³² KAST står för ”köp av sexuella tjänster”.

regionkoordinatorer mot människohandel³³ behöver förtydligas. För långsiktig hållbarhet krävs säkrad finansiering, fortsatt kunskapsutveckling och regionalt nätverksbyggande.³⁴ En nationell studie av KAST presenteras av FoU i Väst i december 2027, där även en effektutvärderingsdel ingår.³⁵

Trygg relation – fri från våld – Malmö stad

Trygg relation – fri från våld är ett samarbete mellan polis, socialtjänst och frivården i Malmö för att förebygga våld i nära relationer och återfall. I projektet har strategin Intimate Partner Violence Prevention (IPVI) översatts och anpassats från amerikansk till svensk kontext. Gemensamma strukturer som responskedjor och informationsdelning har skapat bättre förutsättningar för tidig upptäckt, lagföring och stöd till brottsutsatta. Projektet har hanterat 86 ärenden där par varit aktuella för insatser i projektet. Projektet har inneburit att samverkan mellan socialtjänst, myndigheter, civilsamhälle, region och akademi stärkts. Forskare vid Malmö Universitet har genomfört en processutvärdering av implementeringen av Trygg relation.

Utvärderingen visar på lovande resultat genom att projektets partnerskap skapat förutsättningar för att dela information mellan myndigheter, att projektet främjat samarbete och att modellens teori anpassats till praktik. Utvärderingen pekar samtidigt på utmaningar. Bland annat är informationsdelning ett av de bärande elementen i strategin, men där kvarstår fortsatt juridiska och praktiska hinder. Utvärderingen pekar också på att samarbete mellan myndigheter försvaras av olika organisationskulturer. Bland annat uttrycker poliser att frågor om våld i nära relationer har låg status inom brottsbekämpning vilket kan påverka hur projektet tas emot och implementeras. Spänningen mellan strategins teoretiska ramverk och praktiska tillämpning utgör en annan utmaning. Strategins modell för hur yrkesverksamma kan kategorisera och prioritera fall utgör ett tydligt stöd men yrkesverksamma menar samtidigt att det behöver finnas ett visst mått av flexibilitet för att fånga fallspecifika nyanser. För långsiktig effekt krävs därför fortsatta insatser samt utvärdering.³⁶ Projektet fortsätter under 2025–2026 med finansiering från Jämställdhetsmyndigheten. Under den perioden ska Malmö Universitet effektutvärdera strategin genom en randomiserad studie.

Resultat som bidrar till att stärka det våldsförebyggande arbetet

Statsbidragets syfte är tvådelat. Dels ska det stärka det våldsförebyggande arbetet, dels ska det främja utvecklingen av evidensbaserade insatser.³⁷ Här redovisar vi

³³ Runt om i landet finns särskilda regionkoordinatorer som yrkesverksamma eller ideellt aktiva kan kontakta. De erbjuder praktisk konsultation och vägledning i ärenden som rör människohandel. De är anställda inom socialtjänsten och utgör en del av den nationella samordningen mot prostitution och människohandel. Jämställdhetsmyndigheten (2026b).

³⁴ Ahlgren, T. & Åkerlund, N. (2025).

³⁵ Nationella KAST-studien drivs av FoU i Väst, Göteborgsregionen, på uppdrag av Jämställdhetsmyndigheten och Länsstyrelserna i Skåne, Stockholm, Västerbotten och Västra Götaland.

³⁶ Fläder, T., Mellgren, C., & Ivert A-K., (2025)

³⁷ SFS 2022:722.

resultat som bidrar till att stärka det våldsförebyggande arbetet. Vi har i analysen utgått från de kvalitativa indikatorerna om bland annat insatserna utgått från en genusförändrande ansats, vilken kunskaps- och metodutveckling som stärkts med stöd av statsbidraget samt om kommuner och regioners förmågor och förutsättningar att bedriva våldsförebyggande arbete har stärkts.

Projekten och verksamheterna har bedrivits delvis utifrån genusförändrande och aktiv åskådaransats, men i varierande utsträckning

Våldsförebyggande insatser med genusförändrande ansats är mer effektiva för att skapa beteendeförändringar än insatser som saknar en sådan ansats. Om en metod eller ett arbetssätt har ett genusperspektiv eller inte, spelar alltså roll för hur det våldsförebyggande arbetet kommer att fungera.³⁸ Jämställdhetspolitiken betonar också mäns och pojkars delaktighet som en förutsättning för att uppnå ett jämställt samhälle.³⁹ Därför prioriterar Jämställdhetsmyndigheten projekt och verksamheter som arbetar utifrån en genusförändrande ansats, det vill säga främjar jämställda relationer mellan flickor och pojkar, kvinnor och män genom att utmana begränsande könsnormer.⁴⁰ Våldsförebyggande program med en åskådaransats uppvisar också lovande resultat och kan stärka viljan och tron på den egna förmågan att ingripa mot exempelvis partnervåld eller sexuellt våld. Aktiv åskådaransats innebär att insatser riktar sig till de som står vid sidan av en händelse och skulle kunna ingripa.⁴¹

Flera bidragsmottagare arbetar med inslag av genusförändrande ansats, särskilt de som arbetat med maskulinitetsnormer, begränsande normer och samtal i grupp. Djupet och systematiken varierar dock. Det är sammantaget få projekt och verksamheter som under bidragsperioden riktat sig särskilt till killar och män och utifrån en tydligt uttalad genusförändrande ansats. Flera av projekten och verksamheterna har bedrivit skolpass för unga och har utvecklat övningar och program kring normer, sexualitet, samtycke och våld. Några av dem, som exempelvis Action Aid och Fryshuset, har haft fokus på att bryta mönster av förtryckande normer och strukturer, kollektiv kontroll och inskränkningar i individers frihet som går hand i hand med förekomst av hedersrelaterat våld och förtryck. Dessa projekt och verksamheter har haft en tydlig normkritisk och jämställdhetsfrämjande inriktning. De riktas i huvudsak till breda grupper, både tjejer och killar i olika åldrar, snarare än särskilt till killar i olika åldrar och unga män.

Utgångspunkter i aktiv åskådaransats är något mer utbrett i organisationernas arbete. Vissa projekt har haft en uttalad ambition att utmana normer kring maskulinitet och våld genom gruppsamtal för män, som exempelvis Svenska dövidrottsförbundets projekt ”Äkta man”. Sensus Stockholm Gotlands arbete i ”Förebygg och grip in” har omfattat både aktivt åskådarskap genom ingripande-träning samt genusförändrande ansats genom normkritik för att motverka våldsstödjande normer på arbetsplatser. Sveriges kvinnoorganisationer har tagit

³⁸ WHO (2010), Barker, G., Ricardo, C., Nascimento, M., Olukoya, A. & Santos, C. (2009).

³⁹ Regeringen (2016).

⁴⁰ Jämställdhetsmyndigheten (2026a).

⁴¹ Storer, H., Casey, E., Herrenkohl, T. (2016).

fram en förändringsmodell som bygger på bland annat aktivt åskådarskap och riktar sig till mansdominerade arbetsplatser inom näringslivet. Även arbete med metoden MVP⁴² kan nämnas i detta sammanhang, där Linköpings kommun har implementerat metoden MVP Fritid i sin öppna fritidsverksamhet vilket har utvärderats av Linköpings universitet. Organisationen MÄN har utvecklat ett mätverktyg som är kopplat till MVP Skola i samverkan med Karolinska institutet.

Tillgängliga metoder och utbildning bidrar till våldsförebyggande arbete i skola och anpassad skola

Skolan har en central roll i att motverka normer som rättfärdigar våld. Jämställdhetsmyndigheten har tidigare konstaterat att detta uppdrag inte fullt ut realiserats. För att lyckas med uppdraget krävs bland annat stärkt stöd till skolans undervisning om våld, sexualitet, samtycke och relationer.⁴³ Bristande styrning från huvudmän och rektorer leder till att ansvaret för jämställdhets- och förebyggande åtgärder ofta blir personberoende och varierar beroende på lärares kompetens och prioriteringar.⁴⁴ Skolpersonal efterfrågar återkommande kompetensutveckling och samverkan i frågor som rör jämställdhet och våldsrelaterade frågor. De efterfrågar också stöd för att leda samtal som rör känsliga ämnen och hedersrelaterat våld och förtryck.⁴⁵

Bidragsmottagarna har utvecklat och implementerat insatser som svarar mot dessa behov genom att erbjuda utprövade, forskningsbaserade och praktiskt tillämpbara verktyg för yrkesverksamma i skola och anpassad skola. Insatserna är möjliga för skolor att tillämpa på egen hand eller genom att ta del av civilsamhällesorganisationers utbildning och fortbildning. Jämställdhetsmyndigheten konstaterar dock att det är av fortsatt vikt att de insatser som genomförs riktade mot pedagoger och yrkesverksamma inom skolan är väl förankrade i ledning och styrning för att inte förstärka brister och att ansvar ensidigt läggs på enskilda pedagoger.

Två grundskolor i Tanums kommun har infört Fyrbodals kommunalförbunds våldsförebyggande modell *En uppväxt fri från våld*. 110 yrkesverksamma inom skolorna har medverkat. Modellen har sedan tidigare implementerats inom förskolan och ska ge verktyg för yrkesverksamma inom förskola, skola och fritidshem att arbeta med kroppslig integritet, jämställdhet och våldsprevention bland annat utifrån en genusförändrande ansats. Fyrbodals kommunalförbunds implementering av modellen har utvärderats av Högskolan i Väst. Utvärderingen visar att förtroendefulla relationer mellan pedagog och elev samt kollegial tillit och samsyn är grundläggande för modellens genomslag. Modellen innehåller komponenter som forskning identifierar som centrala, men utvärderingen pekar också på behov av tydligare struktur, gemensam träning och organisatoriskt stöd för att minska personberoende och

⁴² MVP (Mentorer i våldsprevention) är en lektionsserie för skolan, med målet att stoppa och förebygga mäns och killars våld. MVP ägs och drivs i Sverige av organisationen MÄN.

⁴³ Jämställdhetsmyndigheten (2025b).

⁴⁴ Skolinspektionen (2025a).

⁴⁵ Skolinspektionen (2025b).

säkerställa långsiktighet.⁴⁶ Arbetet fortsätter med stöd av Jämställdhetsmyndigheten under bidragsperioden 2025–2026 och utvärderas av Högskolan i Väst.

Fryshuset har översatt, anpassat och utvärderat den amerikanska metoden *Safe Dates!* till svensk kontext med fokus på hedersrelaterat våld och förtryck, vilket bidrar till metodutveckling inom ett område där behovet av skolbaserade insatser är stort. Flera av organisationerna har också tagit fram eller utvärderat material som skolor kan använda självständigt. Ett exempel är Fattas metodmaterial om samtycke för låg- och mellanstadiet, framtaget i samverkan med barn, yrkesverksamma och forskare vid Stockholms universitet och Mittuniversitet.

Inom anpassad skola har RFSU Malmö genom verksamheten *Sex för alla* genomfört fortbildning för 13 personalgrupper och sexualupplysningspass för 55 elevgrupper i anpassad skola i Skåne län, Västra Götalands län, Stockholms län och Uppsala län. Utvärderingen visar att eleverna upplever ökad kunskap om relationer, samtycke och kommunikation, och att personalen ser materialet som praktiskt genomförbart i undervisningen. RFSU Malmö har använt resultat av den vetenskapliga studie⁴⁷ som forskare genomfört för att utveckla personalfortbildningen, vilket stärker kopplingen mellan praktik och forskning.

Fredens hus samverkan med en kommun bidrog till ökad undervisning i skolan om digitalt våld och integritet. Detta motsvarar behov hos kommuner enligt Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas kommunenkät, där digitalt våld bland unga är ett område där kommuner önskar bland annat basutbildning och fortbildning.⁴⁸ och det är det område som flest kommuner önskar basutbildning kring. Fredens hus fortsätter att utveckla sitt arbete med statsbidrag från Jämställdhetsmyndigheten under bidragsperioden 2025–2026.

Sammantaget visar insatserna att tillgängliga forskningsförankrade metoder kan stärka skolans våldsförebyggande arbete. Samtidigt kräver långsiktig effekt tydlig ledningsförankring, gemensam kompetensutveckling och implementering i ordinarie styr- och uppföljningsstrukturer.

Utvärdering och förbättrade arbetssätt för uppföljning av våldsförebyggande arbete i öppen fritidsverksamhet

Öppen fritidsverksamhet är en viktig arena för våldsförebyggande arbete. KEKS, ett nätverk för kommunal fritidsverksamhet där 73 förvaltningar i 66 kommuner är medlemmar, har under bidragsperioden utvecklat en modell för systematiskt våldsförebyggande arbete. Modellen omfattar utbildning, självskattning, dokumentation och uppföljning och bygger på en genusförändrande och långsiktig ansats. Vid en enkät med chefer från 42 av 65 förvaltningar framkom bland annat behov av gemensam tolkning av våld samt systematik för uppföljning. Det ordinarie uppföljningssystem som används i verksamheterna har därefter kompletterats med frågor om personal agerat mot våld och utmanat stereotypa könsnormer. Vid

⁴⁶ Johansson, A. & Borg, A-L (2025).

⁴⁷ Nelson, B., Emmelin, M., Agardh, A., Löfgren, L. & Stafström, M (2025).

⁴⁸ Jämställdhetsmyndighetens & Länsstyrelserna (2025).

projekttidens slut använde 70 kommunala verksamheter uppföljningsverktyget. KEKS genomför också en årlig enkät för att följa upp personalens agerande. Enkäten ställer bland annat frågor om de unga upplever att personal agerat mot våld eller har utmanat stereotypa könsnormer. Verksamheterna omsätter därefter resultaten i lokala handlingsplaner. I 2024 års enkät svarade drygt 12 500 unga i kommunala öppna fritidsverksamheter på enkäten. Genom projektet har KEKS stärkt medlemskommunernas kapacitet att arbeta strukturerat med våldsprevention inom öppen ungdomsverksamhet.

Utvärderingen av RFSU Stockholms insatser visar att unga upplever fritidsarenan som friare än exempelvis skolan. Det skapar särskilda möjligheter för samtal som rör sexualitet, samtycke och relationer på ungas egna villkor och på ett djupare sätt än vad skolan kan erbjuda. Det framkommer också begränsningar med att ge djup och bredd i kunskap och reflektion på grund av passets utformning.⁴⁹ Den öppna fritidsverksamhetens förutsättningar såsom politisk styrning, hög personalomsättning och varierande deltagande ställer också särskilda krav på implementering. Erfarenheter från införandet av MVP Fritid i Linköpings kommun visar att intern utbildningskompetens stärker hållbarheten och tryggheten i personalgruppen. Utvärderingen betonar vikten av målgruppsanpassning, inkluderande språk och kontinuerlig normkritisk reflektion för att undvika förenklade budskap och motverka reproduktion av destruktiva normer.⁵⁰

Regional samverkan bidrar till spridning och ökad likvärdighet i det våldsförebyggande arbetet

Tre regioner och ett kommunalförbund har bedrivit våldsförebyggande verksamhet under bidragsperioden. Regionernas arbete under bidragsperioden präglas framför allt av tvärsektoriell samverkan i länen i syfte att på olika sätt stärka styrkedjor. Genom regionernas och kommunalförbundens organisering har goda förutsättningar funnits för insatserna att nå ut brett både till allmänhet och inom den egna och andras organisationer. Bland annat har regionerna infört, utvecklat eller breddat implementeringen av arbetssätt och metoder. Region Jämtland Härjedalens projekt har genom en rad insatser bidragit till en ökad likvärdighet och att stärka det våldsförebyggande arbetet i länet. Bland annat har de bedrivit tvärvetenskaplig och tvärsektoriell samverkan mellan skola, elevhälsa, ungdomsmottagningar, socialtjänst, ideella aktörer, region och universitet som består efter projekttidens slut. Samverkan har bland annat resulterat i att yrkesverksamma i kommuner, ungdomsmottagningar och barn- och ungdomspsykiatri i länet får tillgång till utbildning samt regelbundna erfarenhetsutbyten. Regionen bidrar också med implementering och utveckling av metoder som exempelvis SEXIT för att identifiera och stötta unga som befinner sig i riskzon för våld. Region Jämtland Härjedalens arbete utvärderas av Mittuniversitet och fortsätter med stöd av Jämställdhetsmyndigheten under bidragsperioden 2025–2026.

⁴⁹ Bäck, A. & Hagland, M (2025).

⁵⁰ Lago Söderman, L. (2025).

Region Uppsala har upprättat ett nationellt kansli för arbete med metoden BarnSäkert. Sammanlagt 13 av landets 21 regioner använder eller har startat införandet av BarnSäkert på BVC. Genom projektet erbjuds fler föräldrar ett effektivt och evidensbaserat stöd i ett tidigt skede, innan problem har hunnit växa sig stora. Regionen har också utvecklat arbetet genom att utbilda tio kulturdoolor i strukturen och innehållet i Barnsäkert.

Ökad förståelse och medvetenhet om våld samt ökade förmågor hos individer, organisationer och lokalsamhällen att agera på våld

Flera av projekten och verksamheterna har fokuserat sitt arbete på mer diffusa former av våld samt normer som stödjer våldsanvändning, för att öka målgruppernas medvetenhet och förståelse för våld. Det har lett till att fler ser våld som ett bredare spektrum som omfattar fler former än enbart dödligt och fysiskt våld. Förändringarna förekommer bland annat hos yrkesverksamma, unga och hbtqi-personer. Fredens hus projekt har inneburit att unga och yrkesverksamma som möter unga har breddat sin kunskap om hur digital teknik används för att utöva våld. Drygt 500 unga har deltagit i workshops och av dessa uppger drygt 80 procent att de nu bättre förstår hur digital teknik används för att utöva och förstärka psykiskt, sexuellt och ekonomiskt våld. Deltagare i RF-SISU Gotlands projekt upplever att kunskapen om våldets olika uttryck har ökat hos deltagarna och har bland annat inneburit att vårdcentraler börjat fråga om våld på rutin i möten med patienter. Samtliga skolor i kommunen har därtill beslutat att införa MVP-programmet. Forskare vid Örebro universitet har utvärderat RF-SISU Gotlands projekt där de noterat ökad anmälningsbenägenhet och fler orosanmälningar till socialtjänsten.⁵¹ I RFSL Stockholms projekt har deltagarna, 13 personer i fyra samtalsgrupper, bland annat fått en breddad syn på våld utifrån sin egen sexualitet.

Förbättrade förmågor, ökad handlingsberedskap och kapacitet i det våldsförebyggande arbetet

Resultaten visar på utveckling på flera nivåer, både hos individer, yrkesverksamma och organisationer. Insatserna har bidragit till ökad kunskap och medvetenhet, stärkt professionell kompetens och en ökad systematik i organisationernas våldsförebyggande arbete.

I 2025 års rapport syntes positiva förändringar i kunskapsnivåer och attityder hos målgrupperna. Projekten och verksamheterna hade också lett till att befintlig kunskap om våldsförebyggande arbete systematiserats, fördjupats och tillgängliggjorts i bidragsmottagarnas organisationer utifrån forsknings- och kunskapskartläggningar.⁵² Merparten av projekten och verksamheterna har genom mätningar kunnat konstatera kunskapsökningar om våld hos sina respektive målgrupper under bidragsperioden.

⁵¹ Alsarve, D. (2025).

⁵² Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

Utvärderingen av Svenska dövidrottsförbundets projekt visar att kunskaperna om våld ökat hos de 20 personer som deltagit i projektets forumteaterhelger. Unga inom skola och fritidsverksamhet visar positiva förändringar i kunskapsnivåer och medvetenhet. I Fredens hus workshops med 550 elever uppger 83 procent att de förstår vad digitalt våld innebär och 66 procent känner sig tryggare i att skilja mellan sunda och osunda relationer. Samtidigt visar utvärderingarna att attitydförändringar på individnivå ofta är begränsade när insatserna är kortvariga och att återkommande och strukturerade kunskapshöjande insatser har bättre förutsättningar att ge önskade förbättringar. Enstaka pass eller korta utbildningar ger därmed begränsade resultat när det kommer till förändringar i kunskaper.

Yrkesverksamma har genom utbildning och fortbildning förbättrat sin förståelse av våld och dess olika uttryck. De har ökat och fördjupat sin kunskap om betydelsebärande faktorer för effektivare våldsförebyggande insatser och har anpassat insatser efter målgrupperns behov samt verksamhetens kontext.

På organisatorisk nivå har organisationerna systematiserat, fördjupat och tillgängliggjort kunskap om våldsförebyggande arbete, bland annat genom forsknings- och kunskapskartläggningar. Flera av bidragsmottagarna visar också på ökad kunskap om sambandet mellan kunskap, attityder, förmågor och beteenden. De har anpassat metoder och arbetssätt utifrån forskarnas återkoppling och utvärdering i syfte att öka effektiviteten vad gäller att exempelvis uppnå attitydförändringar. Utvärderingarna visar att förändringar framför allt uppstår när utbildning och fortbildning sker kontinuerligt och kombineras med träning, handledning och uppföljning. Det krävs regelbunden kunskapspåfyllning och att hela personalgrupper får samma grund, återkommande över tid. En kombination av grundutbildning för alla i organisationen och ledarutbildning för nyckelpersoner som ska hålla i insatsen framstår som centrala framgångsfaktorer för att implementera våldsförebyggande arbete så att det blir hållbart. Detta visar på vikten av långsiktighet, med återkommande insatser som riktas till olika nivåer och delar av verksamheter samtidigt.

Stärkt handlingsförmåga i det våldsförebyggande arbetet

Jämställdhetsmyndigheten noterar utvecklade förmågor på både individ-, professionell och organisatorisk nivå.

På individnivå har bland annat unga stärkt sin handlingsberedskap och problemlösningsförmåga, bland annat genom att deltagare i högre grad kan identifiera varningssignaler och vidta skyddsåtgärder, utifrån exempelvis digitalt våld. Dessa skyddsåtgärder kopplade till digitalt våld har främst handlat om att skydda sig själv från att bli utsatt, och inte primärt att skydda andra genom att få verktyg att respektera andras integritet. Samtidigt har ungas kommunikativa förmågor stärkts genom övningar och samtal om könsnormer, samtycke och relationer.

Yrkesverksamma har stärkt sin professionella handlingsförmåga genom ökad trygghet i att identifiera risker och ingripa, ställa frågor om våld och att agera i enlighet med rutiner. Flera av insatserna har riktats till ledare och chefer, vilket har

stärkt deras förutsättningar att leda förändringsarbete och strukturer för våldsförebyggande arbete.

På organisationsnivå har kommuner, regioner och civilsamhällesorganisationer utvecklat sin kapacitet att integrera våldsförebyggande arbete i ordinarie verksamhet genom planering, dokumentation, självskattnig och uppföljning. Detta har stärkt organisationernas handlingsförmåga. Samverkan med akademi och aktörer från andra sektorer har ytterligare stärkt kvaliteten och bidragit till långsiktiga partnerskap samt insatser med forskningsstöd. Vi bedömer att den förstärkta organisatoriska kapaciteten på sikt kan förstärka dessa utvecklade förmågor hos individer och yrkesverksamma ytterligare.

Förändrade beteenden och stärkt systematik

På individuell nivå har i flera fall individer förändrat beteenden. Bland annat vidtar unga skyddsåtgärder, är mer säkra i att säga ifrån och har blivit mer benägna att prata med en vuxen. Vuxna yrkesverksamma säger ifrån vid negativa normbrytande beteenden i högre utsträckning och kvinnor på mansdominerade arbetsplatser känner sig tryggare. Deltagande män i behandling hos KAST-mottagning har avstått från att genomföra köp av sexuella tjänster. Hos RFSL Stockholm har förbättrad gränssättning och minskat sexuellt risktagande kunnat konstateras bland deltagarna i insatsen.

På organisationsnivå syns en professionalisering i hur bidragsmottagarna hanterar våldsförebyggande arbete. Insatserna har resulterat i bland annat breddade inriktningar, förändrade strategier och nya målgrupper. Vi kan också se att våldsförebyggande arbete lyfts upp högre i organisationerna och hanteras systematiskt i högre utsträckning. KEKS-nätverket prioriterar frågan genom att ställa högre krav på dokumentation, uppföljning, analys och handlingsplaner som ett resultat av arbetet under bidragsperioden.

Resultaten lever vidare i ordinarie verksamhet

De resultat som bidragsmottagarna uppnått under bidragsperioden integreras i mycket hög grad i ordinarie verksamhet. Hos samtliga bidragsmottagare lever resultaten vidare och arbetet fortsätter efter bidragsperiodens slut. Nio organisationer⁵³ fortsätter arbetet med finansiering från Jämställdhetsmyndigheten under bidragsperioden 2025–2026. Bidragsmottagarna har integrerat program och material i organisationers ordinarie utbud och förvaltar och tillgängliggör evidensbaserat material fritt och digitalt. De samverkande organisationerna omsätter också insikter från bidragsperioden i ordinarie verksamhet, genom att erbjuda exempelvis stöd- och utbildningsarbete riktat till unga eller yrkesverksamma. I flera fall har också arbetet lett till tydligare struktur, styrning och ledning kring det våldsförebyggande arbetet i den egna verksamheten. Organisationerna har tagit fram tydligare strukturer, rutiner och riktlinjer för sitt arbete och kan därmed också erbjuda ett mer kvalitativt arbetssätt gentemot sina målgrupper. Det har också gjort det möjligt att följa upp

⁵³ ActionAid International, Fredens hus, Hälsokällan Fyrbodals kommunalförbund, Malmö stad, Region Jämtland Härjedalen, Uppsala tjej- och transjour, Västra Götalandsregionen, MÅN för jämställdhet, Sveriges kvinnoorganisationer.

arbetet. Dessa resultat syns tydligast i de organisationer som utgått från struktur och tydlig ansvarsfördelning, snarare än att knyta arbetet till eldsjälarna.

Förbättrad samverkan mellan ideella, offentliga och privata aktörer

Ett genomgående resultat hos samtliga bidragsmottagare är att de utvecklade, förstärkt och förbättrat samverkan mellan olika aktörer under bidragsperioden. Ideella organisationer, offentliga aktörer som exempelvis kommun, polis, region, Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) och länsstyrelser, företag och akademi samverkar som ett resultat av projekten eller verksamheterna. Bidragsmottagarna har formaliserat och integrerat samverkan i ordinarie verksamhet och ofta ingår det som en bärande del av genomförandet. Flera organisationer lyfter också att samverkan underlättats av Jämställdhetsmyndighetens stödjande insatser med bland annat projektledarträffar under bidragsperioden.

Resultat som bidrar till att främja utvecklingen av evidensbaserade insatser

Statsbidragets syfte är tvådelat. Dels ska det stärka det våldsförebyggande arbetet, dels ska det främja utvecklingen av evidensbaserade insatser.⁵⁴ Här redovisar vi resultat som bidrar till att främja utvecklingen av evidensbaserade insatser. Vi har i analysen utgått från de kvalitativa indikatorerna om bland annat utvecklingen av evidensbaserade insatser främjats och om verkningsfulla förebyggande insatser vidareutvecklats under bidragsperioden.

Utvärderingarnas metodologiska inriktningar varierar

Statsbidraget syftar bland annat till att främja utvecklingen av evidensbaserade insatser och prioriterar därför projekt och verksamheter där utvärderingen ska göras i samverkan med lärosäte.⁵⁵ Totalt har 20 av 26 beviljade projekt och verksamheter utvärderats i samverkan med högskolor. Utvärderingarna har haft varierande metodologisk inriktning. Flera av dem har kombinerat inriktningar.

Tabell 2. Utvärderingarnas inriktningar

Typ av utvärdering	Antal utvärderingar
Processutvärdering	10
Formativ utvärdering	9
Effektutvärdering	6
Kvalitativ utvärdering för förståelse av kontext och upplevelse	5
Utveckling av material, metod samt instrument för effektmätning/uppföljning	4
Utvärdering med mixade metoder	1

⁵⁴ SFS 2022:722

⁵⁵ Ibid.

Utvärderingarna bidrar med fördjupad förståelse för verkningsfulla mekanismer för våldsförebyggande arbete

Flest bidragsmottagare, tio stycken, har genomfört processutvärderingar med fokus på hur insatsen implementeras och fungerar i praktiken. Några har genomförts som följeforskning. Nio har haft en formativ inriktning där utvärderingen syftar till att förbättra insatser under utveckling. Fem av utvärderingarna har fokuserat på att fördjupa förståelse om insatsens kontext och upplevelse. Sammantaget bidrar de till att utveckla kunskapsläget genom att identifiera verkningsfulla mekanismer för våldsförebyggande arbetet och ger vägledning för hur insatser kan utvecklas i enlighet med forskning. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att detta kan medföra att fler insatser på sikt når en högre mognadsgrad och kan etableras som hållbar praktik på sikt.

De sammantagna resultaten från utvärderingarna visar att effektivt våldsförebyggande arbete bygger på flera samverkande faktorer som skapar förutsättningar för långsiktig förändring:

- **Långsiktighet:** Insatser behöver ha en tydlig organisatorisk förankring. Ökad kunskap om våldets olika former kan stärka individens och gruppernas motståndskraft, men för att kunskap ska omsättas i förändrade attityder och beteenden behöver insatser kombineras med träning, handledning och uppföljning som återkommer över tid. Enstaka punktinsatser ger sällan långvariga effekter.
- **Kompetens och relationell kvalitet:** Kompetenta samtalsledare med kunskap om våld och genusförändrande ansats som är trygga i att hålla i övningsmoment skapar förutsättningar för förändring. Trygga och förtroendefulla relationer är centrala, särskilt vid arbete med barn och unga. Flera utvärderingar visar att det kvalificerade samtalet och relationen ofta upplevs som mer betydelsefullt än metodmaterialet i sig.
- **Tydlig struktur och ledarskap:** Framgångsrika insatser behöver integreras i ordinarie verksamhet. Detta förutsätter ledarskap, tydlig ansvarsfördelning och organisatoriskt stöd, exempelvis genom koppling till befintliga styr- och uppföljningsstrukturer. Ledningsnivåns aktiva engagemang är avgörande.
- **Målgruppsanpassning och inkludering:** Metoder och uppföljning fungerar bäst när de är anpassade till målgrupp och arena där det ska användas. För särskilt sårbara grupper krävs tillgängliga och flexibla arbetssätt, exempelvis anpassat språk eller bildstöd för personer som lever med funktionsnedsättning.
- **Samverkan:** Långsiktig samverkan mellan olika aktörer på olika arenor inom exempelvis offentlig, privat och ideell sektor stärker genomslag. Det bygger på att samverkan är strukturerad och förankrad i ledning samt har ett gemensamt budskap. Tillit och förståelse för olika aktörers roller och förutsättningar är också viktiga komponenter.

Få effektutvärderingar med metodologisk styrka ger begränsade möjligheter att dra säkra slutsatser om enskilda insatsers effekter

Sex av de beviljade bidragen har utvärderats med effektutvärderingar. Studiernas utformning och metodval varierar. Här ingår bland annat utvärderingarna av Rädda Barnens, Kvinnofrid Malmös samt Uppsala tjej- och transjourns insatser. Studien där forskare vid Karlstads Universitet utvärderat skolprogrammet Stopp! Min kropp! genomfördes som en omfattande klusterbaserad randomiserad studie, med kontrollgrupp. Forskare vid Uppsala universitet har genomfört en kluster-randomiserad studie med kontrollgrupp för att utvärdera Uppsala tjej- och transjourns skolintervention. Forskarna bedömer dock att studiens resultat är osäkra på grund av för få deltagare, en kort insats och bristfälliga mätverktyg, vilket gör att insatsens effekt inte kan bedömas tillförlitligt i sin nuvarande form.⁵⁶ Övriga effektutvärderingar har genomförts utan kontrollgrupper. Dessa utvärderingar konstaterar vissa försiktigt positiva resultat. Samtidigt pekar de ut metodologiska problem, som att insatserna behöver genomföras i större skala och med förändringar för att kunna utvärderas kvalitativt och kvantitativt med större metodologisk robusthet. Flera av dem konstaterar också att det finns en brist på kvalitativa och kvantitativa mätinstrument riktat till yngre barn.

Sammantaget har samverkan med lärosätena stärkt vetenskaplig förankring, kvalitet och metodutveckling i genomförda insatser. I flera fall fortsätter också samverkan efter bidragsperiodens slut, exempelvis genom studier eller följeforskning. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att fler effektutvärderingar med mer omfattande metodologisk robusthet behöver genomföras för att kunna dra säkra slutsatser om enskilda insatsers effekter.

Evidensgrad och förutsättningar för spridning

Kategoriseringen nedan utgör vår samlade bedömning av insatsernas grad av evidens samt förutsättningar för spridning baserad på tillgängliga redovisningar och utvärderingar. Den ska inte tolkas som en formell vetenskaplig evidensgradering, utan som ett sätt att synliggöra insatsernas utvecklingsnivå och spridningspotential utifrån arbetet som skett under bidragsperioden. Majoriteten av utvärderingarna bidrar med teoretisk fördjupning kring verkningsfulla mekanismer för våldsförebyggande arbete eller utgör preliminär evidens. En insats har utvärderats genom effektutvärdering med hög statistisk styrka.

⁵⁶ Haglöf, T., Gjertsson, S, Sarkadi, A. (2025).

Tabell 3. Insatsernas evidensgrad och förutsättningar för spridning*

	Hög spridbarhet	Utvecklad spridbarhet	Begränsad spridbarhet
Evidens	Rädda Barnen Region Uppsala****		
Lovande praktik	KEKS Stödförening Malmö Stad Hälsökällan, Fyrbodals kommunalförbund Västra Götalandsregionen Region Jämtland Härjedalen MÄN** RFSU Malmö	Action Aid Kvinnofrid Malmö Svenska Dövidrottsförbundet Sveriges kvinnoorganisationer Uppsala tjej- och transjour*** RFSU Stockholm Jönköpings kommun Linköpings kommun Sensus Stockholm Gotland	RF SISU Gotland RFSL Stockholm
Under utveckling	FATTA	Fryshuset	Fredens hus RF SISU Västra Götalands län Give it forward

* I det här avseendet menar vi att *evidens* innebär att insatsen är utvärderad genom robust effektutvärdering med exempelvis RCT eller klusterrandomiserad studie, alternativt studie med kontrollgrupp med tillräcklig statistisk styrka. *Lovande praktik* innebär att insatsen har haft en tydlig mätplan eller effektlogik, genomfört före- och eftermätningar och har transparenta metodbeskrivningar. De är utvärderade med process- och/eller formativ utvärdering eller kan på annat sätt visa på positiva resultat kopplat till förändrade förmågor, kunskaper, attityder eller beteenden, alternativt implementering. *Under utveckling* innebär att insatsen har genomförts som pilot, har genomfört begränsad utvärdering, har mindre tydlig metodbeskrivning eller metod för mätning. *Hög spridbarhet* innebär att det finns goda förutsättningar för spridning utifrån att det finns handledningar och manualer, att insatsen är möjlig att skala upp och sprida utan ursprungsorganisationens aktiva stöd, samt att insatsen är implementerad i flera organisationers verksamhet. *Utvecklad spridbarhet* innebär att insatsen är dokumenterad och möjlig att sprida med stöd, implementerings- och uppföljningsstrukturer är etablerade och kopplade till insatsen. *Begränsad spridbarhet* innebär att insatsen är genomförd som pilot och i begränsat antal organisationer, kräver vidare utveckling och utvärdering och i viss mån är personberoende.

**placeringen avser utvärderingen av Machofabriken

***placeringen avser Uppsala tjej- och transjourns beviljade verksamhetsbidrag och projektbidrag

**** BarnSäkert är utvärderat genom en klusterrandomiserad studie som pågick under 2018–2022. Utvärderingen är inte genomförd inom ramen för Region Uppsalas projektbidrag.

Utvecklade arbetssätt för uppföljning och utvärdering

Under bidragsperioden har bidragsmottagarna utvecklat och stärkt arbetssätt för att följa upp och utvärdera våldsförebyggande arbete i sina organisationer. Detta genom att de arbetat fram mätplaner, tagit fram och implementerat system för uppföljning och utvärdering samt utvecklat effektlogik. Några exempel är Sensus Stockholm Gotland som tillsammans med forskare vid Örebro universitet utvecklat sitt arbete med effektlogik för att planera och följa upp verksamheten. Sveriges kvinno-

organisationer har tagit fram en metod för effektmätning av sina vålds-förebyggande insatser hos privata företag i samverkan med forskare vid Stockholms universitet. KEKS-nätverket har utvecklat formerna för uppföljning i den ordinarie öppna fritidsverksamheten hos medlemskommunerna.

Jämställdhetsmyndigheten bedömer att dessa insatser stärker utvärderingsförmågan i organisationerna vilket över tid kan bidra till att insatsers effekter kan utvärderas med större metodologisk styrka. Samtidigt arbetar vissa av bidragsmottagarna främst operativt med att nå ut till eller genomföra aktiviteter riktade mot målgrupper och saknar tydliga mått, projektlogik eller fungerande arbetssätt för att följa faktisk förändring i verksamheten.

Effekter på kort sikt

De kortsiktiga effekterna vid bidragsperiodens slut innebär att civilsamhällets organisationer, kommuner och regioner får förbättrade förutsättningar och förmågor att förstärka, utveckla eller utvärdera våldsförebyggande insatser. Genom verksamhetsbidragen har civilsamhällets organisationer bedrivit våldsförebyggande verksamhet inom förordningens områden. Dessa mellanliggande effekter utgör centrala förutsättningar för långsiktig våldsprevention.

Våldsförebyggande arbete har stärkts genom systematik, institutionalisering av arbetssätt och utveckling av metoder men arbete kvarstår

Under bidragsperioden har kunskaps- och metodutvecklingen stärkts genom ökad systematik, institutionalisering av arbetssätt och utveckling av målgruppsanpassade metoder.

I viss mån har en rörelse skett från punktinsatser till ökad systematik. Bidragsmottagarna har identifierat verkningsfulla eller hindrande mekanismer för våldsförebyggande arbete och implementering. De sammantagna resultaten av utvärderingarna bidrar med kunskap om dessa mekanismer på en övergripande nivå. En institutionalisering har skett genom att organisationer har infört verkningsfulla arbetssätt i ordinarie strukturer. Nationella stödfunktioner har etablerats eller stärkts och strukturerade arbetssätt för uppföljning av det våldsförebyggande arbetet används löpande i kommuner, regioner och civilsamhällesorganisationer. Bidragsperioden har medfört utveckling av insatser och metoder för skola och anpassad skola om normer, samtycke och sexualitet. Genom målgruppsanpassning har nya metoder tagits fram för exempelvis personer med intellektuella och neuro-psykiatriska funktionsnedsättningar eller döva/hörselskadade vilket bidrar till ökad tillgänglighet och inkludering. Insatser har stärkt kunskap om digitalt våld och hedersrelaterat våld och förtryck samt kvinnlig könsstympning hos både unga och yrkesverksamma vuxna. Det finns samtidigt brister som påverkar bedömningen hur det våldsförebyggande arbetet har stärkts under bidragsperioden. Vissa uppföljningar visar på låg grad av evidens eller saknar transparent metodbeskrivning.

Jämställdhetsmyndigheten konstaterar att kunskaper och insikter ofta mognar hos organisationer och projektledare först i bidragsperiodens slut. Det gör att insatser som genomförs direkt riktat mot slutliga målgrupper utan att de föregåtts av

nödvändiga mobiliserande eller förberedande insatser riskerar att bli sköra eller inte uppnå de förväntade resultaten fullt ut. Behovet av långsiktiga och återkommande forum för kritisk reflektion för yrkesverksamma kvarstår, liksom stödjande ledarskap, tydliga roller och resurser för implementering. Trots ambitioner om målgruppsanpassning återstår arbete för att säkerställa att grupper med särskilda sårbarheter kan ta del av insatser fullt ut. Utbildningsinsatser behöver vara återkommande, förankrade och kopplade till ledning och styrning för att öka förutsättningarna för att kunna följa upp långsiktiga effekter. För ledningsnivå behövs kunskap och verktyg för att leda, utveckla och följa upp arbetet.

Statsbidraget bidrar till utvecklingen av verkningsfulla förebyggande insatser

Sammantaget har statsbidraget bidragit till utvecklingen av verkningsfulla förebyggande insatser både på individ-, organisations- och samhällsnivå. Detta har skett genom metod- och programutveckling, kunskapshöjande insatser samt implementering i ordinarie strukturer. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att verkningsfulla insatser utvecklats eftersom:

- Insatserna i vilar på vetenskaplig grund och har arbetat aktivt med lärande under bidragsperioden. Forskning och följeforskning har bidragit till att insatserna anpassats och förbättrats, vilket stärker insatsernas relevans och lägger grunden för långsiktig hållbarhet.
- Bidragsmottagarna har systematiserat och strukturerat arbetet kring insatserna genom exempelvis mätverktyg, dokumentationssystem och effektlogiker. Det bidrar till kvalitet och gör att insatserna kan spridas, skalas upp och följas upp över tid.
- Insatserna har anpassats efter olika målgruppers behov. Det bidrar till relevans, kvalitet och hållbarhet.
- Civilsamhällesorganisationer, kommuner, kommunalförbund och regioner har byggt strukturer för samverkan. Detta har gjort att insatserna kunnat spridas och genomföras effektivt, bland annat vad gäller ärendehantering och resursanvändning.
- Insatserna ger konstaterade resultat bland annat vad gäller höjda kunskapsnivåer, förbättrade förmågor och förändrade beteenden.

Trots bidragsmottagarnas sammantagna lovande resultat finns det mekanismer som gjort insatserna mindre verksamma. Här kan nämnas bristen på mer robusta effektstudier i större skala och över tid, fortsatta behov av anpassning till målgrupper och kontexter samt att flera av de metoder som använts ännu är i en utvecklingsfas eller är vagt beskrivna. Dessa utmaningar kan mötas genom exempelvis fördjupad forskning i större skala, långsiktig implementering av verkningsfulla mekanismer för våldsförebyggande arbete samt fortsatt utveckling i samverkan och dialog med relevanta målgrupper och arenor.

Civilsamhällesorganisationer ger service till egna medlemmar, allmänhet och kommuner

Syftet med verksamhetsbidrag som bidragsform är att stödja en organisation inom det civila samhället i dess roll att ge service till såväl medlemmar som allmänhet.⁵⁷ Därför lämnas verksamhetsbidrag till civilsamhällesorganisationer för våldsförebyggande verksamhet som bedrivs inom ett eller flera av förordningens områden.⁵⁸

De civilsamhällesorganisationer som beviljats verksamhetsbidrag tillhandahåller service både till sina egna medlemmar, till allmänheten och till kommuner. Medlemmar kan ta del av kontinuerligt stöd, utvecklad uppföljning och integrerade utbildningsinsatser i civilsamhällesorganisationernas ordinarie verksamhet. Verksamheterna når allmänheten genom lokalt, regionalt och nationellt kampanjarbete och genom riktade insatser till exempelvis skolor. Civilsamhällesorganisationer erbjuder därtill forskningsbaserade och utvärderade metoder till yrkesverksamma inom framför allt skola, anpassad skola och öppen fritidsverksamhet. Insatserna är utformade för långsiktighet, bland annat genom implementering av strukturerade uppföljningsprocesser och tillgängliggörande av digitalt material även efter bidragsperioden.

Jämställdhetsmyndighetens bedömning är att civilsamhällesorganisationerna genom bidraget har möjliggjort varaktig service och kunskapsspridning till medlemmar, kommuner och allmänhet inom det våldsförebyggande området.

Utvecklingen av evidensbaserade insatser har främjats under bidragsperioden men utvecklingen sker ojämnt

Utvecklingen av evidensbaserade insatser inom det våldsförebyggande området har främjats under bidragsperioden genom att utveckla insatser som vilar på vetenskaplig grund och som i högre grad är möjliga att utvärdera över tid. Bidragsperioden har också resulterat i ett ökat utbud av evidensbaserade insatser som är tillgängliga för yrkesverksamma. Kunskap om vilka behov yngre barn eller sårbara grupper som exempelvis personer med olika typer av funktionshinder har leder till anpassning av metoder, insatser och arbetssätt. Under bidragsperioden har forskare utvecklat former för hur insatser till yngre barn och målgrupper med olika typer av funktionsnedsättning kan mätas och följas upp.

Utvecklingen av evidensbaserade insatser har dock skett ojämnt mellan olika områden. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att behov kvarstår när det gäller att utforma och genomföra mer robust utvärdering och forskning kopplat till evidens av framför allt universellt våldsförebyggande arbete. Därtill krävs fortsatt systematisk integrering i organisationernas ordinarie verksamhet för att mer långtgående effekter ska kunna uppstå.

⁵⁷ Regeringen (2018).

⁵⁸ SFS (2022:722).

Effekter på lång sikt

Projekten och verksamheternas prestationer, resultat och kortsiktiga effekter innebär att civilsamhällets organisationer, kommuner, kommunalförbund och regioner får utvecklade och förbättrade förutsättningar och förmågor att bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser. Dessa kortsiktiga effekter förväntas över tid bidra till långsiktiga effekter så som de uttrycks i jämställdhetspolitiken, att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv, att mäns våld mot kvinnor ska upphöra samt att hedersrelaterat våld och förtryck ska upphöra.

VAD STATSBRIDRAGET ANVÄNTS TILL UNDER 2025

I detta kapitel redovisas vad statsbidragen använts till under år 2025 samt projektens och verksamheternas målgrupper och inriktningar.

Jämställdhetsmyndigheten beviljade 23 projekt- och verksamhetsbidrag

Statsbidraget lystes ut 2024 för bidragsperioden 2025–2026. Antalet sökande ökade jämfört med utlysningen för bidragsperioden 2023 – 2024 och totalt 132 ansökningar inkom. Vi beviljade totalt 23 projekt- och verksamhetsbidrag. Projektbidraget fördelades till 17 organisationer. Verksamhetsbidraget fördelades till sex civilsamhällsorganisationer. Jämställdhetsmyndigheten fördelade 53 procent av det totala bidraget till ideella organisationer och 47 procent till kommuner och regioner. I utlysningen för bidragsperioden 2025–2026 ökade antalet beviljade kommuner från fem till åtta. Antalet beviljade ideella föreningar minskade från 18 till tolv och antalet stiftelser från två till en. Antalet beviljade regioner minskade från tre till två. Två av verksamhetsbidragen och sju av projektbidragen fortsätter arbete som bedrivits med statsbidrag under bidragsperioden 2023–2024.⁵⁹

Tabell 4. Fördelning av statsbidraget mellan ideella föreningar, stiftelser, regioner och kommuner uppdelat på projekt- och verksamhetsbidrag, samt totalt.

Projektbidrag	Summa tkr	Andel av totalt fördelat
Ideella föreningar	16 009	30 %
Kommuner	27 323	50 %
Regioner	10 644	20 %
Stiftelser	0	0 %
<i>Totalt</i>	53 978	100 %
Verksamhetsbidrag	Summa tkr	Andel av totalt fördelat
Ideella föreningar	17 463	69 %
Stiftelser	7 890	31 %
<i>Totalt</i>	25 353	100 %
Totalt fördelat	Summa tkr	Andel av totalt fördelat
Ideella föreningar	33 472	43 %
Stiftelser	7 890	10%
Kommuner	27 323	34 %
Regioner	10 644	13 %
Totalt	79 329	100 %

⁵⁹ ActionAid International, Fredens hus, Hälsökällan Fyrbodals kommunalförbund, Malmö stad, Region Jämtland Härjedalen, Uppsala tjej- och transjour, Västra Götalandsregionen, MÅN för jämställdhet, Sveriges kvinnoorganisationer.

Merparten utvärderas i samverkan med högskolor och universitet

Merparten av beviljade projekt och verksamheter, totalt 16 av 23 (70 procent), utvärderas i samverkan med högskolor eller universitet med stöd av statsbidraget.⁶⁰ Därutöver utvärderas ett projekt i samverkan med lärosäte men med finansiering från Brå och ett projekt med extern utvärderare som inte är ett lärosäte.⁶¹ Räknas även dessa in är det ungefär lika stor andel, 18 av 23 (78 procent), som utvärderas som i utlysningen för 2023–2024 då 20 av 26 (77 procent) utvärderades i samverkan med lärosäten.⁶²

De bidragsmottagare som inte utvärderas i samverkan med lärosäte eller extern aktör uppger att detta beror på att deras projekt befinner sig i faser där fokus ligger på implementering, metodutveckling i samverkan med målgrupper eller praktisknära kunskapsinhämtning. I dessa fall kan det vara relevant att genomföra utvärderingar i senare skeden. En av organisationerna omsätter resultat från en tidigare omfattande extern utvärdering i detta projekt. Merparten av organisationerna samverkar också med forskning inom ramen för sin ordinarie verksamhet.⁶³

Projekten och verksamheterna bedrivs nationellt och regionalt

13 av 23 (57 procent) av de beviljade bidragen bedriver nationellt arbete. Av de som arbetar lokalt eller regionalt har flest beviljade bidrag gått till organisationer som är verksamma i Västra Götalands län. Övriga bidragsmottagare bedriver arbete i Skåne län, Stockholms län, Gävleborgs län och Jämtlands län. Tabell 5 visar den geografiska spridningen för pågående verksamheter och projekt.

Tabell 5. Geografisk fördelning av pågående verksamheter och projekt nationellt och regionalt.

Geografisk spridning län	Antal
Nationellt	13
Västra Götalands län	5
Skåne län	2
Stockholms län	1
Gävleborgs län	1
Jämtlands län	1

⁶⁰ Borås stad, Existera, Gävle kommun, Göteborgs stad - Regionalt stödcentrum heder, Göteborgs stad, Hälsökäl-lan Fyrbodals kommunalförbund, Malmö stad, Region Jämtland Härjedalen, Sensus Stockholm Gotland, Tre-skablinoll Sverige, Uppsala tjeje- och transjour, Vägen ut! kooperativens intresseförening, Västra Götalandsregionen, Bris, Män för jämställdhet, Stiftelsen 1000 möjligheter.

⁶¹ Acting for Change utvärderas av Karlstad Universitet med finansiering från Brå. Action Aid anlitar en extern utvärderare för sitt projekt.

⁶² I rapporten Statsbidrag för visst våldsförebyggande arbete 2025, sidan 22, uppgav Jämställdhetsmyndigheten att andelen projekt och verksamheter som utvärderas i samverkan med lärosäten minskade något mellan utlysningarna. Detta var felaktigt. En organisation har i 2025 års rapporten hanterats som att den inte utvärderades i samverkan med lärosäte. Därtill har en organisation tillkommit under bidragsperioden. Det gör att andelen är ungefär lika stor i båda utlysningarna.

⁶³ Jämställdhetsmyndighetens uppföljning inför utbetalning av bidrag mars 2026.

Organisationernas verksamheter och projekt bidrar till utveckling inom samtliga områden i förordningen

Vid ansökningstillfället uppger organisationerna vilka våldsformer de ska bidra till att förebygga. Organisationerna fördelar sig jämnare mellan mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck i utlysningen för bidragsåren 2025–2026 jämfört med i utlysningen för bidragsåren 2023–2024. Prostitution och människohandel för sexuella ändamål är fortsatt det område i förordningen som längst antal organisationer uppger att de bidrar till.⁶⁴

Barn och unga, yrkesverksamma samt pojkar och män är målgrupper i fokus för arbetet

Bidragsmottagarna riktar sig till individer, yrkesverksamma samt organisationer, såsom kommuner, myndigheter och beslutsfattare. En majoritet, 15 av 23 beviljade bidrag, har barn och unga som målgrupp för arbetet. Merparten av dessa riktar också sina insatser mot yrkesverksamma som möter barn och unga i sina professioner inom exempelvis skola, socialtjänst, elevhälsa eller öppen fritidsverksamhet. Flera organisationer erbjuder föräldrastöd till föräldrar eller vårdnadshavare till både små barn och unga. Sju av de beviljade projekten och verksamheterna, 30 procent, riktar sig specifikt till pojkar, killar eller män. Det är en ökning från bidragsperioden 2023–2024 där ungefär 17 procent av beviljade bidrag riktade sig specifikt mot den målgruppen.

Barns och ungas livsmiljöer utgör centrala arenor

Bidragsmottagarna bedriver både ett individnära arbete och riktat mot organisationer eller strukturer. Merparten av projekten och verksamheterna arbetar i barns och ungas livsmiljöer; i förskolor, skolor, anpassad skola och folkhögskolor, i fritidsverksamheter och inom idrotts- och scoutrörelsen. Några projekt riktar sig mot yrkesverksamma inom myndigheter som socialtjänsten, Försvarmakten, Kriminalvården och Polisen. Flera projekt arbetar på systemnivå med fokus på implementering, samverkan och strukturpåverkan snarare än enbart individinsatser. Några projekt verkar på digitala arenor, både som riskmiljö och som kanal för att bedriva förebyggande arbete.

Genomförande och måluppfyllelse

Bidragsmottagarna befinner sig när den här rapporten redovisas i redovisningsperioden av bidragsåret 2025. Samtliga pågående projekt och verksamheter följer sina beslutade planer och arbetar mot sina mål i linje med förordningens syfte. Under 2025 har bidragsmottagarna arbetat med bland annat metod- och materialutveckling, kompetenshöjande insatser för yrkesverksamma samt förberedelser för att genomföra forskning, uppföljning och utvärdering.

⁶⁴ Jämställdhetsmyndigheten (2025a).

SLUTSATSER

Statsbidraget bidrar till kunskapsutvecklingen inom det våldsförebyggande fältet

Statsbidraget bidrar som helhet till kunskapsutvecklingen inom det våldsförebyggande arbetet. Över tid förväntas resultaten främja utvecklingen av evidensbaserade insatser. De våldsförebyggande insatser som utvärderats med finansiering av statsbidraget ger vägledning om vilka typer av mekanismer som verkar våldsförebyggande och bör spridas. Samtidigt påverkar den varierande kvaliteten i utvärderingarna möjligheten att dra långtgående slutsatser om vilka specifika metoder som bör spridas. I det avseendet behöver statsbidraget fortsatt stimulera utvärdering och utveckling som bidrar till detta syfte. Statsbidragets förutsättningar att effektutvärdera specifika, mer omfattande metoder och program behöver också ses som ett komplement till mer omfattande nationella forskningsprogram och utlysningar av forskningsmedel på området.

Statsbidraget stärker systematik och institutionalisering men utvecklingen sker ojämnt

Under bidragsperioden har det skett en förflyttning från punktinsatser mot mer systematiskt arbete genom tydligare strukturer för effektlogiker, mätplaner, dokumentation, uppföljning, rutiner och integrering i ordinarie strukturer. Samtidigt kvarstår brister då det i vissa fall saknats tydlig projektlogik och mått för att följa utvecklingen. I vissa fall har evidensgrad och transparens i genomförandet varit svagare och för många bidragsmottagare mognar lärandet sent i perioden. Jämställdhetsmyndigheten kommer därför även fortsatt att prioritera ansökningar som bygger på ett långsiktigt, systematiskt arbetssätt och som kan uppvisa ett pågående arbete där positiva resultat funnits där statsbidraget kan bidra till att förstärka arbetet ytterligare.⁶⁵

Positiv utveckling av utvärdering av våldsförebyggande arbete men bidragsmottagarnas utvärderingsförmåga kan stärkas

Statskontoret har konstaterat att det genomgående saknas utvärderade och beprövade metoder och arbetssätt när det gäller att förebygga mäns våld mot kvinnor.⁶⁶ Genom regeringens nationellt våldsförebyggande program stärks fokuset på utvärdering och uppföljning av de insatser som genomförs, i syfte att främja utvecklingen av evidensbaserade metoder och arbetssätt.⁶⁷ Vid bedömning inför beslut får Jämställdhets-

⁶⁵ Jämställdhetsmyndigheten (2026a).

⁶⁶ Statskontoret (2021).

⁶⁷ Regeringen (2022).

myndigheten därför särskilt ta hänsyn till om utvärdering av projektet eller verksamheten planeras att genomföras i samverkan med lärosäte.⁶⁸

Jämställdhetsmyndigheten bedömer att förutsättningarna för utvärdering av våldsförebyggande arbete genom samverkan med högskolor och universitet har förbättrats med hjälp av statsbidraget men fortsatt utveckling behövs. Bidragsperioden 2023–2024 har i få fall kunnat medge omfattande effektutvärderingar av insatserna och metoderna som sådana, eftersom detta i det flesta fall kräver mer omfattande forskningsinsatser över längre tid. Under bidragsperioden 2025–2026 pågår fler effektutvärderingar av insatser. När de avslutas kommer det att medföra att Jämställdhetsmyndigheten kan dra mer säkra slutsatser om effektiviteten hos fler metoder och insatser.

Resultaten samt utvärderingarnas skiftande genomförande och omfattning beror delvis på hur bidragsmottagarna formulerat uppdraget till utvärderande forskare. Det är också troligt att avsaknaden av praxis och mer detaljerad vägledning kring utvärderingsdesign vid den första utlysningen av bidraget påverkade hur bidragsmottagarna utformade sina ansökningar och utvärderingar. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att kvaliteten i utvärderingar av enskilda insatser kan öka och genom det främja att resultat går att sprida eller skala upp i högre utsträckning. En starkt beställarkompetens och utvärderingsförmåga hos bidragsmottagarna ökar sannolikheten för att resultat kan spridas och få större genomslag. Det kan också förenkla dialog och förbättra samverkan mellan forskare och praktiker.

I Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas kommunenkät från 2025 uppger 196 av 248 svarande kommuner att de inte gjort någon skriftlig utvärdering av arbetet med våldsförebyggande insatser under de senaste två åren.⁶⁹ Jämställdhetsmyndigheten har tidigare konstaterat att kommuner, regioner och andra aktörer behöver utökat stöd för implementering, uppföljning och utvärdering av våldsförebyggande insatser.⁷⁰ Vi avser därför att utveckla tidiga stöd- och kommunikationsinsatser till sökande organisationer för att förbättra förutsättningarna att beställa, genomföra och följa upp hållbara utvärderingar som är ändamålsenliga och genomförs med relevant metodologi.

Samverkan mellan aktörer som arbetar våldsförebyggande stärks med hjälp av bidraget men förbättrade förutsättningar kan stärka genomförandet ytterligare

Sammantaget bedömer Jämställdhetsmyndigheten att statsbidraget stärker samverkan inom våldspreventionsfältet. Det har påverkat implementering och genomslag av projekten och verksamheternas arbete positivt. Bidraget har också inneburit att Jämställdhetsmyndigheten fått fler kontaktytor mot regioner, kommuner och ideella organisationer som bedriver våldsförebyggande arbete. Samverkan underlättas bland annat genom myndighetens regelbundna stödinsatser

⁶⁸ SFS (2022:722).

⁶⁹ Jämställdhetsmyndigheten & Länsstyrelserna (2025).

⁷⁰ Jämställdhetsmyndigheten (2025b).

där bidragsmottagare och myndighet möts. Samverkan är en styrka i genomförandet men kräver förbättrade förutsättningar genom exempelvis tid och tydliga strukturer för att ytterligare bidra till utvecklingen.

Statsbidraget kan i högre utsträckning finansiera mobiliserande och förberedande arbete

Bidragsmottagarnas resultat visar att insikter och kunskaper ofta mognar hos projektledare och organisationer först efter bidragsperiodens slut. För att förebyggande arbete ska kunna ha realistiska förutsättningar för implementering, uppföljning och utvärdering behövs struktur, tid och stabilitet. Det är därför av fortsatt vikt att bidragsgivningen främjar hållbarhet, långsiktighet och lärande, och inte enbart kortsiktiga resultat. Statsbidraget utgör en viktig resurs för att stärka, utveckla och utvärdera det våldsförebyggande arbetet i civilsamhällesorganisationer, kommuner och regioner. För att organisationer ska kunna inkomma med ansökningar av högre kvalitet och som har förutsättningar att uppnå ändamålsenliga resultat i enlighet med förordningens syften, behöver det finnas organisatoriska förutsättningar för kartläggnings-, mobiliserings- och planeringsarbete. Detta förarbete är en förutsättning för att våldsförebyggande insatser som genomförs i skarpt läge ska uppnå resultat och effekter som påverkar utvecklingen inom det våldsförebyggande fältet i önskad riktning. Jämställdhetsmyndigheten bedömer att statsbidraget utgör en resurs som kan möjliggöra ett sådant förberedande arbete i kommuner, regioner och civilsamhällesorganisationer. Vår bedömning är därför att statsbidraget i högre utsträckning till viss del skulle kunna finansiera förstudier som inkluderar förberedande arbete i syfte att analysera bland annat målgrupper, utformning av insatser och ändamålsenlig utvärderingsdesign. Detta skulle komplettera arbete med mer fullskaliga insatser som riktas mot slutgiltig målgrupp.

Fler projekt och verksamheter kan bidra ytterligare till det förebyggande arbetet mot prostitution och människohandel, våld mot äldre samt inom nationella minoriteter

Statsbidraget bidrar till alla områden i förordningen. Under bidragsperioden 2025–2026 är det dock inget av de beviljade bidragen som arbetar specifikt för att förebygga prostitution och människohandel med sexuella ändamål. Inget av de beviljade bidragen under perioderna 2023–2024 och 2025–2026 avser att specifikt arbeta för att förebygga våld mot äldre eller bland nationella minoriteter. Detta speglas också i Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas kommunenkät från 2025 där det fortsatt är förhållandevis få kommuner som bedriver arbete med fokus på dessa våldstyper och målgrupper. En underprioritering kan bidra till glapp i kunskaps- och evidensutveckling inom dessa områden. Jämställdhetsmyndigheten planerar därför att stimulera fler ansökningar med syfte att förebygga prostitution och människohandel med sexuella ändamål, arbete som förebygger våld mot äldre samt inom nationella minoriteter i kommande utlysningar.

Fler projekt och verksamheter behöver utgå från en tydligt genusförändrande ansats och inkludera pojkar och män i det våldsförebyggande arbetet

Det sker en positiv utveckling inom statsbidraget där fler projekt och verksamheter inkluderar pojkar och män i det våldsförebyggande arbetet, och genomför insatser tillsammans med och riktat specifikt till dessa målgrupper. Samtidigt finns det inslag av könsneutralitet i insatser. Det är därför viktigt att kommande utlysningar av bidrag tydligt prioriterar insatser som utgår från en genusförändrande ansats som adresserar de underliggande könsnormer som reproducerar våld.

Projektet och verksamheterna identifierar kunskapsluckor och behov av fortsatt utveckling

Bidragsmottagarna identifierar relevanta kunskapsluckor och områden där det finns behov av fortsatt utveckling. Utveckling och forskning av verkningsfulla insatser kopplat till vissa målgrupper behövs fortsatt, som exempelvis hbtqi-personer och köpare av sexuella tjänster. För unga med intellektuella eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt unga i anpassad skola finns behov av fortsatt utveckling av material och stödstrukturer för att fullt ut omfatta undervisning om samtycke, förståelse för andras känslor och sexuellt våld. Fackföreningars roll i våldsförebyggande arbete på arbetsmarknaden är ett annat relativt outforskat område. Det finns också en brist på kvalitativa och kvantitativa metoder för utvärdering av insatser riktade till yngre barn.

Rekommendationer för utformning av insatser

Jämställdhetsmyndigheten konstaterar att insatser får mer genomslag när de är väl förankrade i verksamhet och ledning, är återkommande över tid, kombinerar utbildning med praktisk träning, handledning och uppföljning, integreras i ordinarie rutiner samt förankrar och utformar insatserna i dialog med relevant forskning. Punktinsatser ger begränsade attityd-, beteende- och kunskapsförändringar. När organisationer utformar våldsförebyggande insatser behöver de därför fokusera på långsiktighet, kontinuitet och implementering och inte enbart genomförandet direkt mot målgrupp.

Jämställdhetsmyndighetens bedömning

Sammanfattningsvis är Jämställdhetsmyndighetens bedömning att statsbidraget som helhet haft positiv inverkan för det våldsförebyggande arbetet i Sverige. Utvecklingen har framför allt bidragit till mellanliggande effekter såsom att stärka det våldsförebyggande arbetet genom systematik, metodutveckling, målgruppsanpassning och samverkan. Utvecklingen av evidensbaserade insatser är positiv. Samtidigt varierar kvaliteten i uppföljning och utvärdering. Vi bedömer att behoven kvarstår vad gäller långsiktig implementering och förbättrade förutsättningar för mer robusta studier med högre metodologisk styrka.

Jämställdhetsmyndigheten fortsätter att utveckla uppföljning och analys av statsbidrag

Jämställdhetsmyndigheten utvecklar löpande vårt analys- och uppföljningsarbete. För att kunna dra mer omfattande slutsatser om statsbidragets resultat och effekter på övergripande nivå krävs dock utvärderande insatser över tid. Vi avser att fortsätta utveckla uppföljningen av statsbidraget till visst våldsförebyggande arbete i kommande rapporter. Vi utvecklar också en digital vägledning för bidragsmottagare för att förbättra deras möjligheter att följa upp och utvärdera sitt arbete.

ENGLISH SUMMARY

One of the Swedish Government's instruments in gender equality policy is state grants, which are regulated by ordinances and distributed by government agencies. These grants enable various societal actors - such as municipalities, regions, associations, and foundations - to carry out projects and activities that support the objectives of gender equality policy. In this report, the Swedish Gender Equality Agency presents final results and evaluations conducted by universities and higher education institutions of state grants for certain violence-prevention efforts that we awarded for the grant years 2023–2024. The report also includes a chapter describing the projects and activities ongoing during the grant period 2025–2026.

In the 2022 call for proposals, 109 applications were received and 28 project and activity grants were approved. During the grant period 2023–2024, target achievement in the projects and activities has been high, and the results primarily have been sustained within ordinary operations. The initiatives have included method and material development, education and capacity building, research and evaluation, implementation, dissemination, and collaboration between civil society, the public sector, and academia. The work has primarily had a universal preventive orientation, but the projects and activities have also included selective and indicated interventions.

The results show that the state grant has contributed to increased knowledge, changed attitudes, strengthened capacity for action, and improved systematic approaches in violence prevention work. Several initiatives have led to concrete behavioral changes among individuals and to increased organisational capacity through clearer structures for planning, follow-up, and collaboration. Collaboration with universities and higher education institutions has contributed to scientific grounding and to the development of effective mechanisms for violence prevention, although opportunities to establish direct effects on reductions in violence are limited due to short grant periods and methodological challenges. The grant period has promoted the development of evidence-based interventions, but progress has been uneven across different areas.

For the period 2025–2026, 23 project and activity grants have been awarded, the majority of which are evaluated in collaboration with universities or higher education institutions. The work focuses on children and young people, their living environments, and professionals who encounter them, with increased emphasis on gender-transformative approaches and the inclusion of boys and men.

Few initiatives specifically target prostitution and human trafficking, violence against older people, and national minorities. There is also a need for more robust impact evaluations, particularly within universal prevention, as well as for strengthened evaluation capacity among grant recipients.

Overall, the Swedish Gender Equality Agency assesses that the state grant has had a positive impact by strengthening systematic approaches, collaboration, and method development in violence prevention work. However, long-term impact requires continued focus on sustainability, leadership anchoring, target group adaptation, and more methodologically robust evaluation.

BILAGA 1. PROJEKT- OCH VERKSAMHETSSAMMANFATTNINGAR BIDRAGSPERIOD 2023–2024

Beviljade projektbidrag

Förteckning med presentation och belopp över de projekt som Jämställdhetsmyndigheten beviljade statsbidrag avseende bidragsperioden 2023 – 2024.

Action Aid International Sweden

Projektnamn: Voices for equality

Beviljat belopp: 2 224 770 kronor

Action Aid får bidrag för sitt projekt som syftar till att förebygga könsstymning av kvinnor och flickor i Sverige. Projektet ska stärka flickor och unga kvinnor i tjejgrupper, låta flickorna driva initiativ om jämställdhet som riktar sig till personer i deras närhet, utbilda och informera skolsköterskor och kuratorer samt sprida kunskap till allmänheten om könsstymning av flickor och kvinnor via två sociala medieplattformar. Karolinska Institutet utvärderar projektet och kompletterar därmed befintlig forskning om metoder för att påskynda avskaffandet av könsstymning av flickor och kvinnor. Projektet genomförs i samverkan med End FGM European Network.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck.

Svenska Dövidrottsförbundet

Projektnamn: Äkta män

Beviljat belopp: 3 571 647 kronor

Svenska dövidrottsförbundet får bidrag för att arbeta med ett våldsförebyggande projekt som riktar sig till döva och hörselskadade män samt män med dövblindhet. Projektet kommer att utveckla våldsförebyggande och medvetandehöjande metoder som forumteater samt ta fram en handbok för spridning. Utvärdering sker i samverkan med Helsingfors universitet. Projektet genomförs i samverkan med RFSU och Riksteatern.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Gävle kommun

Projektnamn: Shanazi hjältinnor

Beviljat belopp: 1 830 000 kronor

Gävle kommun beviljas bidrag för att arbeta med ett projekt som ska stärka kommunens våldsförebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck genom att implementera och utvärdera metoden Shanazi hjältinnor. Projektet är avslutat i förtid.

Linköpings kommun

Projektnamn: Utvärdering av MVP Fritid

Beviljat belopp: 2 318 109 kronor

Linköpings kommun beviljas bidrag för att arbeta med ett projekt vars syfte är att implementera och utvärdera ett våldsförebyggande metodmaterial, MVP Fritid, som passar att användas på fritidsgårdar, parklekar och av fältassistenter. I metoden får unga diskutera våld, normer och vad man kan göra om man blir åskådare till våld. Projektet kommer att utvärderas av Forum för genusvetenskap och jämställdhet vid Linköpings universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Jönköpings kommun

Projektnamn: Uppstart av KAST-mottagning

Beviljat belopp: 1 490 000 kronor

Jönköpings kommun beviljas bidrag för att utveckla kommunens våldsförebyggande arbete genom att starta upp en KAST-mottagning samt öka kunskapen i frågor som rör prostitution och människohandel för sexuella ändamål. KAST vänder sig till personer som köper, eller befinner sig i riskzon att köpa, sexuella tjänster. De vänder sig också till personer som upplever sig ha ett tvångsmässigt sexuellt beteende. KAST erbjuder stöd att bryta destruktiva sexuella beteenden. Projektet avser att bygga upp en kunskapsbank dit yrkesverksamma samt andra aktörer kan vända sig för att få information och råd. Projektet avser att tillföra ny kunskap och stärka samverkan i länet. Utvärdering sker i samarbete med Jönköpings universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot sexuellt våld och prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

RF-SISU Gotland

Projektnamn: Södra Gotland samverkar

Beviljat belopp: 6 654 000 kronor

RF-SISU Gotland beviljas bidrag för att skapa en samverkansmodell kring våldspreventivt arbete samt bygga en stödstruktur för enskilda aktörer som vill bedriva

våldsförebyggande arbete. Projektet tar avstamp i det arbete som redan görs i det aktuella området och syftar till att öka förmåga och engagemang hos ett stort antal aktörer att dels förstärka de insatser de redan gör för att förebygga våld, dels hitta nya samarbetspartners för att utveckla och bredda sitt arbete. Inom ramen för projektet samverkar närmare 20 olika aktörer från myndigheter och civilsamhälle. Projektet följs av Nationellt centrum för kvinnofrid vid Uppsala universitet och planeras agera modell för liknande satsningar i andra delar av landet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen

Projektamn: Utvärdering, spridning och implementering av SEXIT i elevhälsan

Beviljat belopp: 1 893 520 kronor

Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen, beviljas bidrag för att vetenskapligt utvärdera SEXIT-metoden inom elevhälsan. SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller unga med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd. Genom att upptäcka både unga som utsätts eller utövar våld kan tidiga insatser sättas in och man kan därmed förebygga utveckling av allvarlig ohälsa/utsatthet samt framtida brott. Metoden ska utvärderas av en forskargrupp tillhörande Malmö universitet och Högskolan Väst.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Uppsala tjej- och transjour

Projektamn: Anpassade våldsförebyggande skolpass

Beviljat belopp: 1 017 660 kronor

Uppsala tjej- och transjour beviljas bidrag för att utveckla och utvärdera undervisningspass. Syftet är att på ett mer adekvat sätt möta elevers behov, oavsett funktionsvariation, samt se till att de metoder som används är bäst anpassade till målgruppen. Projektmålet är att färre unga med intellektuella funktionsnedsättningar eller funktionsvariationer i Uppsala kommun ska utsättas eller utsätta andra för sexuell våld, sexuella trakasserier eller våld i nära relationer. Skolpassen ska generera att deltagarna lär sig om sex, samtycke och ömsesidighet på ett lustfyllt och positivt sätt. Därmed underlättar de för eleverna att särskilja på ömsesidigt sex och sexuell våld. Målet är även att eleverna ska veta vilka rättigheter och skyldigheter de har i sexuella situationer och ha verktyg att kommunicera sina gränser och förstå andras gränssättning, både verbalt och icke-verbalt. Projektet utvärderas av Uppsala universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och sexuellt våld.

Riksorganisationen Give it forward

Projektnamn: #upptäckvåldet kopplat till arbetslöshet

Beviljat belopp: 4 109 294 kronor

Riksorganisationen Give it forward beviljas bidrag för att öka kunskapen och medvetenheten om kopplingen mellan våldet och arbetslösheten med fokus på våldsutövare och våldsutsatta i sårbara och ekonomiskt utsatta miljöer. Projektet ska arbeta med att vidareutveckla individanpassade verktyg för självhjälp och självundersökning som kompletterar offentliga insatser och som ökar upptäckten av våld i kopplingen till arbetslöshet. I samverkan med Stockholms universitet ska projektet samla internationell och nationell forskning, samt därutöver fördjupa kunskap om mekanismerna mellan våldet och arbetslösheten genom kvalitativa intervjuer hos målgruppen. Projektet ska resultera i en metodbok och ska samverka med flertal aktörer, bland annat Arbetsförmedlingen.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Fredens Hus

Projektnamn: Digitalt våld i ungas parrelationer

Beviljat belopp: 287 300 kronor

Fredens Hus beviljas bidrag för att bidra till större kunskap för unga i åldrarna 13–25 år kring digitalt våld i ungas parrelationer och hur våldet tar sig uttryck. Projektet avser också att utbilda både unga och vuxna som möter dem kring digital informationssäkerhet. Genom projektets insatser är förhoppningen och avsikten att fler unga och vuxna ska kunna identifiera varningssignaler för utsatthet för digitalt våld, samt att unga får en större kunskap kring hur våldet tar sig uttryck. Vidare avser projektet leda till ökad kunskap om vad som är sunda och osunda relationer, vad som är brottsligt att göra mot en partner på nätet och på så sätt förebygga och motverka våldsutsatthet i ungas parrelationer. Projektet ska samverka med Uppsala kvinnojour.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer samt sexuellt våld.

Region Uppsala

Projektnamn: Barnsäkert

Beviljat belopp: 3 458 126 kronor

Region Uppsala beviljas bidrag för att sprida och stödja implementeringen av Barnsäkert-modellen till ett flertal nya regioner i Sverige. Modellen syftar till att tidigt identifiera barn som lever i en hemmiljö där det förekommer psykosociala problem,

som exempelvis nedstämdhet, oro för ekonomin, extrem föräldrastress, riskbruk av alkohol eller upplevelser av våld. Genom att samtala öppet med föräldrarna om hur de själva och barnet påverkas och erbjuda hjälp och stöd för att förbättra familjens och barnets förutsättningar skapas goda förutsättningar för att förebygga våld och för att bidra en god och jämlik hälsa och utveckling för alla barn. Projektet ska utvärderas av Akademiska barnsjukhuset.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Sveriges kvinnoorganisationer

Projektnamn: Ett företag fritt från våld

Beviljat belopp: 4 561 000 kronor

Sveriges kvinnoorganisationer beviljas bidrag för ett metodutvecklingsprojekt anpassat för företag som vill ta ett samhällsansvar för att förebygga mäns våld mot kvinnor i allmänhet, inklusive sexuella trakasserier på den egna arbetsplatsen, genom en ”hela-företaget”-ansats. Tre program tas fram, ett som riktar sig mot medarbetare, ett mot ledningsgrupp och ett mot marknadsavdelning. Detta i syfte att få genusförändrande effekter och skapa en jämställdhetskultur internt och i den externa kommunikationen. Metoden tas fram och testas på bolag inom hantverks- och byggbranschen samt utvärderas av Institutionen för social forskning, Stockholms universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Region Jämtland Härjedalen

Projektnamn: Implementering och utvärdering av samverkans- och utvecklingsarbete med fokus på våldets utbredning bland unga

Beviljat belopp: 3 279 000 kronor

Region Jämtland Härjedalen beviljas bidrag för att implementera SEXIT-samtal i grund- och gymnasieskolor genom hälsosamtal med barn och unga 13–22 år. SEXIT är en metod för samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld och som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd. Därefter utvecklas strategier för tidigt förebyggande insatser. Projektet utgår från att i ett tidigt skede upptäcka och motverka attityder och beteenden som kan leda till våld hos unga. Projektet utvärderas av Mitt-universitetet med fokus på framgångsfaktorer och strukturella hinder utifrån glesbygds- och jämlikhetsperspektiv.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

KEKS Stödförening

Projektnamn: Systematiskt våldsförebyggande arbete i öppen ungdomsverksamhet

Beviljat belopp: 1 420 632 kronor

KEKS Stödförening beviljas bidrag för att ta fram en modell för systematiskt våldsförebyggande arbete i öppen ungdomsverksamhet genom att inventera och sammanställa befintlig kunskap från de kommuner som redan arbetar våldspreventivt. Projektet ska sedan ta fram rutiner för dokumentation och uppföljning samt vidareutveckla enkäter som används som grund för verksamhetsutveckling i deltagande organisationer. Målet är att projektet ska även kunna skapa underlag för framtida forskning om den kommunala verksamhetens våldsförebyggande effekter.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor och hedersrelaterat våld och förtryck.

Jämställd Utveckling Skåne

Projektnamn: Power Plays Academy

Beviljat belopp: 3 051 300 kronor

Jämställd Utveckling Skåne beviljas bidrag för att tillsammans med Kvinnojouren Lund och Malmö universitet utveckla, utvärdera och sprida metoder för preventivt arbete mot sexuella trakasserier bland studenter och doktorander. Projektet är avslutat i förtid.

RF-SISU Västra Götaland

Projektnamn: Motverka sexuella övergrepp inom idrotten

Beviljat belopp: 1 237 630 kronor

RF-SISU Västra Götaland beviljas bidrag för att i samarbete med Tjejjouren Väst höja kompetensen om hur idrottsledare och idrottsföreningar kan förebygga, upptäcka och hantera sexuella övergrepp. RF-SISU Västra Götaland har tidigare format ett utbildningskoncept som har pilottestats med tre idrottsföreningar. Ett nytt utbildningskoncept som riktar sig specifikt till barn och ungdomar ska tas fram för att tidigt diskutera problematiken kring sexuellt våld, ge förutsättningar för att kunna identifiera sexuella övergrepp samt bidra till förändring av normer som främjar våld. I samband med utbildningsinsatser utformas en handlingsplan för varje förening med syfte att förebygga och hantera sexuella övergrepp. Projektet ska utvärderas i samverkan med Göteborgs universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot sexuellt våld.

RFSU Stockholm

Projektamn: Kvalitetssäkring Fritid

Beviljat belopp: 1 013 230 kronor

RFSU Stockholm får bidrag för att tillsammans med Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin utvärdera verksamheten Fritid. Verksamheten riktar sig till unga i särskild riskutsatthet, både genom att rikta verksamheten primärt till socioekonomiskt utsatta områden i Stockholm stad och till ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Verksamheten Fritid har som mål att stärka självkänsla och egenmakt, verka för goda relationer och förebygga sexuellt våld, övergrepp och kränkningar i ungas relationer. Målet med projektet är att ta fram fler evidensbaserade metoder för att ge unga, med fokus på unga med NPF, ökad kunskap och möjlighet till reflektion om samtycke, handlingsutrymme och normer.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och sexuellt våld.

Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund

Projektamn: En vardag fri från våld 2.0 – hela barnets uppväxt.

Våldsprevention från förskolan till grundskolan

Beviljat belopp: 3 464 932 kronor

Genom att utbilda personal i förskolan och skolan, och arbeta med våldsförebyggande utvecklingsarbete, skapas fler medvetna vuxna som upptäcker våld och våldsutsatta barn och som kan ta emot barns berättelser. På så sätt skapas trygga miljöer på förskolorna och skolorna. På sikt leder det till jämställda förskolor och skolor fria från våld med färre våldsutsatta och färre utövare. Arbetet har sin utgångspunkt i de tre forskningsbaserade och våldsförebyggande förändringsprinciperna: sambanden mellan lindrigt och grovt våld, mellan destruktiva könsnormer och våld, samt att öka kunskapen om och träna på att vara en aktiv åskådare som agerar mot lindrigt våld. Satsningen bygger vidare på framgångsrikt arbete med Barns integritet i förskolan och hur denna modell kan överföras till grundskolan. Den primära målgruppen är barn, personal och vårdnadshavare på förskolor och skolor i Uddevalla kommun. Projektet ska följas och utvärderas av Högskolan Väst.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld och hedersrelaterat våld och förtryck.

Kvinnojouren Öresund och Ungdomsjouren Öresund

Projektamn: Kärleksverkstaden – ett våldsförebyggande projekt i skolan

Beviljat belopp: 1 775 672 kronor

Ungdomsjouren Öresund avser att genomföra ett våldspreventivt utbildningsprojekt under ett läsår på och i samverkan med Stenkulaskolan i Malmö. Projektet handlar om att belysa normer, machokultur, porr, våldsbejakande miljöer samt främja en samtyckeskultur. Insatserna, som kommer att riktas till samtliga klasser och stadier samt lärare och elevhälsoteam på Stenkulaskolan, kommer att utvärderas av en forskargrupp vid Institutionen för kriminologi på Malmö universitet. Syftet med projektet är att lärare och elevhälsoteam som kommer att vara delaktiga i utbildningsinsatserna efter projektets slut ska ha fått tillräcklig kunskap och beredskap för att kunna arbeta vidare enligt och integrera projektets modell långsiktigt på skolan. Ungdomsjouren Öresund kommer efter projektets slut att vara tillgänglig som stöd när skolan själv ska driva modellen vidare.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och sexuellt våld.

Malmö stad

Projektamn: Trygg Relation – Fri Från Våld

(IPVI – Intimate Partner Violence Intervention)

Beviljat belopp: 10 408 000 kronor

Projektet är ett utvecklingsprojekt mellan tre myndigheter där samverkan finns etablerad mellan Malmö stad, polismyndigheten och Kriminalvården, där olika samverkans forum finns specifikt utvecklade med utgångspunkt i den metod som projektet avser översätta till en svensk kontext. Metoden heter IPVI och är utvärderad i USA med goda resultat gällande det grova våldet i nära relation. Malmö är första stad utanför USA där metoden nu avses att utföras. Sedan 2021 finns en etablerad samverkan genom handledning av National Network of Safe Communities (NNSC) vid John Jay College i New York, något som medverkar till att de kärnkomponenter som IPVI-metoden vilar på tas till vara. Villkoren och förutsättningar gällande brott i nära relation handlar mycket om att förstärka tilliten och öka tillgängligheten för både våldsutsatta samt våldsutövande personers möjligheter till hjälp. Projektet inkluderar utveckling av nya samverkans- och informationsvägar mellan polis, kriminalvård och socialtjänst i Malmö, vilket minskar tidsåtgången, stärker tilliten och ökar tillgängligheten där resultatet blir ett mindre antal brott i partnerrelation. Projektet följs och utvärderas av Malmö universitet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

RFSL Stockholm

Projektnamn: Vi måste prata om det!

Beviljat belopp: 4 481 448 kronor

Projektet syftar till att förebygga sexualiserat våld bland hbtqi-personer. Både forskning och statliga rapporter visar att hbtqi-personer är en särskilt utsatt grupp och enligt internationell forskning utgör minoritetsstress, den psykosociala stress som kan uppkomma av att tillhöra en utsatt minoritetsgrupp i samhället, bland hbtqi-personer en riskfaktor både för att bli utsatt för och att utsätta andra för sexualiserat våld. Projektet utgår från teorin om minoritetsstress samt response based practice, ett respektfullt, feministiskt och stärkande bemötande genom att benämna våld för vad det är och synliggöra den utsattas motstånd och förövarens ansvar samt att undersöka sociala responser, för att ta fram arbetssätt som syftar till att förebygga sexualiserat våld bland hbtqi-personer genom att utveckla, genomföra och utvärdera:

- 1) en informationssatsning gentemot "hbtqi-community" i form av en föreläsningsserie
- 2) ett preventivt program för hbtqi-personer, -organisationer och -grupper
- 3) en utbildning för yrkesverksamma inom kommun och region.

Syftet är att stärka det våldsförebyggande arbetet för hbtqi-personer och på sikt även för andra minoritetsgrupper som kan komma att inspireras av projektets ansats. Projektet ska följas och utvärderas av Linköpings universitet och Örebro universitet. Projektet bidrar till förebyggande arbete mot sexuellt våld.

Fryshuset

Projektnamn: Skuld

Beviljat belopp: 1 016 760 kronor

Fryshusets delverksamhet Elektra beviljas bidrag för att öka kunskapen om hedersrelaterat våld och förtryck med fokus på vardagsheder, det vill säga hedersnormer som begränsar unga att leva ett fritt och självständigt liv. Detta sker genom en teaterföreställning som ska visas nationellt och i anslutning till det ska efterföljande publiksamtal med lokala och unga aktörer äga rum. Projektet ska utveckla metodmaterial med en handledningsdel för yrkesverksamma. Materialet ska utvecklas utifrån ett ungdomsperspektiv inspirerad av metoden "Safe Dates". Syftet med metodmaterialet är att hjälpa yrkesverksamma att föra en dialog om vardagsheder, våld och förtryck samt öka kunskapen om jämställdhet och det stöd som erbjuds lokalt och nationellt för både unga och yrkesverksamma. Projektet utvärderas av Södertörns högskola.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck.

Beviljade verksamhetsbidrag

Förteckning med presentation och belopp över de verksamhetsbidrag som Jämställdhetsmyndigheten beviljade för bidragsår 2023–2024.

Uppsala tjej- och transjour

Projektnamn: Uppsala tjej- och transjour

Beviljat belopp: 2 185 268 kronor

Statsbidraget går till att bedriva skolpass. Under dessa skolpass får eleverna diskutera och göra övningar kring samtycke och ömsesidighet i sexuella situationer samt kunskap om dess motsats – sexuellt våld. De får lära sig mer om exempelvis kommunikation, var gränsen mellan sex och sexuella övergrepp går, vart man kan vända sig för stöd och vård och vad lagstiftningen betyder och innebär. Bidrag lämnas för att ta fram ett digitalt utbildningspaket med tillhörande jämställdhetsguide för skolpersonal och ledningsgrupper för att utveckla det förebyggande arbetet i kommunens skolor. Uppsala tjej- och transjour ska inom ramen för verksamheten också ta fram informationsmaterial till vårdnadshavare. Insatserna ska bidra till att eleverna får ökad kunskap om ömsesidighet, samtycke och sexuellt våld vilket ska leda till attitydförändring och minskad våldsutsatthet. Insatserna ska också bidra till att öka kunskap och ge praktiska verktyg till skolans personal och ledning att arbeta med våldsförebyggande insatser samt öka kunskapen hos vårdnadshavare. Verksamheten utvärderas av Uppsala universitet och bedrivs i samverkan med Uppsala kommun.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och sexuellt våld.

RFSU Malmö

Projektnamn: Sex för alla

Beviljat belopp: 3 838 131 kronor

Statsbidraget går till att utbilda informatörer som utifrån en positiv syn på sexualitet arbetar med upplysning kring sådant som rör sexualitet för målgruppen unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller autism. Verksamheten syftar till att minska våld i nära relationer och sexuellt våld, samt att stärka målgruppens handlingsutrymme, kompetens och kunskap för att göra medvetna val kring hälsa, relationer och sexualitet. Sex för alla består av en upplysande och personalutbildande verksamhet med målgruppen unga med IF och/eller autism inom anpassad skola, och en peer-ledd verksamhet där personer från målgruppen själva leder och utbildar målgruppen. Metoderna är framtagna för att arbeta med frågor kring sex, sexualitet och relationer inom LSS, anpassad skola och beroende-verksamheter. Insatserna ska bidra till att stärka kunskapen om sexuella och reproduktiva rättigheter hos målgruppen och ge målgruppen bättre förutsättningar

att kunna skapa och upprätthålla goda, trygga och jämställda relationer fria från våld. Verksamheten utvärderas av Lunds universitet och bedrivs i samverkan med RFSU Uppsala, RFSU Stockholm och RFSU Göteborg.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot våld i nära relationer och sexuellt våld.

FATTA

Projektnamn: Fatta skolan

Beviljat belopp: 3 994 991 kronor

Statsbidraget ska gå till att utveckla ett befintligt metodmaterial om samtycke till målgruppen barn och unga i låg- och mellanstadieåldern. Metodmaterialet togs ursprungligen fram för målgruppen i åldern 20–25, bygger på sex steg till samtycke och syftar till att öka medvetenheten kring samtycke i vardagen, få människor att fundera kring vad samtycke egentligen innebär och hur det kan tillämpas i alla mellanmännsliga relationer. Nu ska metodmaterialet anpassas till en yngre målgrupp i låg- och mellanstadiet och vara ett stöd för implementering av samtycke i låg- och mellanstadiet. Till metodmaterialet kommer också ett antal filmer att tas fram, som ska inspirera och göra så att eleverna kan känna igen sig i situationer och exempel i materialet. Metodmaterialet kommer att tas fram med hjälp av en referensgrupp och kvalitetssäkras av forskare. Insatserna ska bidra till att stärka och säkra förutsättningarna för implementeringen av samtycke i skolan.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Rädda Barnen

Projektnamn: Stopp! Min kropp!

Beviljat belopp: 2 950 400 kronor

Statsbidraget går till att utveckla och implementera ett metodmaterial som heter Stopp! Min kropp! Rädda barnen ska anpassa ett befintligt utbildningsmaterial för att bli mer tillgängligt och tydligt för målgruppen tillsammans med en referensgrupp bestående av sakkunniga barnpsykologer bland annat. Rädda Barnen sänder redan så kallade barnsändningar, via sin webbplats och på sociala medier som behandlar olika teman om kroppslig integritet för barn. Rädda Barnen får bidrag för att ta fram tryckt material som kan användas som pedagogiska hjälpmedel som ska användas vid barnsändningarna. Metodmaterialet ska också översättas till två nya språk, varav ett minoritetsspråk. Rädda Barnen ska anordna två nationella Stopp! Min kropp!-veckor för att uppmärksamma och sprida materialet till fler förskolor, lågstadieskolor och andra ideella föreningar. Insatserna ska bidra till att barn och unga har utökad kunskap om kroppen, gränser, samtycke, sexuella övergrepp, rättigheter och hur de kan agera vid andras utsatthet. Metodmaterialet ska spridas och implementeras i Rädda Barnens ordinarie verksamhet. Metodmaterialet ska utvärderas av Karlstads universitet.

Verksamheten ska bidra till att utveckla det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom området sexuellt våld.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot sexuellt våld

Sensus Stockholm Gotland

Projektnamn: Förebygg och grip in – för ett arbetsliv och föreningsliv fritt från sexuellt våld

Beviljat belopp: 2 161 850 kronor

Statsbidraget går till att utveckla och utvärdera ett antal utbildningsinsatser med målet förebygga sexuella trakasserier och kränkningar på arbetsplatser. Sensus Stockholm Gotland ska ta fram ett antal utbildningsmoduler med tillhörande övningar utifrån bland annat ett aktivt åskådarperspektiv (ett perspektiv som låter deltagarna träna på att ingripa vid kränkningar och övergrepp). Utbildningarna syftar till att öka kunskap om förbudet mot diskriminering och utredningsskyldighet samt öka medvetenhet om normer som möjliggör och legitimerar sexuella trakasserier på arbetsplatser. Verksamheten vänder sig först och främst till arbetsgivare men även fackförbund och arbetstagare ingår i målgruppen. Verksamheten ska utvärderas av Örebro universitet och bedrivs i sam-verkan med Samordningen Metoo-upproppen och Polisförbundet Stockholm.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor och sexuellt våld.

Män för jämställdhet (MÄN)

Projektnamn: Våldsförebyggande kunskapscentrum

Beviljat belopp: 5 510 786 kronor

Män för jämställdhet får bidrag för att kartlägga behoven av systematiska utvärderingar av befintliga insatser genom att utföra utvärderingar av två våldsförebyggande metoder. Under verksamhetsperioden kommer Män för jämställdhet att samverka med Karolinska Institutet och Marie Cederschiöldhögskola för att stärka kopplingen mellan teori och praktik i arbetet för att förebygga mäns våld mot kvinnor och för att utvärdera våldsförebyggande insatser. Vidare kommer Män för Jämställdhet, Karolinska Institutet och Marie Cederschiöld högskola att inrätta ett lärandeforum för genusförändrande våldsförebyggande arbete som metodägare, myndigheter och forskare kommer att bjudas in till.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

BILAGA 2. PROJEKT- OCH VERKSAMHETSSAMMANFATTNINGAR BIDRAGSPERIOD 2025–2026

Beviljade projektbidrag

Förteckning med presentation och belopp över de projekt som Jämställdhetsmyndigheten beviljade statsbidrag avseende bidragsperioden 2025 – 2026.

Eslövs kommun

Projektnamn: Trygga föräldrar ger trygga barn

Beviljat belopp: 873 170 kronor

Eslövs kommun får bidrag för sitt projekt som syftar till att stoppa våldscykeln och minska barns utsatthet för olika former av våld, genom att införa enskilda samtal som rutin till pappor och/eller medföräldrar. Målet är att snabbt upptäcka potentiella riskfaktorer i föräldraskapet redan på barnmorskemottagningar och fånga upp fler riskfaktorer än vad som görs i senare screening på Barnavårdcentralen, och utifrån det tillgodose stöd efter behov.

Projektet sker i samverkan med Barnmorskemottagningen Region Skåne och syftar till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av beprövade insatser inom hedersrelaterat våld och förtryck, våld i nära relationer, sexuellt våld samt mäns våld mot kvinnor.

Projektet genomförs i Region Skåne.

Existera

Projektnamn: Gruppträffar för män i syfte att stärka männens motstånd mot könsstympling

Beviljat belopp: 1 584 112 kronor

Genom gruppträffar för män vill projektet öka medvetenheten om könsstymplingens konsekvenser och motverka traditionella normer kring manlighet och heder. Med evidensbaserad metodik ska en trygg plattform för män tas fram för att diskutera normer och attityder. Målet är att stärka ansvarstagande och ett aktivt motstånd mot könsstympling, att förändra attityder och bidra till jämställdhet. Genom spridning av resultaten till yrkesverksamma och beslutsfattare kan policyförändringar främjas och förekomsten av könsstympling i samhället kan minskas.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld samt hedersrelaterat våld och förtryck.

Projektet genomförs i Stockholms län.

Uppsala tjej- och transjour

Projektnamn: Våldsförebyggande arbete på anpassad skola

Beviljat belopp: 3 105 750 kronor

Uppsala tjej- och transjour får bidrag för sitt projekt som syftar till att utveckla och stärka det våldsförebyggande arbetet på anpassad skola. Materialet från förra omgångens projekt med våldspreventiva skolpass för resursskolor och anpassade skolor ska utvecklas för att också passa elever med lägre funktionsnivå.

Utöver det ska en handledning till skolpersonal på anpassad skola tas fram, för att inkludera skolpersonal i jourens våldsförebyggande arbete.

Skolpassen har utvärderats av forskargruppen Child, Health and Parenting (CHAP) på Uppsala universitet, som ska fortsätta utvärdera även den här omgången. Den initiala studien visade positiva resultat.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och sexuellt våld.

Projektet genomförs i Uppsala län.

Treskabinoll Sverige

Projektnamn: Trygga Scouter

Beviljat belopp: 2 914 198 kronor

Treskabinoll Sverige får bidrag för sitt projekt som i samverkan med scouterna syftar till att stärka deras befintliga förebyggande arbete: Trygga möten - mot sexuella övergrepp, med insatser på de nivåer som saknas idag med utgångspunkt i den socioekologiska modellen.

Materialet ska utvecklas i enlighet med scoutmetoden och tas fram tillsammans med de som känner metoden bäst: barn, unga och ledare inom scouterna. Projektet utvecklar därmed det första våldspreventiva materialet med scoutmetoden som utgångspunkt.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom området sexuellt våld.

Projektet genomförs nationellt.

Sensus Stockholm Gotland

Projektamn: Upptäck och grip in! Praktisk träning för jämställdhet

Beviljat belopp: 3 036 037 kronor

Sensus Stockholm Gotland får bidrag för sitt projekt som ska utveckla innovativa metoder som stärker ungas förmåga att känna igen och ingripa mot kränkningar. Genom samarbete med folkhögskolor ska metoder utvecklas tillsammans med målgruppen själva för att säkra en trygg och tillgänglig lärmiljö. Ett digitalt träningsverktyg med AI-genererad coach ska utveckla för interaktiva scenarier vilket ökar tillgänglighet och möjlighet att delta, oavsett förutsättningar. Målet är att öva upp förmågan och stärka egenmakten för att gå från passiv åskådare till aktiv ingripare för att skapa en tryggare, mer jämställd miljö fri från våld.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom området sexuellt våld.

Projektet genomförs i Stockholms län.

Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund

Projektamn: En uppväxt fri från våld 3.0 – paketering och spridning av

Hälsokällans våldspreventiva arbetsmodell för förskola och skola

Beviljat belopp: 7 380 144 kronor

Hälsokällan, Fyrbodals kommunalförbund får bidrag för spridning av och fortsatt arbete med sin våldspreventiva arbetsmodell för förskola och skola. Hälsokällan kommer i projektet att ta fram en metodbok för att synliggöra och effektivisera arbetet med våldsprevention i Fyrbodals kommuner. Arbetet har sin utgångspunkt i de tre forskningsbaserade och våldsförebyggande förändringsprinciperna: sambanden mellan lindrigt och grovt våld, mellan destruktiva könsnormer och våld, samt att öka kunskapen om och träna på att vara en aktiv åskådare som agerar mot lindrigt våld. Projektet drivs i samverkan med Amphi produktion, Tanums kommun och Uddevallas kommunala förskolor. Projektet ska följas och utvärderas av Högskolan Väst.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld samt hedersrelaterat våld och förtryck.

Projektet genomförs i Västra Götalands län.

Gävle kommun

Projektamn: Shanazi hjältinnor Gävle

Beviljat belopp: 2 152 000 kronor

Gävle kommun beviljas bidrag för att arbeta med ett projekt som ska stärka kommunens våldsförebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck genom att implementera och utvärdera metoden Shanazi hjältinnor. Metoden riktar sig till

unga och unga vuxna. Projektet genomförs i samverkan med Kvinnojouren Blåklockan i Gävle.

Projektet ska utvärderas av Högskolan i Gävle. I utvärderingen ska de bland annat jämföra killars och tjejers möjlighet att arbeta med ett våldspreventivt förebildsarbete.

Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom hedersrelaterat våld och förtryck.

Projektet genomförs i Gävle kommun.

Fredens Hus

Projektnamn: Ctrl: Digitalt våld i ungas relationer

Beviljat belopp: 1 027 160 kronor

Fredens Hus beviljas bidrag för att fortsätta arbeta med sitt projekt att öka kunskapen och förståelsen för digitalt våld i ungas relationer, samt att främja den digitala självskyddsförmågan bland unga. Projektet ska också leda till ökad kunskap om vad som är sunda och osunda relationer och vad som är brottsligt att göra mot en partner på nätet. Projektet ska även innehålla utbildningar för yrkesverksamma inom skola, elevhälsa samt fritidsverksamhet och socialtjänst.

Projektet drivs i samverkan med Uppsala kvinnojour och it-företaget Sentor. Projektet ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet inom områdena sexuellt våld, mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

Projektet genomförs nationellt.

ActionAid International Sweden

Projektnamn: EmPowHer All Girls: utbildning och påverkan för ett effektivt preventionsarbete mot kvinnlig könsstympning och hedersrelaterat våld

Beviljat belopp: 2 473 730 kronor

Action Aid får bidrag för att fortsätta arbetet med sin metod PowHer Talk. Metoden syftar till att förebygga könsstympning av kvinnor och flickor i Sverige. Metoden bygger på att genom tjejklubbar stärka självförtroende, inflytande och egenmakt hos tjejer som riskerar att utsättas för kvinnlig könsstympning eller andra former av köns- eller hedersrelaterat våld. EmPowHer All Girls är en fortsättning på det tidigare projektet Voices for Equality som utvärderats av Karolinska Institutet.

Projektet ska sprida metoden till vuxna som arbetar med unga tjejer både geografiskt och sektoriellt. Det ska också bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet inom hedersrelaterat våld och förtryck.

Projektet genomförs nationellt.

Vägen ut! kooperativens intresseförening

Projektamn: Vägen till förändring – Metodutveckling för män med missbruk för att stoppa våld mot kvinnor

Beviljat belopp: 1 868 550 kronor

Vägen ut! beviljas bidrag för att arbeta med ett projekt som fokuserar på våldsprevention för män med beroendeproblematik och våldshistorik. Projektet riktar sig till manliga medarbetare med egen erfarenhet från föreningens boenden samt män med tidigare våldsamt beteende i deras boende, som tar emot behandling.

Genom att använda metoderna Alternativ till våld, Samtal om våld och Stärkt föräldraskap avser Vägen ut! att bryta destruktiva könsnormer och utveckla metodmaterial kring våld mot kvinnor för målgruppen män med beroendeproblematik. Projektet kommer att drivas i samverkan med Män för Jämställdhet Göteborg och Socialförvaltningen centrum Göteborg. Projektet ska utvärderas av Linnéuniversitetet och ska bidra till att stärka det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, och sexuellt våld.

Projektet genomförs nationellt.

Göteborgs stad

Projektamn: Från tradition till kunskap – om arbetet med pojkar och unga män i hederskontext

Beviljat belopp: 2 002 595 kronor

Projektet leds av Regionalt Stödcentrum Heder i Göteborg Stad och syftar till att öka kunskapen hos personal inom skola, socialtjänst, fritidsverksamhet samt föreningsliv om hedersrelaterat våld, med fokus på pojkar och unga män som både är våldsutsatta och förövare.

Målet är att skapa en kunskapsöversikt över befintlig forskning med syfte att stärka målgruppens kompetens inom aktuell forskning om hedersproblematik, samt att utveckla en interaktiv webb utbildning. Utbildningen ska öka handlingskompetensen och ge målgruppen fler verktyg och metoder i värdegrundsdialoger med pojkar och unga män, vilket på sikt förväntas minska risken för både våldsutövande och utsatthet bland unga män.

Samverkan sker med Göteborgsregionen/FoU i Väst.

Projektet genomförs i Västra Götaland.

Stockholms stad

Projektamn: Unga killar i fokus

Beviljat belopp: 3 557 282 kronor

Projektet leds av Origo som är ett myndighetsgemensamt resurscentrum i Stockholms län, som drivs i samarbete med Region Stockholm, samtliga kommuner i Stockholms län samt Polisregion Stockholm. Origo arbetar mot hedersrelaterat våld och förtryck, med fokus på att stödja unga mellan 13 och 26 år som påverkas av hedersnormer. Origo erbjuder psykosocialt stöd och vägledning för att öka ungas egenmakt och medvetenhet om sina rättigheter.

Projektets målsättning är att öka stödet till unga killar, som är underrepresenterade i verksamheten. Genom riktade insatser, digitala plattformar och samarbeten med samverkansaktörer ska projektet höja kunskapen på fältet och öka tillgängligheten av stöd för unga killar utsatta för hedersrelaterat förtryck och våld.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck och våld i nära relationer.

Projektet genomförs i Stockholm.

Region Jämtland Härjedalen

Projektamn: Hållbara stöd- och samverkansstrukturer för att främja en god och jämlik hälsa och frihet från våld bland unga i Jämtlands län

Beviljat belopp: 4 928 048 kronor

Projektet leds av Folkhälsoenheten på Region Jämtland Härjedalen i samverkan med Länsstyrelsen och Kommunförbundet. Projektets mål är att uppnå ett långsiktigt och länsövergripande våldsförebyggande arbete genom hållbara stöd- och samverkansstrukturer, samt en jämlik tillgång till kunskap om våld, sexualitet, samtycke och relationer.

För att säkerställa att insatserna blir relevanta och anpassade efter ungdomars faktiska behov och perspektiv ska ungdomar involveras i projektet. Det ökar både engagemanget och effekterna av resultatet.

Följeforskning planeras genom Mittuniversitetet.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck, våld i nära relationer, samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Projektet genomförs i Jämtland.

Göteborgs Stad

Projektnamn: Lite våld gör också ont

Beviljat belopp: 1 438 561 kronor

Göteborgs Stad har utvecklat metodmaterialet "Lite våld gör också ont" med stöd av Brottsofferfonden. Materialet innehåller presentationsmaterial, hemsidor, posters, klipp för sociala medier samt ett brädspel. Det är ett våldspreventivt material med syfte att skapa dialog kring vad våld är och hur barn och unga kan agera när de ser våld – ett stärkt åskådarperspektiv. Materialet är riktat till unga i cirka elva till 13 års ålder.

Projektet leds av respektive socialförvaltning och genomförs i samverkan med Högskolan Väst där en följeforskare undersöker hur spelet används, resultat, effekter och förbättringsområden - både utifrån spelldares och deltagares upplevelser.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck, samt mäns våld mot kvinnor.

Projektet genomförs i Västra Götaland.

Borås Stad

Projektnamn: Agera med mera

Beviljat belopp: 3 188 908 kronor

Borås Stad beviljas bidrag för sitt projekt som ska utveckla ett arbetssätt som skapar möjlighet för personal att kontinuerligt och systematiskt, genom träning och reflektion, öka sin förmåga att agera mot lindrigt våld. Målgruppen är chefer och medarbetare inom öppen ungdomsverksamhet. Målet är att hitta hållbara strategier och aktiviteter för att skapa en trygg öppen ungdomsverksamhet där personalen känner sig stärkta i sin förmåga att agera mot lindrigt våld och agerar mot fler händelser. Förändringen mäts dels genom följeforskning som Högskolan i Borås genomför, dels genom en årlig kunskapsmätning.

Projektet bidrar till förebyggande arbete mot våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck, samt mäns våld mot kvinnor.

Projektet genomförs i Borås.

Malmö stad

Projektnamn: Agera med mera

Beviljat belopp: 6 731 000 kronor

Malmö stad beviljas bidrag för att fortsätta sitt samverkansprojekt mellan Malmö stad, Polismyndigheten och Kriminalvården. Genom att tillämpa metoden IPVI (Intimate Partner Violence Intervention) ska brott i nära relationer förhindras genom att återfall inte sker, att våldsspiralen bryts och att våldsutövande söker hjälp och stöd. Samverkans- och informationsvägar mellan polis, kriminalvård och socialtjänst i Malmö ska utvecklas och förstärkas.

Parallellt med projektet ska Malmö universitet genomföra en randomiserad effektutvärdering som ger information om vad som fungerat väl och vad som eventuellt behöver justeras i responskedjan utifrån respektive myndighet.

Projektet bidrar till våldsförebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, prostitution och människohandel för sexuella ändamål samt sexuellt våld.

Projektet genomförs i Malmö.

Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen

Projektnamn: Forskning, utveckling och nationell spridning av metoden SEXIT för unga

Beviljat belopp: 5 715 740 kronor

Kunskapscentrum för sexuell hälsa beviljas bidrag för fortsättningsprojekt där SEXIT-metoden ska uppdateras i enlighet med aktuell kunskap. Utbildningen kopplad till SEXIT digitaliseras och görs tillgänglig för fler målgrupper för att möta den nationella efterfrågan. SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller har erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd. Utvärderingen utökas till både personalens och elevens perspektiv och sker i samarbete med Oslo Met och Högskolan Väst.

Projektet bidrar till våldsförebyggande arbete mot mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, prostitution och människohandel för sexuella ändamål samt sexuellt våld.

Projektet genomförs nationellt.

Beviljade verksamhetsbidrag

Förteckning med presentation och belopp över de verksamheter som Jämställdhetsmyndigheten beviljade statsbidrag avseende bidragsperioden 2025 – 2026.

Stiftelsen 1000 möjligheter

Verksamhetens namn: Ungarelationer.se

Beviljat belopp: 7 889 849 kronor

1000 möjligheter beviljas bidrag för att bedriva verksamheten ungarerlationer.se som riktas till både unga våldsutövare och unga våldsutsatta i parrelationer. Insatsen ska minska risken för eskalering, minska befintligt våld, hot och kontroll samt förändra könsstereotyda normer och attityder.

Ungarelationer.se ska utvärderas genom samverkan med Uppsala universitet.

Verksamheten bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck, sexuellt våld, mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer samt prostitution och människohandel för sexuella ändamål.

Verksamheten genomförs nationellt.

Sveriges kvinnoorganisationer

Verksamhetens namn: Jämställdhet – ett försvar för alla

Beviljat belopp: 3 624 280 kronor

Sveriges kvinnoorganisationer beviljas bidrag för att genomföra utbildningsinsatser till medarbetare och ledning inom Försvarmakten. Sveriges kvinnoorganisationer beviljades 2023 – 2024 projektbidrag för att ta fram ett metodutvecklingsprojekt anpassat för "hela-företaget". Metoden ska nu användas till Försvarmakten. Försvarmakten ska få lärdom om hur modellen kan anpassas till deras bransch, minska förekomsten av sexism och sexuella trakasserier samt förbättra arbetsmiljön för kvinnor och män inom Försvarmakten.

Verksamheten ska samverka med Stockholms universitet, Livgardet och nyckelpersoner för Försvarmaktens jämställdhetsarbete.

Verksamheten bidrar till förebyggande arbete mot sexuellt våld och mäns våld mot kvinnor.

Verksamheten genomförs nationellt.

BRIS

Verksamhetens namn: BRIS – barnens rätt i samhället.

Beviljat belopp: 3 742 701 kronor

BRIS beviljas bidrag för att förvalta och sprida föräldrastödsprogrammet Föräldraskap i Sverige (FoS), ett samhällsorienterat föräldrastödsprogram för utrikesfödda föräldrar med barn 0–18 år. Verksamheten ska även kartlägga hur kommuner i Skåne och Västerbotten arbetar med FoS och utifrån kartläggningen samverka med kommuner och erbjuda stöd i implementeringen av programmet så att programmet blir väl implementerat i kommuners arbete. Verksamheten ska även processleda kommunerna i implementeringen av FoS i Skåne och Västerbotten. Programmets effekter ska utvärderas av Karolinska Institutet.

Verksamheten bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck samt våld i nära relationer.

Verksamheten genomförs nationellt.

Acting for change

Verksamhetens namn: Bygga broar-teamet i Göteborg

Beviljat belopp: 3 129 860 kronor

Acting for change beviljas bidrag för att stötta vårdnadshavare och föräldrar i Biskopsgården, stötta yrkesverksamma i sin föräldrasamverkan och erbjuda aktiviteter för kvinnor och flickor i Biskopsgården.

Verksamheten ska särskilt rikta sitt arbete mot etniska minoriteter. Verksamhetens aktiviteter syftar till att förebygga våld, inklusive hedersrelaterat våld och förtryck, samt stärka samverkan mellan skola och hem.

Metoden "Bygga broar" ska utvärderas av Karlstad universitet och bedrivs i samverkan med Landamäreskolan F-3.

Verksamheten bidrar till förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck.

Verksamheten genomförs i området Biskopsgården i Göteborg.

MÄN för jämställdhet

Verksamhetens namn: MÄN för jämställdhet

Beviljat belopp: 5 136 395 kronor

MÄN för jämställdhet beviljas bidrag för att stötta andra aktörer i implementeringsprocesser och erbjuda kunskapshöjande insatser inom det våldspreventiva fältet. De ska arbeta med våldsprevention mot aktörer som kommuner, ideella organisationer och privata aktörer. Verksamheten ska hjälpa kommuner, ideella organisationer och privata aktörer att göra våldsförebyggande insatser mer systematiska, kunskapsbaserade och hållbara. MÄN för jämställdhet ska även arbeta vidare med en processledarutbildning som ska fungera som ett komplement till handboken Inget

att vänta på. Organisationen ska även genomföra behovsanalyser av aktörers utmaningar i implementeringsarbetet.

MÄN för jämställdhet ska samverka med Marie Cederschiöld högskola.

Verksamheten ska bidra till att utveckla det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck.

Verksamheten ska bedrivas nationellt.

Locker Room Talk

Verksamhetens namn: Locker Room Talk

Beviljat belopp: 1 829 287 kronor

Locker Room Talk beviljas bidrag för att utbilda unga killar och deras tränare i jämställdhet, respekt och empati. Locker Room Talks metoder och insatser ska förändra maskulinitetsnormer som ofta normaliserar sexism och nedvärderande attityder. Verksamheten ska arbeta för att skapa en trygg och inkluderande idrottsmiljö, att hjälpa unga killar utveckla sociala färdigheter och emotionell intelligens samt att förhindra våld genom idrottens värderingar.

Locker Room Talk ska anordna kampanjer och aktiviteter för att öka medvetenheten om våld och dess konsekvenser bland unga pojkar. Verksamheten genomförs tillsammans med RF-SISU Östergötland, Basketbollförbundet, Peppy Agency, Make Equal, Hyper10 och Effektfullt.

Verksamheten ska bidra till att utveckla det våldsförebyggande arbetet och främja utvecklingen av evidensbaserade insatser inom områdena våld i nära relation, mäns våld mot kvinnor och sexuellt våld.

Verksamheten ska bedrivas nationellt.

REFERENSLISTA

- Ahlgren, T. & Åkerlund, N. (2025). *Utvärderingsrapport KAST-mottagningen (Köpare av sexuella tjänster)*
- Alsarve, D. (2025). *Att samverka i våldsprevention*
- Barker, G., Ricardo, C., Nascimento, M., Olukoya, A. & Santos, C. (2009). *Questioning gender norms with men to improve health outcomes: evidence of impact*. *Global Public Health*. 2010;5(5):539–53.
- Bäck, A. & Hagland, M (2025). *Utvärdering av RFSU Stockholms fritidsgårdsprojekt. Hur upplever ungdomarna sexualupplysningen?*
- Callerstig, A (2025). *Från åskådare till omskapare i arbetet mot sexuella trakasserier på arbetsplatser, Rapport från följeforskningen av Förebygg och grip in – en utbildning för att hantera och förebygga sexuella trakasserier och könsrelaterade trakasserier*
- Engström, M. & Lucas, S. (2022). *BarnSäkert – slutrapport från forskningsstudien och blickar framåt*.
- Engström, M., Randell, E. Lucas, S. (2022). *Child health nurses' experiences of using the Safe Environment for Every Kid (SEEK) model or current standard practice in the Swedish child health services to address psychosocial risk factors in families with young children–A mixed-methods study*. *Child Abuse & Neglect*, 132, 105820
- Fläder, T., Mellgren, C., & Ivert A-K., (2025). *Implementing Focused Deterrence for Intimate Partner Violence: The SRFV Project in Malmö*. *Nordic Journal of Studies in Policing*, E-ISSN 2703-7045, Vol. 12, nr 2, s. 1-21
- Gjertsson, S., Fäldt, A., Hedkvist, I., & Sarkadi, A. (2024). *“Jag tror att våldtäkt är olagligt”:* *En kvalitativ studie om hur unga med intellektuell funktionsnedsättning upplever en intervention för att motverka sexuellt våld*.
- Haglöf, T., Gjertsson, S, Sarkadi, A. (2025). *Utvärdering av en skolintervention för att motverka sexuellt våld: Ungdomars kunskaper, attityder, och utsatthet*.
- Joffer, J., Engström, M., Tell, J., Golsäter, M., Randell, E., & Lucas, S. (2025). *Parents' views of the acceptability and efficacy of the Safe Environment for Every Kid model in the Swedish child health services*. *Child Protection and Practice* Volume 6, October 2025, 100213.
- Johansson, A. & Borg, A-L (2025). *Pedagogers förhållningssätt och kompetenser i våldspreventivt arbete – en fallstudie av två skolor i Tanums kommun*
- Jämställdhetsmyndigheten (2026a, 7 april). *Kvalitativa bedömningskriterier för statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete* <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/sok-statsbidrag/projektbidrag-for-valdsforebyggande-arbete/> samt <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/sok-statsbidrag/verksamhetsbidrag-for-valdsforebyggande-arbete/>
- Jämställdhetsmyndigheten (2026b, 27 mars) *Regionkoordinatorer – stöd i arbetet mot prostitution och människohandel*. <https://nspm.jamstalldhetsmyndigheten.se/stod-i-ditt-arbete/regionkoordinatorer/>
- Jämställdhetsmyndigheten (2025a). *Rapport statsbidrag till visst våldsförebyggande arbete*.
- Jämställdhetsmyndigheten (2025b). *Fördjupad uppföljning av arbetet med att förebygga och bekämpa mäns våld mot kvinnor, strategiperioden 2017–2025*.

- Jämställdhetsmyndigheten (2020). *Inget att vänta på*
- Jämställdhetsmyndigheten & Länsstyrelserna (2025). *Jämställdhetsmyndighetens och Länsstyrelsernas undersökning Kommunenkät om mäns våld mot kvinnor.*
- Lago Söderman, L (2025). *En fritid fri från våld. Följeforskning och uppföljning av utbildningsprojektet MVP Fritid.*
- Lönnfjord, V. & Landstedt, E. (2025). *Utvärderingsrapport Stopp! Min kropp!*
- Nelson, B., Emmelin, M., Agardh, A., Löfgren, L. & Stafström, M (2025). *Shifting participatory approach when ideology meets reality: a grounded theory study based on project leaders' experiences with peer-led sex education programs for and by persons with intellectual disabilities and/or autism.* Reproductive Health (2025) 22:34.
- Obrenovic Johansson, S. & Spånberger Weitz, Y (2025). *Utvärdering av metodmaterialet Våga vara du!*
- Regeringen (2016). *Skr. 2016/17:10 Makt, mål och myndighet*
- Regeringen (2018). *Ds 2018:13 Långsiktigt stöd till det civila samhället*
- Regeringen (2022). *Nationellt våldsförebyggande program på området mäns våld mot kvinnor.*
- SFS (2022:722). *Förordning om statsbidrag för visst våldsförebyggande arbete.*
- Skolinspektionen (2025a). *Skolors och huvudmäns arbete med Jämställdhet. En tematisk analys utifrån beslut fattade inom planerad kvalitetsgranskning 2019–2024*
- Skolinspektionen (2025b). *Undervisningen om sexualitet, samtycke och relationer. Redovisning av regeringsuppdrag att granska skolor utifrån de reviderade läroplanerna*
- Statskontoret (2021). *Mäns våld mot kvinnor. En analys av myndigheternas arbete med den nationella strategin.*
- Statskontoret (2026, 25 mars). *Verksamhetslogik.* <https://forum.statskontoret.se/styrning/resultatstyrning/resultatredovisning/verksamhetslogik/>
- Storer, H., Casey, E., Herrenkohl, T., (2016). *Efficacy of Bystander Programs to Prevent Dating Abuse Among Youth and Young Adults: A Review of the Literature.* Trauma, Violence, & Abuse 2016;17(3):256-269.
- World Health Organization (2007). *Engaging men and boys in changing gender-based inequity in health: evidence from programme interventions*



Jämställdhetsmyndigheten | Vikingsgatan 3, 411 04 Göteborg
031-3929000 | info@jamstalldhetsmyndigheten.se | jamstalldhetsmyndigheten.se