



2022:26

JÄMSTÄLLDHETS- UNDERSÖKNINGEN 2022

Om attityder, omsorg, diskriminering och psykisk hälsa

Jämställdhetsmyndigheten

Göteborg, december 2022

Rapport 2022:26

Dnr: ALLM 2022/382

Har du frågor om denna publikation, kontakta:

statistik@jamstalldhetsmyndigheten.se

INNEHÅLL

Sammanfattning	4
Inledning	5
Bakgrund och syfte.....	5
Att förstå siffrorna.....	6
Attityder till jämställdhet	7
Jämställt samhälle.....	8
Sexism i media.....	10
Sexistiska kommentarer och ageranden	11
Diskriminering som problem.....	13
Delat ansvar för familj och hushållsarbete.....	15
Omsorg	17
Att ha omsorgsansvar	18
Att påverkas negativt av sitt omsorgsansvar	20
Diskriminering	22
Arbetsliv	23
Skola.....	24
Söka vård	26
Offentliga miljöer	27
Familj	29
TEMA: Psykisk hälsa	30
Psykiskt välbefinnande.....	31
På arbetet och i studier	32
Förväntningar på prestation.....	35
Närhet och relationer	39
Insamling och metod	45
English summary	46
Referenser.....	47
Tabell och figurförteckning	48

SAMMANFATTNING

Jämställdhetsundersökningen (JämU) är en enkätundersökning som samlas in av Jämställdhetsmyndigheten. Undersökningen skickas ut till personer som är folkbokförda i Sverige och som är 16 år eller äldre. Den är en del av myndighetens uppföljning av utvecklingen mot de jämställdhetspolitiska målen. JämU 2022 fokuserar på attityder till jämställdhet, omsorgsansvar, upplevd diskriminering på grund av kön, samt psykisk hälsa. Fördjupningstemat psykisk hälsa har valts då myndigheten haft i uppdrag att ta fram underlag till en nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention. Denna rapport presenterar övergripande resultat från JämU 2022.

Attityder till jämställdhet

En stor del av befolkningen tycker att vi lever i ett jämställt samhälle, men det finns könskillnader. Kvinnor och män i Sverige har olika uppfattning om hur kvinnor framställs i media och hur ofta kvinnor misstolkas oskyldigt menade kommentarer och ageranden som sexistiska. Skillnaderna mellan kvinnors och mäns attityder är något större bland de unga.

Omsorg

Fler kvinnor än män har haft omsorgsansvar om någon i sin närhet. Det är även vanligare att kvinnor påverkats negativt av sitt omsorgsansvar, såväl fysiskt som psykiskt men även i form av oro inför framtiden. Män med omsorgsansvar uppger i större utsträckning att de aldrig påverkas fysiskt eller psykiskt negativt av detta.

Diskriminering

De flesta har inte känt sig diskriminerade på grund av sitt kön men en större andel kvinnor har känt sig diskriminerade. Det är vanligast att uppleva diskriminering på arbetsplatser och i offentliga miljöer. Det är dock främst kvinnor som känt sig diskriminerade på dessa platser. En stor majoritet av unga kvinnor har upplevt sig diskriminerade i offentliga miljöer.

Psykisk hälsa

Det är vanligare bland män att ha ett gott psykiskt välbefinnande. Av kvinnor och män i olika åldrar är det främst de unga kvinnorna som mår dåligt, även om majoriteten av dem också har ett gott psykiskt välbefinnande. De unga kvinnorna känner sig mest pressade att prestera och det är de som oftast pratar med andra om sina problem.



INLEDNING

Jämställdhetsundersökningen (JämU) är en enkätundersökning som samlas in av Jämställdhetsmyndigheten. I 2022 års upplaga handlar undersökningen om attityder till jämställdhet, omsorgsansvarets följder, upplevd diskriminering på grund av kön samt psykisk hälsa. Denna rapport presenterar övergripande resultat från undersökningen. Djupare analyser om materialet kommer tillgängliggöras under 2023.

Bakgrund och syfte

Jämställdhetsmyndigheten har i uppdrag att följa utvecklingen mot de jämställdhetspolitiska målen (se faktaruta). Som en del i det arbetet genomför vi jämställdhetsundersökningen (JämU). Det är en enkätundersökning som skickats ut till individer som är folkbokförda i Sverige och som är 16 år eller äldre. Den här rapporten presenterar resultaten från 2022 års upplaga av JämU.

Det övergripande syftet med JämU är att samla in statistiskt underlag om kvinnor och mäns attityder till jämställdhet. Utöver frågor om attityder innehåller undersökningen andra frågor som planeras återkomma med olika frekvens, vissa varje gång och andra mer sällan.

Varje JämU har ett fördjupningstema, i pilotundersökningen 2019 var temat relationer och våld (se Jämställdhetsmyndigheten 2021b) medan 2022 års tema är psykisk hälsa. Psykisk hälsa valdes som tema då myndigheten fått i uppdrag att bidra till den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention (Socialdepartementet 2020). Mer information och analyser gällande JämU 2019 finns att läsa i rapporter som bygger på enkäten (Jämställdhetsmyndigheten 2021a, 2021b).

På grund av förändringar av frågeställningar är resultaten mellan 2019 och 2022 inte jämförbara och därför presenteras enbart resultatet från JämU 2022. Denna publikation fokuserar på övergripande resultat och djupgående analyser följer i kommande rapporter som släpps löpande under 2023.

Undersökningen är inte konstruerad för att ge en heltäckande uppföljning av de jämställdhetspolitiska delmålen. I stället fungerar JämU som ett komplement till de mer täckande och fördjupande uppföljningar som görs av myndigheten samt till annan statistik som finns tillgänglig. Ämnen som förekommer i JämU 2022 kopplar i första hand till uppföljningen av delmål 1–5 medan pilotundersökningen 2019 kopplar an till delmål 6. Resultaten av undersökningen är även relevanta för ett urval av Agenda 2030-målen (se faktatura). Därför kommer varje kapitel även att ha en hänvisning till de Agenda 2030 mål som kapitlet har bäring på.

Mål:

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

Det finns sex jämställdhetspolitiska delmål:

- 1. En jämn fördelning av makt och inflytande.** Kvinnor och män ska ha samma rätt och möjlighet att vara aktiva medborgare och att forma villkoren för beslutsfattande.
- 2. Ekonomisk jämställdhet.** Kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor i fråga om betalt arbete som ger ekonomisk självständighet livet ut.
- 3. Jämställd utbildning.** Kvinnor och män, flickor och pojkar, ska ha samma möjligheter och villkor när det gäller utbildning, studieval och personlig utveckling.
- 4. Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet.** Kvinnor och män ska ta samma ansvar för hemarbetet och ha möjligheter att ge och få omsorg på lika villkor.
- 5. Jämställd hälsa.** Kvinnor och män, flickor och pojkar, ska ha samma förutsättning för en god hälsa och erbjudas vård och omsorg på lika villkor.
- 6. Mäns våld mot kvinnor ska upphöra.** Kvinnor och män, flickor och pojkar, ska ha samma rätt och möjlighet till kroppslig integritet.

Agenda 2030 med de 17 globala målen för en hållbar utveckling handlar om att utrota fattigdom, förverkliga de mänskliga rättigheterna, uppnå jämställdhet och egenmakt för alla kvinnor och flickor samt säkerställa ett varaktigt skydd för planeten och dess naturresurser.

[Läs mer här: regeringen.se/agenda2030](https://regeringen.se/agenda2030)



Att förstå siffrorna

Jämställdhetsundersökningen (JämU) är en urvalsundersökning. Det betyder att vi valt ut en slumpmässig del av befolkningen som tillsammans förväntas ge en representativ bild av befolkningen i stort. På grund av slump i urvalet och att vissa inte svarar på enkäten är siffrorna förenade med osäkerheter. Exempelvis har utlandsfödda kvinnor och män i lägre utsträckning än andra besvarat denna enkät. När vi uttalar oss om skillnader mellan grupper finns det därmed alltid en risk att resultatet beror på slump eller bortfall. När det är få personer i en grupp och när det är en väldigt liten skillnad mellan grupper är det mindre sannolikt att eventuella skillnader faktiskt finns i populationen. Mer detaljer finns att läsa i kapitlet ”Insamling och metod”.

I rapporten presenteras resultatet av undersökningen uppdelat på kön. Uppdelningen mellan kvinnor och män utgår från det juridiska könet och hämtas från register. Resultaten är undersökta med hänsyn tagen för ålder, utbildningsnivå samt om man är inrikes eller utrikes född. Dessa bakgrundsvariabler presenteras eller kommenteras där vi ser avvikelser från resultaten uppdelat på bara kön eller där vi av annan anledning bedömer det relevant. Tabell 1–4 visar antal svarande fördelat på dessa valda bakgrundsvariabler. Eftersom materialet har få utlandsfödda kvinnor och män kommer vi sällan kunna uttala oss om den gruppen specifikt.

Insamlingen skedde under en tid då Sverige hade restriktioner på grund av Covid-19 pandemin (mellan den 11 januari och 15 mars 2022).

Tabell 1: Antal svarande kvinnor och män.

Kvinnor	Män
3542	3028

Tabell 2: Antal svarande kvinnor och män i olika åldersgrupper.

Ålder	Kvinnor	Män
16–29 år	842	607
30–59 år	1276	1121
60+ år	1424	1300

Tabell 3: Antal svarande kvinnor och män med olika utbildningsnivå.

Utbildningsnivå	Kvinnor	Män
Förgymnasial	568	526
Gymnasial	1161	1131
Eftergymnasial	1670	1250

Tabell 4: Antal svarande kvinnor och män med olika bakgrund.

Bakgrund	Kvinnor	Män
Inrikes född	3080	2648
Utrikes född	462	380

Temat attityder kopplas till det övergripande målet om att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv och det första jämställdhetspolitiska delmålet: **En jämn fördelning av makt och inflytande**. Delmålet handlar om att beslutsfattande positioner i samhället ska präglas av en jämn könsfördelning, men också att kvinnor och män ska ha samma förutsättningar att påverka beslutsfattandet. Läs mer om delmålet i den fördjupade uppföljningen av delmålet: "Ett sekel av rösträtt och valbarhet" (Jämställdhetsmyndigheten 2021a)



ATTITYDER TILL JÄMSTÄLLDHET

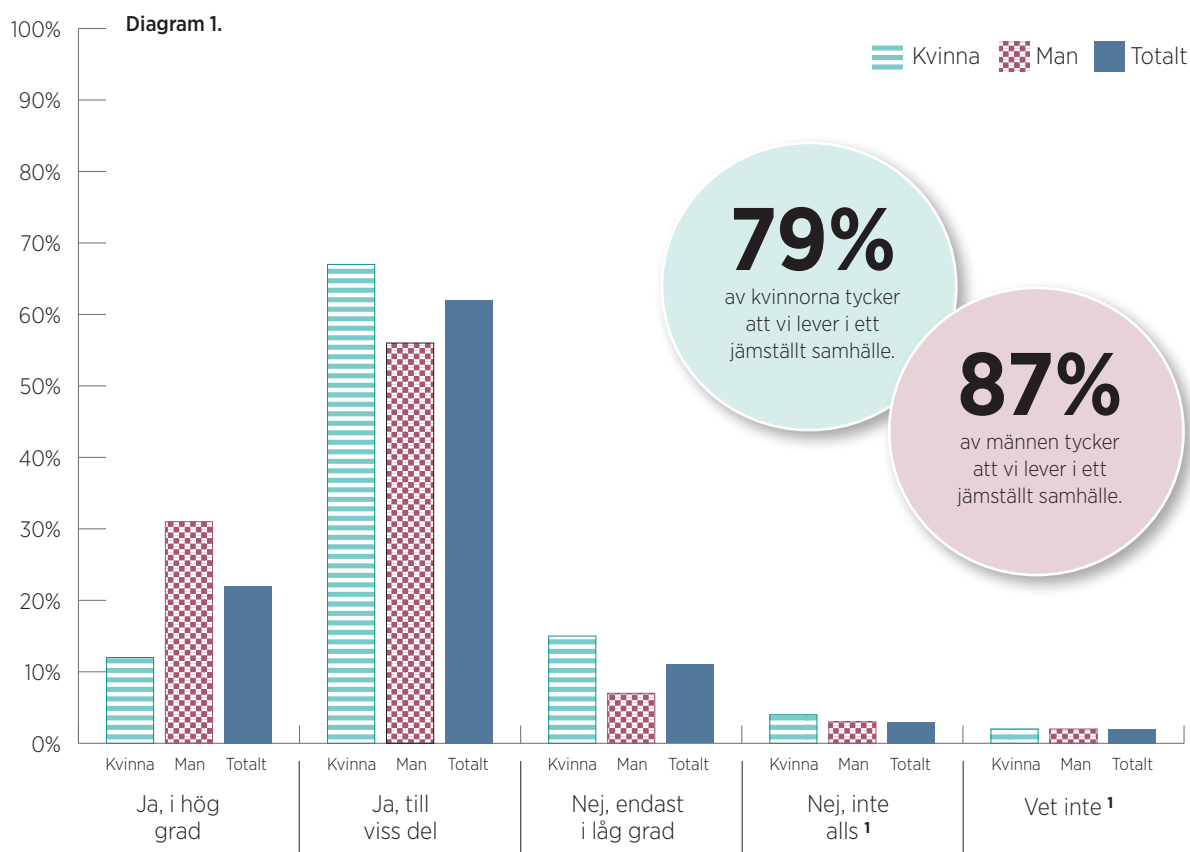
En stor del av befolkningen tycker att vi lever i ett jämställt samhälle. Kvinnor och män i Sverige har dock olika uppfattning om hur kvinnor framställs i media och hur ofta kvinnor misstolkas oskyldigt menade kommentarer och ageranden som sexistiska. I attitydelen av Jämställdhetsundersökningen (JämU) mäts befolkningens attityder till jämställdhet med fokus på kvinnor och män.

Jämställt samhälle

De allra flesta tycker att vi lever i ett jämställt samhälle (se diagram 1). På frågan om man tycker att vi lever i ett jämställt samhälle svarar 87 procent av männen *ja* och 79 procent av kvinnorna. Männen håller dessutom med i påståendet i högre grad än kvinnorna. Det är 31 procent av männen som *i hög grad* tycker att vi lever i ett jämställt samhälle medan det endast är 12 procent av kvinnorna som svarat *ja, i hög grad*. Av kvinnorna svarar 15 procent *nej, endast i låg grad* medan endast 7 procent av männen svarar samma sak.

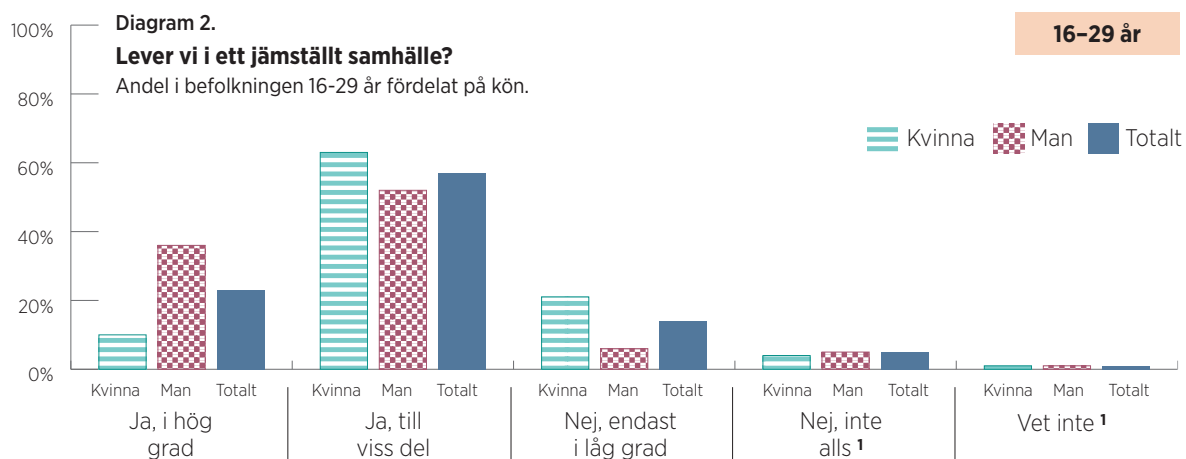
De unga kvinnorna och männen 16–29 år skiljer sig mer åt från varandra i hur de svarar (se diagram 2–4). Något fler av de unga männen (36 procent) svarar att vi *i hög grad* lever i ett jämställt samhälle, mot 10 procent av de unga kvinnorna. Samtidigt är det fler av de unga kvinnorna som svarar *nej* på frågan.

Lever vi i ett jämställt samhälle? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



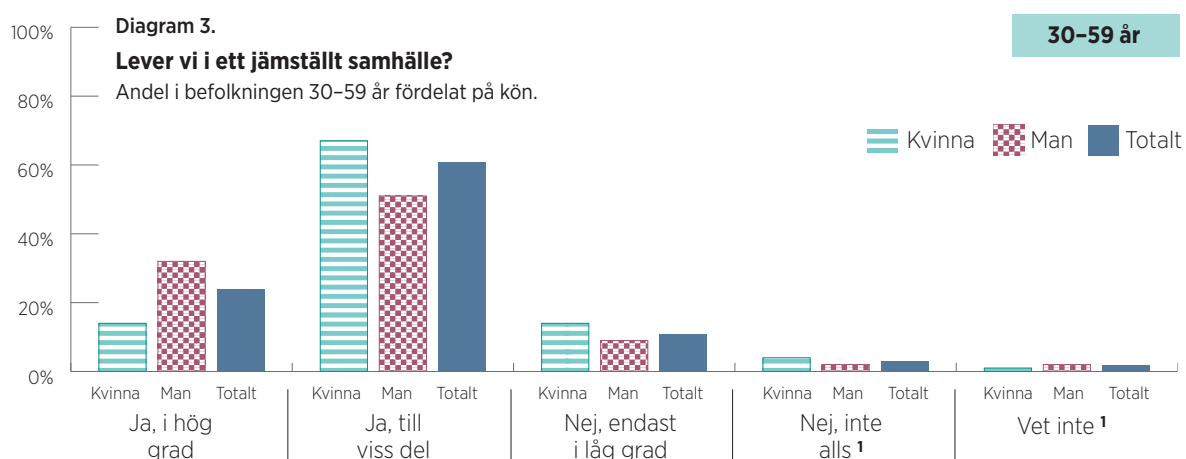
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att vi lever i ett jämställt samhälle?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



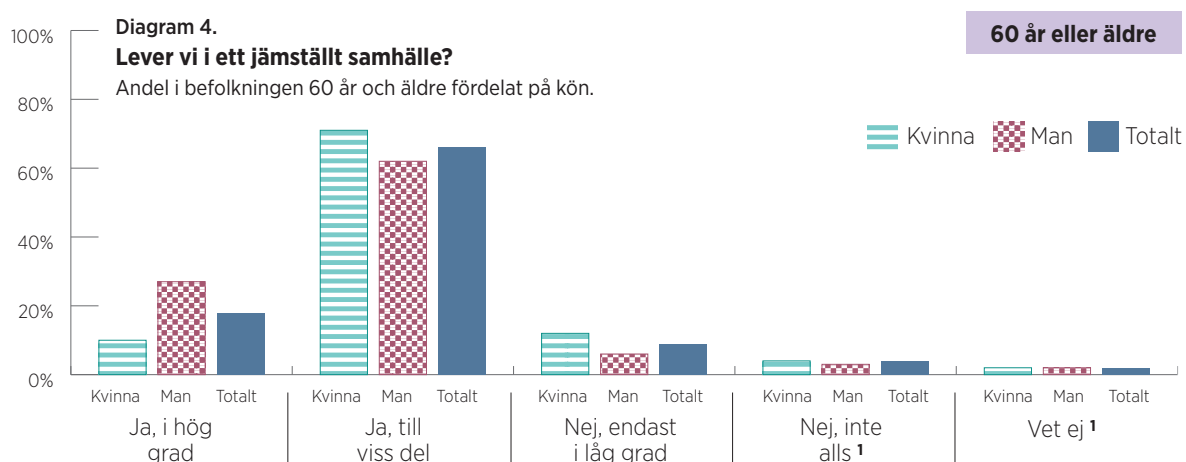
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att vi lever i ett jämställt samhälle?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att vi lever i ett jämställt samhälle?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

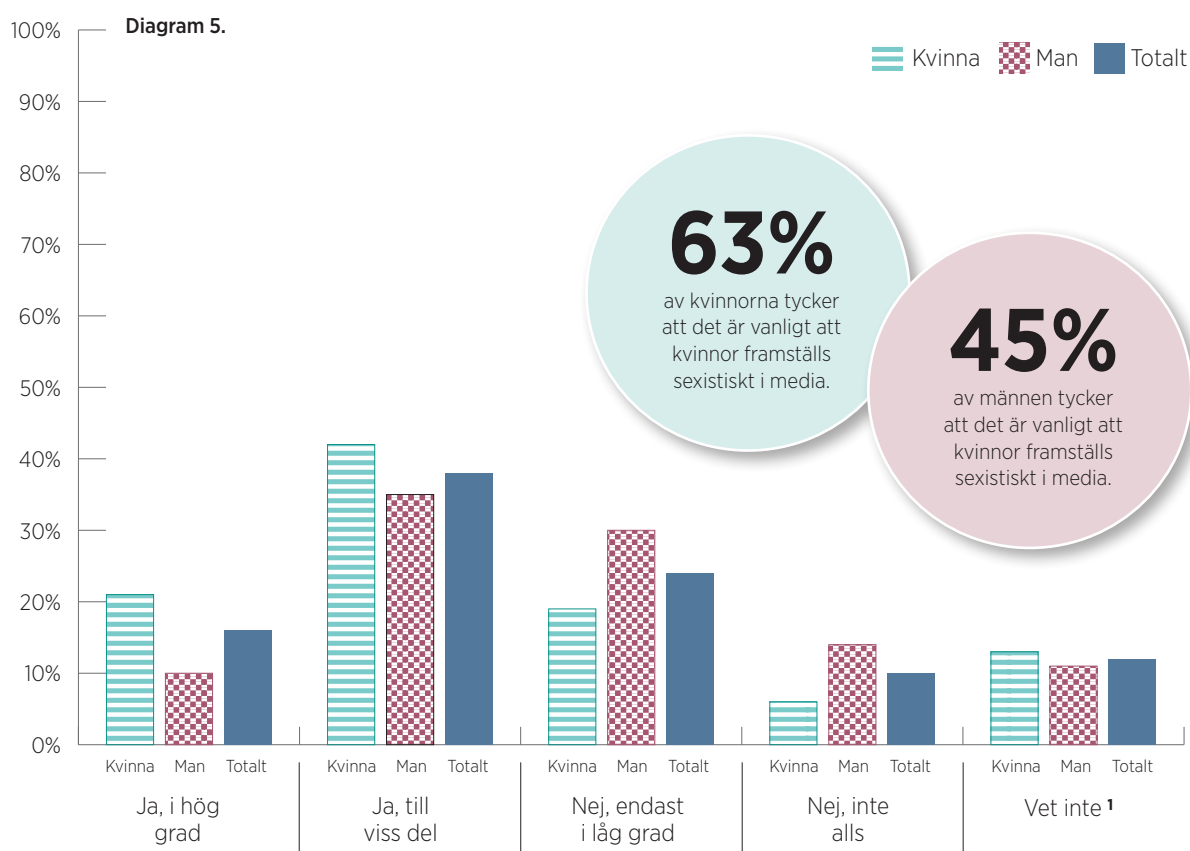
Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att vi lever i ett jämställt samhälle?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".

Sexism i media

Kvinnor och män i Sverige har olika uppfattning om hur kvinnor framställs i media (se diagram 5). Fler av kvinnorna tycker att det är vanligt att media har en sexistisk framställning av kvinnor medan fler av männen inte tycker det. En majoritet av kvinnorna (63 procent) tycker att det är vanligt att kvinnor i någon grad framställs sexistiskt i media mot 45 procent av männen. 44 procent av männen tycker inte att det är vanligt, motsvarande siffra för kvinnorna är 25 procent. Drygt 10 procent av både kvinnor och män har svarat att de inte vet vad de tycker i frågan.

Är det vanligt att kvinnor framställs sexistiskt i media?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att det är vanligt att kvinnor framställs sexistiskt i media i Sverige?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".

Sexistiska kommentarer och ageranden

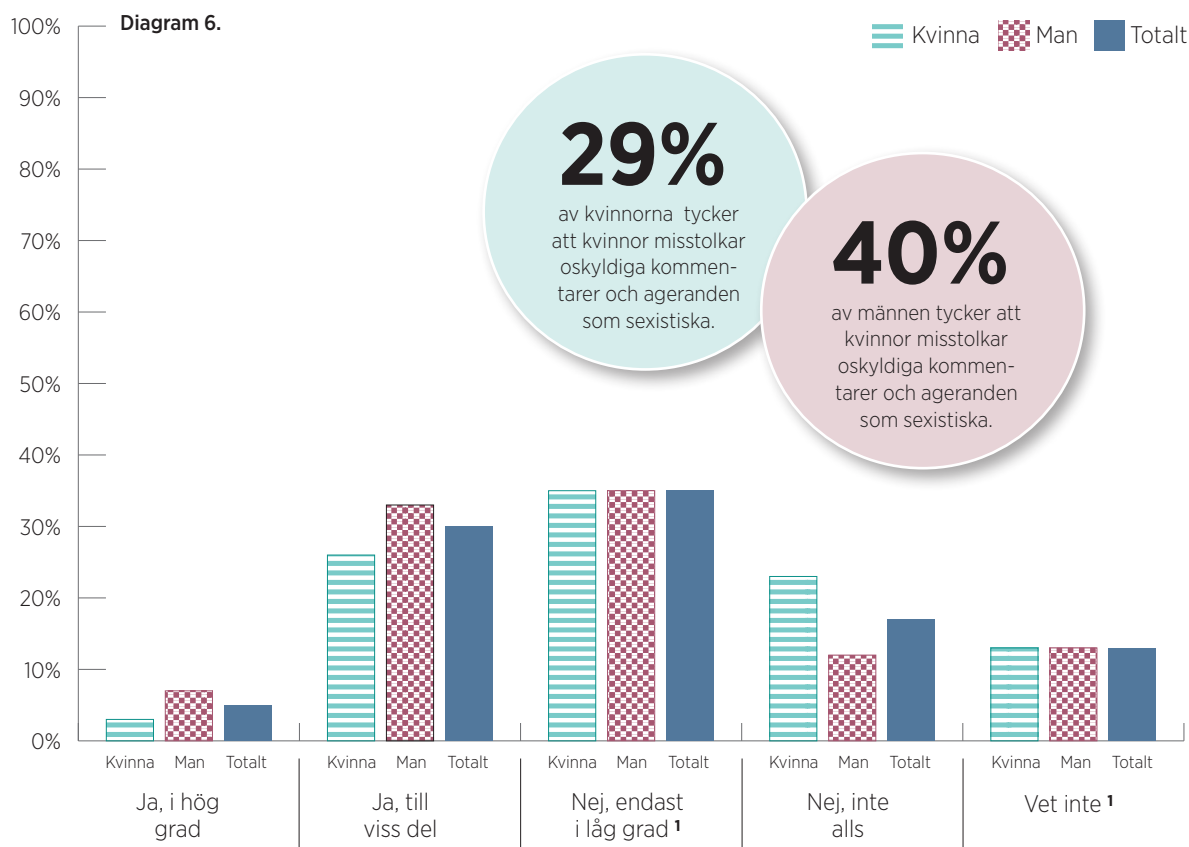
Kvinnor och män i Sverige har olika uppfattning om huruvida kvinnor misstolkar oskyldigt menade kommentarer och ageranden som sexistiska (se diagram 6). På frågan om kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska är det 40 procent av männen som svarar *ja*, medan 29 procent av kvinnorna svarar *ja*. 58 procent av kvinnorna och 47 procent av männen tycker inte att kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska.

Störst skillnad är det mellan de unga kvinnorna och männen (16–29 år), där männen i högre grad svarar *ja* samtidigt som fler av de unga kvinnorna svarar *nej* (se diagram 7). 31 procent av de unga kvinnorna svarar *nej, inte alls* medan 13 procent av de unga männen ger samma svar.

Det är vanligt att svara *vet inte* på denna fråga. Av både kvinnor och män är det 13 procent som inte vet vad de tycker på frågan (se diagram 6) men bland kvinnor 60 år eller äldre är det 20 procent som svarar *vet inte* (se diagram 9).

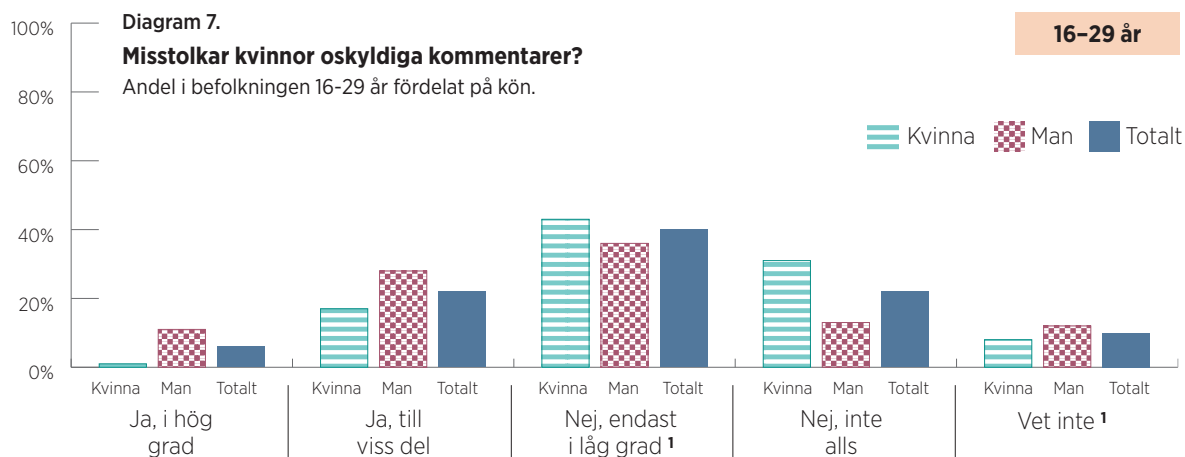
Misstolkar kvinnor oskyldiga kommentarer?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



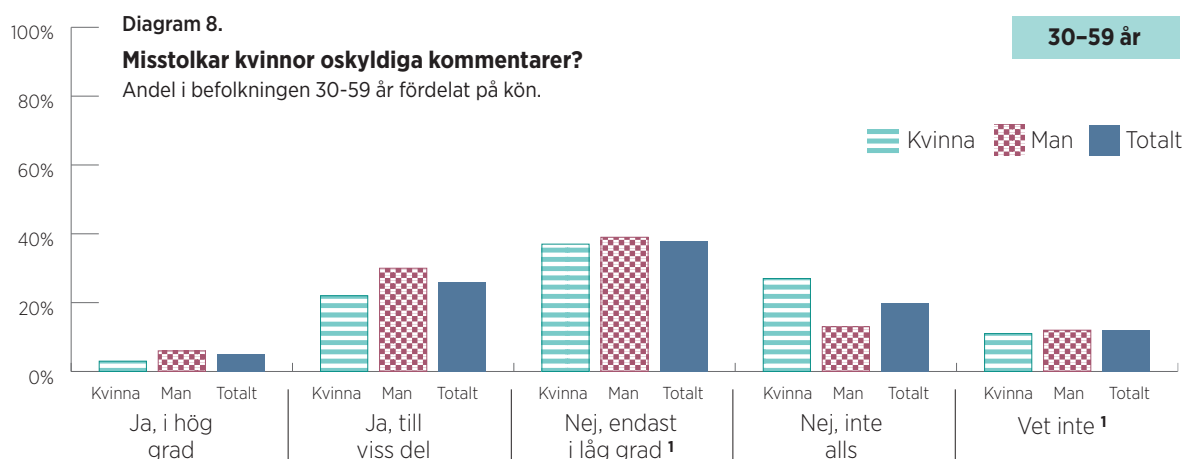
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



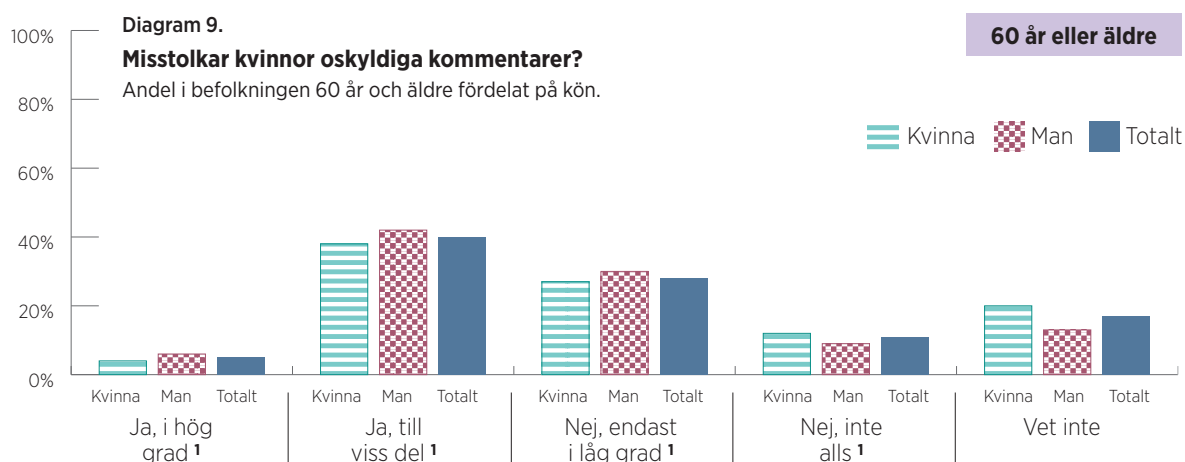
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att kvinnor misstolkar oskyldiga kommentarer och ageranden som sexistiska?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".

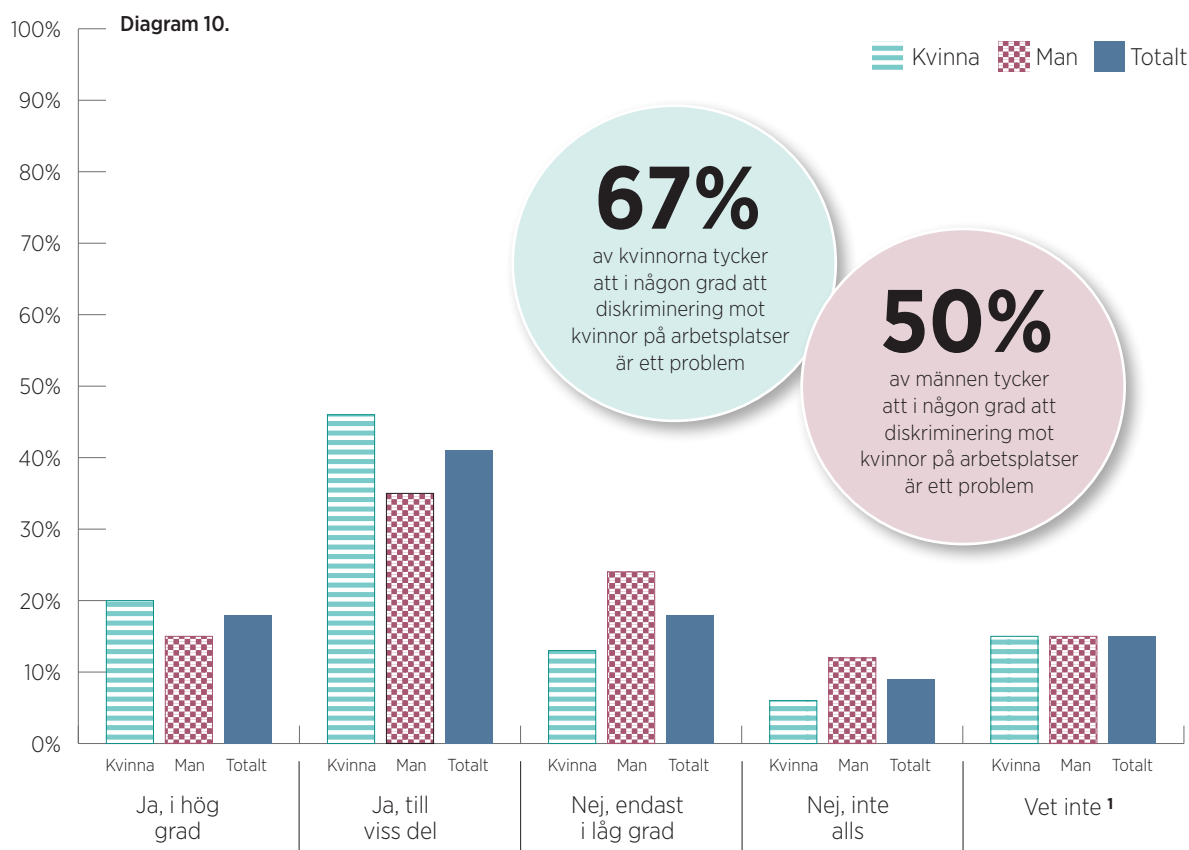
Diskriminering som problem

Kvinnor svarar oftare att diskriminering mot kvinnor är ett problem på svenska arbetsplatser medan männen oftare svarar att de inte tycker att det är ett problem (se diagram 10). Frågan handlar om uppfattningen om diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser är ett problem. Frågor om individen själv upplevt diskriminering på grund av sitt kön kommer i kapitlet Diskriminering.

Det är 67 procent av kvinnorna och 50 procent av männen som i någon grad tycker att arbetsplatsdiskriminering mot kvinnor är ett problem. Framför allt är det unga (16–29 år) som *i hög grad* anser att diskriminering mot kvinnor är ett problem, 27 procent (se diagram 11). Men även i den unga gruppen är det en större andel kvinnor (33 procent) än män (21 procent) som svarar *ja* på frågan. Av både kvinnor och män är det 15 procent som svarat *vet inte*. De som främst svarat vet inte är män som är 16–29 år samt kvinnor och män 60 år eller äldre (se diagram 11 och 13).

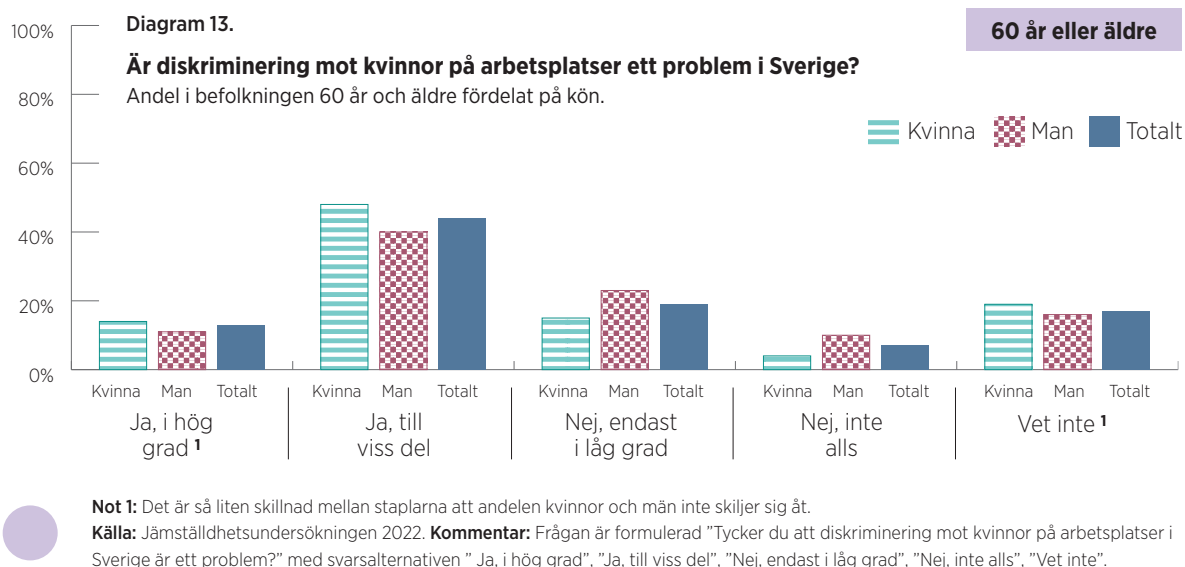
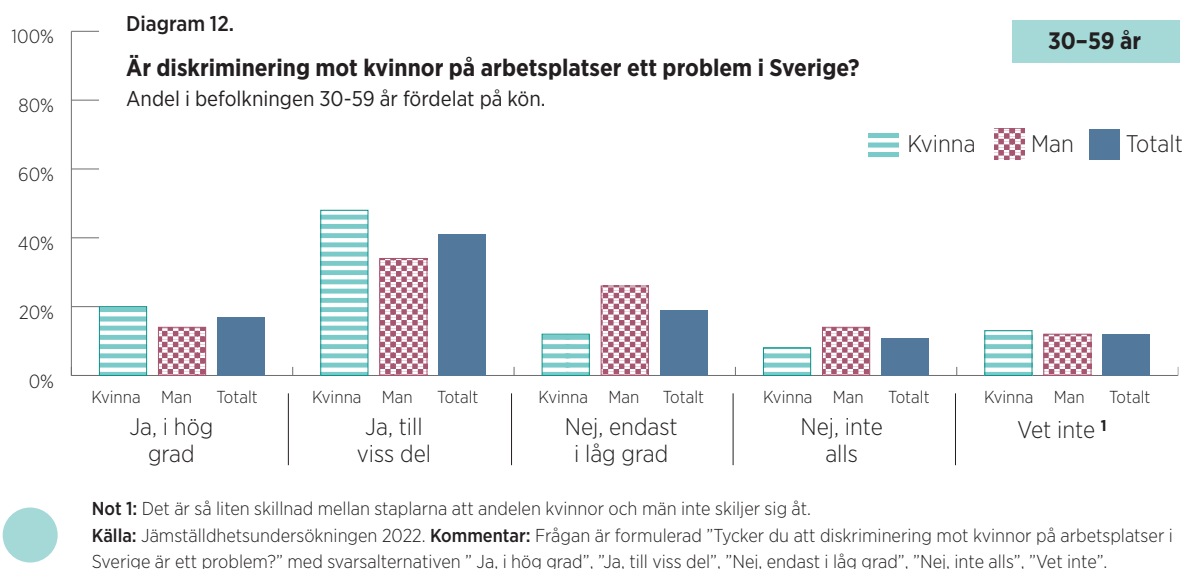
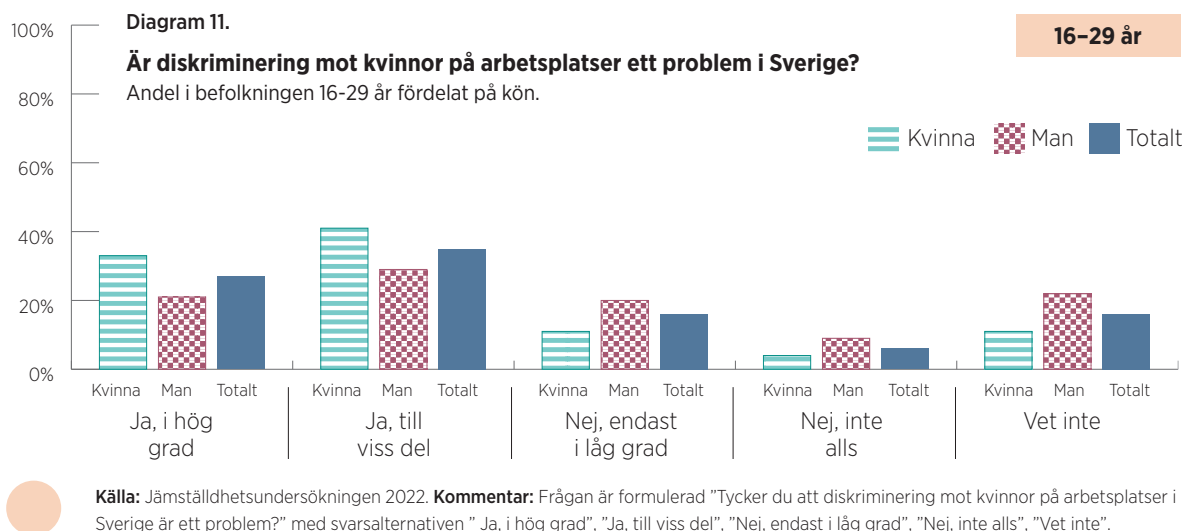
Är diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser ett problem i Sverige?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser i Sverige är ett problem?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



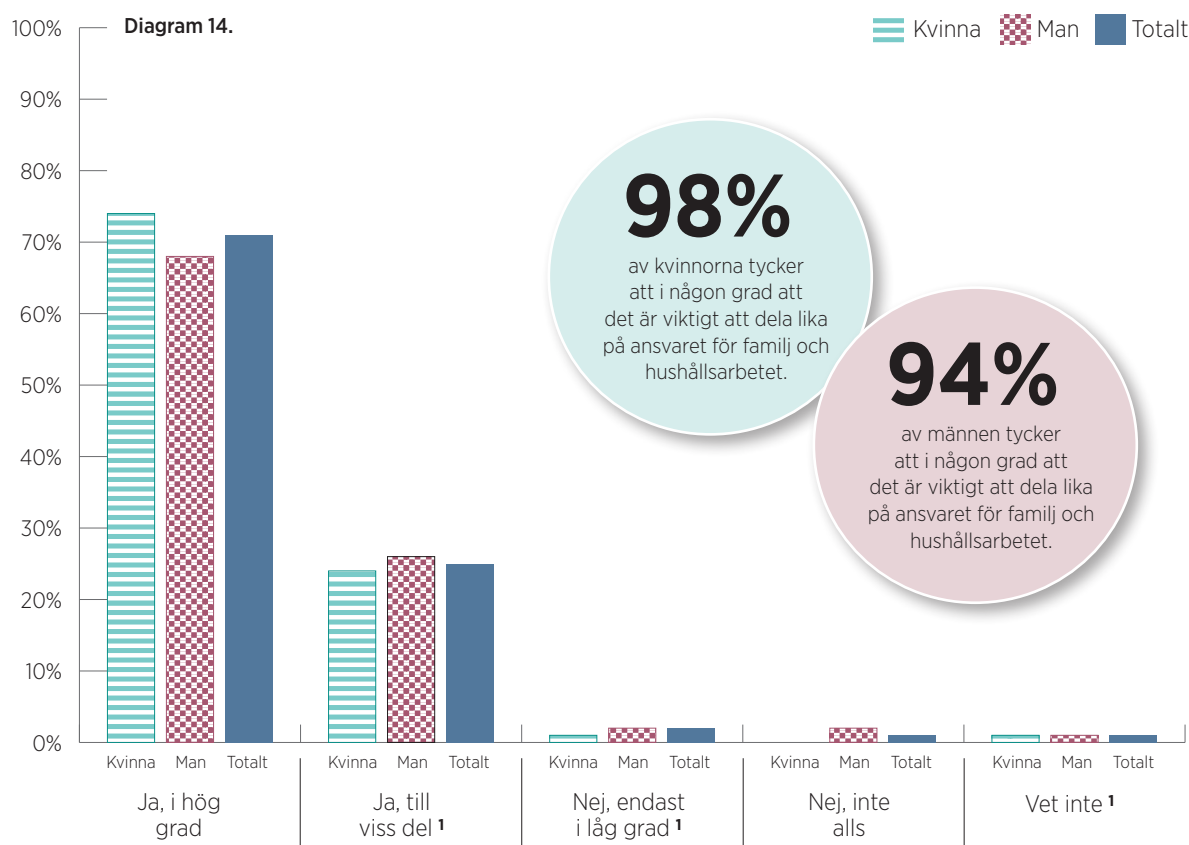
Delat ansvar för familj och hushållsarbete

Nästan alla instämmer i att det är viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete (se diagram 14). Av kvinnorna är det 98 procent och av männen 94 procent som svarat att de i någon grad tycker att det är viktigt. Däremot är kvinnor något mer benägna att svara *i hög grad* än männen och det är enbart män som svarat *nej, inte alls*.

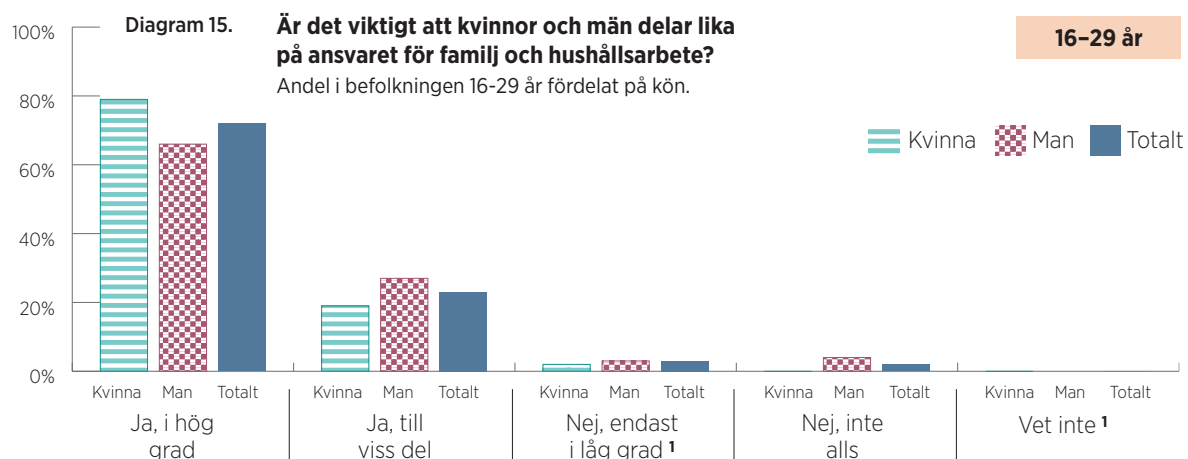
Det är små skillnader mellan de olika åldersgrupperna även om störst könsskillnad finns i gruppen 16–29 år (se diagram 15–17). De unga kvinnorna håller oftare med *i hög grad* (79 procent) samtidigt som något fler av unga männen svarar *nej, inte alls* (4 procent).

Frågor om individers egna upplevelser av ansvar kring familj och hushållsarbete i form av omsorgsansvar tas upp i kapitlet Omsorg.

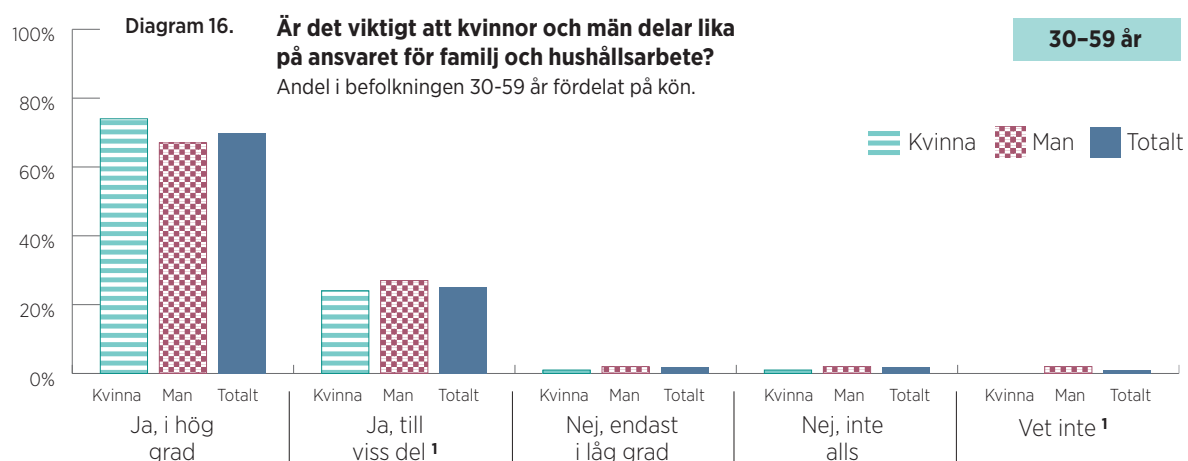
Är det viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



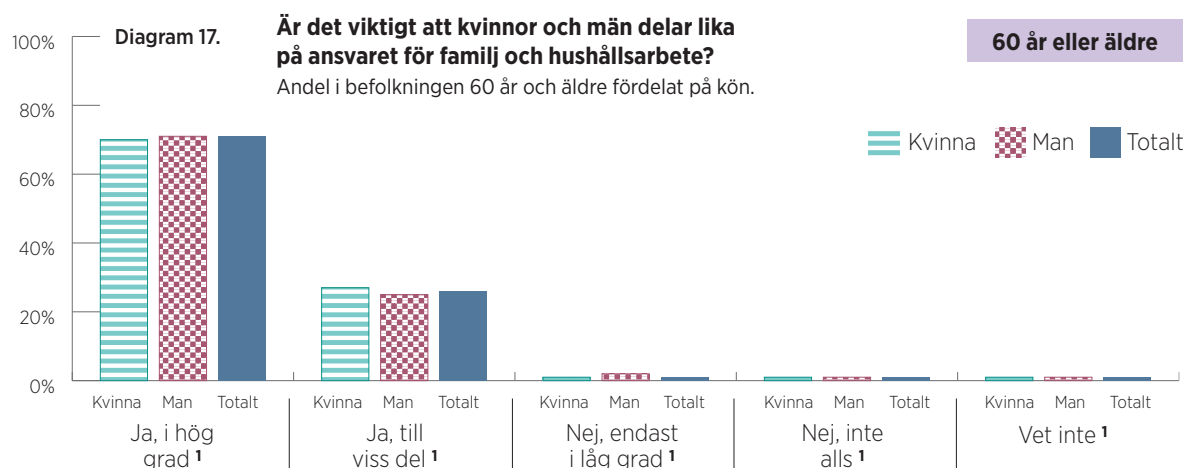
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Tycker du att det är viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Tycker du att det är viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Tycker du att det är viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Tycker du att det är viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".

Kapitlet om omsorg handlar om teman kopplade till det fjärde jämställdhetspolitiska delmålet:

Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

Delmålet handlar om att kvinnor och män ska ha samma ansvar för hemarbetet och ha möjlighet att ge och få omsorg på lika villkor.

Läs mer i den kommande fördjupade uppföljningen som släpps hösten 2023.



OMSORG

Fler kvinnor än män har haft omsorgsansvar om någon i sin närhet. Fler av kvinnorna än av männen påverkas också negativt av sitt omsorgsansvar, såväl fysiskt som psykiskt men även i form av oro inför framtiden. Frågorna i omsorgsdelen av Jämställdhetsundersökningen 2022 handlar om upplevelse av omsorgsansvar. Med omsorgsansvar menar vi att obetalt ta hand om någon i ens närhet som behöver omsorg. Till exempel ett barn, en äldre person eller någon med funktionsnedsättning.

Att ha omsorgsansvar

Fler av kvinnorna än männen anger att de har haft omsorgsansvar för någon i sin närhet under de senaste 12 månaderna (se diagram 18). 45 procent av kvinnorna och 39 procent av männen svarar *ja* på frågan.

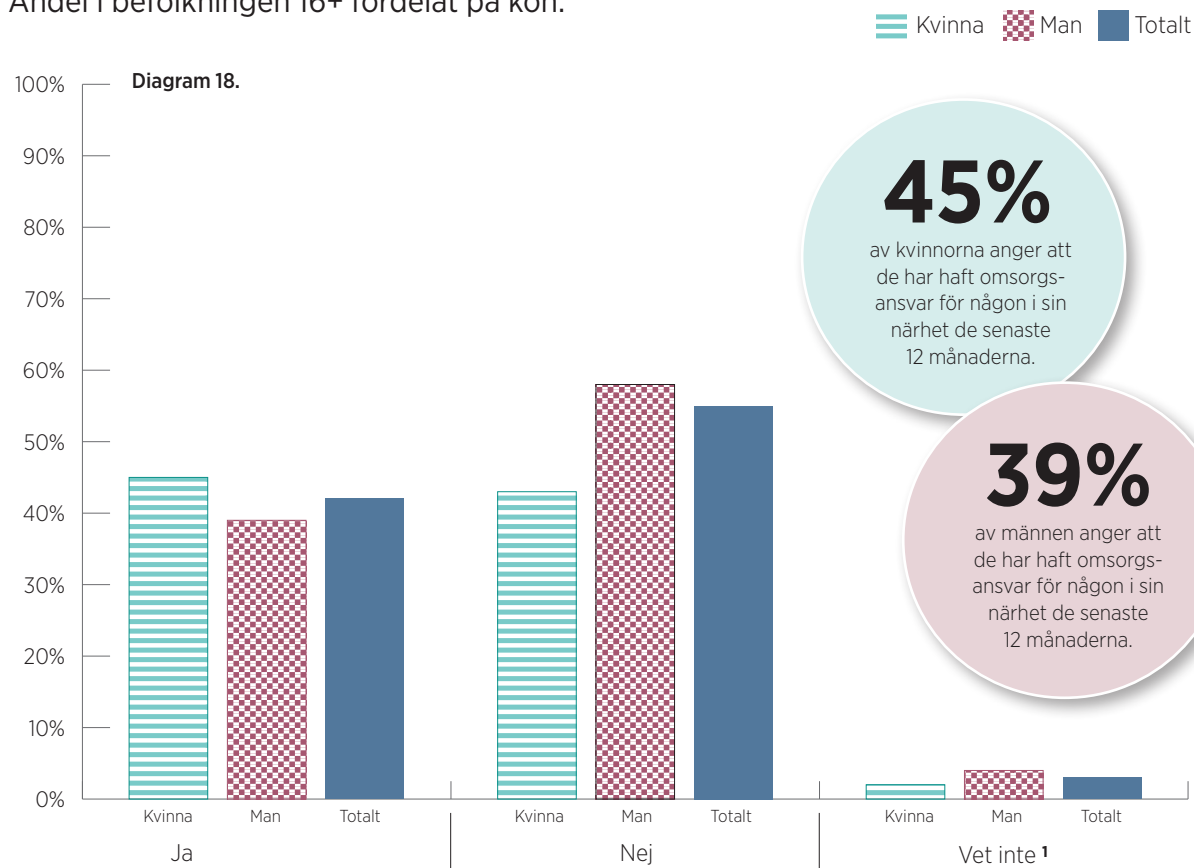
Ålder är relaterat till huruvida man har haft omsorgsansvar eller inte (se diagram 19–21). Främst är det individer inom åldersgruppen 30–59 år som haft omsorgsansvar, 64 procent av kvinnorna och 53 procent av männen. Det är färre av de som är 16–29 år (totalt 22 procent) och av de som är 60 år eller äldre (totalt 31 procent) som uppger att de haft omsorgsansvar. I den yngsta och äldsta gruppen svarar dessutom kvinnor och män likartat.

Utifrån materialet är det inte möjligt att veta vem eller vilka omsorgsansvaret gäller. Men det är absolut vanligast att ha haft omsorgsansvar hos de med barn under 18 år. I den gruppen har 75 procent av kvinnorna och 69 procent av männen haft omsorgsansvar för någon i sin närhet de senaste 12 månaderna.

Utbildning verkar också kopplat till omsorgsansvar. Bland kvinnor med eftergymnasial utbildning har 55 procent haft omsorgsansvar, och 45 procent av männen med motsvarande utbildningsnivå svarar *ja*. Detta kan till viss del men inte helt förklaras av att ålder hänger samman med utbildningsnivå.

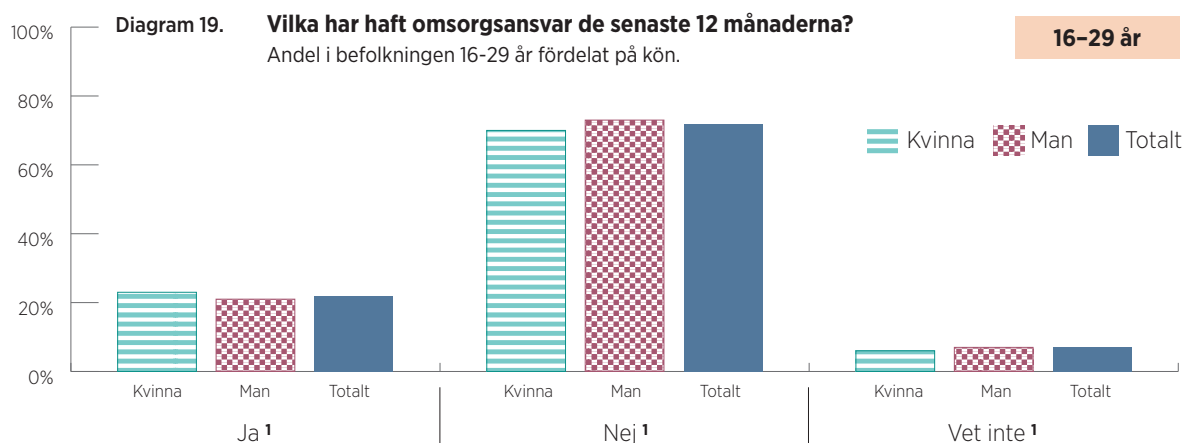
Vilka har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



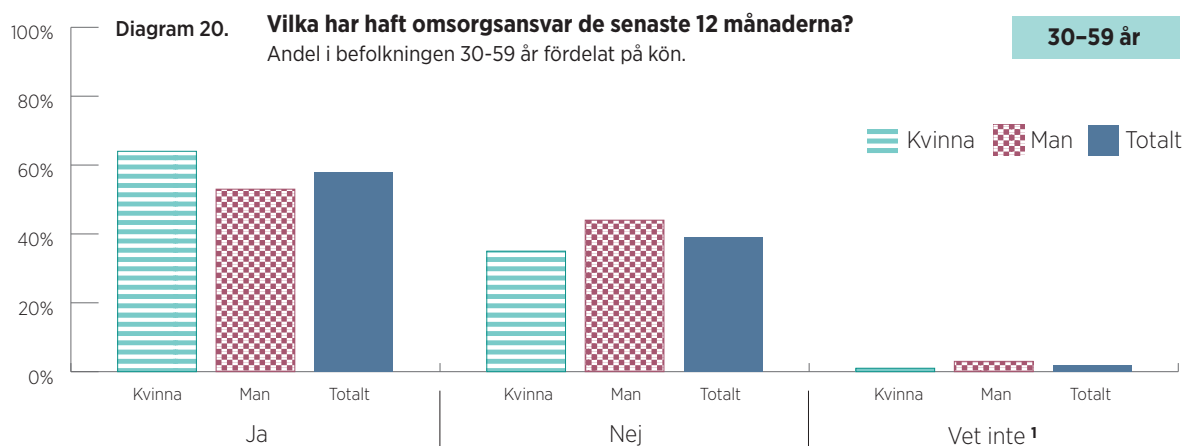
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Har du under de senaste 12 månaderna haft omsorgsansvar för någon i din närhet?" med svarsalternativen "Ja", "Nej", "Vet inte".



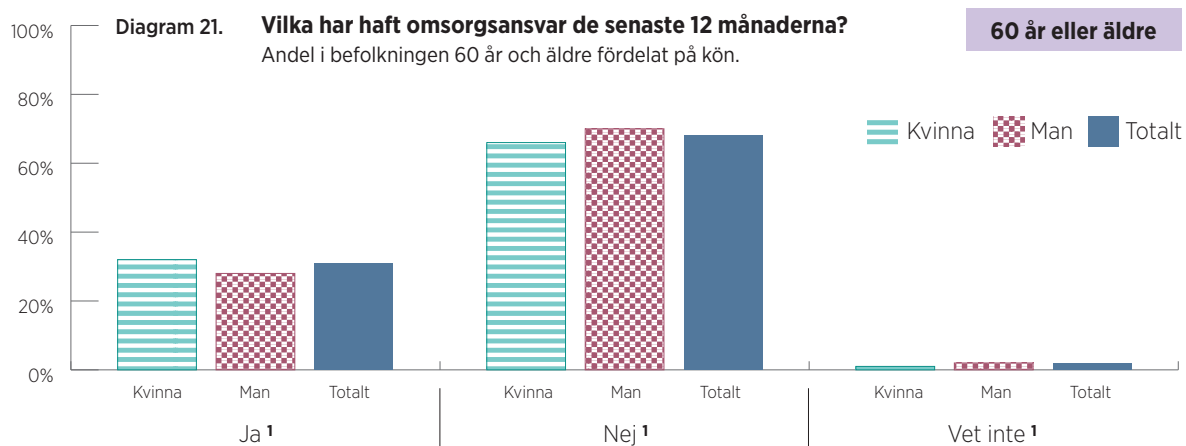
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Har du under de senaste 12 månaderna haft omsorgsansvar för någon i din närhet?" med svarsalternativen "Ja", "Nej", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Har du under de senaste 12 månaderna haft omsorgsansvar för någon i din närhet?" med svarsalternativen "Ja", "Nej", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Har du under de senaste 12 månaderna haft omsorgsansvar för någon i din närhet?" med svarsalternativen "Ja", "Nej", "Vet inte".

Att påverkas negativt av sitt omsorgsansvar

Det är fler av kvinnorna som svarat att de påverkats negativt av sitt omsorgsansvar medan det är vanligare för männen att svara att de *aldrig* påverkats negativt (se diagram 22-24). Detta gäller fysisk och psykisk utmattning samt om omsorgsansvaret leder till oro för framtiden. Enbart de personer som uppgett att de har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna ombads svara på om deras mående påverkats av omsorgsansvaret.

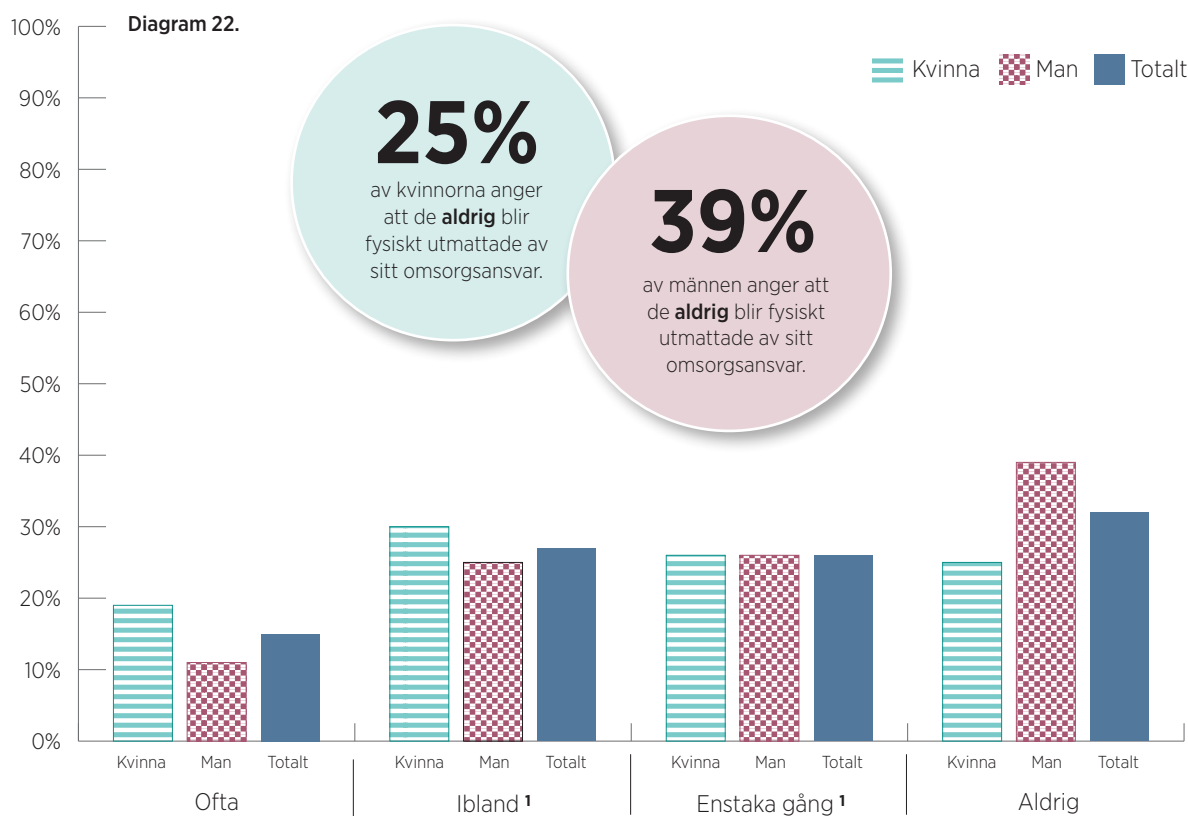
Av männen är det 39 procent som uppger att de *aldrig* blir fysiskt utmattade av sitt omsorgsansvar jämfört med 25 procent av kvinnorna.

Av kvinnor är det 20 procent som uppger att de *aldrig* blir psykiskt utmattade av omsorgsansvaret jämfört med 37 procent av männen.

Fler kvinnor än män oroar sig för framtiden på grund av sitt omsorgsansvar. 31 procent av kvinnorna oroar sig *ofta* inför framtiden på grund av sitt omsorgsansvar, medan endast 16 procent av männen säger samma sak.

Hur ofta leder omsorgsansvaret till fysisk utmattning?

Andel av de som har omsorgsansvar i befolkningen 16+ fördelat på kön.

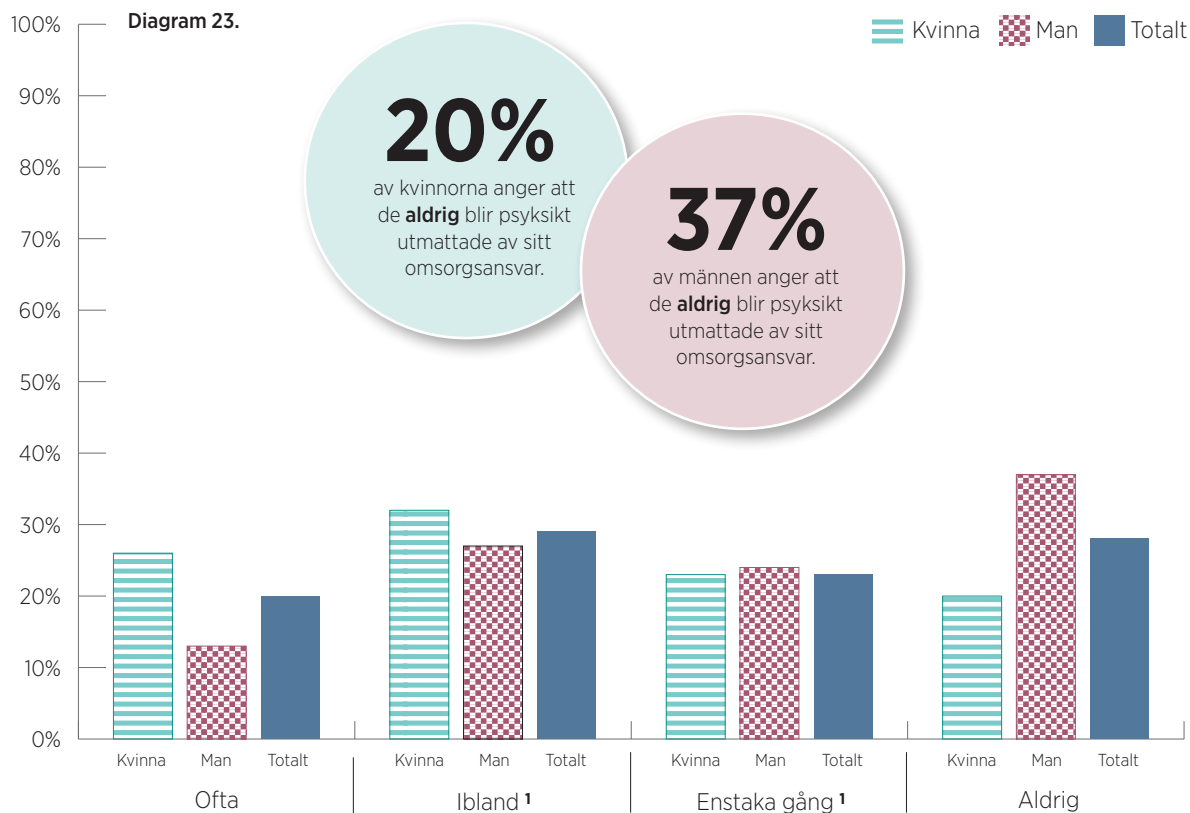


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna på grund av ditt omsorgsansvar känt dig fysiskt utmattad?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig".

Hur ofta leder omsorgsansvaret till psykisk utmattning?

Andel av de som har omsorgsansvar i befolkningen 16+ fördelat på kön.

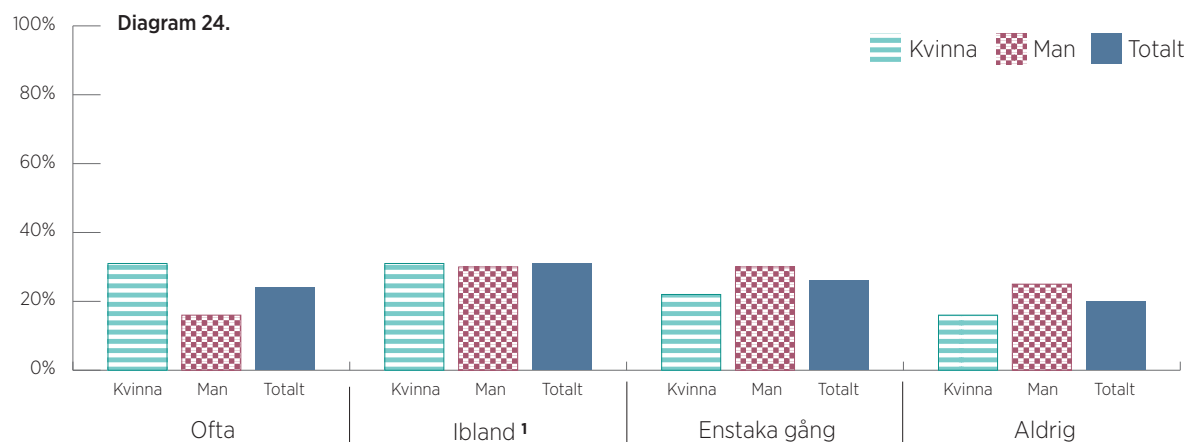


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna på grund av ditt omsorgsansvar känt dig psykiskt utmattad?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig".

Hur ofta leder omsorgsansvaret till oro inför framtiden?

Andel av de som har omsorgsansvar i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna på grund av ditt omsorgsansvar oroat dig för framtiden?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig".

Kapitlet om diskriminering undersöker ämnen kopplade till det andra och tredje jämställdhetspolitiska delmålet: **Ekonomisk Jämställdhet** och **Jämställd Utbildning**.

Ekonomisk jämställdhet innebär att kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor i fråga om betalt arbete som ger ekonomisk självständighet livet ut.

Jämställd utbildning handlar om att kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor när det gäller utbildning, studieval och personlig utveckling.

Läs mer om ekonomisk jämställdhet i den fördjupade uppföljningen "Ekonomisk jämställdhet - en uppföljning av senare års utveckling av det jämställdhetspolitiska delmålet" (Jämställdhetsmyndigheten 2022b). Läs mer om jämställd utbildning i en kommande fördjupad uppföljning som släpps oktober 2023.



OM DISKRIMINERING

Kön är en av sju lagmässiga diskrimineringsgrunder angivna i diskrimineringslagen. Exempelvis definieras direkt diskriminering gällande kön som följer: att någon missgynnas genom att behandlas sämre än någon annan behandlas, har behandlats eller skulle ha behandlats i en jämförbar situation, om missgynnandet har samband med kön, (SFS 2022:848). I denna text behandlas personers upplevelser av diskriminering på grund av kön. Huruvida dessa upplevelser överensstämmer med diskrimineringslagens bestämmelser går inte att utläsa ur resultaten. För mer information om diskrimineringsgrunderna, se www.do.se.

DISKRIMINERING

De flesta har inte känt sig diskriminerade på grund av sitt kön, men en större andel kvinnor än män har känt sig diskriminerade. Jämställdhetsundersökningen (JämU) inkluderar sex frågor om hur ofta individer känt sig diskriminerad på grund av sitt kön på olika platser. Resultaten visar att både kvinnor och män främst känt sig diskriminerade på arbetsplatsen och i offentliga miljöer.

Arbetsliv

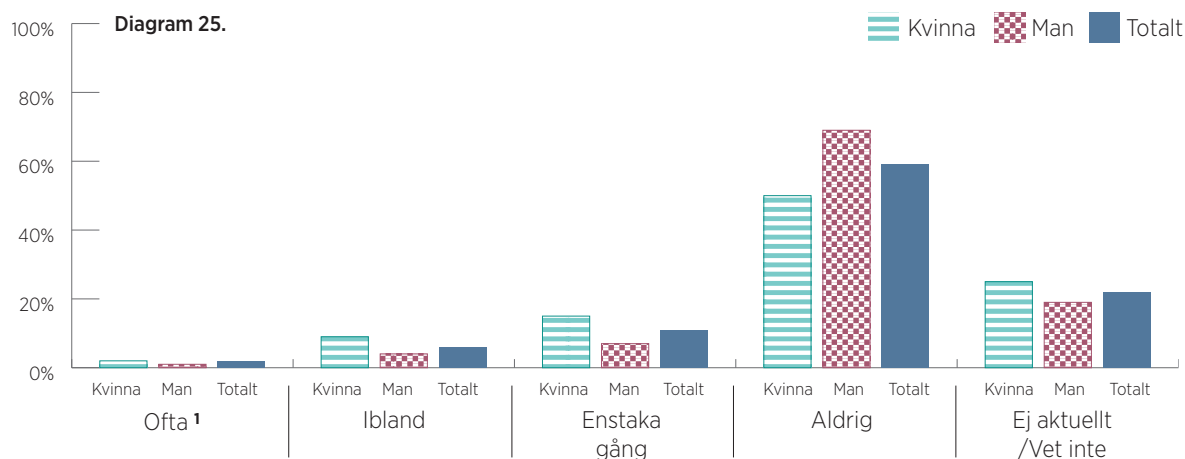
Fler av kvinnorna än männen har känt sig diskriminerade på grund av sitt kön när de sökt jobb och på sin arbetsplats (se diagram 25 och 26). Dessutom är arbetsplatsen den plats där både kvinnor och män oftast upplevt sig diskriminerade på grund av sitt kön.

När de sökt jobb har 25 procent av kvinnorna och 12 procent av männen känt sig diskriminerade på grund av sitt kön.

På arbetsplatsen är det en större andel kvinnor än män som upplevt diskriminering på grund av sitt kön. Av kvinnorna är det 40 procent som någon gång känt sig diskriminerad på grund av sitt kön, motsvarande siffra för männen är 15 procent. I gruppen utrikes födda är skillnaden mellan kvinnor och män mindre även om det fortsatt är främst män (60 procent) som uppgett att de *aldrig* känt sig diskriminerade på grund av sitt kön på arbetet.

Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön vid jobsökande?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.

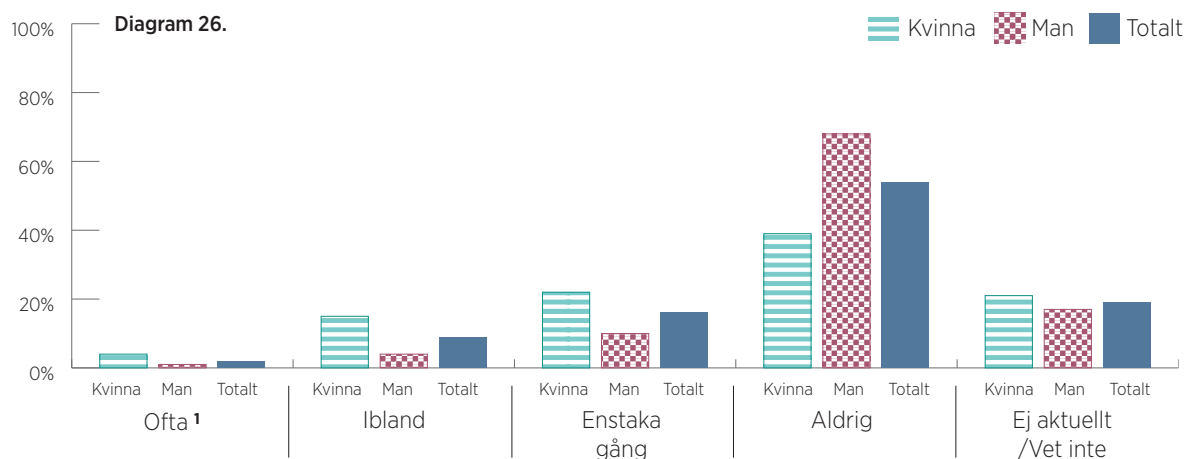


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön när du sökt jobb?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

Hur ofta sker diskriminering på grund av kön på arbetsplatser?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

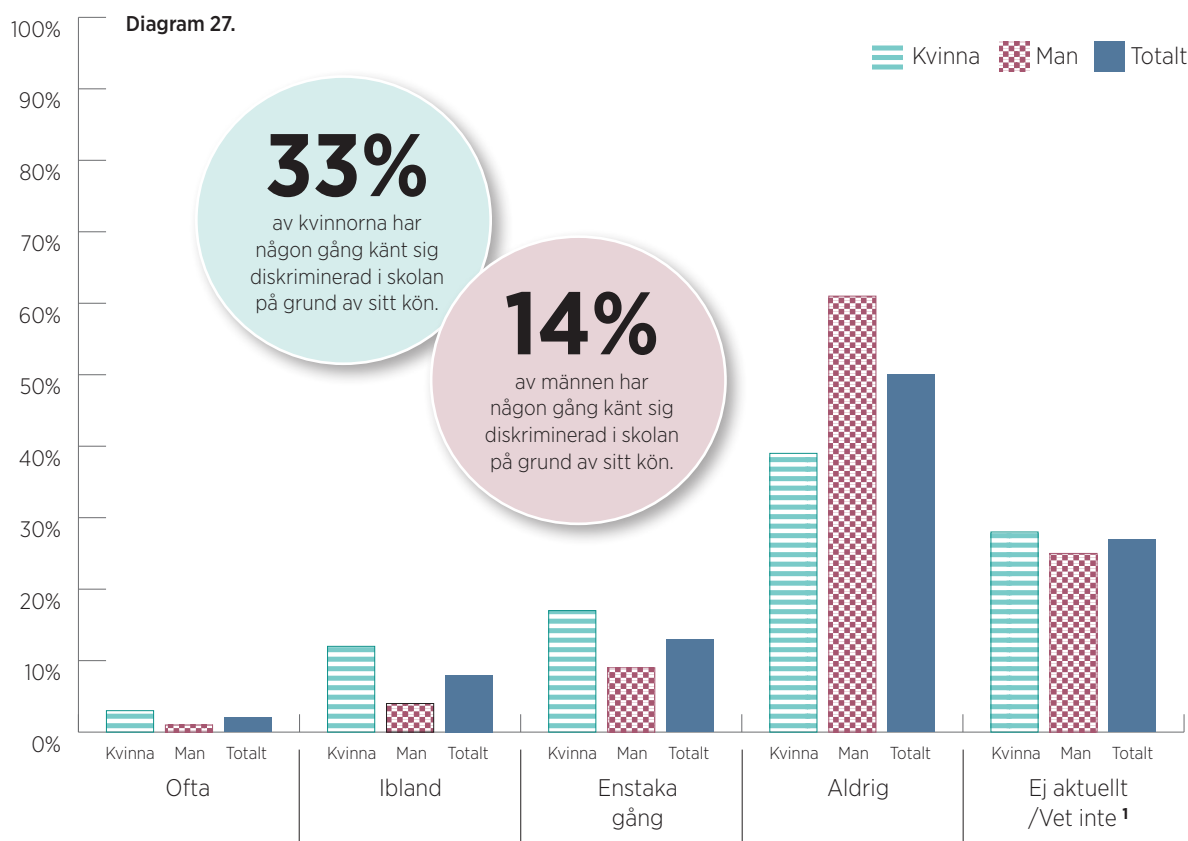
Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön på arbetet?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

Skola

Av kvinnorna är det 33 procent som någon gång känt sig diskriminerad i skolan på grund av sitt kön, motsvarande siffra för männen är 14 procent (se diagram 27). Det är främst de unga kvinnorna som uppger att de upplevt diskriminering i skolan samtidigt som de också svarar att diskrimineringen sker mer frekvent än andra grupper. Cirka 65 procent av männen 16–29 och 30–59 år har *aldrig* upplevt diskriminering på grund av sitt kön i skolan. En stor del av de äldre (60+), både bland kvinnorna (48 procent) och männen (44 procent), anger att frågan inte är aktuell för dem eller att de inte vet (se diagram 28–30).

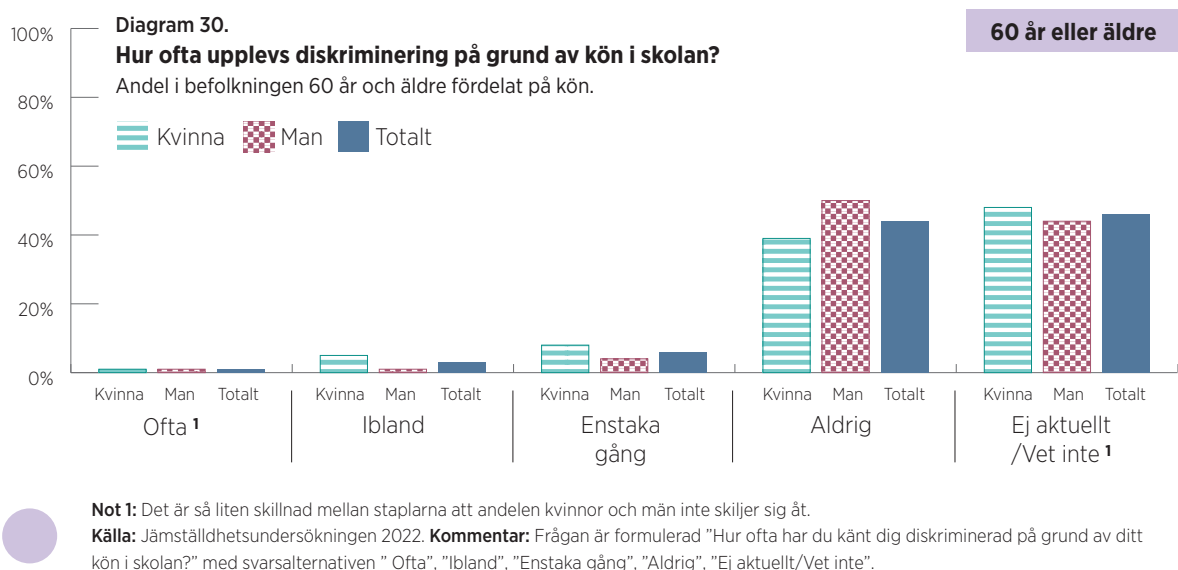
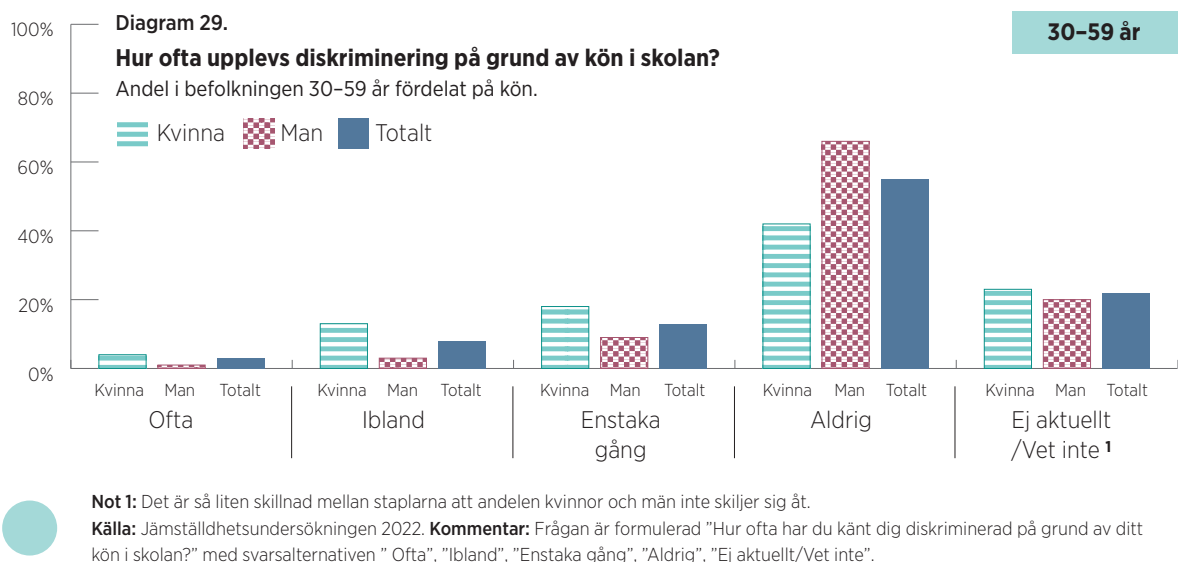
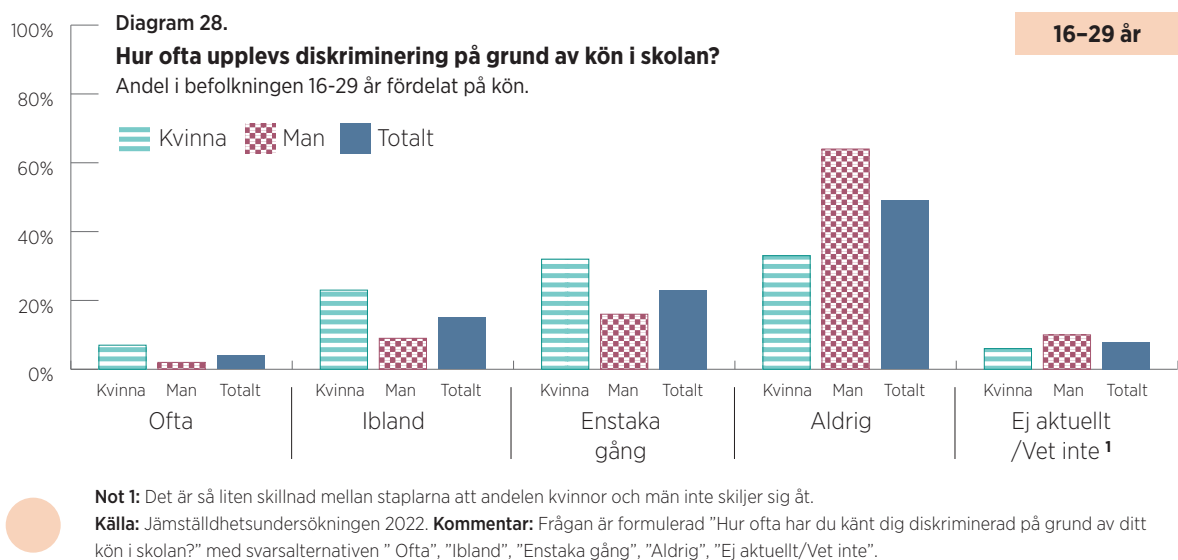
Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i skolan?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i skolan?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet ej".

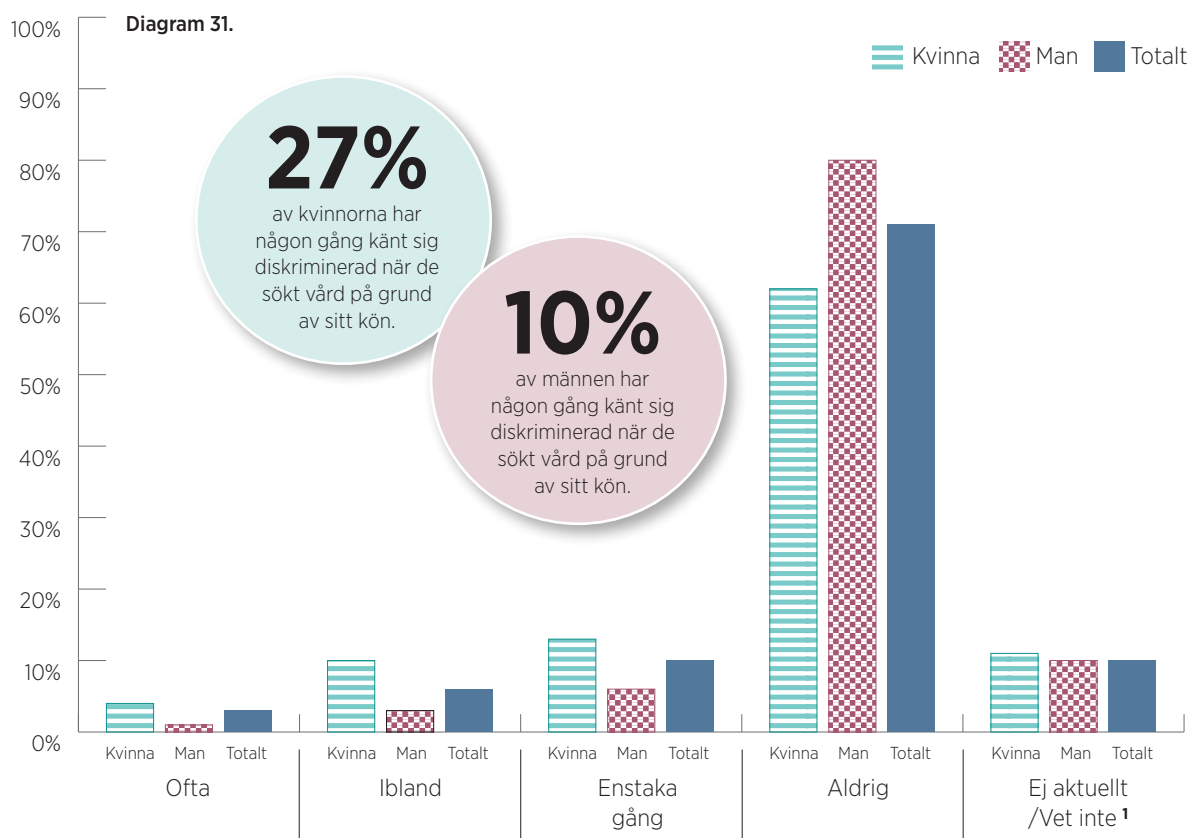


Söka vård

Av kvinnorna uppger 27 procent att de någon gång känt sig diskriminerade när de sökt vård på grund av sitt kön, motsvarande siffra för männen är 10 procent (se diagram 31). Resultatet visar inte på några skillnader i upplevelse baserat på ålder. Detta trots att personer troligen har olika mycket kontakt med vården sett till ålder. Inom alla åldersgrupper är det främst kvinnor som upplevt sig diskriminerad på grund av sitt kön när de sökt vård.

Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön när personer söker vård?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön när du sökt vård?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

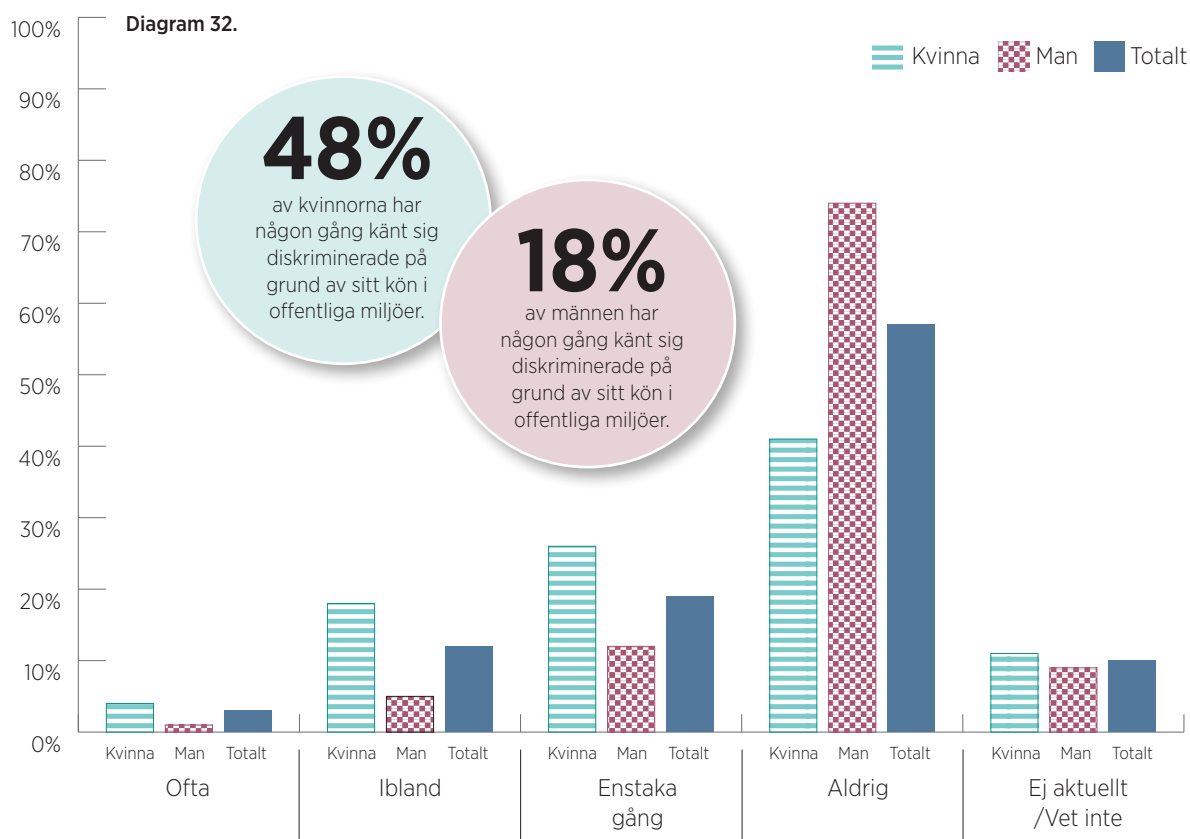
Offentliga miljöer

Det är främst kvinnor som upplevt diskriminering på grund av sitt kön i offentliga miljöer (se diagram 32). 48 procent av kvinnorna och 18 procent av männen har någon gång känt sig diskriminerade på grund av sitt kön i offentliga miljöer.

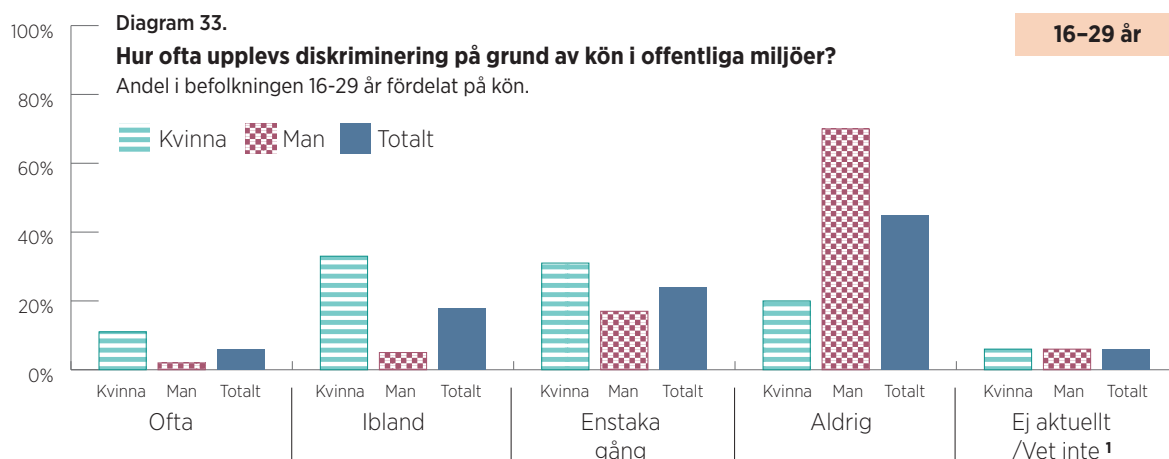
Unga kvinnor (16–29 år) har oftare upplevt sig diskriminerade i offentliga miljöer än andra, de särskiljer sig från män i samma ålder men även från kvinnorna i andra åldersgrupper (se diagram 33). Ungefär 75 procent av unga kvinnor har någon gång känt sig diskriminerade på grund av sitt kön i offentliga miljöer. Inom gruppen män finner vi inga större skillnader mellan åldersgrupperna.

Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.

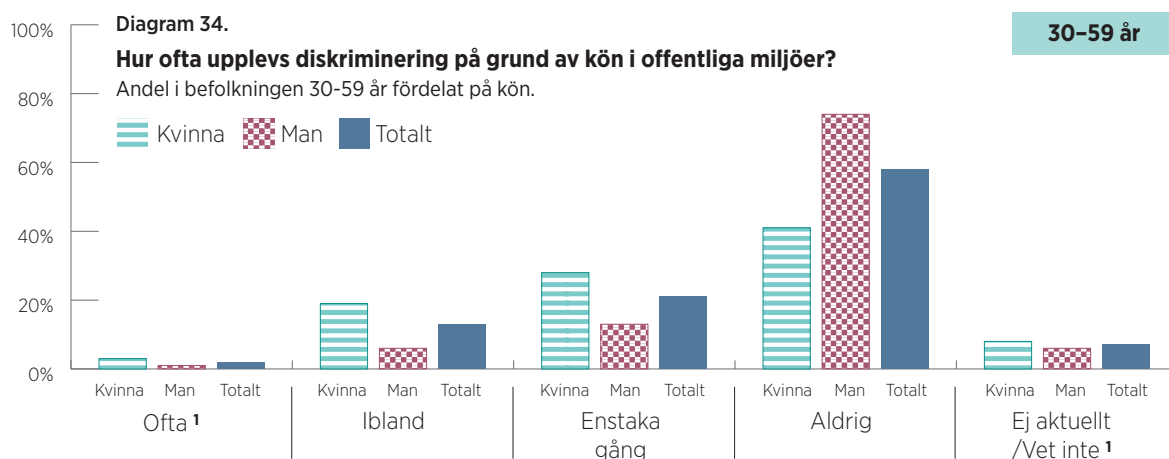


Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i offentliga miljöer?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".



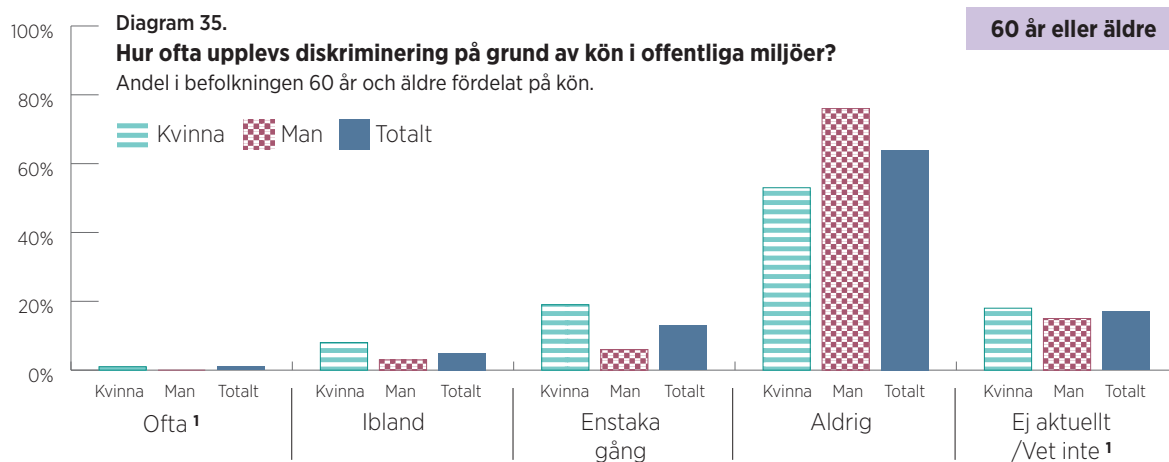
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i offentliga miljöer?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i offentliga miljöer?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

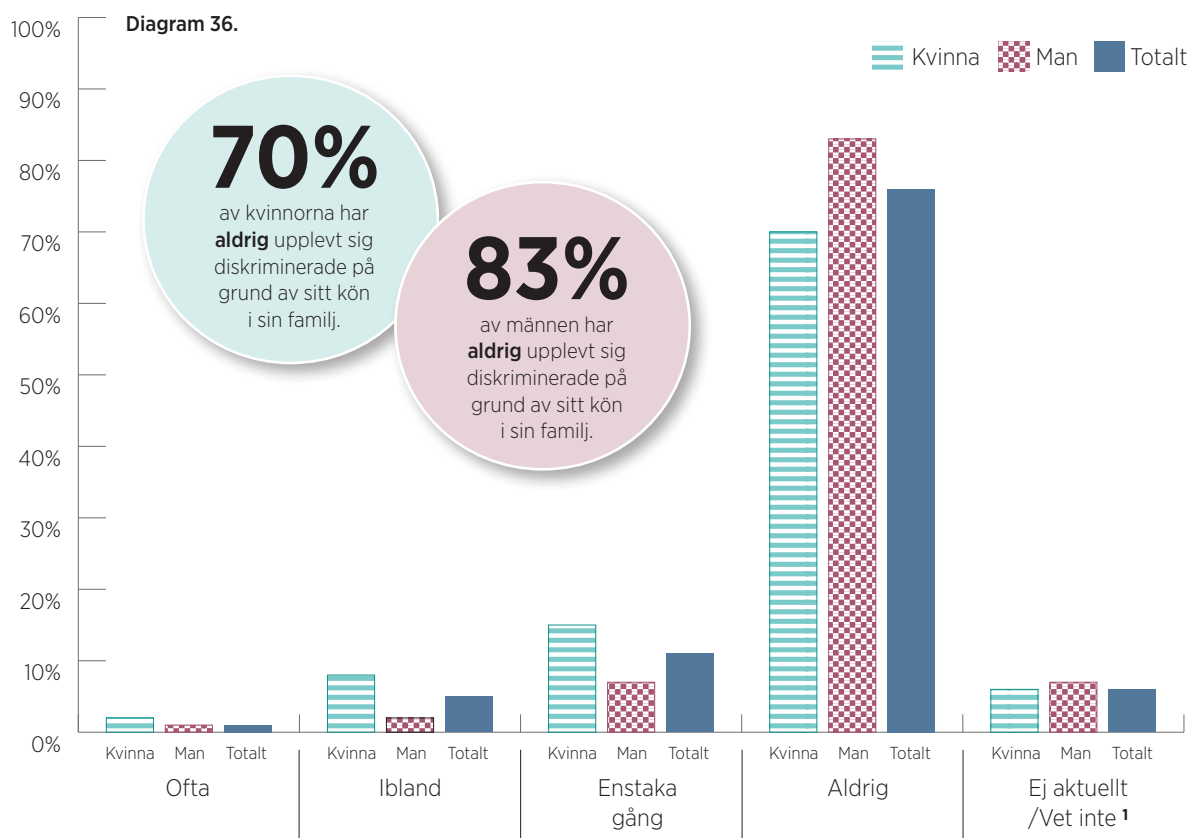
Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i offentliga miljöer?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

Familjen

Majoriteten av både kvinnor män har *aldrig* upplevt sig diskriminerade på grund av sitt kön i sin familj (se diagram 36). Av kvinnorna svarar 70 procent aldrig och av männen svarar 83 procent *aldrig*. Resultaten visar dock på att det främst är kvinnor som någon gång upplevt sådan diskriminering. Utrikes och inrikes födda skiljer sig inte åt från varandra i hur de svarar på den här frågan.

Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i familjer?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i din familj?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

Kapitlet om psykisk hälsa undersöker ämnen kopplade till det femte jämställdhetspolitiska delmålet:

Jämställd hälsa. Målet omfattar fysisk, psykisk, reproduktiv och sexuell hälsa. Läs mer om den sammantagna uppföljningen av det femte delmålet i den fördjupade uppföljningen Psykisk ohälsa och andra aspekter av hälsa (Jämställdhetsmyndigheten 2021c).



PSYKISK HÄLSA

Fler män än kvinnor har ett gott psykiskt välbefinnande. Bland unga kvinnor är det störst andel som mår dåligt. De unga kvinnorna känner sig även mest pressade att prestera och det är de som oftast uppger att de pratar med andra om sina problem.

Kapitlet presenterar översiktliga resultat från fördjupningstemat för Jämställdhetsundersökningen (JämU) är psykisk hälsa. Temat valdes ut då Jämställdhetsmyndigheten har i uppdrag att ta fram underlag till arbetet med en framtida nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (Socialdepartementet, 2020). Fördjupade analyser av resultatet av psykisk hälsa kopplat till jämställdhet och könsnormer släpps under 2023.

Psykiskt välbefinnande

Fler män än kvinnor mår bra (se diagram 37). Det är 71 procent av männen och 62 procent av kvinnorna som har gott psykiskt välbefinnande, alltså att de får ett värde över 50 på WHO-5 skalan (se faktaruta).

Fler av de äldre mår bra och fler av de yngre mår dåligt (se tabell 7). Av de unga är det 57 procent av kvinnorna och 67 procent av männen som har ett gott psykiskt välbefinnande vilket kan jämföras med 66 procent av de äldre kvinnorna och 76 procent av de äldre männen.

Det är fler av de med eftergymnasial utbildning som mår bra. Det är större skillnad bland kvinnorna med olika utbildningsnivåer än bland männen (se tabell 6). Då ålder och utbildningsnivå antas hänga samman vet vi inte om det är ålder eller utbildningsnivå eller båda som hänger samman med det psykiska välbefinnandet.

Bland utrikes födda är skillnaden mellan könen något lägre då fler av de utrikes födda kvinnorna och färre av de utrikes födda männen har ett gott psykiskt välbefinnande, 65 procent av kvinnorna och 67 procent av männen (se tabell 8).

Tabell 5: Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande. (>50 på WHO5)

Kvinnor	Män
62%	71%

Tabell 6: Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på ålder. (>50 på WHO5)

Ålder	Kvinnor	Män
16–29 år	57%	67%
30–59 år	61%	70%
60+ år	66%	76%

Tabell 7: Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på utbildningsnivå. (>50 på WHO5)

Utbildningsnivå	Kvinnor	Män
Förgymnasial	52%	71%
Gymnasial	61%	69%
Eftergymnasial	67%	73%

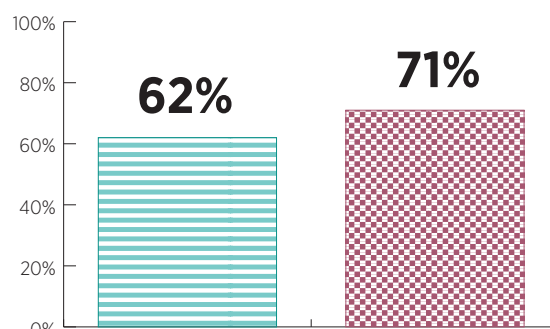
Tabell 8: Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på bakgrund. (>50 på WHO5)

Bakgrund	Kvinnor	Män
Inrikes född	61%	72%
Utrikes född	65%	67%

Diagram 37.

Andel med gott psykiskt välbefinnande (>50 på WHO5)

Kvinnor Man



Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022.

Kommentar: Andel med värde över 50 på WHO:s psykiskt välbefinnande-index

Psykiskt välbefinnandeindex (WHO-5)

Ett mått på psykiskt välbefinnande är konstruerat av Världshälsoorganisationen (WHO 1998). Måttet beräknas av fem frågor som relaterar till respondentens upplevelser av de senaste två veckorna. Frågorna har använts i Jämställdhetsundersökningen i en svensk översättning.

Svaret på frågorna ger en siffra från 0–5. Svaren summeras och multipliceras med 4. Varje respondent får då ett värde från 0–100 där 0 motsvarar obefintligt psykiskt välbefinnande och 100 mycket högt psykiskt välbefinnande. 50 används ofta som ett gränsvärde för gott psykiskt välbefinnande.

Indexet bygger på följande frågor:

Hur ofta under de senaste två veckorna har du:

- känt dig glad och på gott humör?
- känt dig lugn och avslappnad?
- känt dig aktiv och kraftfull?
- känt dig pigg och utvilad när du vaknat?
- känt att ditt vardagsliv har varit fyllt av sådant som intresserar dig?

Svarsalternativ:

0. Aldrig
1. Ibland
2. Mindre än halva tiden
3. Mer än halva tiden
4. Mestadels
5. Hela tiden

På arbetet och i studier

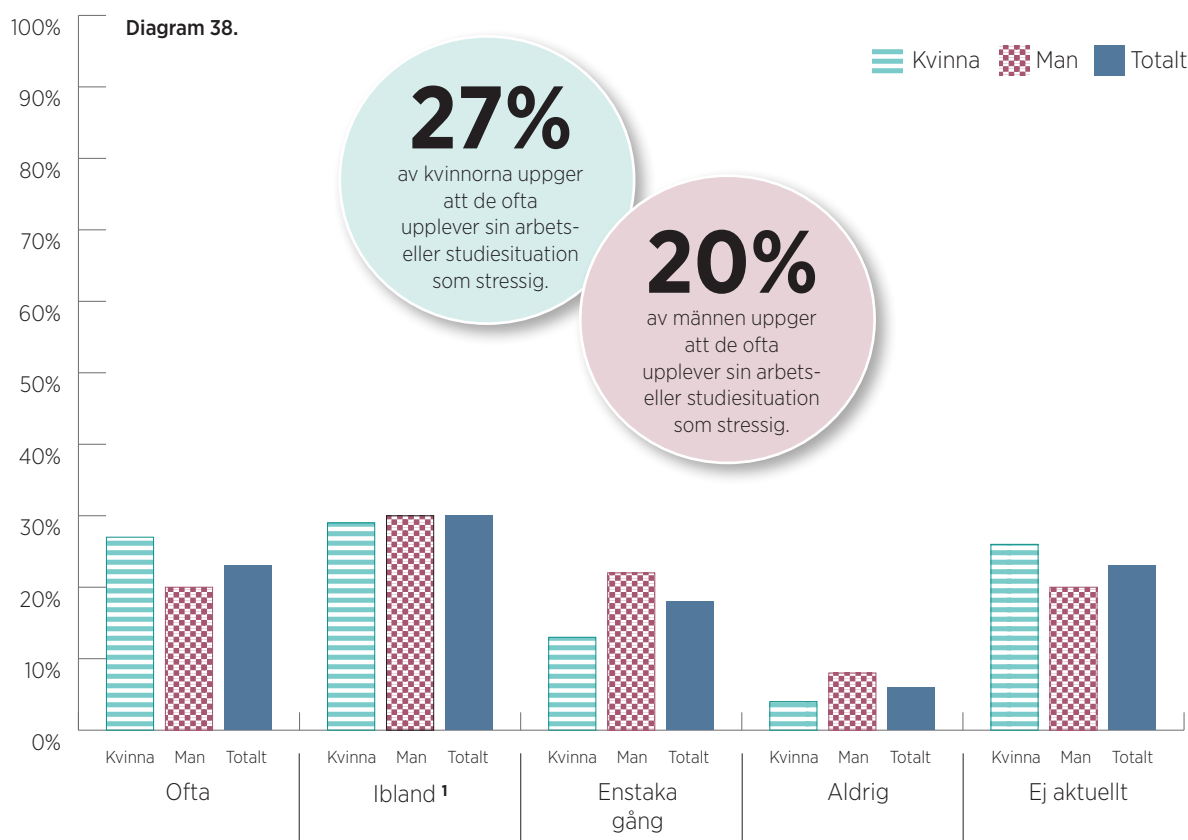
Stress

En majoritet av kvinnor och män upplever *ibland* eller *ofta* att deras arbets-/studiesituation är stressig. Av kvinnorna uppger 27 procent att de *ofta* upplever sin arbets- eller studiesituation som stressig, motsvarande siffra för männen är 20 procent. Det är ungefär 30 procent av männen som svarar att situationen bara är stressig *enstaka gång* eller *aldrig*, bland kvinnorna är det 17 procent (se diagram 38).

Fler av de unga kvinnorna och männen (16–29 år) har *ofta* en stressig arbets-/studiesituation (se diagram 39–41). Störst könsskillnad är mellan kvinnor och män som är 30–59 år, där kvinnorna är mer benägna att svara att de *ofta* har en stressig situation och männen att de upplevt sin arbets-/studiesituation stressig någon *enstaka gång*. Bland de äldre har de allra flesta svarat att frågan inte är aktuell.

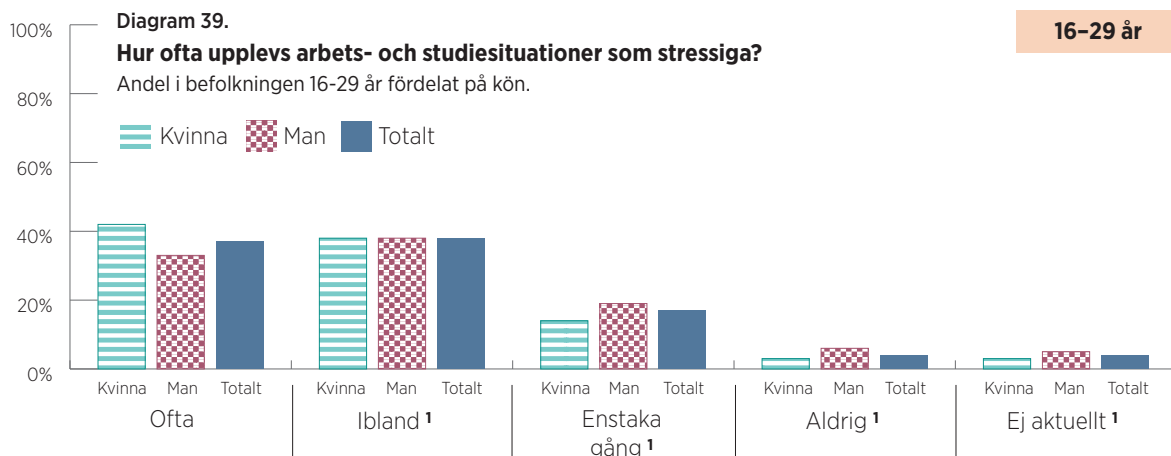
Hur ofta upplevs arbets- och studiesituationer som stressiga?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



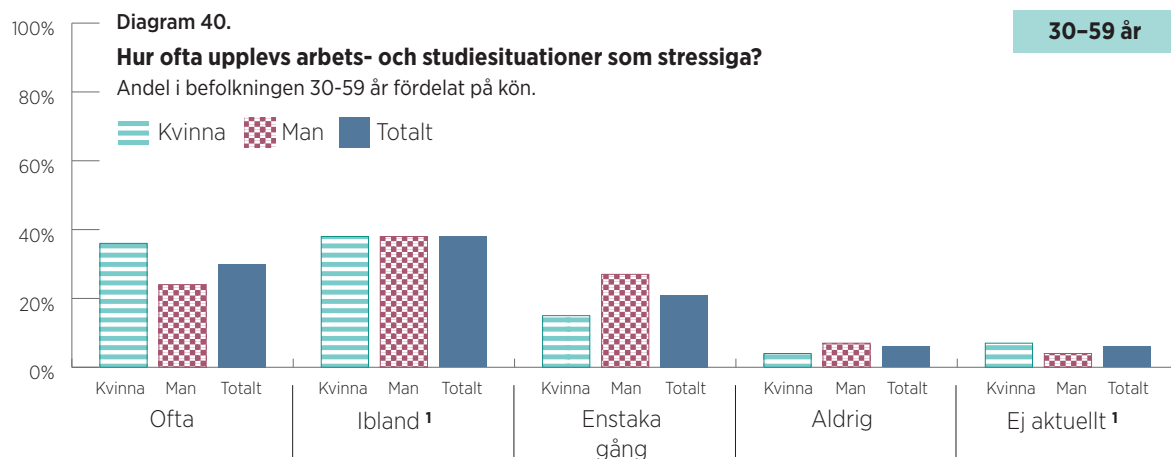
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du upplevt din arbets- eller studiesituation som stressig?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



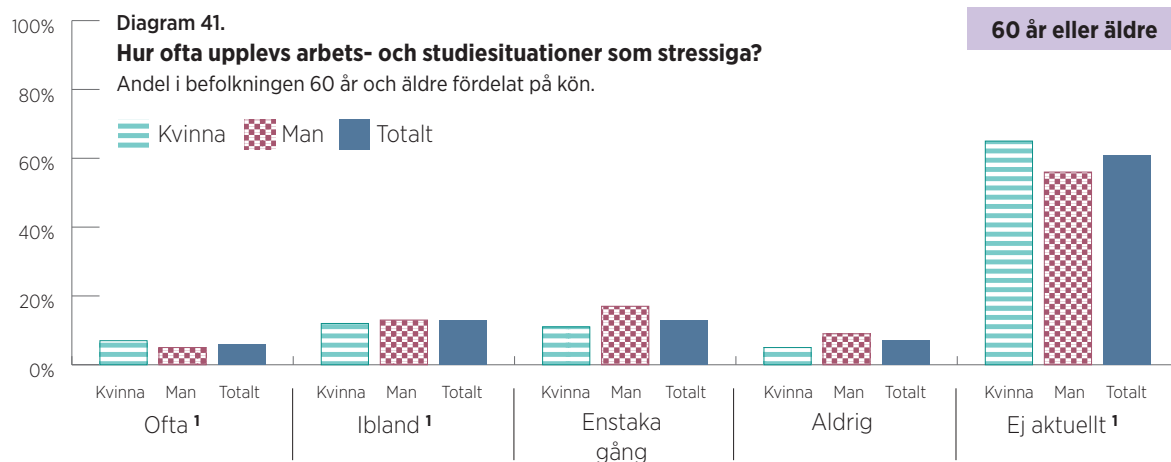
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du upplevt din arbets- eller studiesituation som stressig?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du upplevt din arbets- eller studiesituation som stressig?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

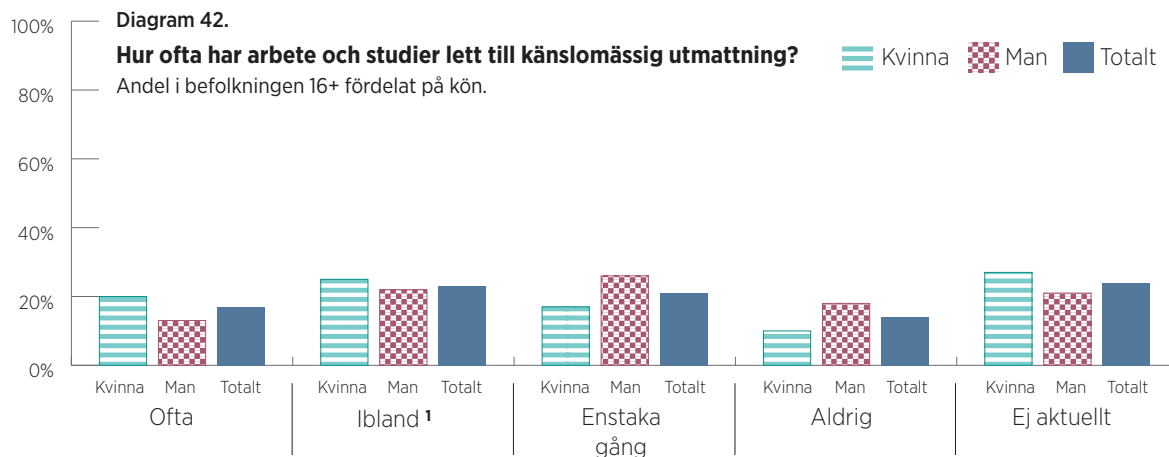


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du upplevt din arbets- eller studiesituation som stressig?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

Känslomässig utmattning

Fler av kvinnorna än av männen är *ofta* känslomässigt utmattade på grund av arbete eller studier (se diagram 42). 20 procent av kvinnorna svarade att de *ofta* känt så, mot 13 procent av männen. En större andel män än kvinnor uppger att de är känslomässigt utmattade någon *enstaka gång* eller *aldrig*.

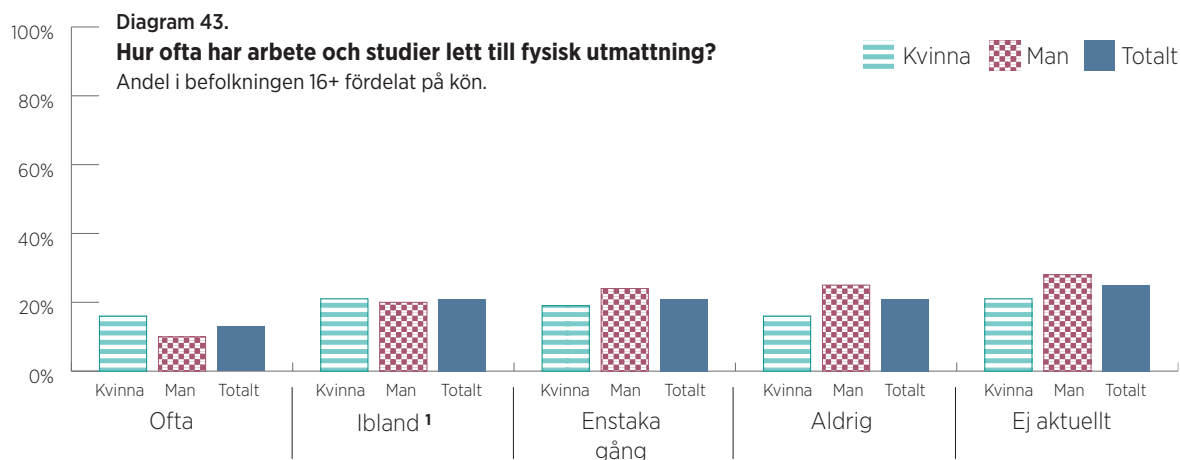


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.
Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt dig känslomässigt utmattad på grund av ditt arbete eller dina studier?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

Fysisk utmattning

Något fler av kvinnorna (16 procent) är fysiskt utmattade på grund av deras arbete eller studie. Bland männen är det 10 procent som svarar att de *ofta* blir fysiskt utmattade (se diagram 43). Något fler män uppger att de *aldrig* känner sig fysiskt utmattade på grund av arbete eller studier, 25 procent av männen mot 16 procent av kvinnorna.

Fler av kvinnorna och männen med eftergymnasial utbildning uppger att de *aldrig* känner sig fysiskt utmattade på grund av sitt jobb (21 procent av kvinnorna och 34 procent av männen).



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.
Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt dig fysiskt utmattad på grund av ditt arbete eller dina studier?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

Förväntningar på prestation

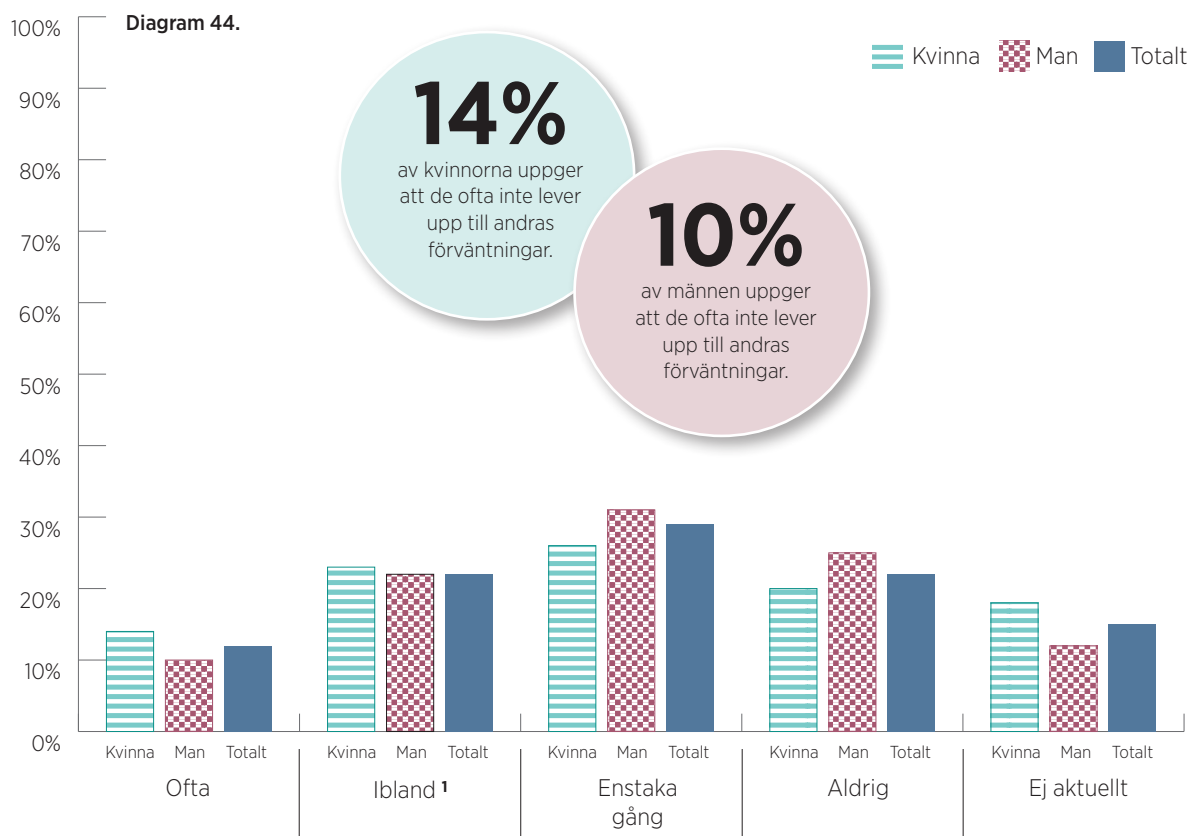
Andras förväntningar

Kvinnor och män skiljer sig i stort sett inte åt i upplevelsen av att inte leva upp till andras förväntningar på sin egen prestation (se diagram 44). Något fler kvinnor än män känner att de *ofta* inte lever upp till andras förväntningar, 14 procent av kvinnorna och 10 procent av männen. Detta samtidigt som fler av männen anger att de bara upplever detta någon *enstaka gång* eller *aldrig*.

Unga (16–29 år) uppger att de oftare än äldre inte lever upp till andras förväntningar på deras egen prestation. Detta är mest utmärkande hos unga kvinnor där 28 procent svarar *ofta*. Men även unga män känner att de inte lever upp till andras förväntningar, 18 procent svarar *ofta*. Det är mer skillnad mellan åldersgrupperna än mellan könen. Bland den äldsta åldersgruppen har en stor andel uppgett att frågan *ej är aktuell* och det är främst pensionärer (se diagram 45–47).

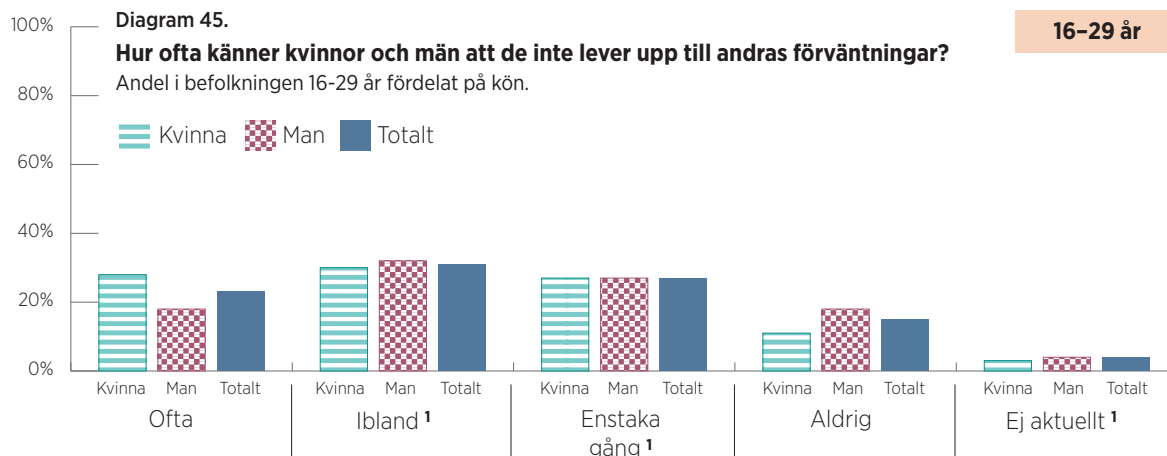
Hur ofta känner kvinnor och män att de inte lever upp till andras förväntningar?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.

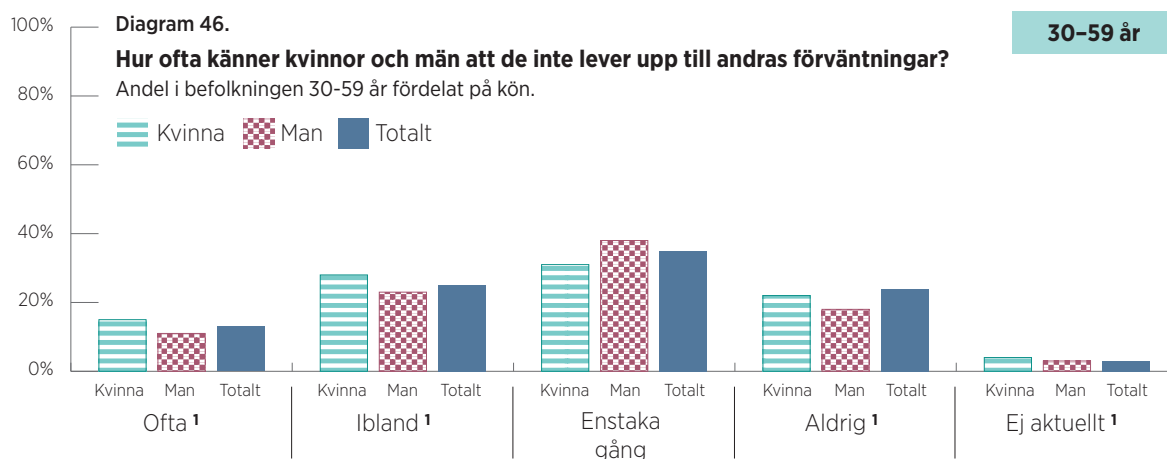


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.

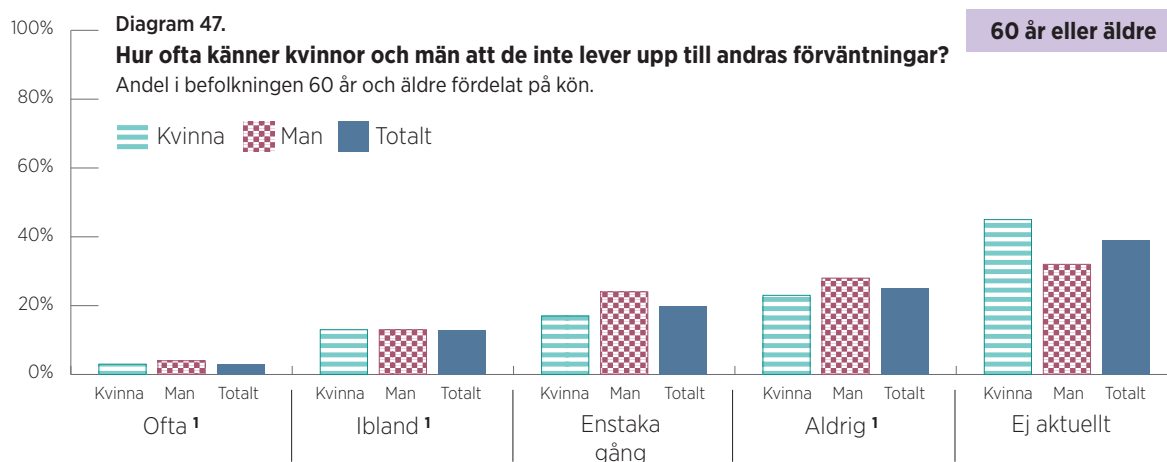
Kommentar: Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till andras förväntningar på din prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämsköldhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till andras förväntningar på din prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämsköldhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till andras förväntningar på din prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt. **Källa:** Jämsköldhetsundersökningen 2022.
Kommentar: Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till andras förväntningar på din prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

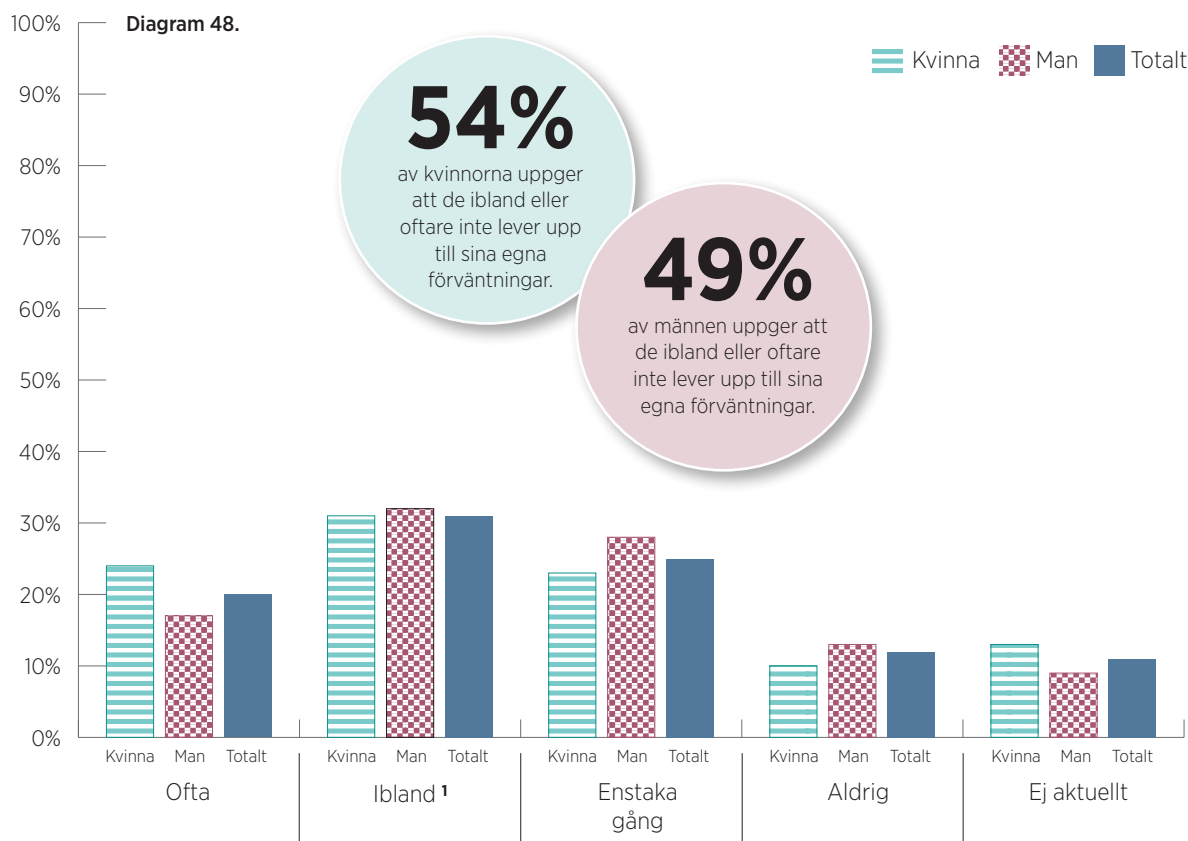
Egna förväntningar

Många, både kvinnor och män, känner att de *ofta* eller *ibland* inte lever upp till sina egna förväntningar på prestation (se diagram 48). Över 50 procent av kvinnorna och närmare 50 procent av männen anger att de *ibland* eller *oftare* inte lever upp till sina egna förväntningar. Det är en större andel kvinnor som svarar *ofta*.

Även för denna fråga är det främst pensionärer som anser att frågan inte är aktuellt för dem att svara på. Unga kvinnor (16–29 år) särskiljer sig i upplevelsen att de inte lever upp till sina egna förväntningar, 45 procent svarar att de *ofta* inte lever upp till sina förväntningar. Men även unga män uppger i högre grad än andra att de inte lever upp till sina egna förväntningar, 31 procent svarar *ofta*. Det är större skillnad mellan åldrarna än mellan könen. I alla åldersgrupper är det fler som upplever att de inte lever upp till sina egna förväntningar – än vad det är som upplever att de inte lever upp till andras förväntningar (se diagram 49–51).

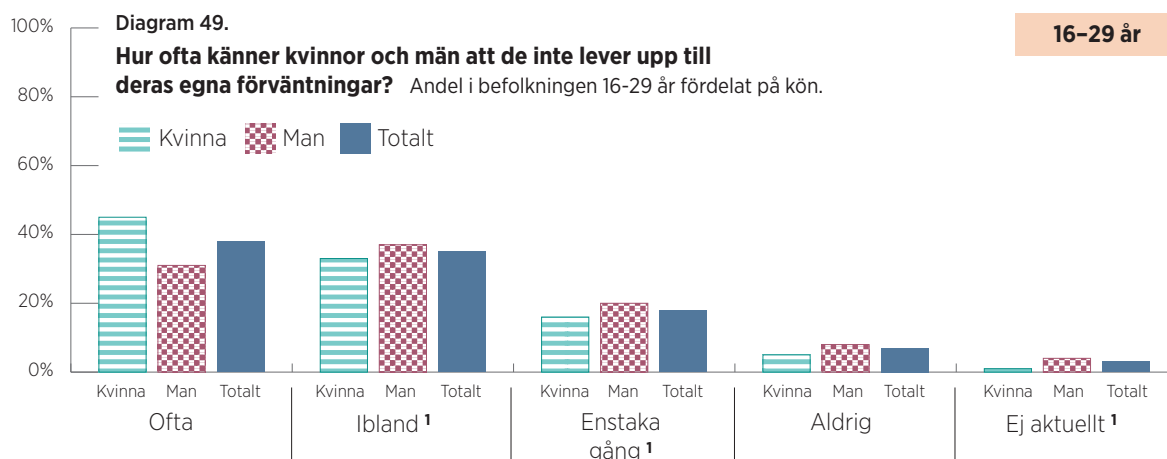
Hur ofta känner kvinnor och män att de inte lever upp till deras egna förväntningar?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



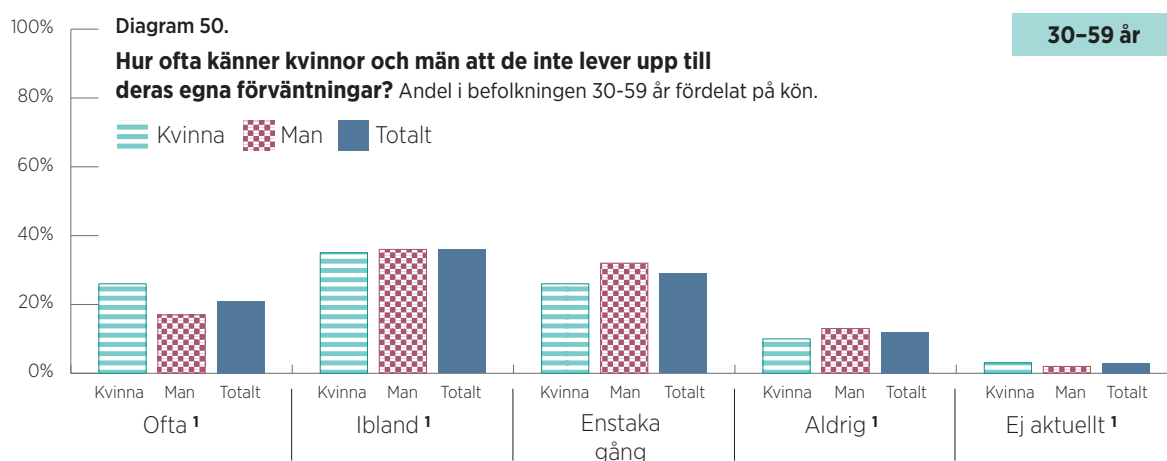
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till dina egna förväntningar på prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



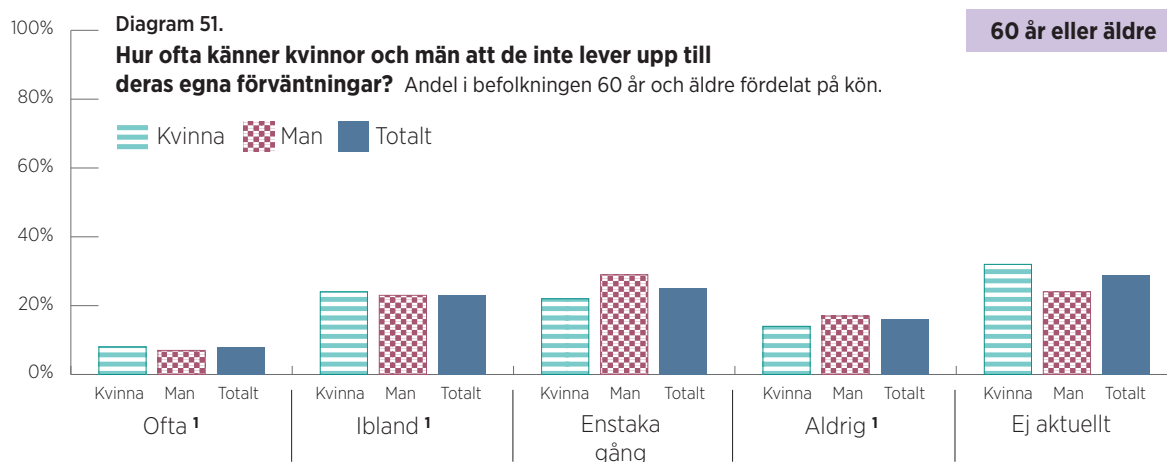
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till dina egna förväntningar på prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till dina egna förväntningar på prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta under de senaste 12 månaderna har du känt att du inte lever upp till dina egna förväntningar på prestation?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt".

Närhet och relationer

Ensamhet

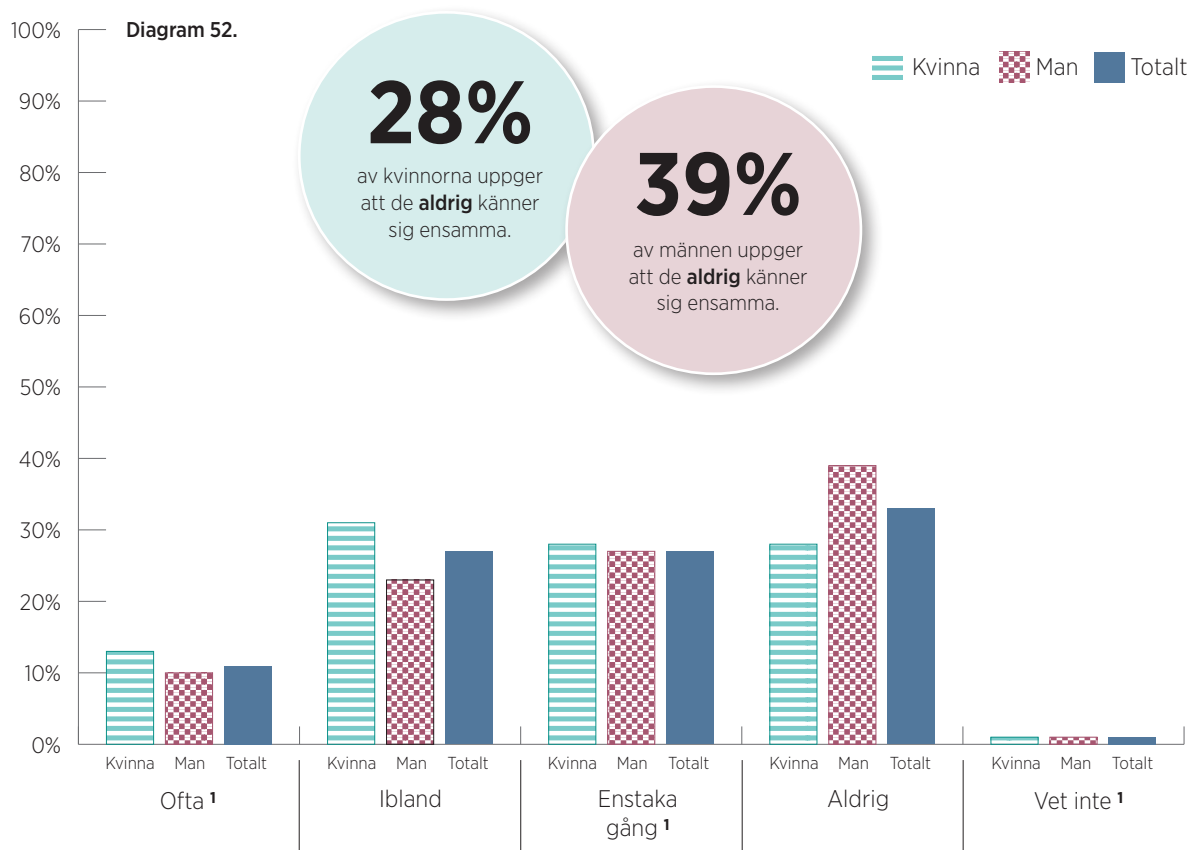
En större andel av männen än av kvinnorna känner sig *aldrig* ensamma (se diagram 52). 39 procent av männen och 28 procent av kvinnorna svara att de *aldrig* känner sig ensamma. Bland kvinnor har fler svarat att de *ibland* känner sig ensamma, 31 procent av kvinnorna och 23 procent av männen svarar att de *ibland* känner sig ensamma. Könsskillnader är förhållandevis små. Över lag verkar kvinnor och män känna sig ungefär lika ensamma.

Det är främst de unga (16–29 år) som känner sig ensamma, 20 procent av de unga känner sig *ofta* ensamma (se diagram 53). Hos de äldsta (60+) är det vanligast hos både kvinnor och män att *aldrig* känna sig ensamma, bara 8 procent av de äldsta uppger att de ofta känner sig ensamma (se diagram 53–55).

Att insamlingsperioden var under Covid-restriktioner kan ha påverkat resultat för denna fråga men som tidigare nämnt är det inte möjligt att veta hur.

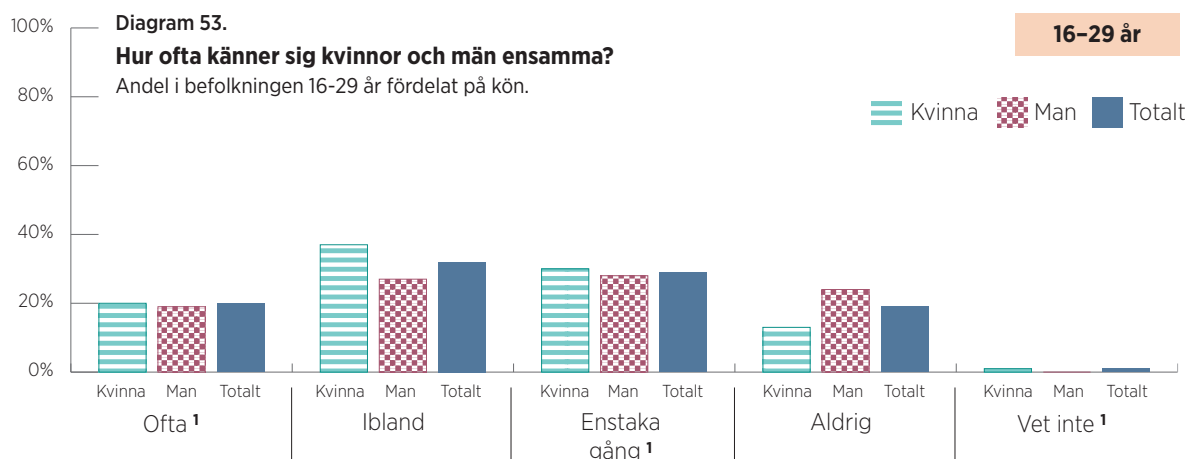
Hur ofta känner sig kvinnor och män ensamma?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



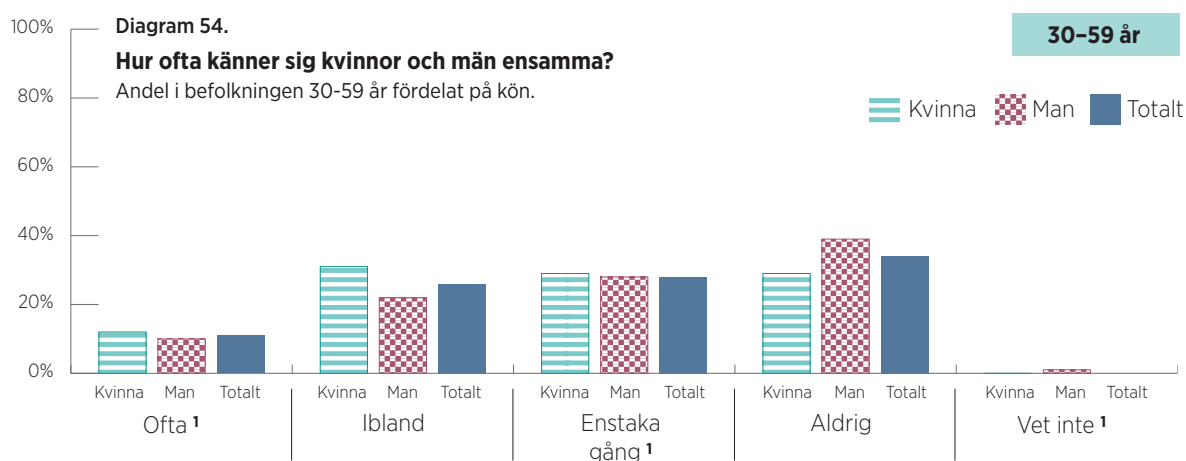
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta känner du dig ensam?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".



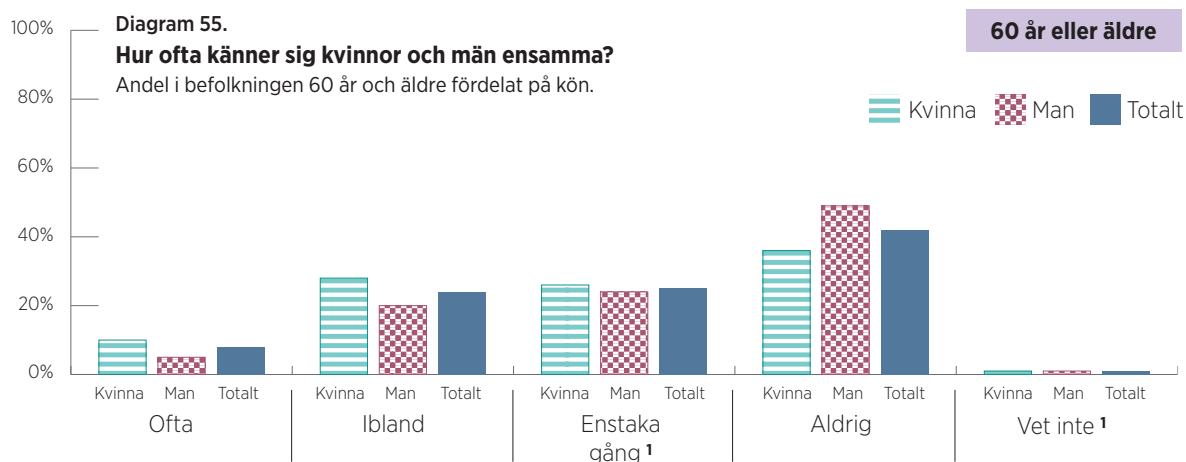
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta känner du dig ensam?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta känner du dig ensam?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".

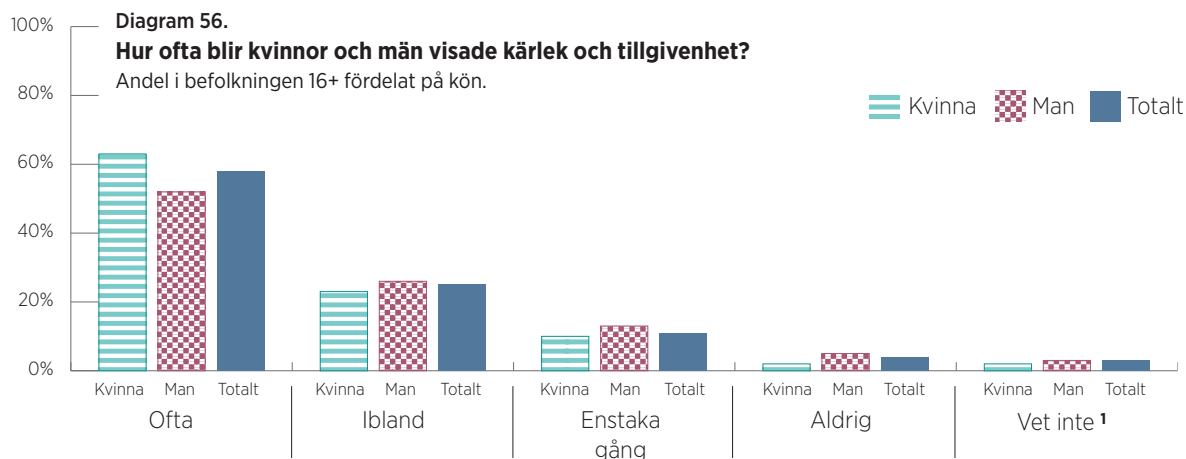


Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta känner du dig ensam?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".

Kärlek och tillgivenhet

Det flesta uppger att de *ofta* har någon som visar dem kärlek och tillgivenhet (se diagram 56). Motsvarande 63 procent av kvinnorna och 52 procent av männen får *ofta* kärlek och tillgivenhet. 86 procent av kvinnorna och 78 procent av männen uppger att de åtminstone *ibland* blir visade kärlek och tillgivenhet.



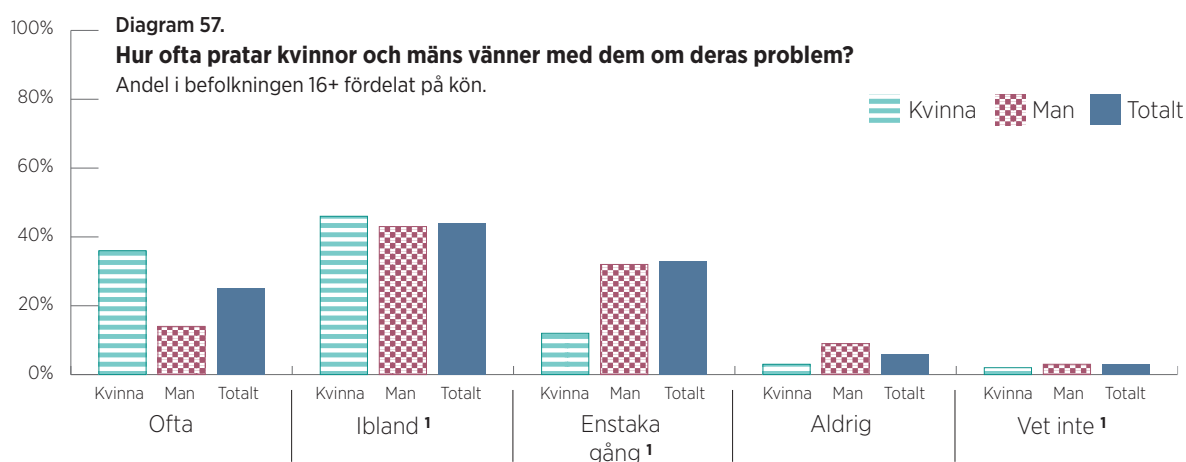
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta är det någon som visar dig kärlek och tillgivenhet?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".

Ta del av vänners problem

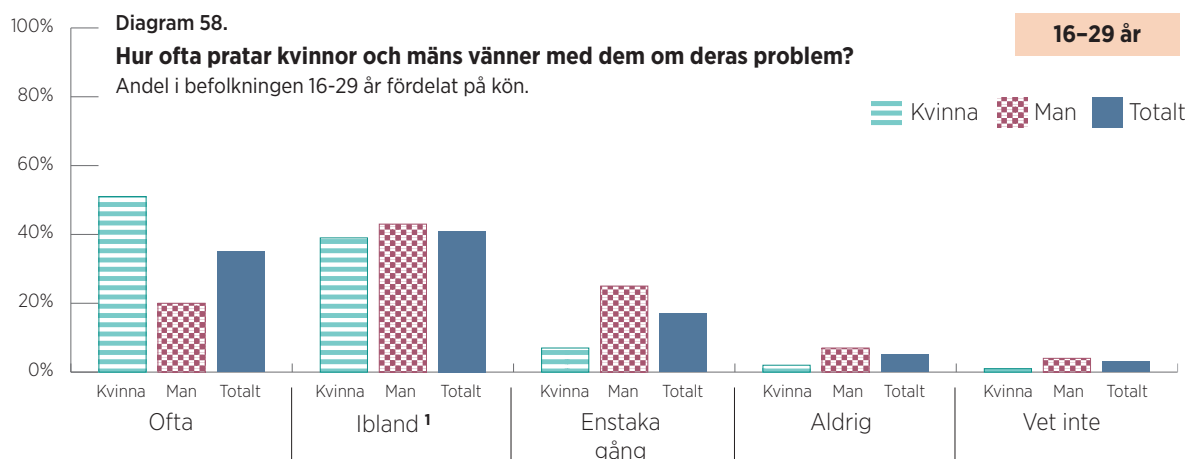
Kvinnor upplever oftare än män att deras vänner pratar med dem om sina problem (se diagram 57). Män tar mer sällan del av problem från sina vänner. Den största andelen av kvinnor och män (44 procent) uppger att deras vänner *ibland* pratar med dem om sina problem. Men 36 procent av kvinnorna uppger att deras vänner *ofta* pratar med dem om sina problem medan motsvarande siffra för männen är 14 procent. Det är vanligare att männen uppger att deras vänner bara pratar med dem om sina problem någon *enstaka gång*, 32 procent av männen svarar det mot 12 procent av kvinnorna.

Upplevelserna skiljer sig åt i de olika åldersgrupperna där de äldre i lägre grad upplever att deras vänner pratar med dem om sina problem. I alla åldersgrupper kvarstår dock mönstret att kvinnorna oftare än männen tar del av sina vänners problem (se diagram 58–60).



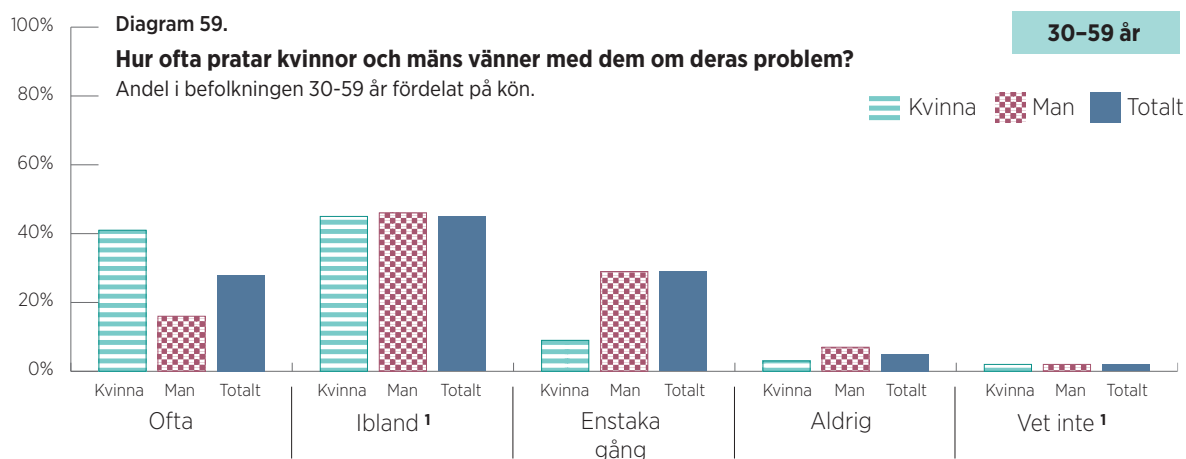
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta pratar dina vänner med dig om dina problem?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".



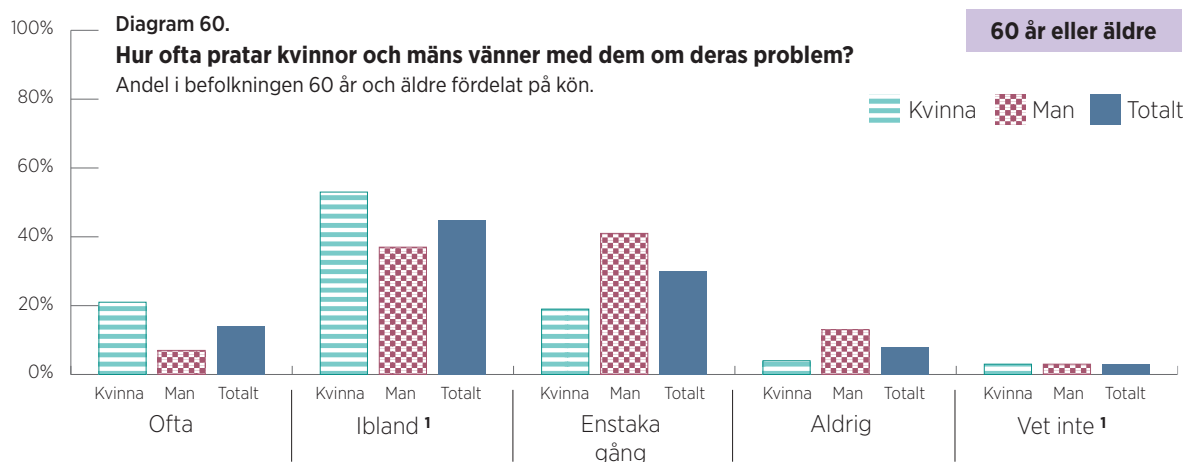
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta pratar dina vänner med dig om sina problem?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta pratar dina vänner med dig om sina problem?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta pratar dina vänner med dig om sina problem?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Vet inte".

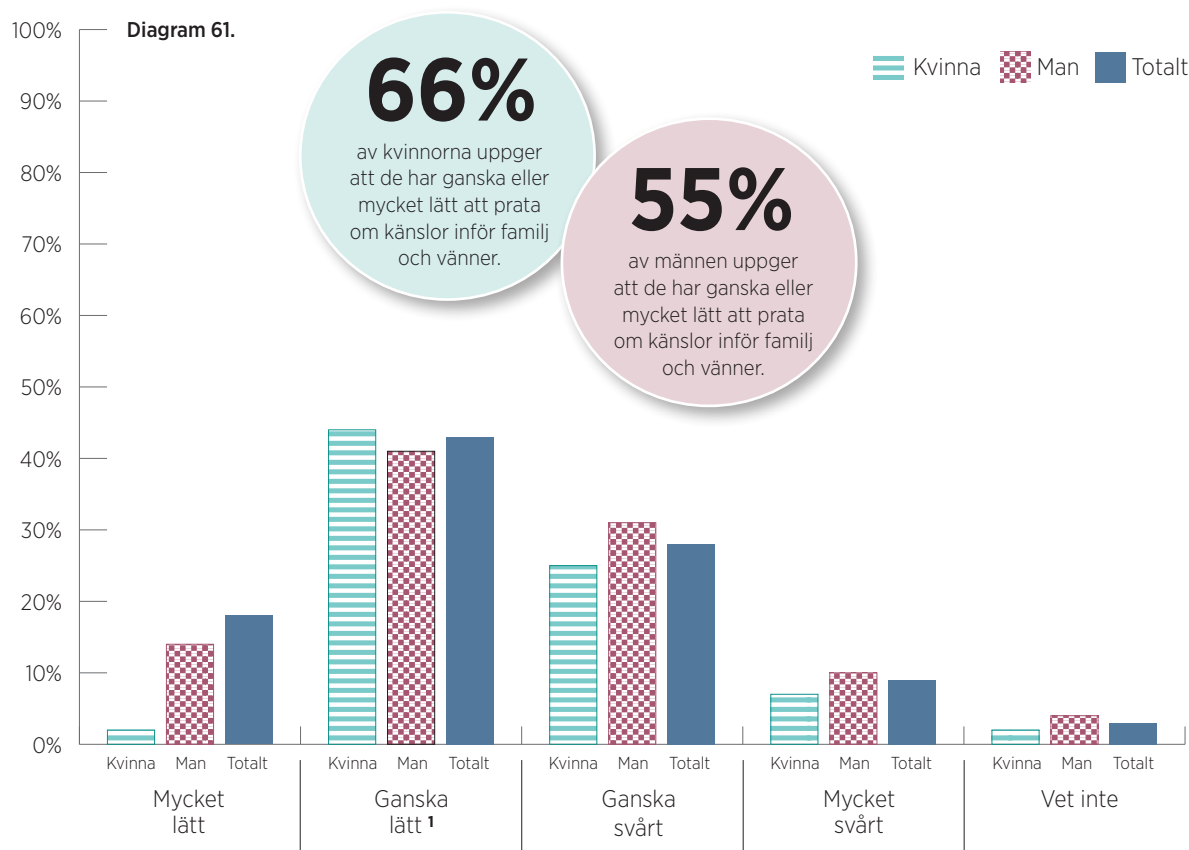
Berätta om känslor

De flesta har ganska lätt eller mycket lätt att berätta om sina känslor inför familj och vänner (se diagram 61). Även om fler av kvinnorna än männen uppger att de har det *mycket lätt*, 22 procent av kvinnorna mot 14 procent av männen. Det är något vanligare att män svarat att de har svårt att berätta om sina känslor även om skillnaderna mellan kvinnor och män inte är stora. 10 procent av männen och 7 procent av kvinnorna svarar *mycket svårt*.

Det är fler av de unga än av de äldre som har svårt att berätta om sina känslor. Över hälften av de unga männen (16–29 år) har *ganska svårt* eller *mycket svårt* att berätta om sina känslor för familj och vänner. Skillnader mellan kvinnor och män är som tydligast i gruppen som är 30–59 år där 28 procent av kvinnorna svarar att det är *mycket lätt* att berätta om känslor mot 15 procent av männen. De unga kvinnorna och männen svarar mer lika varandra och detsamma gäller hos de äldsta (se diagram 62–64).

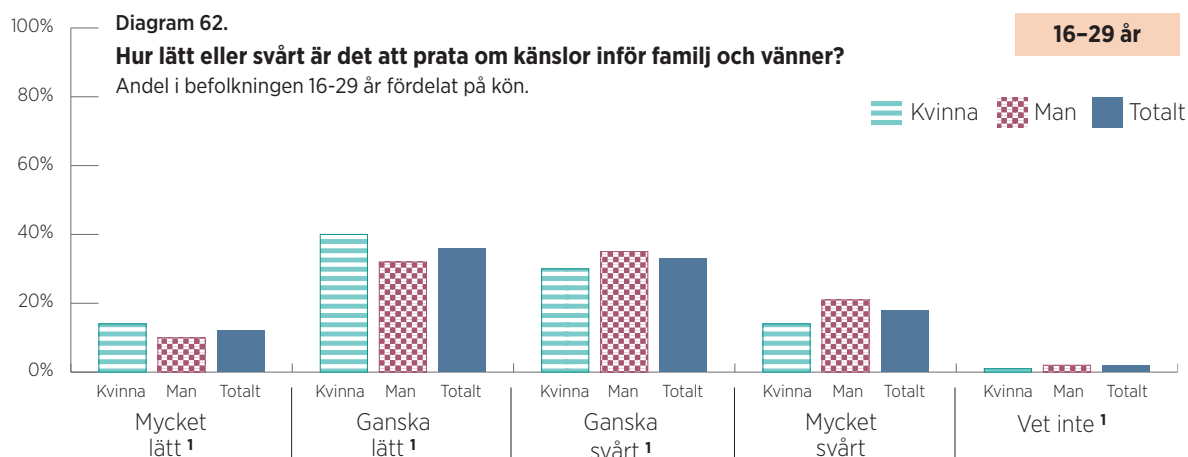
Hur lätt eller svårt är det att prata om känslor inför familj och vänner?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



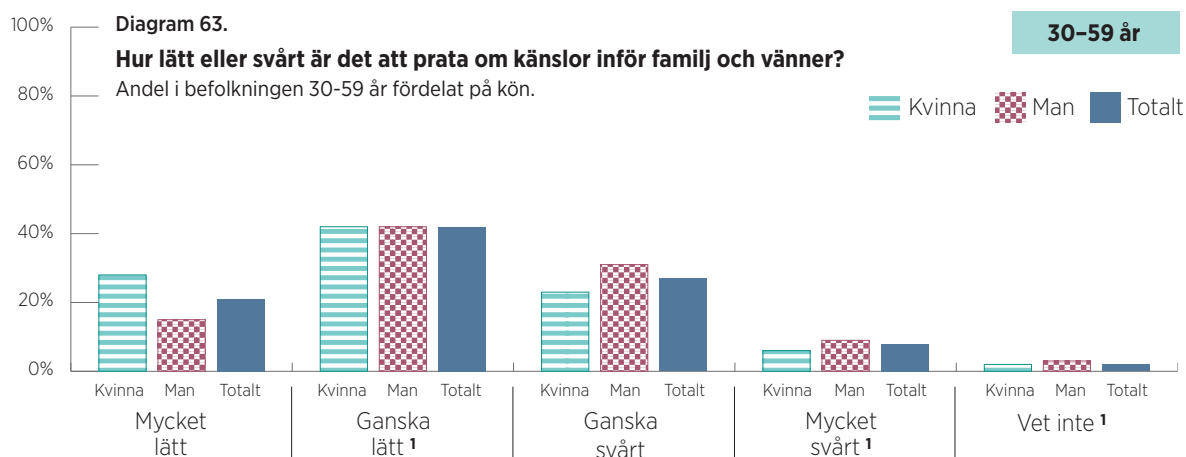
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur lätt eller svårt har du för att berätta om dina känslor inför familj och vänner?" med svarsalternativen "Mycket lätt", "Ganska lätt", "Ganska svårt", "Mycket svårt", "Vet inte".



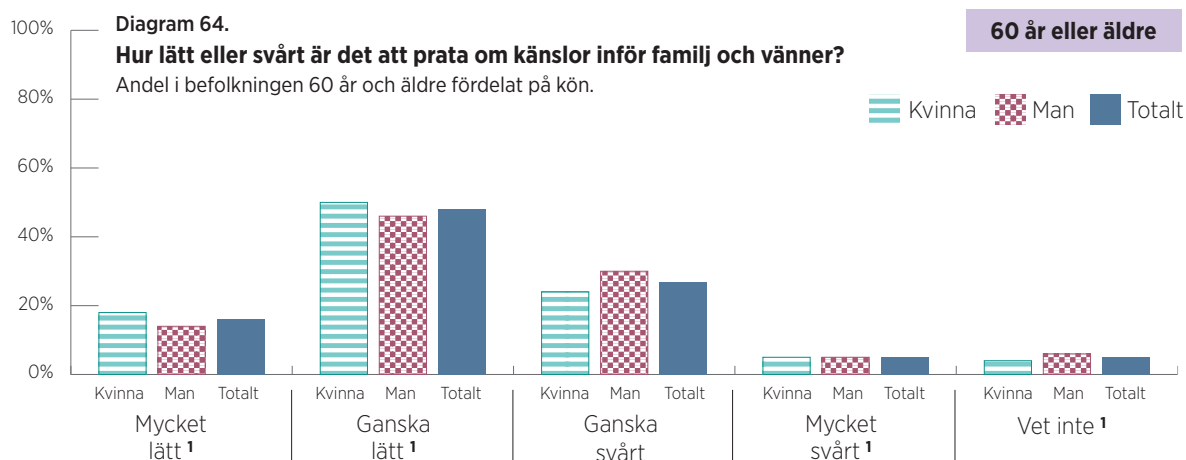
Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur lätt eller svårt har du för att berätta om dina känslor inför familj och vänner?" med svarsalternativen "Mycket lätt", "Ganska lätt", "Ganska svårt", "Mycket svårt", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur lätt eller svårt har du för att berätta om dina känslor inför familj och vänner?" med svarsalternativen "Mycket lätt", "Ganska lätt", "Ganska svårt", "Mycket svårt", "Vet inte".



Not 1: Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

Källa: Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur lätt eller svårt har du för att berätta om dina känslor inför familj och vänner?" med svarsalternativen "Mycket lätt", "Ganska lätt", "Ganska svårt", "Mycket svårt", "Vet inte".



INSAMLING OCH METOD

Datainsamlingen genomfördes av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Jämställdhetsmyndigheten. Insamlingen pågick mellan 11 januari 2022 och 15 mars 2022. Med hjälp av ett stratifierat obundet slumpmässigt urval valdes drygt 20 000 individer, 16 år och äldre, ur Registret över totalbefolkningen (RTB-registret). Stratifieringen baserades på fyra åldersgrupper och urvalsmetoden innebär att fler individer får enkäten i de grupper där svarsfrekvensen kan antas vara låg.

Förfrågan att delta i enkäten skickades ut första gången den 11 januari och följdes upp med tre påminnelser. Alla i urvalet fick möjlighet att besvara enkäten både via en webbenkät och med hjälp av pappersenkät. Totalt svarade 6 570 individer vilket motsvarar 32,7 procents svarsfrekvens. Av de 6570 personer som svarade på enkäten var 54 procent kvinnor och 46 procent män.

Resultatet som presenteras i denna publicering är i första hand baserat på de andelstabeller som SCB beräknat. I rapporten presenteras punktskattningarna men vid bedömning av skillnader mellan grupper har även hänsyn tagits till de beräknade 95 procentiga konfidensintervallen. För mer information om insamling, viktberäkning och datakvalitet samt svarsfrekvens för olika grupper se SCB:s tekniska rapport (SCB 2022).

I samband med publiceringen av denna rapport publiceras en Excel-fil med andelstabellerna som ligger till grund för rapporten (Jämställdhetsmyndigheten, 2022c).

ENGLISH SUMMARY

Jämställdhetsundersökningen (The Gender Equality Survey) is a survey by the Swedish Gender Equality Agency. The survey is sent out to residents in Sweden who are 16 years or older. It is part of the follow-up of the equality policy goals. The 2022 version of the survey focuses on attitudes towards gender equality, gender discrimination, care responsibility and mental health. The topic mental health has been chosen as the agency was tasked with producing information for a national strategy for mental health and suicide prevention. This report presents descriptive results from the 2022 survey.

Attitudes towards equality

A large part of the population thinks we in Sweden live in an equal society, but there are gender differences. Women and men in Sweden have different views on how women are portrayed in the media and how often women misinterpret innocently intended comments and actions as sexist. The differences between women's and men's attitudes are somewhat greater among the young.

Care responsibility

More women than men have had caring responsibilities for someone close to them. It is also more common for women to be negatively affected by their caring responsibilities, both physically and psychologically but also in the form of anxiety about the future. Men with caring responsibilities state to a greater extent that they are never physically or psychologically negatively affected by this.

Discrimination

Most people have not felt discriminated against because of their gender, but a larger percentage of women have felt discriminated against. It is most common to experience discrimination in workplaces and in public environments. However, it is mainly women who have felt discriminated against in these places. A large majority of young women have experienced discrimination in public settings.

Mental Health

It is more common among men to have good psychological well-being. Of women and men of different ages, it is mainly the young women who feel bad, although most of them also have a good psychological well-being. The young women feel the most pressure to perform and are the ones who most often talk to others about their problems.

REFERENSER

Jämställdhetsmyndigheten (2021a) Ett sekel av rösträtt och valbarhet. Rapport 2021:1

Jämställdhetsmyndigheten (2021b) Attityder till sexuella trakasserier i Sverige
Rapport: 2021:250

Jämställdhetsmyndigheten (2021c) Psykisk ohälsa och andra aspekter av hälsa. Rapport: 2021:2

Jämställdhetsmyndigheten (2022b) Ekonomisk jämställdhet - en uppföljning av senare års
utveckling av det jämställdhetspolitiska delmålet. Rapport 2022:2

Jämställdhetsmyndigheten (2022c) Jämställdhetsundersökningen 2022 – Andelstabeller.
Excellfil.

Socialdepartementet (2020) Uppdrag att inkomma med underlag inför en kommande nationell
strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Regeringsuppdrag.

SCB (2022) Jämställdhet, psykisk hälsa och normer kring kön - Teknisk rapport

WHO (1998). Wellbeing Measures in Primary Health Care/The Depcare Project. WHO Regional
Office for Europe: Copenhagen.

TABELL OCH FIGURFÖRTECKNING

Tabeller

Sidan 6	Tabell 1:	Antal svarande kvinnor och män.
Sidan 6	Tabell 2:	Antal svarande kvinnor och män i olika åldersgrupper.
Sidan 6	Tabell 3:	Antal svarande kvinnor och män med olika utbildningsnivå.
Sidan 6	Tabell 4:	Antal svarande kvinnor och män med olika bakgrund.
Sidan 31	Tabell 5:	Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande.
Sidan 31	Tabell 6:	Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på ålder.
Sidan 31	Tabell 7:	Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på utbildningsnivå.
Sidan 31	Tabell 8:	Andel kvinnor och män med ett gott psykiskt välbefinnande fördelat på bakgrund.

Figurer

Sidan 8	Diagram 1:	Lever vi i ett jämställt samhälle? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 9	Diagram 2:	Lever vi i ett jämställt samhälle? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 9	Diagram 3:	Lever vi i ett jämställt samhälle? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 9	Diagram 4:	Lever vi i ett jämställt samhälle? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 10	Diagram 5:	Är det vanligt att kvinnor framställs sexistiskt i media? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 11	Diagram 6:	Misstolkar kvinnor oskyldiga kommentarer? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 12	Diagram 7:	Misstolkar kvinnor oskyldiga kommentarer? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 12	Diagram 8:	Misstolkar kvinnor oskyldiga kommentarer? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 12	Diagram 9:	Misstolkar kvinnor oskyldiga kommentarer? Andel i befolkningen 60 år eller äldre fördelat på kön.
Sidan 13	Diagram 10:	Är diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser ett problem i Sverige? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 14	Diagram 11:	Är diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser ett problem i Sverige? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 14	Diagram 12:	Är diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser ett problem i Sverige? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 14	Diagram 13:	Är diskriminering mot kvinnor på arbetsplatser ett problem i Sverige? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 15	Diagram 14:	Är det viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 16	Diagram 15:	Är det viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 16	Diagram 16:	Är det viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 16	Diagram 17:	Är det viktigt att kvinnor och män delar lika på ansvaret för familj och hushållsarbete? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 18	Diagram 18:	Vilka har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 19	Diagram 19:	Vilka har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 19	Diagram 20:	Vilka har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 19	Diagram 21:	Vilka har haft omsorgsansvar de senaste 12 månaderna? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 20	Diagram 22:	Hur ofta leder omsorgsansvaret till fysisk utmattning? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 21	Diagram 23:	Hur ofta leder omsorgsansvaret till psykisk utmattning? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 21	Diagram 24:	Hur ofta leder omsorgsansvaret till oro inför framtiden? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 23	Diagram 25:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön vid jobsökande? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 23	Diagram 26:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön på arbetsplatser? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 24	Diagram 27:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i skolan? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 25	Diagram 28:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i skolan? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 25	Diagram 29:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i skolan? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 25	Diagram 30:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i skolan? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 26	Diagram 31:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön när personer söker vård? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 27	Diagram 32:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
Sidan 28	Diagram 33:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
Sidan 28	Diagram 34:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
Sidan 28	Diagram 35:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
Sidan 29	Diagram 36:	Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i familjer? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.

- Sidan 31 Diagram 37: Andel med gott psykiskt välbefinnande (>50 på WHO5).
- Sidan 32 Diagram 38: Hur ofta upplevs arbets- och studiesituationer som stressiga? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 33 Diagram 39: Hur ofta upplevs arbets- och studiesituationer som stressiga?
Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 33 Diagram 40: Hur ofta upplevs arbets- och studiesituationer som stressiga?
Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 33 Diagram 41: Hur ofta upplevs arbets- och studiesituationer som stressiga?
Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
- Sidan 34 Diagram 42: Hur ofta har arbete och studier lett till känslomässig utmattning? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 34 Diagram 43: Hur ofta har arbete och studier lett till fysisk utmattning? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 35 Diagram 44: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till andras förväntningar?
Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 36 Diagram 45: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till andras förväntningar?
Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 36 Diagram 46: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till andras förväntningar?
Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 36 Diagram 47: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till andras förväntningar?
Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
- Sidan 37 Diagram 48: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till deras egna förväntningar?
Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 38 Diagram 49: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till deras egna förväntningar?
Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 38 Diagram 50: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till deras egna förväntningar?
Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 38 Diagram 51: Hur ofta upplever kvinnor och män att de inte lever upp till deras egna förväntningar?
Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
- Sidan 39 Diagram 52: Hur ofta känner sig kvinnor och män ensamma? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 40 Diagram 53: Hur ofta känner sig kvinnor och män ensamma? Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 40 Diagram 54: Hur ofta känner sig kvinnor och män ensamma? Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 40 Diagram 55: Hur ofta känner sig kvinnor och män ensamma? Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
- Sidan 41 Diagram 56: Hur ofta blir kvinnor och män visade kärlek och tillgivenhet? Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 41 Diagram 57: Hur ofta pratar kvinnor och mäns vänner med dem om deras problem?
Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 42 Diagram 58: Hur ofta pratar kvinnor och mäns vänner med dem om deras problem?
Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 42 Diagram 59: Hur ofta pratar kvinnor och mäns vänner med dem om deras problem?
Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 42 Diagram 60: Hur ofta pratar kvinnor och mäns vänner med dem om deras problem?
Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.
- Sidan 43 – Diagram 61: Hur lätt eller svårt är det att prata om känslor inför familj och vänner?
Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.
- Sidan 44 Diagram 62: Hur lätt eller svårt är det att prata om känslor inför familj och vänner?
Andel i befolkningen 16–29 år fördelat på kön.
- Sidan 44 Diagram 63: Hur lätt eller svårt är det att prata om känslor inför familj och vänner?
Andel i befolkningen 30–59 år fördelat på kön.
- Sidan 44 Diagram 64: Hur lätt eller svårt är det att prata om känslor inför familj och vänner?
Andel i befolkningen 60 år och äldre fördelat på kön.



Jämställdhetsmyndigheten | Box 73, 424 22 Angered | Besöksadress: Angereds torg 9
031-392 90 00 | info@jamstalldhetsmyndigheten.se | www.jamstalldhetsmyndigheten.se